

“冬季凇然赛 燃情冰雪季”

2024净月潭四季欢乐跑荣耀收官



选手们奔跑在净月潭美丽的林海雪原中 净月潭景区供图

11月30日早,2024净月潭四季欢乐跑冬季凇然赛鸣枪开跑!3500余名跑者齐聚净月潭,奔跑在景区的冰雪奇景中,随着发令枪响,今冬冰雪中的体育盛会被激情点燃,跑者们冲出起点,拥抱自然、拥抱健康……

赛事设有半程马拉松21.0975公里与迷你跑3.5公里两个项目。当日6时30分左右,参赛选手们就已陆续到达净月潭景区,他们有序地换服装,贴号码牌,然后举胳膊,伸伸腿,做热身操,身心放松,心情愉悦。

当日8时18分,随着发令枪响,比赛正式开跑,选手们奋勇向前,你追我赶。冬季的净月潭银装素裹,

分外妖娆,选手们在林海雪原中纵情跋涉,不惧挑战,无畏向前,用脚下的每一步续写热爱与坚持!

经过激烈角逐,半程马拉松男子组冠军由李俊焱获得,赛事成绩1小时15分13秒。半程马拉松女子组冠军由魏亚楠获得,赛事成绩1小时23分32秒。

此次冬季凇然赛也持续为选手带来惊喜与新鲜感,现场,本年度参与春、夏、秋、冬四次比赛的选手拥有专属仪式感,包括由选手自己定制的专属号码布、专属照片墙及四季奖牌展架。赛事不仅包含千人庆生的暖心举动,还在赛后为广大选手们提供亲子运动体验区,热气腾腾的赛事补

给,包括鱼汤、鸡汤等地道美食,也帮助选手更好地恢复体能。

据了解,2024净月潭四季欢乐跑与广大跑者携手相伴,其中有来自全国各地及韩国、加拿大、澳大利亚等国家10000多名跑者用脚步丈量秀美净月,饱览“山川秀水”,纵享“森呼吸”,以春季超然赛为序幕,跑过欣然之夏、悠然之秋、凇然之冬。沉甸甸的四季奖牌承载着荣耀,拼凑出我们共同的回忆,还有乐观积极、奋勇拼搏是四季欢乐跑的精神,人与自然和谐共生是四季欢乐跑的理念。2025,净月潭四季欢乐跑四季相约,奔跑永不停歇……

城市晚报全媒体记者 吕闯

“健康辽源 乐动冰雪”

2024冬季徒步挑战赛踏雪启幕

11月29日上午,“健康辽源 乐动冰雪”2024冬季徒步挑战赛精彩举行,700余名户外运动爱好者齐聚辽源市龙山区寿山镇永治村,共赴这场意义非凡的徒步之旅。徒步线路全程7.8公里,从永治村党建广场出发,途经自行车五彩赛道、龙泉湖景区木栈道及乡村振兴村路,最终抵达永治村文化广场。赛会为选手精心准备了帽子和补给包等物品,还提供了

参赛保险与往返接驳车,全方位保障选手安心参赛。

本次冬季徒步挑战赛是辽源市打造精品体育赛事的又一重要成果,旨在推动我省“一县一品”体育精品赛事建设,放大体育旅游融合发展的叠加效应,不仅为参与者奉献了一场难忘的冰雪运动盛宴,也充分彰显了辽源市在体育文化建设领域的独特魅力与卓越成就。

城市晚报全媒体记者 陆续

清冰除雪保安全

长春市南湖公园开展清雪工作

连日来,长春南湖公园迅速行动,立即召开清雪动员会议,针对清雪工作细节进行深入讨论,积极部署相关工作,明确划分机械与人工作业的配合区域,保障园区清雪的及时性和有效性。

面对降雪天气,南湖公园以雪为令、闻雪而动,迅速响应,第一时间启动《清雪除冰应急处置预案》,立即开展清冰除雪行动,采用了人工和机械相互配合的方式,出动大型车辆2辆、小型车辆4辆、手扶式扫雪机5台、森林灭火器10台,以及雪推子、雪

铲30把。同时,50余名保洁人员参与了全方位清雪作业。为了保护绿道喷涂部分,避免机械滚刷造成损耗,公园特别采用人工清扫的方式。

为了有效应对低温雨雪冰冻天气,防止人行通道因降温冰冻导致路面结冰,公园连续作业,确保主环路、亭桥、木栈道等主要道路在当日基本清理完成,第一时间保障了景区道路的安全与通畅,为市民游客提供一个安全、整洁的游园环境。

城市晚报全媒体记者 吕闯

长春又添一家“新”医院

12月2日,长春又添一家“新”医院——长春市传染病医院新院区正式开诊。新院区采取分区就诊、分区收治、分区管理,“一院两区”模式,将大大提高患者就医体验。

该院始建于1957年,初为长春市结核病防治院,后期更名为长春市结核病医院。上世纪90年代初,加挂“长春市胸科医院”牌匾;2005年医院扩大医疗职能,增挂“长春市传染病医院、长春市第四医院”牌匾。

近年来,该院为满足群众多元化就医需求,致力于优化就诊流程,调整全院布局,秉承“大专科强综合”的发展理念,实行精益化“一院两区”的管理模式,将“长春市第四医院、长春市胸科医院”作为综合院区,“长春市传染病医院、长春市结核病医院”作为传染院区,实行分区就诊、分区收治、分区管理,最大程度保障不同就诊人群的医疗安全,以

改善患者就医体验。

据悉,综合院区依托国家中医药管理局中医药临床基地、国家中医药管理局中药重点实验室、国家中医药管理局重点专科、吉林省临床重点专科、吉林省医学重点专科、长春市医学重点专科、长春市临床重点专科等学科平台,开设呼吸内科、胸外科、骨外—普外科、神经内科、肺结节科、心血管内科、康复科、内分泌科、中医科、消化内科、儿科、慢病科、皮肤科、肾病内科、麻醉门诊、药学科门诊以及急诊科等综合门诊。

“一院两区”的新模式将开启该院多元化诊疗的新篇章,将全面提升综合诊疗水平,打造优质特色专科,践行“以患者为中心”的服务理念。未来,该院将奋力推动内涵化高质量发展,力争成为患者心目中值得信赖的“新”医院。

城市晚报全媒体记者 孙元忠

风雪寒 警心暖

民警救助摔倒老人

“警察同志,有一位老大爷摔倒在路边了,快来!”近日,长春市公安局汽开区分局锦程大街派出所接到群众报警称,一老人摔倒在33街区某楼栋下,请求民警帮助。

接到报警后,民警李鹏、笪光彪立即到达现场,发现老人摔倒在结冰路面,民警立即上前查看老人伤势,在确认老人无大碍后,小心地将老人扶起并搀扶至警车内取暖。

经了解,老人今年84岁,看到雪后天气晴朗,便从家中

出来散步,由于地面结冰行走时不慎滑倒。为确保老人安全,民警将老人带回派出所进行安置,并第一时间联系其家属告知其情况,老人家属表示立刻来派出所接回老人。“真是太感谢你们了,警察同志。”接到电话后,老人的儿子立即赶来派出所将老人接回并对民警再三感谢。

临别前民警叮嘱老人家属,平时时一定要照顾好老人,不要让老人独自外出以免发生意外。

城市晚报全媒体记者 吕闯

长春净月潭滑雪场初级雪道开板

时光流转,四季更迭,我们又迎来了令人期待的2024—2025雪季。11月29日,长春净月潭滑雪场初级雪道正式开板。

当日,初级雪道刚刚开板,便吸引了众多滑雪爱好者。他们有的在底部热身,先学习滑雪动作和技巧,有的在雪道上畅滑,从上而下,尽享自然,大家在滑雪运动中增强体质,也感受滑雪带来的独特乐趣。除此之外,净月潭滑雪场作为青少年滑雪培训基地,现场也吸引很多小朋友前来,他们从小上冰雪,让冰雪伴随一路成长。

大学生小刘是一名单板滑雪爱好者,在得知雪道开板后,他第一时间前来。“这里的雪道,雪质都很不错,环境也很优美,从上到下滑下来感觉很过瘾。对我来说滑雪是一个特别好的项目,不但能让人从滑雪中体验到快感,释放压力,同时也是一项技能,让自己‘技多不压身’。”小刘说。

据了解,今年长春净月潭滑雪场对雪具大厅进行了重点改造。走进焕然一新的雪具大厅,游客会被那崭新的地面、精致的吊顶以及优化后的室内照明所吸引。这些细节的改变,不仅仅是为了让大厅更加美观,更是为了给游客营造出一种舒适的氛围,让游客在更换雪具的过程中也能感受到家的温暖。

在雪道安全方面,为了确保游客能安全畅快地体验滑雪乐趣,滑雪场对一号雪道和三号雪道上的魔毯毯带进行了更新。全新的魔毯毯带将更加平稳、顺畅地运送游



游客们在雪道上驰骋



小朋友们上冰雪 本组图片 城市晚报全媒体记者 吕闯 摄

客上山。

今年,长春净月潭滑雪场还将新增一条长520米的森林雪漂流。想象一下,在茂密的森林中,乘着雪漂流飞驰而下,耳边是呼啸的风声

和欢快的笑声,那将是一种怎样的体验!这将是为游客们打造的又一个冰雪童话世界,让游客在滑雪之余,还能感受到别样的乐趣。

城市晚报全媒体记者 吕闯