

“我必须要回到泳池”

——专访孙杨

新华社合肥8月27日电(记者周畅 周欣)3分49秒58。

为了这一刻,孙杨等待了1680天。

重回赛场的孙杨,用全国夏季游泳锦标赛男子400米自由泳冠军,致过去1680天从来没想过放弃的自己。

在复出之战后,孙杨接受了新华社记者专访,分享他重回赛场的感受,对泳池的热爱以及对未来的期待。

重回赛场: 熟悉又忐忑 仿佛刚“出道”

8月25日在安徽合肥开赛的全国夏季游泳锦标赛成为孙杨的复出首战。再次回到赛场,孙杨觉得一切“既熟悉又忐忑紧张”,充满好奇,好像刚刚“出道”。

比赛前坐在检录室等待时,他感觉到了久违的压力,“更多的是怕,怕我的成绩会让大家失望。”但当站上出发台那一瞬间,他放下了所有包袱,只想全力以赴把最好的状态呈现出来。

由于四年多没有系统训练,孙杨说自己完全是靠着过去的身体底子来完成一天两赛的高强度比赛,加之在比赛前一周时感冒咳嗽,身体状态不是很好,“其实我本来可以游得更好、更快一些”。

带病比赛仍能以3分49秒58的成绩夺冠,孙杨觉得这是很好的开端,超额完成了赛前目标——4分整的达标成绩。“准备比赛的时间其实很短,能游出这样的成绩给我后面的比赛和训练奠定了非常扎实的基础,对我的自信是一个非常大的提升。”

重新站上赛场需要勇气,看台上传来的加油声让孙杨充满了力量。“比赛时我戴两层泳帽,在水里基本听不到岸上的声音,但是比赛时看台上传来的加油声,我听得一清二楚,虽然只是简单的四个字‘孙杨加油’,就给了我无穷的力量,帮助我在这样的身体状态下坚持完赛。”

在这次比赛中,与孙杨同池竞技的大多是“00后”“10后”的小选手。作为比赛中少有的“大龄选手”,32岁的孙杨十分开心中国游泳不断涌现出来的新生力量,“我们这些老运动员总有一天会离开泳池,未来就靠这些年轻选手给中国游泳注入更多的新鲜血液”。

四年回顾: 兑现承诺 战至终章

今年5月28日,孙杨为期4年3个月的禁赛结束。对于这段艰难的时光,孙杨坦言很难用言语描述,但他始终抱着一个念头——回到泳池,给自己一个交代。

“这四年多来的每时每刻,我都在为这一天的到来而努力。我必须要回到泳池,我要比赛。没有人逼我,是我自己觉得必须要回来。从7岁学习游泳开始,我想过哪怕未来有一天不游,一定是在泳池里结束。既然我选择了坚持,就要兑现自己的承诺。”孙杨说。

这份坚持支撑着孙杨度过了1680天,也支撑着他复出参赛,再次站上冠军领奖台,即使这只是相当于全国乙级赛事的夏季锦标赛。

孙杨认为,重返赛场的意义不是想去证明自己能拿多少个冠军。“我希望通过自己的热爱和专注,给更多游泳爱好者、即将踏入游泳门槛的孩子们一些启发和帮助,竞技体育要加速,全民健身和青少年体育也一定要提速。”

孙杨很喜欢粉丝给他写的一句话——生而无畏、战至终章。“我一直在想,人的一生中会遇到很多高峰和低谷,每个人都会经历。在经历失败的时候,相信成功一定会来。成功的时候,回头想想曾经面临的困难、挫折和失败,拥有极高的价值。只有经历了痛苦和黑暗以后才能看到阳光。”

远离赛场不再追求速度的日子

主跨近千米！我国首座双层斜拉—悬索协作体系大桥主体完工



8月27日拍摄的G3(京台高速)铜陵长江公铁大桥合龙现场(无人机照片)。

新华社记者 刘军喜 摄

交叉区,如何将这一刚一柔结构连接到一起,并呈现出大桥的设计线形,这在国内桥梁施工中尚属首次。

“斜拉段结构对温度影响不太敏感,但悬索段结构对温度影响非常敏感。合龙前期,我们发现与悬索连接的钢梁受温度影响高差最大达40厘米。”中铁大桥局G3铜陵长江公铁大桥项目总工姚森表示,针对这一情况,在合龙段钢梁安装过程中,项目团队选择在相对恒定的温度下快速完成施工,同时,结合主缆吊装受力不断变化,施工人员采用悬臂段调索、悬吊段配重、合龙口反压、移动配

里,孙杨对生活的宽度、厚度和温度有了更多理解——去学习,开阔眼界,收获了知识和友谊;去生活,组建小家庭,有了更多时间和精力陪伴家人。

走过艰辛坎坷,孙杨要感谢的人很多,家人、朋友,还有很多默默支持他的人。“一个人的力量是有限的,但正是因为有爱、有温暖、有支持、有陪伴……这些汇聚到一起,才让我有强大的动力挺过来。”

展望未来: 人生不设限 精彩才无限

不久前结束的巴黎奥运会上,孙杨保持的男子1500米自由泳世界纪录被美国选手打破。

“这就是竞技体育进步发展的过程。我希望未来这个纪录还能写在中国选手名下。”孙杨说。

除了热爱的游泳比赛,孙杨还观看了射击、艺术体操、攀岩、小轮车等其他项目的奥运会比赛。“许多我没有想到的项目都取得了历史性突破,看得我心潮澎湃,充满力量。”

1991年12月出生的孙杨再过几个月就33岁了。重回赛场的他在期待什么?

有人建议孙杨“复出比一场赛就可以不游了”,但他的态度很坚决,“四年多我都挺过来了,怎么可能这么快就离开泳池呢?我做不到。”

“我没有给自己设限,我希望能可以创造一个大龄运动员的参赛奇迹。游到哪一天,那是交给未来某一天的事情。至少当下我依然专注游泳,做好每一天,保持一名优秀运动员该有的自律。”说到这里,孙杨表情坚定。

在完成复出参赛的这个阶段性目标后,孙杨透露自己接下来会尽快调整身体,提前进入冬训,合理安排后续参赛计划。“至于更长远的人生目标,我希望家庭幸福圆满,工作顺利。”孙杨笑着说。

美网综合: 郑钦文逆转晋级 商竣程赢得五盘大战

新华社纽约8月26日电 26日,2024年美国网球公开赛迎来首个比赛日争夺,中国名将郑钦文、王雅繁、商竣程晋级第二轮。

女单7号种子郑钦文的首轮对手是美国本土选手阿尼西莫娃,后者近来状态不俗,在不久前结束的WTA1000多伦多站比赛中获得亚军。

当天比赛中,郑钦文在先丢一盘的情况下,以4:6、6:4、6:2逆转取胜。郑钦文下一轮的对手是安德烈耶娃,后者在首轮比赛中2:0战胜中国选手袁悦。

赛后郑钦文表示,这是一场非常艰难的比赛,对手很厉害,很高兴能找到办法获得胜利。郑钦文在巴黎奥运会上为中国赢得首个网球女单奥运冠军,随后她马不停蹄地转场,开启了硬地赛季的备战。

“这是典型的我会输掉的那种比赛,特别是在

获得巨大成功以后。我很了解自己,通常在取得好成绩的情况下会有一点飘飘然。所以这一次当我获得成功时,我告诉自己不能重蹈覆辙,赢下这场比赛意味着我在心态上又向前迈了一步。”郑钦文说。

王雅繁首轮面对9号种子、希腊名将萨卡里,她在6:2赢下首盘后,对手因伤退赛。另一朵中国“金花”王曦雨苦战两个“抢七”,以6:7(2)、6:7(5)不敌法国选手帕里。王雅繁下一轮将与帕里争夺一张女单32强的门票。

男单方面,商竣程苦战五局,以6:4、3:6、5:7、6:3、6:4战胜27号种子、哈萨克斯坦选手布勃利克。首次打入美网正赛的布云朝克特以6:7(2)、2:6、2:6不敌8号种子、挪威名将鲁德。

27日,美国网球公开赛将继续展开男、女单打第一轮的分争夺。

河北邯郸: 电气化改造赋能智慧农业

今年以来,河北省邯郸市积极推进农业生产加工领域电气化改造,让智慧农业成为地方经济发展的新增长点。

邯郸市涉县由于特殊的地理位置和地质构造,冷泉分布众多,为鲟鱼的养殖、育种打造了一个优越的自然环境。在邯郸市鲟鳇农业科技股份有限公司,养殖区和育苗区全部安装智能监控系统,水温、水质等数据实现远程监测,可以根据水中溶解氧测量值,自动开启增氧机,精准控制饵料投放量。

邯郸市鲟鳇农业科技股份有限公司总经理李宽江表示,公司把数字化和智能化运用到养殖全过程,不仅提高了鱼类的成活率,而且能够保证成鱼生产的品质和稳定性。目前,公司每年育苗200万尾,鱼子酱年产能由600

公斤提升至5000公斤。

当地电力部门针对冷水鱼养殖产业新增的智能设备,提前采集设备参数,计算用电量,制定最佳的线路改造和配电方案。国网涉县供电公司副总经理李现军说:“我们通过改造升级供电线路和新增变压器,采用双电源供电,解决企业繁育基地与生产加工车间电力负荷增长速度过快的问题,避免停电故障导致养殖鱼死亡。”

据国网邯郸供电公司营销部主任朱文亮介绍,截至目前,公司已帮助农业企业和农户完成农业生产电气化新建改造项目105个。针对智慧农业的特点和需求,公司为农业企业和农户提供定制化的电力服务方案,建立快速响应机制,及时处理智慧农业设备在运行过程中出现的电力问题,确保农业生产更高效。 新华社

浙江: 开展老年教育“送教下乡”活动

新华社杭州8月27日电(记者李平)为丰富老年人的精神文化生活,浙江将开展老年教育“送教下乡”活动,每年组织开展“送教下乡”活动不少于50次。

记者26日从浙江省委老干部局、浙江省教育厅、浙江省民政厅等部门获悉,浙江将以基层需求为导向,采用“订单式”送教方式,向基层输送老年教育优质课程和师资,推动老年教育普惠共享。

为让老年人在家门口就能“上学”,浙江还将统筹推进老年学校(学堂)嵌

入党群服务中心、居家养老服务中心、文化礼堂等,力促老年大学(学校、学堂)扩容增量。根据规划,到2027年底,浙江村(社区)老年学堂覆盖率将达到50%以上。

据了解,浙江省目前有老年大学(学校、学堂)13618所,打造了适合老年人“手机端+电视端”观看学习的“云上老年大学”平台。截至目前,平台上线课程400多门,课程涵盖健康养生、美食旅游、国学文化、非遗传承、技能培训等内容,平台日活跃度最高达4.2万人次。