



小伙伴们合影



CS拓展训练



军体拳练习

锤炼意志+磨砺品格！城市晚报·火炬少年团一日特训营圆满举行

火炬少年团“小小特种兵” 点燃少年强国梦



趣味拓展游戏 本组图片 城市晚报全媒体记者 刘郡 摄

6月27日,由城市晚报·火炬少年团组织的“小小特种兵”一日特训营在净月训练基地火热开启。几十名8至12岁的少年换上迷彩服,在专业教官的带领下体验军事化训练,学习国防知识,挑战体能极限。通过一天的沉浸式活动,孩子们不仅锻炼了体魄,更培养了团队协作精神和坚韧不拔的意志。

开营:军姿飒爽 拳术生风

清晨,小营员们换上统一的作训服,在教官的指令下迅速列队。“立正!稍息!”铿锵的口令声中,孩子们挺直腰板,目光如炬,开启了军事基础训练。站军姿、踏步走、转向练习……尽管汗水浸湿了衣背,但无人轻言放弃。

随后,教官教授了军体拳和防身术。“出拳要有力,动作要标准!”孩子们一招一式学得认真,挥拳、格挡、踢腿,稚嫩的脸庞上写满专注。



教官进行防卫演示

10岁的冷文仲同学已多次参加过火炬少年团活动,他兴奋地说:“我学会了军体拳,学会了如何保护自己,感觉非常开心!”

休整:养精蓄锐 再战沙场

中午,在基地食堂享用了营养均衡的午餐后,孩子们主动整理餐盘、打扫卫生,展现出良好的纪律性。午餐后短暂的休整时间里,孩子们进行了趣味拓展游戏比赛,分组PK,在游戏中学习团队协作。12岁的张宇轩作为红队队长,冷静指挥,带领队员多次突破蓝队防线,他说:“团队协作太重要了,我们要相信队友,一起取得胜利!”

游戏结束,孩子们互相分享训练心得,学唱军歌,歌声嘹亮。

实战:战地救护 CS对决

下午的课程更具挑战性。在战地救护环节,教官演示了伤口包扎、

骨折固定等急救技能,孩子们两两一组练习,学习如何在紧急情况下互助。“原来止血带要这样绑!”11岁的白皓洋同学在模拟演练中动作娴熟,赢得教官点赞。

消防救援演练环节,教官指导孩子们在烟雾模拟中迅速反应,用湿毛巾捂住口鼻,弯腰低姿有序撤离“火灾现场”,掌握了正确的逃生方法。

最令人期待的CS对抗赛将活动推向高潮。小小少年们分为红蓝两队,在模拟战场上匍匐前进、掩护队友、制定战术。树林内呐喊声此起彼伏。“我们队靠埋伏打赢了!”9岁的张晞宸同学激动地展示臂上的胜利勋章。

荣耀时刻:颁发证书 播种国防梦想

结营仪式上,教官为每位小营员颁发“小小特种兵”荣誉证书,表彰其出色表现。城市晚报负责人表示:“活动旨在通过军事体验激发孩子们的爱国情怀,同时磨炼吃苦耐劳的品质。”许多家长反馈,孩子回家后主动整理房间、坚持锻炼,变化令人惊喜。

夕阳下,满载收获的少年们依依不舍地告别训练场。

这场特训营就像一颗国防梦想的种子,在孩子们心中生根发芽,相信他们未来定能成为祖国的栋梁之材。

值得一提的是,城市晚报·火炬少年团“小小特种兵”训练营已连续开展3年,内容涵盖国防教育、自然探索、公益实践等领域,通过开展青少年素质拓展活动,助力青少年全面发展。本次“小小特种兵”特训营是2025年系列活动的首站,后续还将推出更多主题营会,敬请关注。
城市晚报全媒体记者 于悦 徐铭阳

长春市绿管中心园林人“护绿”进行时

近日,长春市绿化管理中心的园林工作者不惧骄阳、无畏酷暑,始终奋战在城市绿化一线,守护着城市的每一抹绿意。

凌晨4点,整座城市还未苏醒,中心工作人员已奔赴各自岗位。有的守在作业现场调度苗木灌溉,详细记录每一株幼苗的“喝水量”,新栽樟子松、杨树逐一建立台账;有的穿梭在街巷间,细致到用卷尺丈量苗木土球深度、徒手捡拾绿篱里的烟蒂。烈日当空,修剪骨干手持发烫的绿篱机,在绿化带中穿梭,为树木精心“梳妆”;高空作业者系着安全绳,在烫得灼人的金属平台上为杨树修剪枝桠,精准把控每个切口角度。技术人员蹲在滚烫的地面校准、调配花卉色彩,确保每一处细节都经得起推敲;管理人员在施工现场

场来回奔波,沙哑的嗓音不断协调着各环节进度;养护人员深入一线“把脉问诊”,为苗木生长保驾护航。园林工作者各司其职以最积极的态度,最专业的技术为夏日添绿增彩。

为保障高温作业安全,中心科学调整作业时间,采取“抓两头、歇中间”工作制度,同时备足矿泉水、清凉油、藿香正气水等防暑物资,还为一线人员配备遮阳帽、冰袋、毛巾等用品。园林绿化是城市的生态底色,每一株苗木的茁壮生长、每一片绿地的葱郁繁茂,都凝聚着园林工作者的心血与汗水。市绿管中心全体将无畏“烈日酷暑”,用匠人精神护佑苗木生长,用园林技艺植出城市美景,用坚守奉献守护市民幸福。

城市晚报全媒体记者 吕闯

长春市南湖公园应对高温考验 水车队伍开启全天候作战模式

连日来,极端高温持续“炙烤”大地,滚滚热浪席卷城市每个角落。长春市南湖公园内的花草树木也正面临严峻“烤”验。为守护这片城市绿洲,南湖公园相关科室迅速响应,启动最高级别抗旱应急预案,以科学、精准的养护策略,全力打响一场绿色保卫战。

面对持续晴热天气,南湖公园的水车队伍开启全天候作战模式。公园将湖东与湖西主环路作为重点保障区域,每天清晨与傍晚,水车都会沿着核心干道缓缓前行,实施精准洒水作业。这一举措不仅有效降低了路面温度,还为道路两侧的植被提供了间接水分补给。据统计,在抗旱期间,水车每日消耗水量达7至10车,它们就像一条条不知疲倦的“水脉”,穿梭在公园核心区域,为绿植送去清凉与生机。

道路边缘绿地由于直接

受到路面强烈热辐射影响,水分蒸发速度极快,旱情比林区内部更为严重。针对这一情况,公园迅速调集力量,采用水枪漫灌喷淋的方式,对路旁绿地进行高强度、大范围的水分补给。清凉的水流大面积浸润土壤,不仅及时缓解了植物根系的干渴,还显著降低了地表及近地环境温度,如同为这些饱受高温煎熬的植物撑起了一把把“水雾保护伞”。

园内精心布置的彩化地块,是公园亮丽的风景线。然而,这些娇贵花卉在高温下更需悉心呵护。公园严格遵循“避高温、保墒情”原则,将所有浇水作业集中在清晨凉爽时段。此时进行灌溉,既能确保水分被土壤充分吸收,又能避免高温时段浇水导致的植物灼伤和水分过度蒸腾浪费,让绚丽多彩的花卉在炎炎烈日下依旧绽放迷人风姿。

城市晚报全媒体记者 吕闯

红心向党迎“七一”



该站民警、解放军官兵与演员们合唱《当那一天来临》。
圈河边检站供图

在“七一”来临之际,近日,在吉林省圈河口岸,圈河边检站邀请驻地解放军连队、珲春海关等单位60余人,与来自长春市的“同

心合唱团”演员们共同开展了“红心向党迎‘七一’·情暖边疆颂党恩”主题演出活动。

城市晚报全媒体记者 吕闯