

“中医夜市”点亮健康夜生活

城市晚报白城讯 近日,“中医夜市”在白城辽吉历史文化街区火热开市。一场集诊疗服务、文化体验、互动参与于一体的“中医药盛宴”吸引了众多市民前来打卡。

本次活动由白城市委宣传部、市卫健委主办,白城市中医院承办,旨在弘扬中医药文化,推广中医养生理念和健康的生活方式,让大众深入了解中医药知识、历史与独特魅力。

走进“中医夜市”,现场充满了浓

浓的中医药文化氛围和烟火气。活动设置了名医坐诊区、中医特色文创区、中医养生药膳区、中医养生茶饮区、中医芳香草本区、中医特色技术体验区、传统疗法体验区、地道药材市集、中医趣味互动区9个展区。

白城市中医院的9位中医专家现场义诊,通过“望闻问切”为市民群众提供个性化健康咨询。在传统疗法体验区,医师们手法娴熟,精准按揉穴位,让体验者感受到中医的独特魅力

与功效。中医养生茶饮区飘散着独特香气,益气固表茶饮、温阳健中茶饮、健脾除湿茶饮等6种养生特色茶饮供市民选择。中医趣味互动区的投壶和套圈游戏,吸引了小朋们参与其中……每个体验区都热闹非凡,市民有序排队等候。

“听说今天有‘中医夜市’,我特意来看看。刚才让中医把了脉,还体验了推拿,肩膀舒服多了,这种形式太接地气了。”市民杨思佳说。 记者 侯盼



为做好市区环境卫生服务保障,防范各类安全事故的发生,日前,白城市环境卫生管理服务中心开展安全生产排查及安全教育工作,确保环卫作业安全有序。图为工作人员在向环卫工人宣传道路作业安全知识。

记者 张殿文 摄



特色农业“抢跑”夏收 镇赉县万亩小冰麦开镰收割

城市晚报白城讯 日前,镇赉县万亩小冰麦开镰收割。在镇赉镇南岗子村,收割机在翻滚的麦浪中穿梭,持续吐出饱满的麦粒,机械化作业大幅提升了收割效率。

“你看这麦子,颜色正、颗粒饱满!”金彦家庭农场负责人刘海成捧起新收的小冰麦,脸上洋溢着丰收的喜悦。目前,新收的小冰麦正从田间陆续运往仓储点,等待进入加工环节。“南岗子”牌小冰麦面粉凭借过硬的品质,早已在市场上站稳脚跟。

南岗子村种植了3200亩小冰麦,是全县小冰麦“产量提升工程示范

区”。当地通过智慧农业管理平台实现科学调度,水肥一体化技术实现养分精准供给。

“从品种适应性优化到标准化种植规范推广,再到全流程质量把控,科技为品质筑牢根基,品牌为产业注入持久动能。”南岗子村党支部书记徐成凯说。越来越多的农户通过学习科技种植技术,让小冰麦亩产稳步提升。

作为吉林省特有的地方性品种,小冰麦在镇赉县有着深厚的种植基础。自1999年从吉林省农科院引进33号小冰麦品种以来,经过20多年的本地化培育与探索,这一品种已在镇

收割机在南岗子村麦田中作业。赉大地上深深扎根。

今年,全县种植小冰麦达1万亩,预计可产麦粒2700吨,加工后产值可达1890万元。收获后的地块将复种大豆、白菜等作物,通过轮作模式提升土地效益。

小冰麦富含蛋白质、脂肪、矿物质及钙、铁、维生素等多种营养成分,口感筋道,深受消费者青睐。依托这一优势,其产品在长春、北京、天津等地深受欢迎,成为镇赉农业的一张亮眼名片。如今,小冰麦不仅鼓起了村民腰包,更勾勒出科技兴农、产业富民的乡村振兴图景。

王凯 文/摄

通榆:专家田间“把脉” 科学助农增收

城市晚报白城讯 年初以来,北粮集团通榆县通颐食品有限公司构建“农户种植+基地生产+多渠道销售”产业化链条,为促进农业增效、农民增收、乡村振兴发展积蓄动能。

为紧抓黏玉米病虫害防治的黄金时机,连日来,北粮集团技术人员深入通榆县多个玉米种植核心地块,指导种植户加强黏玉米病虫害防治田间管

理。在通榆县开通镇鲜食玉米种植基地,专家俯身观察玉米株长势,测量单位面积内出苗率。他们一边观察,一边向农民传授病虫害防治、土壤墒情保持、应对极端天气等田间管理要点。在专家指导下,农机手驾驶农机具在田间穿梭往来,进行深松和除草。

专家团队常年深入田间地头,为鲜食玉米种植户提供从选种、种植、田

间管理到收获、销售的“一条龙”服务。通过全程动态跟踪管理,持续推动鲜食玉米品质和产量稳定提升,为全年丰收奠定基础。

今年该公司在通榆县推广种植黏玉米1500公顷,带动700余人就业,农户每公顷增收1万余元,产品畅销国内外,成为人们餐桌上的美食。

李春勇 刘宇卓

白城市洮北区: 搭建就业平台 激活区域发展“人才引擎”

城市晚报白城讯 为进一步推动高校毕业生就业工作,积极落实“引才留才”战略部署,全力构建人才集聚新高地,助力区域经济社会高质量发展,日前,白城市洮北区委组织部联合区就业服务局,在洮北区人力资源市场举办2025年高校毕业生及青年人才就业指导暨企业岗位推介会,以精准服务和优质岗位吸引高校毕业生扎根洮北、建设家乡。

活动现场汇聚了加工制造业、现代服务业等领域的优质企业30余家,集中推出了技术研发、市场营销、教育培训等岗位。岗位覆盖面广、专业匹配度高,为高校毕业生及青年人才提供了多样化的就业选择。求职者们手持精心准备的简历,穿梭于各企业展位,与招聘负责人深入交流,详细询问岗位晋升通道、薪资福利及企业发展前景等信息,展现出对未来职业发展的审慎思考与积极规划。许多毕业生表示,希望借此机会留在洮北,将个人成长融入洮北发展,实现人生价值。

为全方位提升服务效能,活动特别设置“一站式”服务专区,为求职者提供多维度、个性化就业支持。政策咨询台前,工作人员围绕高校毕业生创业补贴、住房保障等

留洮专属政策进行解读,并发放《洮北区人才政策指南》;职业规划区内,资深导师从简历制作、面试技巧、职业定位等方面提供“一对一”指导,帮助毕业生提升求职竞争力,明确发展方向;考公服务站则为备考学子免费发放复习资料,提供备考规划建议,为有志于进入公务员队伍的毕业生保驾护航。

据统计,共有98人与企业达成就业意向,其中高校毕业生55人。毕业生周越激动地说:“在家乡找到合适的工作机会十分难得,这次招聘会不仅让我了解到洮北企业的发展潜力,更让我深切感受到家乡对人才的重视。我期待能在这里开启职业生涯,为家乡发展贡献力量。”此次活动打出“政策+岗位+服务”组合拳,有效满足了企业的人才需求,为高校毕业生搭建了“家门口”就业的优质平台,实现了人才与城市的“双向奔赴”。

洮北区持续深化“人才强区”战略,通过拓展校企合作渠道、建立常态化招聘机制、优化人才服务保障体系等一系列举措,不断提升吸引力,吸引更多青年人才留洮就业创业,为区域经济社会高质量发展注入新活力。

彭吉

镇赉: 文明“软环境” 成为发展“硬支撑”

城市晚报白城讯 七月的镇赉,绿树繁茂,鲜花绽放。景区游园秩序井然,马路宽阔,街巷整洁,社区和谐,邻里友爱……一幅以文明为底色的多彩画卷呈现在眼前。近年来,镇赉县委、县政府高度重视巩固提升文明城市创建工作成果,坚定不移把文明城市建设作为满足人民群众对美好生活新期待的重要抓手之一,在发展中保障和改善民生,展现良好文明城市形象。

办好民生实事,推动文明创建提质增效。依托新时代文明实践中心(所、站),整合多方资源,织密文明实践网络,高质量开展志愿服务、理论宣讲。创新工作方法,服务群众生活,通过健康义诊、爱心义剪等服务,让关怀与温暖在邻里间传递,构建起幸福“网格”。

有“高颜值”,也有“高素质”。他们开展常态化、接地气、聚人气的精神文明实践活动,提升市民文明素质和城市文明程度。举办培育和践行社会主义核心价值观主题实践活动,深入挖掘宣传典型,倡导文明礼

仪、文明语言、文明习惯、文明家风,促进社会风气持续向上向善向好。举办各类文化节庆活动,以群众喜闻乐见的方式让文明理念深入人心。去年,全县完成造林1.2万亩、廊道绿化119公里、城市绿化2万平方米,城市空气质量优良天数比例为90.4%,生态环境日益改善。围绕城市管理短板,开展不文明行为整治行动,改善市容环境,倡树文明新风,提高城市精细化管理水平。

坚持系统观念,巩固创建文明城市成果。他们打好蓝天、碧水、净土保卫战,力争今年城市空气质量优良天数比例达到96.4%;实施绿化1万平方米,打造“出门见绿、移步赏景”生态空间;扎实开展嫩江、洮儿河、二龙涛河治理,纵深推进河湖库“清四乱”常态化规范化,全面加强水安全保障能力;着力常态长效,擦亮“文明城市”金字招牌,提升城市美誉度、吸引力、竞争力,让文明“软环境”转化为镇赉加快发展的“硬支撑”。

陈旭 张美偲