

白城交巡警： 讲好“开学第一课” 校园安全“警”相随

城市晚报白城讯 2月24日,随着寒假的结束,沉寂已久的校园再次热闹起来。白城市公安局交巡警支队民警走进辖区学校,开展以“知危险、会避险”为主题的“开学第一课”校园交通安全宣讲活动。在新学期伊始,为同学们平安出行戴上“安全帽”,穿上“防护服”,扣上“平安锁”,提升中小学生的道路交通安全意识和自我防护能力。

在洮北区海明小学,宣讲民警为学生们发放了宣传品和《致全市中小学生、少年儿童的一封信》,带领同学们学习常用交通标志。随

后,民警以“一盔一带、安全常在”“远离汽车盲区”等常用交通安全知识为切入点,以有效预防和遏制涉学交通违法行为和道路交通事故为着力点,以教育引导学养成安全出行的良好习惯为立足点,根据开学季辖区道路交通安全形势以及学校周边道路路况,紧贴学生日常出行实际并结合典型涉学道路交通事故,重点剖析不戴安全头盔、不系好安全带、闯红灯、骑乘非法改装电动车竞速飙车、逆向行驶、乱穿马路、跨越隔离护栏、在汽车盲区玩耍、“开门杀”“鬼探头”等危险动作的危

害性和严重性,通过寓教于乐的模式和通俗易懂的语言引导学生们树立安全出行意识,自觉遵守交通规则,远离各类交通乱象,切实做到安全出行、文明出行。

“希望通过开展交通安全宣传活动,加深学生对道路交通安全常识的了解,让交通安全从‘耳边听’转化为‘心中记’,切实提高广大学生交通安全意识和自我保护能力,为营造平安、畅通、有序的道路交通环境提供有力保障。”白城市公安局交巡警支队民警表示。

张博 记者 张殿文

冰天雪地中徜徉 “杏林天使”在身旁 ——白城中医院针灸推拿科医生为冰雪娱乐场所提供医疗保障工作纪实



医生在向滑雪场工作人员发放中医药方面的相关书籍和物品。记者 张殿文 摄

城市晚报白城讯 在医院,他们是解除患者病痛的医生;在滑雪场,他们化身冰天雪地的杏林天使,作为中医药传承创新发展的传播者和实践者,救治伤痛,守护健康。白城中医院针灸推拿科的医生们坚守在医疗保障最前沿,为白城市冰雪季提供着安全、高效、快捷、暖心的医疗保障,树立了旅游配套服务的良好形象,点亮“中医药+旅游+冰雪”新名片。近日,他们已完成了第一阶段医疗保障任务,带着中医人对家乡冰雪事业的一腔真情,投入到本职工作中。

在2025年新年钟声敲响之际,白城中医院针灸推拿科的3位医生就走进了查干浩特冰雪大世界。这里每天气温低至零下20多度,但3位医生却视保障冰雪运动为光荣的使命,每天早上坚持在7点前到达30公里外的洮北区平安镇中心卫生院,再搭乘院里的车来到位于查干浩特旅游度假区的冰雪大世界,车程1个半小时,准时在早上8点半走进医疗处置点。查干浩特旅游度假区冰雪大世界的临时医疗处置点,是在冰雪娱乐运动期间发生碰撞、扭伤等意外情况时和突发事件时,进行医疗急救处置。

保障任务下发之初,白城市卫生健康委员会高度重视,相关人员多次来到查干浩特冰雪运动现场进行场地勘查,设置医疗设备的安放和药物的配备,对容易发生运动伤的种类进行分析,提前制定诊疗方

案,为医疗保障奠定了坚实的基础。负责推拿、按摩等治疗的针灸推拿科,日常配备1名擅长骨伤复位、扭伤处理等相关专业的医师,并配备了必要的理疗仪器和耗材,通过中医适宜技术和方法帮助冰雪旅游者缓解因运动带来的伤害或疼痛,促进血液循环,改善肌肉功能等。

负责此次医疗保障工作的主治医师、白城中医院针灸推拿科副主任孙怀宇,毕业于长春市中医药大学针灸推拿专业,从业14年来,他积累了大量急慢性损伤类疾病治疗的临床经验,尤其擅长用中医纯绿色疗法为患者快速解除病痛。保障任务非常艰巨,但院里的病人也不能耽误治疗,他只能不定期地在白城和滑雪场两头跑,保证了双方病人的如期治疗。

孙怀宇及主治医师张珂、医师刘鑫在进行保障治疗的同时,加大中医药健康养生知识宣传力度,在旅客增多的时间节点发放《中华人民共和国中医药法》《中医药应用台历》,展示中医药健康特色和实用性,为助力冰雪经济的发展,充分发挥中医药特色优势。

15岁的冯同学在滑雪时左手手腕扭挫伤,当时疼痛难忍,孙怀宇和刘鑫对冯同学进行简单处置后带回处置点。经详细的问诊和查体后,孙怀宇给予她相应的推拿治疗,又建议带队老师和学生家长带冯同学回到市里医院做进一步检查。

11岁的宫同学在滑冰期间突觉腹部疼痛,在老师的陪同下来到处置点就医。张珂马上接诊,经检查,确认这个女孩因在冰上时间过长、腹部受寒导致腹痛,随后让宫同学趁热喝下处置点常备的由荆芥、苏叶、生姜等中药熬制的代茶饮,驱寒取暖,又用特定电磁波治疗仪对腹部进行照射,达到促进血液循环、缓解疼痛的作用。

在查干浩特冰雪大世界,3位平均年龄30出头的青年医生接诊、咨询最多的还是冰场的教练和工作人员,这些长期从事冰雪场地服务的同志多受体弱寒凉影响,导致颈、腰、双膝等身体多处出现疼痛,中医俗称“痹痛”。3位医生通过现场体质辨识,有针对性地对其进行按摩、热疗等,使他们迅解疼痛,不影响工作。并在治疗的过程中,通俗易懂的讲解如何在长时间寒冷环境下,避免一些疾病的发生。

现阶段,3位医生已暂时回到各自的工作岗位,针对冰上运动,孙怀宇对记者说:“冰雪运动虽可以增强体质,但快速且大幅度扭转、变向的动作,极易造成扭伤骨折的发生。所以,对初学者提出几点建议。一是着装要宽松且保暖,利于滑行动作,防止冻伤;二是做好热身,减少损伤发生的概率;三是佩戴专业护具,着重保护头部、颈椎、四肢关节;四是听从场地教练或引导员的安排,量力而行,避免体能下降或技术生疏发生意外。”

记者 李彤君

关爱跨越千里 白城市与哈巴河县两地妇联 携手为困境儿童献爱心

城市晚报白城讯 一针一线织爱心,一衣一物暖童心。近日,白城市妇联与新疆哈巴河县妇联携手,成功开展“恒爱行动——百万家庭亲情一线牵”公益活动。

白城市妇联广泛动员各级妇联干部、妇联执委、巾帼志愿者及社会各界爱心人士,共同编织并捐赠毛衣、围脖、帽子等冬季衣物127件,为哈巴河县的困境儿童送去了千里之外的关爱。哈巴河县妇联精心组织发放,把每一份关爱都送到孩子们手中,让孩子们感受到浓浓的暖意。

在加依勒玛乡加依勒玛村发放现场,当地妇联工作人员细心挑选,为孩子们穿上充满爱心的毛衣。孩子们脸上洋溢着灿烂的笑容,稚嫩的话语中满是喜悦。这些鲜艳、柔软衣物不仅带来了温暖,更传递着千里之外的深情厚谊。

在阿克齐镇长白山社区和民主东路社区的发放现场,

当地妇联工作人员为辖区内困境儿童送去毛衣及慰问品。孩子们迫不及待地穿上新衣,感受着来自远方的关怀。家长们也纷纷表达感谢,感叹这份爱心带来的温暖。

“恒爱行动”不仅仅是一次捐赠活动,更是一场持续的关爱接力。白城市妇联相关负责人表示,未来将继续关注困境儿童和妇女的实际需求,汇聚更多社会力量,创新开展形式多样的帮扶活动,把温暖送进更多家庭,营造全社会共同关心关爱困境儿童的良好氛围。

这场跨越千里的爱心接力,汇聚了白城市各级妇联组织、巾帼志愿者和“爱心妈妈”的关怀,让孩子们感受到来自社会的温暖与希望,也激励他们怀揣感恩之心,勇敢面对未来。相信在社会各界的共同努力下,更多困境儿童能够拥有一个温暖、幸福的成长环境。张磊 尹雪

从儿时开始讲述爷爷的红色故事 ——记中共辽吉省委旧址陈列馆讲解员、“吉林好人”赵威



工作中的赵威。

城市晚报白城讯 在2024年吉林省第四季度“吉林好人”发布厅璀璨舞台上的聚光灯下,一位获奖者用饱含深情的话语,讲述着一段跨越时空的红色故事。她就是中共辽吉省委旧址陈列馆的讲解员、“独胆英雄”赵树满的孙女——赵威。

赵威的爷爷赵树满,是一位战功赫赫且淡泊名利的战斗英雄。他先后参加过四平攻坚战、彰武战役、辽沈战役等重要战役,从东北一直打到海南岛,共荣立特等功一次、大功四次,在1952年带着满身的伤痛隐功埋名回到通榆,直到1983年中央派人找到他,这位“独胆英雄”才被大家知晓。

带着对爷爷的崇敬和记忆,赵威从儿时的小胡同开始讲述爷爷的红色故事。

几年前,赵威被邀请到通榆县树满街街道树满社区去讲爷爷的英雄事迹,这也是她第一次面向大众公开讲述爷爷的故事,当时有100多人在台下,在她讲述之后,许多人被感动哭了。

台下人们动容的泪水,如同一束炙热的光,照进赵威的心底。一次偶然的机

会,她被邀请去做志愿者讲解员,从那一刻起,赵威的红色传承之旅迎来了全新篇章,宛若一艘扬起风帆的航船,向着更广阔的精神海洋破浪前行。

刚开始的时候,赵威一个月去中共辽吉省委旧址陈列馆做志愿者讲解员两到三次,后来她一个星期就要在那待三四天。赵威说:“来到这以后,我不仅看到了我的爷爷,我还看到了无数个

为白城付出生命的革命英烈的英雄事迹。了解到他们的故事后,我想更深入地去了解白城的红色历史文化。”

对这份红色文化的热爱与追求,促使她最终彻底投身于陈列馆的工作中,并正式成为这里的一名讲解员。今年1月8日,她将爷爷的红色故事,带到了“吉林好人”发布厅现场,凭借这份对红色文化的坚守与传承,荣获了2024年吉林省第四季度“吉林好人”。面对这份荣誉,赵威更觉使命任重道远。

赵威说:“在未来的工作当中,我不只要把爷爷的故事讲好,还要把白城的红色故事讲好,把白城的党史人物讲给更多人听。我还要以身作则去感染更多的人,让他们加入讲述白城红色故事的队伍当中,让白城的红色故事传扬得更远。”

孙京 张玉博 文/摄