

暑期开启文博热“加强版” 中华文化展现强大吸引力

新华社北京7月17日电(记者杨晓静 康锦谦 刘巍巍 史林静 罗鑫)三星堆文物北京展“人山人海”，山西博物院预约火爆，成都游客冒雨排队看太阳神鸟，苏州博物馆加场夜游活动……暑期刚至，持续高涨的文博热成为中国一道靓丽的旅游风景线。

国家文物局不久前发布通知，提倡博物馆适当延长开放时间，“非必要不预约”。首都博物馆、北京天文馆、三星堆博物馆、上海博物馆、南京博物院、陕西历史博物馆、湖南博物院等多地博物馆纷纷延时开放，并通过开设夜游、沉浸式、体验游等多种形式，让游客更便利、更直观地感受中华文化魅力。

对历史文化十分痴迷的李铨，每到一座城市必先参观当地博物馆。参加完高考的这个暑假，他和母亲姚雪从内蒙古到成都旅游。

“我们‘见缝插针’安排参观行程，第一站就是收藏有太阳神鸟金饰等珍贵文物的成都金沙遗址博物馆。”姚雪说，他们还准备前往三星堆博物馆、成都博物馆等多个博物馆参观。

在太阳神鸟金饰所在展厅，参观者把这件“镇馆之宝”围了个水泄不通，其中就有正在西南财经大学参加短期课程的新加坡大学生唐伊。

“中国历史厚重、文化多样。学习了解各地不同的文化十分有趣。”她对记者说，希望更多了解成都，包括这座城市的形象标识——太阳神鸟。她了解到，作为中国文化遗产标志，太阳神鸟表达了中华先民向往太阳、崇尚光

明的飞天梦想。

暑期文博游涌动的人群中，有很多和杰伊一样远道而来打卡“中国游”的外国人。在苏州博物馆看到中国春秋时期的精美青铜剑展品，美国青年埃萨特·布科连连赞叹：“第一次到苏州，但我已成为这里的超级粉丝。”

中华五千年文明正在成为中国作为国际旅游主要目的地的核心吸引力。据中国旅游研究院入境游客满意度专项调查显示，超过六成的受访者将体验中国文化作为来华旅行的主要目的。

截至目前，中国144小时过境免签政策适用口岸已增至37个，今年上半年外国人来华数量同比攀升152.7%。

为应对暑期客流高峰，各大博物馆“各显神通”，持续提升观众观展体验。

故宫博物院上新《故宫展览》App，只需指尖轻点，便能“空降”到故宫“殿堂”；三星堆博物馆引入数字化展示系统，参观者可以借助高科技和古蜀文化互动，沉浸式体验古老而神秘的三星堆文明；苏州博物馆推出了“拙政问雅·夜苏博Plus版”夜游活动，游客可以凉凉快地享受古典园林与现代建筑的融合之美。

广受欢迎的“常博奇妙夜”活动今年暑期推出了全线开放的夜赏、非遗剧目的夜演、以“解谜”为主的夜游、与知名科普作家面对面的夜谈等一系列夜间专场活动。

“博物馆夜游不仅让夜生活更加多彩，还让孩子徜徉在文博的海洋中，学到知识，提高人文素养。”带孩子来体验“常博奇妙夜”活动的常州市民刘国庆说。

中国旅游研究院院长戴斌说，随着人们生活水平的提高和旅游经验的丰富，文旅融合已成趋势，以文化、历史为标识的文博场馆、历史文化名城成为广大游客的“必选项”。

勾栏瓦肆中的民间绝活，蹴鞠现场的阵阵叫好，大型演出现场的战马啾啾……八朝古都开封的清明上河园，重现宋朝的市井生活、建筑风貌。

这个以中国传世名画《清明上河图》为蓝本的大型主题公园，暑期推出了宋“潮”你最美·清凉泼水秀、大型沉浸式夜间马战《岳飞·郾城大捷》等系列特色演出，每日最高接待游客超3万人次。

中国目前有北京、南京、杭州、苏州、开封、正定、曲阜等140多座国家历史文化名城。在迅猛发展的城镇化进程中，这些城市实施了大规模历史文化遗产抢救与保护，打造出一座座“超大的城市博物馆”。

“了解一座城市，先走进博物馆”是时下很多中国年轻人的共识。“文博热”的背后是“传统文化热”，尤其是年轻人对传统文化的浓厚兴趣，也包括海外游客对中华文化的好奇与探求。

“外国游客来中国，不仅要看秀美的自然风光和广博的历史人文，还要体验发达的高铁和充满烟火气的美食街。中华文化正对各国游客产生越来越大的吸引力。”戴斌说。

目前，中国有57项世界遗产，其中文化遗产39项、自然与文化双遗产4项。截至2023年，中国拥有6833家博物馆，每年参观人数超过12亿人次。

2024年全国暑期文化和旅游消费季启动

新华社呼和浩特7月17日电(记者徐壮 贺书琛)2024年全国暑期文化和旅游消费季17日在内蒙古鄂尔多斯启动。

今年，文化和旅游部以“文旅惠民乐民 共享美好生活”为主题，贯穿全年举办全国文化和旅游消费促进活动。根据活动总体安排，文化和旅游部于7月至8月举办

2024年全国暑期文化和旅游消费季，组织各地围绕暑期旅游旺季推出一系列特色文旅活动、新型消费场景及惠民措施。

主场活动上，中国气象服务协会、中国演出行业协会推出“避暑消夏好去处”“跟着演出去旅行”等暑期旅游产品。

据介绍，暑假期间，各地将举

办超4000项约3.7万场次文旅消费活动，围绕夜间游、避暑游、亲子游、研学游等消费热点，推出发放消费券、票价优惠、消费满减、折扣套餐等惠民措施，打造滨海、水上运动、戏剧节、音乐节、艺术节、动漫节、演唱会、展览展会、文体赛事等新场景，激发暑期文化和旅游消费潜力。

盛夏时节，专家支招青少年儿童科学运动

新华社长沙7月18日电(记者帅才)近期，不少地方出现持续高温天气。暑假期间，青少年儿童应该如何科学运动？医生指出，适当运动可以加速人体代谢，有利于身体健康。但是青少年儿童等人

群不要在高温时段进行户外运动，避免环境温度过高，体内无法散热，出现体温调节功能失调，引发过热、无力、头晕等中暑症状。湖南省人民医院儿科主任医师曾赛珍说，青少年儿童在三伏时节户外运动可选择早晚相对凉爽的时段，运动时间不宜过长，一般以锻炼30分钟到1小时为宜，锻炼过程中保证水的摄入，以免出汗过多、体温过高，引起脱水、中暑等。青少年儿童在运动后出现体温持续升高、头痛、肌肉痉挛、恶

心等情况时，应及时就医。

“夏季运动要科学补水。”曾赛珍提醒，盛夏时节，人体通过排汗来散热，造成体内水分流失，若不及时补充水分，就会使人体血容量减少，大脑会因此而供血不足，可能造成头痛头晕。一些人在运动后大量出汗，人体丢失大量电解质，在补水的同时还需要注意补充电解质。青少年儿童在运动后可以饮用一些淡盐水，保持体内水电解质平衡。

“青少年儿童暑期运动要量力而行，最好在清晨和傍晚气温相对偏低的时候进行体育运动。”中南大学湘雅二医院骨科副主任朱威宏指出，青少年儿童在进行激烈的对抗运动时要做好防护，提前做好热身工作，避免发生骨折或关节损

伤。

湖南省儿童医院中医科主任李海霞认为，对于青少年儿童而言，八段锦、太极拳、游泳都是不错的运动方式。青少年儿童在运动后不要马上吹空调、洗冷水澡或喝冰饮料，避免温度变化大诱发血管痉挛，引起头痛、头晕等症状。

湘雅二医院重症医学科副教授余波提醒，有些青少年儿童在夏季进行剧烈运动后，容易出现热痉挛。热痉挛常涉及小腿、手臂和背部的肌肉。青少年儿童在运动时要随时观察身体的反应，如有头晕、乏力等症状，要及时停止运动，保证机能恢复。有高血压、糖尿病等基础疾病的青少年儿童在高温天气不要过度运动，避免发生心脑血管意外。

中俄“海上联合－2024”联合演习闭幕

新华社广州7月17日电(黎云 贺跃民)中俄“海上联合－2024”联合演习17日落下帷幕。参加联合演习的中俄海上舰艇编队完成全部预定课目演练，在广东湛江附近某海域举行分航仪式。

中俄“海上联合－2024”联合演习以“联合应对海上安全威胁”为课题，双方共派出7艘舰艇参演。在港岸筹划阶段，双方共同开展了图上推演、舰艇参观以及太极拳教学、球类友谊赛、甲板招待会等交流

商务部：

一视同仁支持内外资企业参与 大规模设备更新和消费品以旧换新

新华社北京7月17日电(记者谢希瑶)商务部17日召开大规模设备更新和消费品以旧换新政策专场解读外资企业圆桌会。商务部副部长兼国际贸易谈判副代表凌激表示，中国将一视同仁支持内外资企业参与大规模设备更新和消费品以旧换新。

凌激说，推动新一轮大规模设备更新和消费品以旧换新，是党中央着眼高质量发展大局作出的重大决策部署，将有力扩大内需、促进投资、升级消费，并为包括外资企业在内的各类企业提供巨大市场空间。中国将坚定不移推进高水

活动。转入海上演练阶段后，双方参演兵力密切协同、默契配合，共同完成了联合侦察预警、联合搜救、联合防空反导等多个课目实兵演练。

这次联合演习加强了中俄两国海军的专业交流和了解互信，推动了双方务实合作规范化、体系化高位运行。自2012年以来，“海上联合”系列演习已成为两国海军合作的主要平台，全方位带动海上联合军事行动水平提升，不断增强双方共同应对安全威胁和挑战的能力。

平开放，优化营商环境，一视同仁支持内外资企业参与大规模设备更新和消费品以旧换新，以及相关政府采购和项目投资等。希望外资企业把握机遇，深耕中国市场，加大在华投入。雅保、伯乐生命医学、埃尼、福特、通用电气医疗、飞利浦、西门子医疗等外资企业代表和中国美国商会、中国欧盟商会、中国韩国商会、中国日本商会等在华外国商会代表参会并发言。商务部、国家发展改革委、工业和信息化部、中国人民银行等部门代表解读政策，并回应企业反映的问题和提出的建议。

西江30－2B万吨级海洋油气平台 完成海上安装

中国海油7月17日发布消息，由我国自主设计建造的西江30－2B平台，在珠江口盆地近百米水深的西江油田安装就位。

西江油田距深圳东南150公里至175公里，投产30年来累计生产原油超过1亿立方米。西江30－2B平台是该油田第7座海上生产设施，正式投用后将推动油田年产量突破300万吨。

西江30－2B平台总重约3万吨，是一座集钻井、生产、

生活于一体的8腿12裙桩固定式油气钻采平台，由上部组块和导管架两部分组成，矗立在98米水深的大海上，总高度约198米，总重量约3万吨。

中国海油深圳分公司陆惠西项目副总经理邓林青介绍，西江30－2B平台应用多项数字化工艺，搭载智能生产运维系统“台风生产模式”“区域电力组网”等模块，可实现原油生产、设备维保、安全管理等多个场景的智能化。

新华社记者 印朋

研究者重建 5万多年前猛犸象染色体3D结构

新华社北京7月17日电一个国际研究团队日前报告说，他们重建了5.2万年前的猛犸象染色体3D结构。该研究结果让科研人员能够在基因组层面更深入地了解猛犸象。

一个由美国贝勒医学院等机构研究人员组成的国际团队在《细胞》杂志上发表论文说，他们在5年里测试了数十个样本，最终选中了于2018年在西伯利亚东北部挖掘出的一具保存异常良好的猛犸象样本。

这只猛犸象死后不久被冻干了，而脱水样本中的细胞核结构可以保存很长时间，研究人员由此可探究样本的染色体组核型，即染色体的数目、大小和形态特征等。

研究人员使用了一种名为Hi－C的方法从猛犸象耳后皮肤样本中提取了DNA，

将其相关物理信息与DNA测序相结合，以识别相互作用的DNA片段，并使用当今大象的基因组作为模板，成功创建了该猛犸象基因组的有序图谱，并建立相关的染色体3D结构。

进一步的分析显示，被研究的这头猛犸象有28条染色体，这与当今亚洲象和非洲象的染色体数量相同，该猛犸象的染色体还保留了大量物理完整性和细节。此外，与其近亲亚洲象的皮肤细胞相比，猛犸象皮肤细胞具有不同的基因激活模式，包括可能与其毛发和耐寒性相关的基因等。

尽管这项研究中使用的方法取决于保存完好的古老样本，但研究人员乐观地认为，该方法也可用于研究其他古代DNA标本等。