

秋韵净月 奔跑相约

长春净月潭森林半程马拉松挑战赛暨净月潭四季欢乐跑秋季悠然赛开赛



秋季赛奖牌



选手们热情高涨

9月14日早,长春净月潭森林半程马拉松挑战赛暨净月潭四季欢乐跑秋季悠然赛在女神广场鸣枪开赛!来自吉林、黑龙江、河南、河北、山东、江苏等国内28个省份及德国、巴西、阿根廷、荷兰等国家6200余名跑者齐聚净月潭,赴四季欢乐跑金秋之约。

此次赛程共调整为4个组别,包括半程马拉松21.0975公里、迷你跑3.5公里、山径越野赛全程组36公里、山径越野赛半程组21公里,是覆盖不同年龄圈层和运动水平的符合全民健身运动的大众赛事。净月潭四季欢乐跑积极响应国家“体重管理年”的号召,以科学引领和全民参与的运动形式,让体育赛事成为促进市民健康的有效实践。完善的赛事服务保障,包括图文直播、



比赛吸引了众多选手参加,现场气氛热烈 本组图片 净月潭供图

奖牌刻字、医疗救援、志愿引导、赛后修复理疗等,确保所有运动员安全、舒适地享受奔跑的乐趣。

当日6时30分左右,参赛选手们就已陆续到达净月潭景区,他们面带笑容,心情愉悦,换服装,贴号码牌,学路跑,抻抻腿,做热身操,准备开启一段健康奔跑之旅。

当日8时8分,随着发令枪响,比赛正式开跑,选手们奋勇向前,你追我赶。净月潭的秀美风光与路跑的激情澎湃交相辉映,山径越野赛的跑者,穿梭在起伏的山峦与茂密的树林中,跨越山海,不惧挑战,展示着极强的体力、耐力和毅力!半马组别的选手们英姿勃发、激情澎湃,迈着坚定的步伐奔跑在山水相依的生态赛道中。迷你跑

组别,众多亲子家庭“组团”参赛,体会户外奔跑的畅快与温馨,感受运动带来的纯粹快乐。

净月潭景区素有“绿海明珠”“都市氧吧”之美誉,秋季的净月潭层林渐染、碧波荡漾,空气中负氧离子含量极高,为参赛者提供了绝佳的运动环境。赛道沿途穿越森林步道与环潭路,选手可在奔跑中沉浸式感受净月潭的秋日韵味,体验“一步一景”的生态魅力。

“去年四季赛奖牌我就集齐了,被我好好收藏起来,今年我将继续参加完整个四季赛。奔跑是一种生活,一种热爱,一种心态,我会一直健康奔跑,快乐奔跑下去!”市民周先生说。

据了解,依托“瓦萨品牌”20余年的国际品牌积淀,净月潭已构建“冰雪+四季”的体育旅游发展格局。2024年以来,净月潭景区持续探索“文旅+体育”融合创新路径,通过举办四季欢乐跑、全国滑雪定向挑战赛、“骑行中国”骑行两项全民系列赛等品牌活动,将生态资源与体育赛事有机结合,有效提升了景区的文化活力和赛事吸引力。本次秋季悠然赛不仅是全民健身的载体,更是展示净月潭文旅形象的重要窗口,进一步深化景区“文旅+体育”产业融合模式的同时,为市民和游客提供一场兼具健康、休闲与自然体验的体育文旅盛宴。秋日盛宴,规模空前,凛然之冬,再续辉煌!

城市晚报全媒体记者 吕闯

老人不慎落水 民警奋不顾身跳水施救



老人落水



老人抓住拖把



用力向岸边游去



到达岸边



民警跳入水中向老人游去 本组图片 白山边境管理支队供图

近日,辉南县三角龙湾国家森林公园发生惊险一幕,一名老年游客不慎落水,在水中不断挣扎,幸得白山边境管理支队三道沟边境检查站民警王效兵及时发现施救,最终化险为夷。

事发时,一名女性游客匆忙拦下园内正在行驶的观光车,大声呼救:“有人掉进湖里了,快来救人啊!”正处于休假期间的民警王效兵闻讯后,立即下车冲向事发地点。到达湖边后,发现一名老人正在水中挣扎,头部时沉时浮,情况万分危急。

王效兵迅速脱下衣服,毫不犹豫地跃入湖中,向溺水老人游去。“由于我们单位救援培训比较多,有一定的救援救助经验,所以救援前我一边迅速地放下手机,脱掉衣服,防止衣物被水下的不明物体拖拽,然后一边寻找救助工具。当我拿到这个拖把之后,应该是热心游客递给我的,我便直接跳下水。”王效兵说。

跳到水中后,王效兵一边给老人递拖把,一边用脚排除水中的障碍。“特别是感觉到老人抓住拖把后,我就使出全部的力量,一只手拉老人,一只手划水,始终保持身体不下沉,就这样一直慢慢向岸边靠拢。这样

呢,很快就把老人拖到了岸边。”王效兵说。

到岸边后,由于老人躯体已经僵硬,其右脚无法跨越石头到岸上,之后王效兵又抬着老人的右脚,帮助他跨越石头直至老人上岸。“快搭把手!”“小心头部!”岸边,其他热心游客也纷纷伸出援手帮忙。

上岸后,王效兵不顾自己疲惫,继续劝说老人不要走动,不要再造成第二次伤害,并让人帮忙联系拨打120急救电话。“说实话当时水挺凉,但自己顾不了那么多,只想快一点再快一点,一定要把老人救上来。”王效兵说。

最终获救老人经景区医护人员初步检查,除呛水外无大碍,现场多位游客目睹了整个救援过程,纷纷鼓掌,对王效兵的英勇行为表示赞扬。“获救老人当时可能为了表示感谢,也从兜里边掏出来两沓人民币,应该不少钱,非要给我,被我拒绝了。最后待当地民警赶来之后,我穿上衣服离开。”王效兵说。

据了解,该游客年逾七旬,在湖边游览时不慎滑落水。目前,景区已在事发区域增设防滑警示牌,并加强水域巡逻频次。

城市晚报全媒体记者 吕闯