

夏季赶海欢乐多 这些风险要注意



5月3日,游人在天津市滨海新区东疆亲海公园赶海。新华社发 杜鹏辉 摄

夏季,许多人都选择到海边避暑度假,赶海在给人们带来欢乐的同时,却也时常暗藏风险。近日,记者采访了救援、消防、医疗等部门的专家,听他们讲解赶海时需要注意的事项。

赶海安全隐患不得不防

专家介绍,赶海可能遇到的安全隐患通常涉及以下几类:

——“不知深浅”:不明地形、不懂潮汐规律被困海中危及安全。7月上旬,山东青岛西海岸新区黄岛街道近海,3名赶海者深陷滩涂淤泥难以脱困。消防员经过约15分钟的营救,帮助被困人员成功脱险。记者从青岛市消防救援支队了解到,3人因对周边环境不熟,也没有及时关注潮汐时间,在返程时不慎迷路,加之淤泥过深导致体力不支无奈报警求助。

——“无畏阳光”:不同程度晒伤成赶海常见风险。近日,一名来

自湖南的男孩在海边游玩,在3个小时缺乏防护的暴晒后,皮肤出现大面积红肿、水泡,并伴随高烧,由母亲带往湖南省儿童医院就诊,确诊为中重度晒伤。经综合治疗后,孩子病情已有所缓解。

——“不防动物”:水母易蜇伤身体。据了解,辽宁大连某海滨浴场去年夏季仅一周内就有多人被蜇伤。青岛市市立医院皮肤科主任王昌媛表示,水母的触手上密布含有毒液的刺胞。当人被蜇伤时,几分钟内就会产生灼热、瘙痒和剧烈疼痛感。在极端情况下,伤者可能出现过敏性休克等危及生命的严重反应。



7月12日,游客在山东省荣成市那香海景区游玩(无人机照片)。新华社发 李信君 摄

科学方法必不可少

安全赶海,最重要的是用科学方法。

“在海边淤泥区,涨潮时随着海水进入淤泥缝隙,人可能会被淤泥牢牢‘吸住’腿脚难以脱困。”青岛红十字搜救队队长李延照说。他建议,游客们一定要提前查好自己所在海域的地形和潮汐时间。如果不会游泳,最好穿戴救生衣。赶海时尽量多人同行,出现危险可以互相救助。

针对晒伤等常见问题,则应加强防晒防护。“出门去海边之前要提前半小时涂抹防晒指数高的防水型防晒霜。不仅要涂面部,而且要涂所有暴露部位。”王昌媛说,每两个小时要补涂一次防晒霜,涂之前要把海水轻轻蘸干再涂。同时,物理防晒也非常重要。

此外,专家表示,如果游客不小心被水母蜇伤不要惊慌,应第一时间做好处置。“千万不能用淡水冲洗伤处,因为淡水会让水母扎进皮肤的刺胞释放更多毒素。”王昌媛说,游客被蜇伤后,应第一时间涂用专门的溶液处置。如果条件不具备,就用干净海水清洗或用沙滩上的沙子搓。不论用什么方法,都应尽快就医。

目前,针对水母蜇伤的科研领域已取得重要突破。中国科学院海洋研究所研究员于华华表示,她带领团队在解析水母毒素蜇伤因子与揭示蜇伤机制的基础上,构建了靶向关键毒力酶的抗毒素化合物筛选方法,研制了水母蜇伤解毒剂,能够有效缓解红肿、瘙痒、丘疹等症状。

共建更安全赶海环境

赶海安全不仅是个人的责任,更需要社会各界共同参与。

相关部门应加大宣传提醒力度。当前,日照等多座海滨旅游城市设立“赶海安全示范区”,发布安全公告。有的地方还通过电子屏实时显示潮汐信息,并安排巡逻人员提醒游客注意安全。

网络平台也要加强不良信息筛查。近日,一则“女网红海边徒手捡起致命鸡心螺”的消息登上热搜,阅读量达到几千万。专家表示,部分社交媒体上的“网红赶海视频”,为了流量刻意展示冒险行为,成为许多赶海事故的诱因。平台应加强审核,对危险行为进行标注或限流,以防不当效仿。

同时,需进一步加强应急救援建设。目前我国沿海一些地区增强了当地应急救援力量,配备摩托艇和救生设备,多次成功营救被困游客。这种民间力量与官方救援体系的结合,也能大大提升应急响应效率。

新华社(记者王凯)



7月6日,小朋友在山东省日照市李家台赶海园赶海“寻宝”。新华社发 李志军 摄