

“春光好”！ 长春春季系列文旅活动发布会举行 “春游一卡通”游遍大长春

3月31日,“春光好”长春春季系列文旅活动发布会在青怡坊云琅艺术中心举行。多名优秀文旅推荐官以青春之名,对长春春季的“四类产品矩阵”“六大篇章活动”共“百个热门推荐地、百余场文旅活动”进行精彩推介,为游客绘制出一幅绚丽的春景美图。

据悉,为深入挖掘长春市春季文旅资源,丰富文旅产品和活动供给,满足市民游客春季出行需求,带动文旅消费,长春市文广旅局对长春市春季文旅产品和活动进行系统梳理和谋划,推出伊通河樱花岛、杏花村等20处赏花推荐地;净月大顶子山、莲花山莲秀峰森林公园、雲琅云CAMP、宁溪公园露营地等20个春日踏青露营好去处;国信现代农业有机

农产品示范基地、霍小蔓草莓小镇等29处春季采摘推荐地。同时,规划设计了“城市漫步之旅”“文博探索之旅”“科技研学之旅”“春日骑行之旅”四条城市漫游主题线路,为游客提供多元化旅游选择。此外,极具城市文化气息和烟火气的“六大篇章”、共35项重点文旅活动将陆续“上线”,包括李宗盛2025“有歌之年”巡回演唱会—长春站、“春光好”——长春文旅2025春日巡演行动、第十届吉大杏花节等,让市民游客全方位、多角度感受长春春日的魅力与活力。

发布会现场,长春市旅游协会推出了长春文旅“春游一卡通”。据悉,“春游一卡通”分为“大学生版”和“游客版”,涵盖长春主要景区(点)、文旅

消费场所的优惠折扣,为大学生及其他游客提供更多福利,通过景区让利、优惠促销的方式激发长春市春季文旅市场热度。

据了解,长春市以在校大学生为主体推出了“春之华”——悦动青春篇章系列活动,包括吉大杏花节、“最美校园春景互换”“春日光影”大学生摄影大赛等活动,通过青年群体的参与和分享,推广长春春季文旅资源。活动现场,5所高校学生代表共同朗诵《诗韵校园 春景流芳》,用诗歌的方式推介各自学校的春景、春色,同时邀请高校学子通过跨校打卡、互动任务、文化体验等形式,共同探索和欣赏城市校园的春日美景。

城市晚报全媒体记者 毕继红

途经我省查干湖、松原等地,列车夕发朝至 长春站首开阿尔山方向临客

为满足旅客假期出行需求,4月3日至4月6日,长春至阿尔山之间加开K5066/7、K5068次临时旅客列车。K5066/7次列车从长春19:58开,次日8:22到达阿尔山,旅时12时24分;K5068次列车从阿尔山10:00开,19:38到达长春,旅时9时38分。此次列车开行填补了长春至阿尔山没有直达车的空白,为旅客出行带来了极大便利。

K5066/7次列车夕发朝至,全列卧铺的贴心设计,为“假期游”旅客量身定制。当夜幕笼罩大地,列车缓缓前行,旅客们躺在柔软的卧铺上,伴着列车行驶的韵律安然入睡。在睡梦中,他们穿越山川河流,醒来时,已抵达向往的目的地,带着饱满的精神,奔赴一场与大兴安岭美景的约会。

值得一提的是,K5068次列车途经查干湖、松原等地,旅客在返程途中可以欣赏到沿线美丽的自然风光。查干湖作为著名的旅游胜地,有着丰富的渔业资源和独特的生态景观,松原也有着独特的地域文化和美景。这不仅为旅客提供了更多的旅游体验,也进一步促进了沿线地区旅游资源的开发和利用。



引导旅客有序乘车 长春站供图

此次长春至阿尔山临客的加开,意义深远。它如同一条灵动的丝线,巧妙地将阿尔山和长白山这两颗旅游明珠串联起来。阿尔山,宛如世外桃源,阿尔山国家森林公园里的参天大树诉说着岁月的故事,杜鹃湖在阳光的映照下波光粼粼,驼峰岭天池神秘而深邃。长白山则

以壮观的火山地貌、神秘莫测的天池和温暖宜人的温泉,吸引着无数游客前来探寻。如今,游客们在领略完阿尔山的美妙风光后,可轻松踏上前往长白山的旅程,一条丰富多彩旅游线路就此诞生,满足了不同游客对诗与远方的向往。

城市晚报全媒体记者 刘佳雪

我省首位国家集采人工耳蜗受益者启新“声”

3月31日,在吉林大学第一医院(以下简称“吉大一院”)的手术室内,一场历时90分钟的双侧人工耳蜗植入手术顺利完成。这是吉林省首例享受国家集采政策的人工耳蜗手术,也标志着“天价”人工耳蜗正式告别历史舞台——单套价格从平均20万元降至5万元左右,降幅高达75%。对于无数因费用问题止步于“无声世界”的家庭而言,这一刀“砍”下的不仅是价格,更是横亘在听障患者与社会之间的壁垒。

从“不敢想”到“用得起”

病房内,患者父亲马东东高兴地告诉记者,孩子手术成功了,他的心也放下了一大半。这位来自松原市长岭县龙王村的农民,此前一直担心孩子听不见这个弊病。“孩子从小耳朵就不好使,戴了几年助听器听力更减退了,原先有70%的听力现在减退到15%—25%,必须得给他做手术了,不做手术以后就是戴助听器也听不见了。”

转机出现在2024年末。吉大一院耳鼻喉头颈外科副主任、耳科负责人杜波教授告诉,再等等,国家集采政策马上落地,费用降到他们家

也能负担得起!2025年,政策如约而至。经医保报销后,他家仅需自付5万元左右便完成了手术。“现在心里的大石头终于落了地,孩子能听见了!”马东东的朴实话语,道出了千万家庭的心声。

高端技术“不缩水”

此次集采的人工耳蜗并非“简配版”,而是实打实的“升级款”。杜波教授介绍,此次国家集中采购的五款人工耳蜗产品,均为国际国内一线品牌高端型号,如奥地利美迪乐、美国领先仿生等,总体价格都在5万元以下,且全部支持3.0T核磁检查,“这意味着患者未来做核磁检查无需取出植入体,避免了二次手术风险”。

更令人惊喜的是,新一代设备无论是言语处理器,还是外部设备都有了显著提升,这使得患者对声音的聆听效果大幅提高,尤其是在音乐感知方面,提升更为明显。

全年龄段受益

很多人以为人工耳蜗只是孩子的“专利”,其实成人患者同样迫切。“人工耳蜗植入的适用群体涵盖全年

龄段,不仅是儿童,许多重度耳聋的成人患者同样有需求。只要是听力严重下降且佩戴助听器无效,经医学检查不存在手术禁忌症的患者,都可以考虑进行人工耳蜗植入手术。”杜波教授强调,在植入人工耳蜗后,恢复听力需要一定过程。手术植入仅仅是第一步,术后通常一个月才开机,开机后患者才能听到声音。

对于儿童而言,人工耳蜗植入后还需要经历康复阶段。因为这些儿童自幼可能从未听到过声音,也不会说话,所以需要前往专业康复机构,接受听力和言语方面的康复训练。经过一段时间的康复,绝大部分儿童都能像正常孩子一样听和说。“我们以往接收的患儿中,大约90%都能够进入正常的幼儿园和小学学习。”

而对于成人来说,接受人工耳蜗手术有一定条件限制,即患者必须具备一定语言基础才适合进行手术。如果是先天性聋哑的成人,手术效果往往不太理想。对于有语言基础的成人患者,术后既可以自行进行听力和语言康复训练,也可以选择到社会上的专业康复机构接受康复服务。

城市晚报全媒体记者 朴松莲

“一键灌溉”助农耕

春分已至,田畴渐醒。在和龙市光东村淳哲有机农场的智慧育秧大棚里,企业负责人金君在手机APP上启动了“定时灌溉系统”,随后,大棚内陈列的一排排灌溉设备都被“唤醒”,为秧苗提供充足的水分。与以往人工灌溉不同,现如今在这里,只需轻轻一按,便可实现定时、定量、精准灌溉。

“月初,国网延边供电公司员工来到村里,为我们30余座育秧大棚全部接入了‘定时灌溉系统’,这样不用‘折返跑’,随时随地都能给秧苗及时灌溉,真是省心又省力!”金君说。

除了秧苗灌溉方面,农场从脱壳、包装、质检到生产都实现了电气化、智能化。在稻苗基地全部安

装了物联网监测系统,监测温度、湿度,以及水渠水温、PH数据等,提早预防病虫害,判定播种的最佳时期,以资源禀赋、先进技术、可靠电力为支撑,助力光东村稻米产业这块“金字招牌”越擦越亮。

为保障农户春耕期间用电可靠,国网延边供电公司制定春耕春灌专项保电方案,组建了8支志愿服务队,深入田间地头、农产品加工企业等重要保供地点,排查用电隐患,解决实际难题。为辖区内高标准农田重点线路接入“数字电网大脑”系统,24小时监测重点线路是否出现过载、超载情况,发现问题及时处置。截至目前,共处置隐患4处,解决用电问题50个。

吉林日报记者 杨悦

“陕公大学堂”系列公益讲座开讲

3月29日下午,由中国人民大学主办,长春净月高新技术产业开发区教育局、长春外国语学校、中国人民大学吉林校友会共同协办的“长外讲堂暨中国人民大学‘陕公大学堂’系列公益讲座(2025年第一期)”在长春净月外国语实验学校(英泽)开讲。中国人民大学和长春外国语学校的15名优秀校友,以及来自净月区中小学和长春外国语学校的500余名教师参加活动。

“陕公大学堂”系列公益讲座借助深入浅出、通俗易懂的专家解读,致力于打造“独树一帜”的先锋课堂、大中小学思政课一体化的教学平台、各地各界开展群众文化活动的载体,自2023年起在全国范围举办。据悉,今天的“陕公大学堂”系列公益讲座是在全国32个省市

同时开讲。

本场讲座的主讲人是中国人民大学吴玉章讲席教授、博士生导师冯秀军,她以《新时代思政课建设内涵式发展的几个基本问题》为题,从“深刻理解思政课的地位作用”“深刻理解思政课的本质规律”“掌握思政课教学的方法策略”等多个方面,带领教师们深刻认识思政课的关键地位和重要作用,深刻理解思政课的本质规律,帮助大家进一步掌握教学方法策略,用心打磨好每一节课。

现场聆听了讲座的教师们感触很深,大家纷纷表示,要在深化内化转化上下功夫,推动新时代党的创新理论入脑入心,把科学理论转化为指导实践、推动工作的强大力量,转化为强国建设、民族复兴的实干担当。

吉林日报记者 张鹤

吉大中日联谊医院——开启难治性高血压新疗法

近日,吉林大学中日联谊医院心内科高血压亚专科团队成功完成吉林省内首例网篮多电极微创肾动脉去交感神经消融术,用于治疗难治性高血压。

据介绍,该患者患有难治性高血压6年多,历经多种药物治疗但效果不佳,血压控制不稳定,药物不耐受,出现多项不良反应。经过详尽的病史询问、用药评估、全面的术前检查、血压及动态血压监测评估后,团队为其制定了个性化的肾动脉去交感神经消融手术方案——网篮多电极微创介入手术。术中,在心内科主任贺玉泉的带领下,刘雪岩副主任医师和李相冬医生配合,共成功消融52个靶点。术后,患者恢复良好,数小时后即可下床活动,2天顺利出院。

据悉,肾动脉去神经术是一种新兴的微创介入治疗技术,通过射频能量消融肾动脉周围的交感神经,从而降低交感神经活性,达到降压的目的。该技术适用于难治性高血压患者,尤其是那些无法通过药物有效控制血压的患者。网篮多电极微创介入手术的成功,是心内科团队在肾动脉去神经术治疗难治性高血压的创新探索,随着技术的不断优化和临床数据的积累,团队将继续深耕难治性高血压的精准治疗,推动肾动脉去神经术的标准化和个体化发展,为患者提供更优质的治疗方案,进一步提升区域内心血管疾病的诊疗水平,为患者提供更优质、高效的医疗服务。

吉林日报记者 毕雪