

2024年全国武术散打锦标赛落下帷幕

我省散打名将陈梦粤夺冠

7月10日,在广东省湛江市举办的2024年全国武术散打锦标赛落下帷幕,我省武术散打运动员陈梦粤夺得女子52公斤级冠军。

据了解,本次比赛有来自全国43支代表队共851名运动员参赛,作为年度高水平的国内赛事,本次比赛各参赛队高度重视,竞赛非常激烈。陈梦粤在比赛中凭借超强的技术一路过关斩将,先后以2比0战胜湖北队员闫莹堂顺利进入前十六名,以2比1战胜北京体育大学队员吴迪进入前八名,又以2比0战胜云南队员王永杰进入前四名。在半决赛中,陈梦粤遇上海体育大学队员冯方轩,最终以2比1战胜对手闯进决赛。在与河南队员贾洛的决赛中,陈梦粤发挥沉稳以2比0获胜夺得冠军。

我省在其他级别项目上也有不俗表现,男子团体(穆茂龙、刘佳康、吴铁男、鲍孟飞、郭治君、孙钱程)、女子65公斤级李晓时、男子75公斤级孟祥硕均获得第三名,值得一提的是,在散打男子团体项目上我省



我省散打名将陈梦粤夺冠 省体育局供图

历史首次站上领奖台。

近几年,吉林省武术散打队成绩稳步提升,去年陈梦粤代表国家在世界武术锦标赛女子散打52公斤

级项目上一举夺魁。在明年举办的第十五届全运会上,我省有望在武术散打项目上取得佳绩。

城市晚报全媒体记者 陆续

七旬老人坠入深井 急救消防合力营救



救援现场 长春急救中心供图

7月9日9时许,长春一位71岁老人不慎坠入小区地下车库的管道井底,情况十分危急。接到求助报警后,急救和消防救援迅速赶到现场展开营救,最终合力将老人成功救出。

当天,长春急救中心经开急救站车组医生刘佳、护士杜旭晨、驾驶员李勇、急救员王鹤抵达现场后发现,管道井约3米深,井口狭窄,井下一片漆黑,且堆满了钢筋、木板和石头等尖锐杂物,整体情况复杂危险,稍有不慎,可能对老人造成二次伤害。

见状,身高1米9的杜旭晨认真观察、判断后,毫不犹豫地沿着不稳定的梯子,向昏暗潮湿的井底爬去。“我是120急救人员,我现在下去给你做检查,别害怕!”“好!好!”杜旭晨主动和老人进

行对话,判断老人意识清晰,能够正常交流。入至井底后,他凭借专业素养,迅速对老人展开检查,发现其额头、腰部、髋关节等多部位受伤,但所幸暂时没有生命危险。

为缓解老人的恐惧心理,杜旭晨一边为老人进行细致地包扎、固定,一边耐心地安抚老人情绪。随后,消防救援赶到现场,他们拿起固定绳,扛着软担架等救援设备深入井底,与急救人员默契配合,固定患肢、斜拉绷带,谨慎地挪动脚步……最终于10时05分成功将老人从井内救出,然后将其抬上救护车送往医院。据了解,目前老人已出院回家休养,老人及家属非常感谢急救人员和消防员的及时营救。

城市晚报全媒体记者 吕闯

连续10年参加马拉松 他成功捐献造血干细胞

7月10日,吉林省第176例(全国第17959例)造血干细胞捐献者谢文成在吉林大学第一医院成功捐献造血干细胞,用自己的爱心善举,为一名素不相识的患者送上了一份最珍贵的“礼物”。

谢文成来自长春,今年34岁,就职于某科技公司,是一名业务经理。从2019年开始,他每年无偿献血,至今已经献血9次。也是在2019年,他“邂逅”了造血干细胞捐献,在了解到捐献造血干细胞可以挽救一人的生命后,便义无反顾留下血样加入了中华骨髓库。“在吉林分库的工作人员告诉我配型成功后,我去网上查阅了大量资料,这时我才真正了解什么是造血干细胞捐献。在我的认知里,只要能够帮助到别人,我就会努力去参与,我很享受这种助人的快乐,更不用说造血干细胞捐献是可以从根本上帮助患者战胜病魔,我更会全力以赴了。”

7月5日,在吉林分库工作人员的陪同下,谢文成来到吉大一院,为捐献做最后的准备。对自己的身体素质,谢文成非常有信心。他已经



捐献者谢文成 省红十字会供图

连续10年参加马拉松,日常生活中也保持着良好的运动习惯。所以,很有信心帮助患者战胜病魔。“我也很珍惜这次捐献机会,因为大多数普通人的一生都是平平淡淡而过,而这次的经历让我的人生路上有了那么一段波澜壮阔,我很骄傲。”

谢文成此次捐献的对象是一位操劳一生已经退休的妈妈,她的子女在写给谢文成的感谢信中说,他的捐助对于他们家来说就像黑暗中的一束光,不仅是给了母亲一条生路,也给他们的家庭带来了希望。

城市晚报全媒体记者 毕继红

2024年吉林省青少年国际式摔跤锦标赛开赛

7月10日,由省体育局主办、省体育局重竞技运动管理中心承办的2024年吉林省青少年国际式摔跤锦标赛在梅河口市体育公园莲花体育馆拉开帷幕。来自全省各市州31支代表队近300名运动员将在为期3天的比赛中争夺59个级别的奖牌,赛事采用中国摔跤协会审定的最新竞赛规则。

摔跤是一项集力量与智慧于一体的运动,考验选手瞬间的爆发力和反应速度。在赛场上,一次次发力和主动进攻,不断地摔打和缠斗……运动员们身体对抗激烈迅猛,技术动作流畅连贯,运用巧妙的近身搏击技巧捉对厮杀,角力、勾腿、背摔等一系列高难

度、大幅度的技术动作,既生动彰显了摔跤的技巧与智慧,也充分展现出摔跤运动的激情与力量。教练员在场边不时给予现场指导,观众席的加油声不绝于耳,现场气氛十分热烈。一名参赛运动员告诉记者:“我非常喜欢运动,尤其是摔跤,很高兴能参加省级青少年锦标赛,通过比赛累积经验,希望以后能登上更大的赛场,取得更好的成绩。”

据赛事相关人员介绍,此次比赛旨在搭建全省青少年摔跤运动的交流学习平台,增强各地运动员的实战经验,提高吉林省青少年摔跤运动竞赛水平,促进青少年摔跤运动高质量发展。

城市晚报全媒体记者 陆续

长春南湖公园长堤旧貌换新颜

近日,长春南湖公园800米长堤路面喷涂结束,原本略显单调的硬质景观焕然一新。

11日,城市晚报全媒体记者在现场看到,整个长堤中间喷涂了彩线,颜色不一的线使整个空间更有色彩感,同时路面看上去也更规整。除此之外,长堤周边的绿篱也进行了整形修剪,使长堤周围绿化景观更加整洁有序,生机盎然。

据了解,为进一步提升长堤周围绿化景观,工作人员采取多项措施。一是对树身空洞较大的个别树木,采取大面积填充修补,进行仿生处理,防止树洞成为垃圾和雨水积聚地,长期留存导致树木腐烂,甚至成为不文明游园者丢弃烟蒂、引发火



长堤换新颜

城市晚报全媒体记者 吕闯 摄

灾的源头。二是对绿篱、树木和草坪进行精细化修剪养护工作,清除干枯枝条,修剪过长、过密萌孽,浇灌修剪后的草坪。

下一步,针对南湖长堤区域树龄较大的柳树,南湖公园将制定科学的整形修剪计划,使每一株柳树都能独自成景。

城市晚报全媒体记者 吕闯

讲好中医药故事 弘扬中医药文化 我省首届中医药文化宣讲员大赛收官

7月12日上午,由吉林省中医药管理局主办,长春市中医药管理局、长春市中医医院承办的吉林省首届中医药文化宣讲员大赛决赛,在长春医学高等专科学校落幕。

大赛以“讲好中医药故事 弘扬中医药文化”为主题,旨在贯彻落实《“十四五”中医药文化弘扬工程实施方案》的部署要求,大力推动中医药文化传播,切实做好全省中医药文化宣传推广工作。

比赛现场,进入决赛的15名选手在个人宣讲和才艺大比拼两个环节中,精心准备、各显神通,围绕中国古代名医、中医经典故事、中医特色技术以及我省道地药材等老百姓关心的中医药话题,用通俗易懂的演绎形式,将传统中医药文化焕发出新的青春光彩。参赛作品精彩纷呈,让人目不暇接,现场高潮迭起。

“张仲景对前来求医者总是热情接待、从不拒绝,随

着治病者越来越多,于是他干脆把诊所搬到了大堂,公开坐堂应诊……这便是‘坐堂医’的由来。”来自长春市中医医院的参赛选手董强以张仲景的3个故事为切入点,生动讲述了张仲景何以为医圣的故事。最终,董强凭借优异成绩荣获金牌讲解员。

作为大赛的评委之一,中国中医药报社副总编高新军表示:“大赛举办得很成功,很好地传播了中医药文化知识,也为中医药文化弘扬工程提供了‘新范本’,值得向全国推广。”

省中医药管理局办公室主任冯健说:“宣讲员是中医药文化宣传工作的重要传播载体,通过开展大赛,我们挖掘了一批爱中医、懂中医的优秀青年人才,希望他们能带动更多的中医药人,肩负起身上的职责与使命,讲好中医药故事,宣传好中医药文化,让中医药文化走进千家万户。”

吉林日报记者 张添怡