

当前呼吸道疾病防治十大热点问答

新华社记者 李恒 董瑞丰

新华社北京1月12日电 当前和未来一段时间我国呼吸道传染病流行态势如何?得了流感怎么办?春运在即,医疗机构有哪些针对性准备?……针对当前公众关切

的呼吸道疾病防治热点问题,国家卫生健康委12日举行新闻发布会,进行回委。

一问:呼吸道疾病就诊有没有“爆满”?
国家卫生健康委医疗应急司副司长高新强表示,监测显示,近期处于流感相对高发期,但未超过上一年流行季的水平。全国发热门诊、急诊患者数量呈现一定程度的上升趋势,总体低于上一年同期水平,未出现医疗资源明显紧张的情况。

首都医科大学附属北京儿童医院主任医师徐保平介绍,该院门诊这个冬季没有出现病人超常增多的现象。近两个月,内科门诊就诊量与上一年同期相比明显减少,与2019年的水平一致。

二问:我国呼吸道传染病流行态势如何?

中国疾控中心研究员王丽萍表示,当前和未来一段时间,仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势,但均是已知病原体,未出现新发传染病,总体流行强度和就诊压力不会高于上一年流行季。

王丽萍介绍,流感是当前引起急性呼吸道感染患者就诊的主要疾病。目前,流感病毒阳性率上升趋势已经减缓,随着各地中小学陆续放假,预计本月中下旬流感活动水平可能逐步下降。

三问:得了流感,什么情况应及时就医?

王丽萍表示,流感一般1到2周可以自愈,但如果出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐和腹泻等重症倾向,患者应及时就诊。

此外,孕妇、儿童、老年人以及慢性基础性病患者属于高危人群,感染流感以后容易引发重症,应尽快就医治疗。

四问:“中招”了该怎么用药?

徐保平表示,如果怀疑得了流感,可及时到医院就诊,根据医生的处方使用药物。早期使用抗病毒药物可有效抑制病毒的复制和传播,缩短流感病程,预防重症和并发症,但不建议自己使用处方药。

徐保平说,呼吸道感染是儿童的常见疾病,以病毒感染为主,多数没有特效抗病毒治疗药物,主要是对症治疗。常用药物包括退热药、祛痰药和一些具有清热解毒作用的中成药。

徐保平特别提醒,儿童应慎用镇咳药。同时,要特别关注用药安全,不能随意增加药物剂量,也不能随意增加给药频次。

五问:流感相关药物供应情况如何?

工信部消费品工业司副司长王孝洋介绍,工信部系统梳理了流感等呼吸道疾病相关解热镇痛药物、抗生素、中药、小分子抗病毒药物等产能产量情况,总体上供给充足、市场稳定。其中,对磷酸奥司他韦、玛巴洛沙韦等小分子抗病毒药物进行了重点监测调度,并组织企业做好生产供应和动态调配,保障群众用药需求。

据介绍,近一年来常用的呼吸道疾病国产治疗药品没有出现断货情况,平台供应十分稳定。下一步,工信部将密切跟踪呼吸道疾病发展态势,加强生产监测和供需对接,及时响应市场需求。

六问:流感+春运,医疗机构有哪些准备?

春节前后,受人群大规模流动等因素影响,流感的传播风险会相对升高。

高新强介绍,目前相关重点药品生产供应和库存总体正常,配送率也在正常范围内。从各级医疗机构反映来看,目前购药渠道通畅,重点药品也按计划进行了储备。

高新强表示,各级医疗机构将加强重点药品短缺情况报告,及时核实并做好供需对接。同时,多措并举保障基层医疗机构用药需求。

七问:孩子反复“感冒”,是怎么回事?

有的孩子“感冒”刚好转,没多久又出现发热等症状,会不会同时感染了多种病原体?

徐保平表示,同时感染的情况并不常见。多种病原体同时流行,并不代表孩子会同时感染,多数情况下以单一病原体感染为主。

不过,反复出现症状,可能是因为孩子先后感染了不同的病原体。徐保平介绍,比如一开始感染了鼻病毒,之后又感染了流感病毒。这个时候,孩子抵抗力的恢复

可能需要更长时间,应更注意防护。

八问:之前没接种流感疫苗,现在来得及吗?

当前流感流行的优势株是甲型H1N1亚型。国家流感中心的抗原性分析显示,与流感疫苗株匹配度良好,疫苗接种有效;耐药性分析结果显示,对于抗病毒药物敏感,药物治疗有效。

王丽萍表示,所有6月龄以上的人群,只要没有疫苗接种禁忌,建议每年都接种流感疫苗。对于尚未接种流感疫苗的人员,现在依然可以接种。疫苗在整个流感流行季都具有保护作用,可以降低感染风险、减轻发病症状、减少并发症。

九问:久咳不愈,中医药有什么办法?

急性呼吸道感染后,有些患者久咳不愈。广东省中医院院长张忠德介绍,中医药解决咳嗽的问题,首先要分清楚其是寒、是热还是燥。寒咳的特点是咳嗽很频繁,咳的声音很重,伴有咽痒,咳出清稀的痰或者白痰,可用疏风散寒止咳的药物;热咳主要是咳嗽频繁、喉咙干痛、咳黄痰,脸色、舌苔偏红,可用清热化痰止咳药物;燥咳表现为干咳,痰很少、很粘等,可用润肺润燥的止咳药物。

张忠德介绍,还有一种特别的咳嗽叫作风咳,特点是阵发性呛咳,风一吹咳嗽就加重,没有痰或者很少的痰,也有针对性治疗药物。

十问:多种病原体流行,如何做好预防?

引起冬季呼吸道传染病的常见病原体,还包括人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒等,公众如何认识并预防?

王丽萍介绍,人偏肺病毒感染和呼吸道合胞病毒感染都属于自限性疾病,感染后,主要出现发热、咳嗽、流涕、鼻塞等呼吸道症状,大多数症状可自行消失。对于儿童、老年人以及免疫功能较弱的群体,可能会引起下呼吸道感染。

王丽萍说,保持规律作息、均衡营养、适度体育锻炼等可以增强抵抗病毒的能力。同时,要养成良好的卫生习惯,如勤洗手,遵守咳嗽礼仪,科学规范佩戴口罩,保持居室通风等。对于冬季的北方地区,推荐午间时段开窗通风。

疗,开通了闭塞血管,成功拆除了危及生命的“定时炸弹”。2024年12月25日,梁先生阶段性治疗结束,达到出院指标。

对于老太太的心情表达,该院护理部别春娟主任给出回应:“我们把患者当成‘家人’,患者才会把我们可爱的护士当成‘孩子’。做有温度的护理,这是我们每一个护士刻在心间的追求和目标。”她表示,心内六科在护理负责人王馨培进修、办公室护士张平临时负责期间,科室护理团队能够常态运转,这说明大家的护理规范和医者素养是稳定和向上的,这面锦旗不仅是对心内六科工作的肯定,更是对整个护理团队的支持和鼓励。接下来,护理团队将继续不忘护理初心,持续为每一位患者提供精细化的专业优质护理服务。

城市晚报全媒体记者 孙元忠

“熊猫专列”驶进延吉

近日,随着以“熊猫”为设计主题的旅游列车Y153次“熊猫专列”缓缓驶入延吉市,来自重庆的350名游客正式开启了他们的东北冰雪探索之旅。这是继2024年12月2日以来,由重庆直达延吉的“熊猫专列”第二次抵延,不仅是跨地域的文化交流,更是对东北丰富旅游资源的深度体验。

在延吉网红弹幕墙和中国朝鲜族民俗园,游客们欣赏了别具一格的城市景观,体验朝鲜族的传统民俗与文化,享受一场视觉与味觉的双重盛宴。

“延吉特别漂亮,延吉人特别热情,听说这里的美食特别丰富和美味,我们要好好地尝一尝。”重庆游客王敏携母亲与儿子初次来到延吉。刚走出火车站,他们就被延吉市文旅部门精心准备的欢迎表演深深吸引,连忙

拿出手机,记录下这份惊喜。

据悉,此次“熊猫专列”冰雪之旅自2024年12月29日从重庆西站启程,汇聚了来自成都、西安、石家庄、北京等多个城市的游客,共计13天的旅程将带领他们穿越沈阳、延吉、长白山、雪乡、哈尔滨等地,全方位感受东北冰雪世界的壮丽与魅力。旅途中,游客们还将有机会品尝到朝鲜族风味餐、东北菜、雪鹅宴、杀猪菜等一系列地方特色美食,收获一段难忘的旅行记忆。

近年来,延吉市深化冬季旅游产品的开发,进一步助力‘长白天下雪·吉美在延边’的冰雪旅游品牌影响力。此次“熊猫专列”之旅,不仅为游客提供了便捷舒适的旅游新方式,更为促进区域旅游繁荣发展、推动地方经济多元化发展注入了新的活力。 吉林日报记者 王雨

吉林市松花湖冬捕冬钓冰雪嘉年华活动启幕

领略冰雪魅力,感受渔猎文化。近日,吉林市松花湖冬捕冬钓冰雪嘉年华活动在丰满区郑家沟冰钓场启幕。

本次冰雪嘉年华活动由吉林市松花湖管理局主办,吉林市松发旅游有限公司承办。活动以“松花冬韵、渔乐无穷”为主题,旨在展示吉林市丰富的冰雪资源和深厚的渔猎文化底蕴,持续擦亮“四季松花湖”的吉林旅游名片,充分践行“冰天雪地也是金山银山”,充分利用独特资源,挖掘冰雪经济新的增长极。

活动现场精彩纷呈,在冬捕现场,特别设置了游客亲身体验拉网,感受将渔网从冰洞中缓缓拉出,肥美的鱼儿在网中欢腾跳跃的“冰湖腾鱼”的壮观景象。冬钓活动中,众多钓鱼爱好者在冰面上支起帐篷,围炉煮茶,凿开冰洞,静坐垂钓,享受着冰雪中独有的宁静与乐趣。

另外,活动现场还有滑冰、雪圈、冰滑梯等冰上项目供游客游玩,并设有热气腾腾的鲜鱼美食摊位,游客们可享受既暖心暖胃又风味独特的冰湖美食。

吉林日报记者 李婷 张添奥

聚焦“小场所” 关注“大民生” 长春市公安局朝阳区分局深入辖区“九小场所”开展安全隐患排查工作

近日,长春市公安局朝阳区分局各单位积极开展“九小场所”安全隐患排查工作,以确保辖区治安稳定、人民幸福安宁。

在清查整治过程中,各派出所民警深入辖区,对消防安全管理制度落实、消防设施完好情况进行检查,还重点检查了场所内是否存在违规使用明火、私拉乱接电线、堆放易燃易爆物品等安全隐患。

对于检查中发现的安

全隐患,各派出所民警逐一提出整改意见后登记在册。通过现场整改和限期整改等方式,坚决做到隐患清零,切实压实经营者安全职责。

在排查安全隐患的同时,各派出所民警同步向经营者展开安全宣传,通过讲解消防安全管理规定和典型案例,告知各商户要不断增强安全责任意识,避免安全事故的发生。

城市晚报全媒体记者 吕闯

深入合心“大集” 筑牢安全“防火墙”

近日,长春市公安局绿园区分局合心派出所积极响应上级号召,由合心派出所所长唐武带领全体民辅警深入辖区内的合心“大集”,开展安全隐患排查活动。

绿园区分局高度重视此次安全隐患排查活动,部署了移动警务车和专业警力前往支援,与合心派出所的民辅警们共同对合心“大集”的

重点部位进行了全面的安全检查。民警检查了市场的消防设施、监控摄像头等关键安全设施,确保每一处都符合安全标准。同时,针对“大集”的经营秩序、食品摊点的卫生条件、食品安全、周边环境卫生、违规停车、人车共行等方面进行重点检查,为群众营造良好的市场环境。

城市晚报全媒体记者 吕闯

我们把患者当成“家人”,患者把护士当成“孩子” 这面锦旗是送给“亲人”的

“这个是送给‘亲人’的,一定要收下。”2024年12月25日上午,一位七十多岁的老太太把一面特殊的锦旗送到北京安贞医院吉林医院·长春市中心医院护理部,她是特意前来感谢该院心内六科的护士李佳姝和实习护士生潘嘉乐、滕维达这几个“孩子”的。

老太太的感激之情溢于言表:“我老伴在心内六科住院期间,得到了这几个孩子很多照顾,要不是她们,我老伴可能就没法活在这世上了。”原来,老太太的老伴梁先生四年前曾接受过支架置入,近两个月来反复出现心前区疼痛,所以来到该院住院治疗。责任护士李佳姝基于对患者病情严重性和复杂性的高度认识,而对患者倍加关怀,实习护士生潘嘉乐、滕维达也时刻关注患者的病情变化。她们不仅关注患者的病情改善情况,还



给医护人员送锦旗 医院供图

关心患者的生活和心理状态,经常与患者及家属聊天以开解患者,并讲解疾病相关知识和饮食要点。考虑到患者老伴年龄大,照顾患者不方便,护士们每日给患者打水打饭,主动照顾患者。大家的细心照料和关怀让梁先生和家属深受感动,彼此间也结成了忘年交。梁先生在2024年12月20日接受了PCI治