

白城市洮北区全民健身中心 预计月底落成启用

城市晚报白城讯 备受市民关注的白城市洮北区全民健身中心建设项目,目前正按计划稳步推进,整体工程进展顺利,预计本月底完工。

据了解,该项目位于洮北区明仁北街,为二次改造工程,保留了原有建筑的墙体和柱体,并进行了加固装饰。总占地面积2047平方米,总建筑面积2442平方米,设计为局部二层建筑,科学规划了不同功能区域。主体为1528平方米的标准室内篮球馆场地,配套设置了332个观众座椅,既可满足日常健身需求,也为举办体育赛事和活动提供场地。一层设有面积445平方米的公共区域,包含设施齐备的淋浴间和卫生

间;二层则规划了469平方米的办公区,用于场馆日常运营管理。

当前,项目正在进行主体钢网架施工。篮球馆场地内已完成了主席台、墙体装饰、水电暖等工程,办公区装饰工程也已完成。下一步,预计进行篮球馆场地地面地板工程,包括塑胶地板铺设、伸缩座椅等安装。

为确保洮北区全民健身中心安全运行,让市民用得安心、练得放心,项目方使用的所有工程材料均严格按照国家规范标准把控,对进场材料全部送样至具有相应资质的检验检测单位进行检查,出具合格报告后方可进行施工。

目前,该项目的景观绿化工程也正同步推进,正在进行基础设施施工,包括进场道路沥青油面铺设、停车位铺设和园林绿化工程等,强调功能性与观赏性相结合,旨在打造一个绿意盎然、生态友好的运动休闲空间。

洮北区全民健身中心项目的建成,将有效填补该区标准化、综合性室内公共体育设施的空白。该项目建成使用后,对促进全民健身活动开展、丰富市民业余文化生活具有重要意义,将为市民提供一个功能完善、环境舒适的现代化室内体育活动场所,有效提升区域公共体育服务水平。

记者 吴冰



日前,通榆县交通运输综合行政执法大队在县实验小学开展“水上交通安全知识进校园”主题教育活动。通过讲解专业知识,让学生们了解水上安全的重要性,提升他们的安全意识和自我保护能力,从源头上预防溺水事故和水上交通事故的发生。图为工作人员在指导学生正确穿戴救生衣。

满宜 摄

立足学校专业特色 发挥医药研发优势

城市晚报白城讯 近日,吉林省志愿服务项目大赛决赛在长春落幕,白城市委社会工作部推荐的白城医学高等专科学校甘草仿野生种植助力乡村振兴志愿服务项目荣获三等奖。

白城医学高等专科学校立足专业特色,充分发挥医药研发优势,针对乡村发展需求,启动了甘草仿野生种植助力乡村振兴志愿服务项目。

项目团队深入乡村,与当地农户紧密合作,凭借学校医药研发中心在甘草研究领域的技术积累,在当地推广甘草仿野生种植技术。与传统种植方式不同,仿野生种植模式模拟甘草自然生长环境,不仅提高了甘草的品质和产量,还减少了农药、化肥的使用,实现了生态效益与经济效益双赢。项目运营至今,帮扶1334户农民增收。

荣誉的获得不仅是对项目团队长期扎根乡村、无私奉献的肯定,更是对学校发挥专业优势服务社会发展的认可,彰显了学校在产学研融合及服务社会方面的卓越成就。项目团队在过往的各类志愿服务及相关赛事中成绩优异,已先后荣获国家级志愿服务大赛铜奖1项、省级奖项6项,在其他国家级比赛中获银奖2项、省级奖项20余项。

记者 张赫

镇赉: 中医药邂逅盛夏夜 草本香融入烟火气

城市晚报白城讯 为深入挖掘中医药文化内涵,推动中医药与文旅产业的创新融合,6月13日以来,镇赉县首届中医药夜市在全民健身中心火热进行。本次活动以“夜话岐黄 共享药香”为主题,吸引了来自吉林、黑龙江、内蒙古三省区16家中医院的70余位专家齐聚镇赉,为市民和游客呈现一场别开生面的中医药文化盛宴。

活动现场设置中药材展示、中医义诊、中医养生保健、中医非药物疗法体验、药膳品鉴等多个特色板块,将中医药文化与休闲娱乐、健康养生有机结合,让人们在轻松愉悦的氛围中感受中医药的博大精深。

在中药材展示区,琳琅满目的中药材有序陈列,每一种药材旁都配有详细的名称、产地、功效介绍,让市民直观认识并了解中医药。同时,别具匠心的文创相框展示,将中

药材标本与图文资料、文化元素巧妙融合,生动展现了中医药文化的历史底蕴,吸引很多群众驻足欣赏。

药膳品鉴区将美食与健康完美结合。党参白术汤、黄芪红枣汤、中药糕点、五色养生冻、百合大米粥等一道道美味药膳,不仅满足味蕾,还传递了药食同源的养生理念。活动还深入挖掘镇赉县域内常见食用鱼类的营养与药用价值,推出特色药膳鱼汤,将地方特色食材与中医药养生深度融合。“没想到镇赉的鱼还能这么吃,既鲜美又养生,真是一举两得!”市民陈光品尝后赞不绝口。

中医适宜技术体验区同样人气爆棚,刮痧、针灸、火罐、耳穴压豆、推拿、艾灸等传统中医疗法吸引众多市民踊跃体验。在专业医师的指导下,大家亲身感受中医药疗法的独特疗效,对中医药的信任度和认

同感进一步提升。

中医义诊区更是人头攒动,24名专家现场坐诊,让市民在家门口就能享受到医疗专家的诊疗服务。“平时挂这些专家号特别难,这次能在家门口看病,真的太方便了,希望以后能多举办这样的活动!”市民李淑芬在接受义诊后说。

“中医药不仅治病救人,更是中华民族传统文化的瑰宝。本次活动能够让更多人了解、信任并使用中医药。未来,我们将持续发挥自身优势,为群众提供更优质、便捷的医疗服务。”镇赉县中医院院长陈贵恒说。

镇赉县首届中医药夜市的举办是该县探索“中医药+文旅”模式的重要尝试,不仅为群众搭建了近距离接触中医药文化的平台,更坚定了继续推进中医药与文旅产业深度融合的信心。

陈德聪 王凯 王岩

通榆: 特色香瓜产业促农增收致富

城市晚报白城讯 在通榆县开通镇的广袤田野上,一场“甜蜜经济”正奏响乡村振兴的动人乐章。这里依托得天独厚的近郊区位优势与自然资源,深耕香瓜种植领域,将一枚枚香瓜雕琢成乡村振兴的“金果子”,串联起产业升级、农民增收的致富密码,为乡村发展注入强劲动力。

走进开通镇和平村香瓜种植基地,连片的大棚勾勒出乡村田野的别样景致。掀开棚帘,圆润饱满的香瓜泛着诱人光泽,沁人心脾的香气裹挟着热浪扑面而来。自香瓜上市,凭借脆甜多汁的口感,赢得诸多消费者的竞相购买。

种植大户李福金是这片“甜蜜事业”的先行者。二十余载的躬耕不辍,他将绿色种植理念深植于每一寸土地。从育苗时的温度把控,到生长长期的精准施肥,再到成熟季的科学采摘,每个环节都融入了他的“匠心智慧”。凭借绿色种植与精心培育,他家的香瓜不仅甜在舌尖,更因绿色天然的品质赢得市场青睐。如今,这些带着乡土气息的香瓜,不仅畅销县城,更跨越千里,走进北京、广州等一线城市。谈

及种植收益,李福金眉眼含笑:“一亩香瓜地约能产出四万元以上,这可比种传统作物强太多,日子越过越有盼头!”

开通镇对香瓜产业的发展倾注全力。镇农业站站长党喜顺介绍,镇里农业技术人员与科技特派员,自春耕时节便深入田间地头,为农户开展种植技术培训、提供栽培指导,手把手提升农户的田间管理水平。此外,还充分发挥第一书记宣传的优势,通过线上、线下展销推介等多元渠道,拓宽香瓜销售路径,切实增加农户收入。如今,开通镇正逐步摆脱传统单一农业经济模式,构建起以农业为根基,以香瓜等果蔬产业多元化发展格局。大棚种植模式的推广,有效提升了产业抗风险能力,推动全镇产业结构向更优化、更可持续发展的方向迈进。

据了解,今年开通镇和平村香瓜种植面积约300亩,预计年产量约300万斤,从田间到市场,从农户到消费者,香瓜产业的蓬勃发展,不仅擦亮了“和平香瓜”的地域品牌,更带动村民们端稳“致富碗”,走出一条充满“甜香”的致富之路。

肖飞 陈宝林

黑水西瓜“甜蜜”上市 百年品牌助农增收

城市晚报白城讯 盛夏时节,洮南市黑水镇西瓜产业园内瓜香四溢,有着百年种植历史的黑水西瓜迎来丰收季。近日,记者走进产业园,只见藤蔓间圆润饱满的西瓜长势喜人,首批吊蔓瓜已陆续上市,为消费者带来夏日甜蜜。

在瓜农王奎家的西瓜大棚内,多个优质西瓜品种已进入成熟期。王奎在瓜架间穿梭,忙着采摘装车。“我种的是全美2k、小凤、黑宝、麒麟等品种。瓜纹清晰,果肉饱满,口感特别好。”王奎介绍说。

近年来,洮南市将黑水西瓜作为特色农业品牌重点打造,通过“产业园+合作社+农户”模式,为瓜农提供从育苗到移栽直至上市的全方位技术服务指导。

洮南市黑水镇农业技术推广站站长刘影介绍:“今年西瓜长势良好,农技人员全

程跟踪病虫害防治及成熟期管理,并通过实时监测土壤及环境温度实现精准温控,确保西瓜品质最优。”

洮南黑水西瓜因独特的砂质土壤和昼夜温差大的气候条件,孕育出的西瓜不仅瓜型美观,而且肉质细嫩、甘甜多汁、口感极佳,深受消费者青睐。多年来,洮南黑水西瓜产业园不断进行品种优化和技术升级,不仅延续了“瓜开满屋香,一口永难忘”的美誉,更带动了当地瓜农实现增收致富。“一棟大棚的头一茬瓜约产1.2万斤,按均价5元每斤计算,单茬收入约6万元。”王奎给记者算了一笔账。

据悉,今年黑水镇西瓜种植面积1.5万亩,总产值预计可达1.5亿元。此外,为进一步提升资源利用效率,该镇创新探索发展咸瓜产业,将疏果筛选下来的瓜蛋腌制成咸菜,有效变废为宝,拓宽了农户的收入渠道。

记者 姜海月

倡导移风易俗 培育文明新风

城市晚报白城讯 为深入推进移风易俗,培育文明新风,近日,白城市洮北区金祥乡立新村开展“十抵制 十提倡”主题宣讲活动。

活动中,宣讲员围绕村规民约中有移风易俗的各项条款,结合村民的日常生活实际,用生动形象、通俗易懂的语言,深入讲解了抵制家园脏乱、不孝敬父母、婚嫁恶俗、丧葬陋习等不良现象的重要性,同时大力倡导清洁宜居、孝老爱亲、喜事新办、文明治丧等文明风尚,引导村民逐步树立文明健康的生活理念,争做新时代文明

新风的践行者和传播者。宣讲结束后,工作人员还深入村民家中,围绕“十抵制 十提倡”的要点开展一对一、面对面的详细解读,进一步巩固宣讲成果,确保移风易俗理念深入人心,推动移风易俗工作不断走深走实。

“移风易俗的本质是让生活从负重前行走向轻装快跑,让文明从外在要求变为内在自觉,让金祥乡每户人家都能在简约中感受幸福。我们将持续推动乡村文明建设,提升村民精神文明素养。”立新村党建专干李晓欣表示。

记者 薛睿