

暑期带娃出行 儿童防晒指南请收好

新华社银川7月30日电(记者 张宋红 马丽娟 唐紫宸)暑假期间,儿童户外活动增多,容易暴晒。儿童到底需不需要防晒?怎么防晒最恰当?能给儿童用防晒喷雾吗?晒伤了怎么办?记者采访了宁夏医科大学总医院皮肤科专家。

宁夏医科大学总医院皮肤科主任医师尚元元说,有些家长认为防晒是成年人的事,孩子晒黑一点没关系,但实际上,儿童皮肤抵御紫外线能力较弱,防晒不到位可能会对皮肤造成伤害。

儿童怎么防晒?

尚元元介绍,儿童防晒首选防晒衣、防晒帽等物理防晒,这类防晒方式安全性高,可直接穿戴,方便有效。且儿童皮肤不接触化学物质,能减少过敏风险,尤其适合皮肤易受刺激的儿童。

对于六个月以下的婴儿,应少用或不用防晒霜,以物理防晒为主。六个月以上的儿童,在衣物遮盖不到位时,建议使用物理防晒霜,其主要成分是氧化锌、二氧化钛,刺激性相对更小。

“需要注意的是,不建议给儿童

使用防晒喷雾,因为喷雾颗粒可能被吸入,其化学成分可能刺激到呼吸道,危害儿童健康。”尚元元说。

防晒霜需要出门前15到30分钟涂抹,面部用量约一枚硬币大小,全身所有暴露部位都需要涂,尤其是耳后、颈部、手背、脚背这些易暴露的地方不能忽略。户外建议每两小时补涂一次,出汗或游泳后防晒霜脱落洗掉的话,也要及时补涂。

儿童晒伤了怎么办?

“轻度晒伤时,孩子皮肤会发红、发烫,甚至摸上去会疼。”尚元元说,这时要立即将孩子转移到阴凉处,避免继续暴晒。用凉毛巾湿敷晒伤部位,每次15分钟左右,间隔一两个小时可以再敷一次,起到降温作用。同时,要给孩子及时补水,避免发生中暑等更严重的问题。

晒伤后,在皮肤恢复到正常状态之前,应避免儿童再次暴露于强烈日光下,同时让孩子穿宽松的衣服,洗澡时避免水温过热。

专家特别提醒,不能用温度过低的冰水来冷敷,会刺激儿童受伤皮肤。“可以把孩子平时用的保湿乳液冷藏后,局部多涂抹一些来舒缓

皮肤损伤。优先选择乳液产品,其质地轻薄,较霜剂产品而言更易吸收。”尚元元说。

尚元元强调,如果孩子晒伤出现水泡,就属于重度晒伤。重度晒伤可能伴随发热等全身症状,家长在家难以准确判断和处理,建议及时就医。在去医院前,要给孩子补水,用纱布覆盖好水泡以保持清洁,不要碰水也不要撕扯水泡,避免处理不当引发感染或造成留疤影响美观。

“过度防晒”不可取!

专家提醒,儿童需要防晒,但不应过度。

儿童生长发育需要紫外线来合成维生素D,预防佝偻病等。“所以,不能让孩子一点太阳都不晒,而是要避开紫外线最强烈的时段。可以在上午10点前以及下午4点后,每天接受1到3次日光浴,每次大概10分钟。”尚元元说。

此外,如果在阴天或树荫下进行室外活动,以及在室内可能被紫外线照射,如座位靠窗,或室内有紫外线灯光源、强荧光灯时,可以选择防晒系数较低的防晒产品。

三部门联合部署开展消防产品质量安全全链条整治工作

新华社北京7月30日电(记者黄锦铭)近日,国家消防救援局、公安部、市场监管总局联合印发工作方案,部署自今年7月至12月在全国开展消防产品质量安全全链条整治工作,坚决防范化解消防产品质量安全风险隐患,全面加强消防产品质量安全“一件事”全链条监管,切实保障人民群众生命财产安全。

这是记者30日从国家消防救援局获悉的。

此次整治聚焦手提式灭火器、过滤式消防自救呼吸器、洒水喷头、防火门等20余种与社会公众安全和灭火救援成效关联密切的产品,覆盖生产、流通、使用、认证检验等领域。

生产领域紧盯产业聚集区和多次抽检不合格企业;

流通领域强化产品销售集中区和网络交易平台监管;使用领域重点关注人员密集场所;认证检验领域严查自愿性产品认证机构,获得相关资质的检验检测机构违法违规行为。

方案部署了压实各方质量安全主体责任、加强全领域重点监管、规范认证检验机构从业行为、加大违法犯罪行为打击力度、健全质量安全监管机制、创新质量安全监管方式六个方面16项主要任务,力求通过整治工作,严惩各类违法犯罪行为,营造全民关注消防产品质量安全的良好氛围,构建完善部门通力协作的全链条监管长效机制,全面提升消防产品质量安全水平,规范市场秩序,优化营商环境,维护社会公共安全。

北京将举办2026年世界短池游泳锦标赛

新华社新加坡7月29日电(记者王子江 周欣)世界泳联29日在这里宣布,2026年世界短池游泳锦标赛将在北京举行。

世界泳联在一份声明中说,经过激烈的申办竞争和世界泳联执委会的慎重考虑,北京获得了这届比赛的举办资格,届时将有来自200多个国家和地区的1000多名运动员参加为期六天的比赛。声明说,比赛将在2026年底举行。

这一决定是当天在这里举行的世界泳联大会上作出的。世界泳联高度肯定了北京在举办包括游泳、跳水、水球和花样游泳等多个高水平赛事中所展现出的卓越能力。

北京此前已确定将在2029年承办世界游泳锦标赛,这一比赛包括50米标准池游泳、花样游泳、跳水、水球、公开水域游泳和高台跳

水六个项目。

世界泳联在声明中还表示,北京是世界上唯一一座举办过夏季和冬季奥运会以及残奥会的城市,在国际水上运动界享有极高声誉。中国此前共举办过109项世界泳联赛事,包括2011年在上海举行的世界游泳锦标赛。本次短池世锦赛将是中国第三次承办该项赛事,前两届分别于2006年在上海和2018年在杭州举行。

中国游泳协会主席周继红对世界泳联的这一决定表示热烈欢迎。她说:“我们非常激动和荣幸能够在2026年在北京举办世界短池游泳锦标赛。北京是一座拥有辉煌奥运历史的城市,也是一座对水上运动充满热情的城市。我们热烈欢迎全球游泳爱好者的到来,力争为大家带来一场难忘的观赛体验。”

上半年全国规模以上文化企业营收同比增长7.4%

新华社北京7月30日电(记者潘洁)国家统计局30日发布数据显示,上半年,全国规模以上文化及相关产业企业实现营业收入71292亿元,比上年同期增长7.4%,增速快于一季度1.2个百分点。

其中,文化核心领域实现营业收入48445亿元,比上年同期增长10%,增速快于一季度2.9个百分点;内容创作生产、创意设计服务、新闻信息服务等3个行业大类营业收入实现两位数增长,增速分别为11.8%、11.8%和10.8%。

分产业类型看,文化服务业实现营业收入39218亿元,比上年同期增长10.7%,增速快于一季度1个百分点;文化制造业、文化批发和零售业分别实现营业收入19944亿元和12130亿元,比上年同期分别增长3.1%和4.6%,增速分别快于一季度1.5个和1.3个百分点。

“文化服务业发挥有力支撑作用。”国家统计局社科文司统计师潘旭华说,上半年,文化服务业企业营业收入占规模以上文化企业的比重为55%,比上年同期提高1.6个百分点,对全部规模以上文化企业营业收入增长的贡献率为77%,拉动全部规模以上文化企业增长5.7个百分点。

此外,文化新业态行业快速发展。数据显示,上半年,文化新业态特征较为明显的16个行业小类实现营业收入31564亿元,比上年同期增长13.6%,快于全部规模以上文化企业6.2个百分点,文化新业态行业营业收入对全部规模以上文化企业增长的贡献率为76.8%。

文化企业盈利能力方面,上半年,规模以上文化企业实现利润总额6298亿元,比上年同期增长19.3%。营业收入利润率为8.83%,比上年同期提高0.88个百分点。

在内蒙古赤峰市巴林右旗,观众观看赛骆驼比赛(7月20日摄)。

7月20日,内蒙古自治区第十一届少数民族传统体育运动会在内蒙古赤峰市开幕。

赛事期间,游客们不仅观赏了精彩的少数民族传统体育比赛,还通过参与特色花车巡游、好物集市和项目体验等丰富的文旅活动,深入感受当地文化魅力,各项活动的累计观演人数突破10万人次。

作为赛事承办地之一,赤峰市巴林右旗赛区接待来自北京、河北、辽宁及赤峰各旗县区的游客3万余人次,直接带动当地消费近千万元。这场赛事不仅成为促进民族团结的重要平台,更有效拉动了赤峰市暑期旅游经济的增长,为地方发展注入了新活力。

新华社记者 贝赫 摄



让群众少跑腿、让数据多跑路——不动产登记加快推动“跨省通办”

新华社记者 王立彬

新华社北京7月29日电 在杭州就可以办北京不动产登记,免除了往返劳顿,还能节省数天时间、近万元成本。

北京、上海、广州、深圳、杭州近日签署不动产登记“跨省通办”合作协议,协议生效当天,杭州北京联动办结首单业务:在工商银行杭州半山支行,客户成功办理北京市昌平区房产抵押权设立登记。

“过去我们需派员协同客户前往房产所在地办理,耗时又费力。”工商银行杭州半山支行张经理说,一笔业务单程2至3个工作日,还要加上往返交通住宿成本。“依托‘跨省通办’,全程‘云上’办结,一单业务就可以节省数天时间和近万元。”

重点城市不动产登记机构跨区域协同,群众办事“最多跑一次”甚至“零跑腿”正在变成现实。

这不是东部城市“专利”。6月

25日,浙江省宁波市与四川省凉山彝族自治州签署不动产登记“跨省通办”合作协议,全国首个东西部协作政务服务一体化平台成功落地。

宁波与凉山“山海协作”协同发展,2万多名凉山务工人员正在甬就业。“跨省通办”聚焦民生需求,首批纳入新建商品房交易、抵押权登记、不动产信息查询等高频业务,东海之滨与西南彝乡协同,破解了群众“跨省跑”“多头跑”难题。

通过政务服务联结,重塑东西部要素流通渠道,开创区域协同发展数字化新路径。“群众少跑腿、数据多跑路”图景正徐徐展开。

7月25日,广州、上海宣布不动产登记“跨城通办”,运用“互联网+不动产登记”,借助人脸识别、信息共享、电子签名、网上支付等手段,异地属地协作,实现线下“就近办理,只跑一次”或线上“不见面”服务。

今年以来,自然资源部门着力深化长三角区域不动产登记一体化改革,在长三角41个地级以上城市实现高频业务类型“全程网办”基础上,“跨省通办”向京津冀、成渝、粤港澳大湾区等重点区域拓展。

“办理不动产登记要像‘点外卖’一样便捷,这一目标正加快实现。”自然资源部自然资源确权登记局局长胡善顺对记者说,目前全国所有2843个县区均实现商品房预售和抵押涉及的预告登记、登记资料查询、抵押登记三项业务“跨省通办”,正加快推进转移登记等高频登记事项“跨省通办”全覆盖。

充分利用互联网、大数据、人脸识别、区块链等技术,今年以来,全国不动产登记机构颁发电子证书2656万本、电子证明881万本,越来越多的群众只需动动手指头,即可轻松实现“零跑动”办证。