

篮球跨越城乡界限：

厂牌与乡村的激情碰撞

新华社贵阳7月14日电(记者齐健)一边是由专业运动员和街头篮球好手组成的篮球厂牌队,一边是贵州省贵定县的8支乡村篮球队。13日晚,贵州省黔南州贵定县盘江镇音寨村演艺中心的露天篮球场内座无虚席,一场别开生面的乡村篮球邀请赛吸引了来自四面八方的观众。

“之前我们参加的大多是商业比赛,今天来到贵州非常有少数民族特色的场地打友谊赛,希望跟队友们一起感受贵州乡村篮球原生态的活力和激情,促进篮球文化的交流。”河南省“Wish Today”篮球厂牌主理人杨浩在赛前热身时说。

在场上热身厂牌球员中,身高2米2的高中锋吸引了村民和乡村篮球队员们的目光。“这哪里打得赢”“篮板基本不用想了”“等会儿多用跑位拉扯”……大家纷纷议论着。

考虑到实际情况,比赛采取“车轮战”形式,来自贵定县6个乡镇和

2个街道的代表队组成乡村篮球队,轮番上场与厂牌队切磋。

第一节,厂牌队凭借技术和默契迅速建立领先优势,乡村篮球队稳住阵脚追回7分。第二节,厂牌队换下高中锋,沿山镇球员上场后明显加快了拼抢节奏,几次断球反击成功,一度将比分反超。但由于实力差距,乡村篮球队没能咬住比分,最终以67:102告负。

来自昌明镇古城村的18号球员左秀飞是贵定县一家篮球俱乐部和昌明镇一家篮球馆的教练,当日带着不少学篮球的农村孩子来现场观战,说希望开阔他们的眼界。

在表演对抗环节,一个穿着拖鞋的贵定男孩对抗厂牌队控球后卫上篮成功,引来全场欢呼。厂牌队的中锋随后将他高高举起,“奖励”他一记扣篮得分,再次引来掌声。

记者在场边找到了“拖鞋男孩”,他是贵定县盘江小学刚毕业的罗全盛。“我在学校每天都打篮球。今天叔叔带我来观看比赛,没什

么准备,穿着拖鞋即兴上场得了4分,感觉很好。”他笑着说。

“Wish Today”篮球厂牌队员、前贵州大学篮球队队长索敬源说:“这次大家不仅跟贵定县的篮球爱好者们互动,赛后还将去洛北河体育公园参观推介。”

13日至14日,贵定县面向小朋友举办的篮球免费公开课每天都吸引几十人参加。贵定县篮球协会副会长王麟说,希望有更多高质量的比赛下沉到基层,不仅能让群众在家门口看比赛,还能提高年轻人参与运动的积极性。

“贵定有不少乡镇自发举办篮球赛,希望这次厂牌与乡村篮球的碰撞能进一步带动全县的体育文化氛围。”贵定县文化广电和旅游局副局长尹茹双说,今年暑假期间贵定县除了举办拳击、摔跤、武术赛事,还将举办中国小篮球系列活动·贵州省小篮球联赛、迈克飞人小篮球全国总决赛,通过体旅融合、城乡互动促进乡村体育进一步发展。

今日入伏 这些疾病适合“冬病夏治”

今年7月15日入伏。中医专家介绍,“三伏”是“冬病夏治”的好时机,部分人群在此期间进行敷贴“三伏贴”、艾灸等治疗,能够有效防治虚、寒类疾病。

中国中医科学院西苑医院苏州医院执行院长高铸烨说,“冬病夏治”是利用夏季气温高,在人体阳气较旺盛时,治疗因阳气不足、寒气太盛而易在冬季(气候寒冷时)发生或加重的疾病,通常“三伏天”里人体阳气最为旺盛,治疗效果更好。

高铸烨介绍,适合“冬病夏治”的疾病有以下几类:呼吸系统疾病,如慢性支气管炎、哮喘、慢性支气管炎、慢性咳嗽、反复感冒、慢性过敏性鼻炎等;消化系统疾病,如慢性胃肠炎、慢性胃炎、胃痛等;风湿骨病,如关节炎、骨质增生、颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出等;小儿体虚易感冒、反复咳嗽、厌食、遗尿等;部分虚寒妇科病,如痛经、受凉

后反复发作的盆腔炎等。此外,部分心绞痛阳虚寒凝患者也可“冬病夏治”。

“冬病夏治”通常采用哪些方法?人们最熟悉的当数“三伏贴”。高铸烨说,根据中医理论,夏季人体阳气在表,宜以养阳为主,此时毛孔开泄,运用敷贴,可使腠理宣通,驱使体内风、寒、湿邪外出。

“不止‘三伏贴’,内服中药、艾灸、拔罐、刮痧等也是‘冬病夏治’的常用方法,它们均以鼓舞正气来使药物疗效得到最大程度发挥。”高铸烨说。

“冬病夏治”虽然对虚、寒类疾病有良好的防治效果,但并非所有人都适合。专家提醒,以下几种患者不宜“冬病夏治”:患非虚、寒引起疾病者,尤其是患湿热引起疾病者,有严重皮肤病和皮肤过敏者以及有出血倾向者,有糖尿病且血糖控制不理想者。

新华社

重庆黔江：“民族风”打造文旅融合新亮点

新华社重庆7月13日电(记者赵小帅)沿着阿蓬江溯流而上,就会与守候千年的濯水古镇相遇。

千年商埠、百年老街、万家灯火……面积不到2平方公里的古镇,密密层层、错落有致。时逢雨季,江上的水汽氤氲在古镇周围,仿佛要把它“拥”向云端。

正值暑期,在古镇主街的万天宫内,游客身着土家族、苗族等民族服饰,正在沉浸式体验寻宝游戏。“在这里可以吊威亚,扮演武林高手‘御剑飞行’,从高空俯瞰古镇景色,令人印象深刻。”游客王君兴奋地说。

今年5月,这款结合剧本游、密室等新玩法的户外实景游戏正式运营。“依托古镇风貌,我们引入经典IP,让游客从角色中沉浸式感受这座城寨,让游戏赋能文旅融合。”重庆市黔江区文化和旅游发展委员会主任庞一胜说。

濯水古镇所在的黔江区地处武陵山区腹地,除汉族外还居住着土家族、苗族等少数民族,土家族人口占比超过55%。当地民族文化浓郁,其中,被称作“土家之花”的土家织锦西兰卡普远近闻名。今年5月,西兰卡普制作技艺进入首批重庆市非物质文化遗产与旅游融合发展推荐目录。

黑配白、红配绿、黄配蓝,通经断纬、反面挑花……走进黔江区小南海镇新建村的非物质文化遗产保护传习所,采用西兰卡普制作技艺的胸针、吊坠、手镯等饰品琳琅满目。

35岁的区级非遗传承人鲁文华满面笑容:“每天都有不少游客来选购,民族元素饰品正在变成时尚单品。”眼下,她正研究将传统刺绣和西兰卡普相结合,打造具有个人特色的新文创。

夏天的晚上,刚过七点,在小南海镇新建村土家十三寨的歌剧院,伴随着新生儿一声啼哭,大幕正式拉开。舞台上,土家幺妹儿从一个稚子成

长为小姑娘,哭嫁、舞牛、对山而歌……演员们边唱边跳,向观众演绎土家人的生活。台下不时响起掌声和喝彩声。

“原住民,慢生活,这是我们原汁原味的东西。”重庆峡谷城旅游景区管理股份有限公司副总经理冯娜薇告诉记者,“我们不断打磨表演内容,希望能让游客获得不一样的体验。”

近年来,黔江区依托民族文化优势,建成阿蓬江流域、小南海土家族村寨2个重点土家族苗族民俗文化带,集文化展示、旅游休闲、情景体验为一体。

“十三寨是一处典型的土家族传统民居群落,是民俗文化带的重要组成部分,共有13个原始古朴的土家寨子,每个寨子都有一位‘寨主’,他们会定期入户走访巡察,并负责对外宣传推广。”庞一胜介绍。

蓝锋雪是何家寨寨主,2018年,曾在广东从事外贸工作的她随丈夫回到十三寨。从操着一口商务英语,到学说地方方言、唱土家山歌,蓝锋雪逐渐爱上这个淳朴的地方。自2020年当选寨主以来,她用心经营,把何家寨打造成土家族传统工艺展示体验区,游客纷至沓来。蓝锋雪说:“我们要把心目中最美的土家村落推向全国。”

除了何家寨,还有上渔土家竞技秀的熊家寨、展示歌舞演艺的摆手寨、全木民房的老熊寨……“一寨一品,每一个寨子都有一个主题。”冯娜薇说,土家人的城寨、工艺、山歌就是一幅民俗生态画卷,烟火气满满、文化味十足。

如今,越来越多的游客来到黔江感受独特的民族文化魅力。2023年,全区A级旅游景区购票人次、景区门票及二次消费收入,同比分别增长38.53%、82.17%。庞一胜说:“山水相伴,文旅融合。通过深挖文化底蕴,推动文化资源向旅游资源转换,黔江这方‘武陵秘境’,在源源不断释放魅力。”

相约草原·遇见那达慕

7月14日,搏克手在开幕式上表演。

7月14日,“相约草原·遇见那达慕”内蒙古第34届草原那达慕在锡林郭勒盟开幕。本届那达慕开幕式由“相约草原”“亮丽北疆”“守望相助”三部分组成,乐器、歌舞等演出精彩纷呈,吸引游客前来感受草原文化。

新华社记者 贝赫 摄



屋顶种上“新作物” 太阳一出就有收入

新华社银川7月14日电(记者侯雪静 邹欣媛 王博 张睿)谁能想到,闲置的屋顶晒着太阳也能有收成?王军家的屋顶上,就有这样一片“新作物”。

盛夏,60岁的王军戴着草帽,娴熟地割下一束束杂草,地里的玉米、燕麦、土豆长势喜人。忙完田里的活儿,王军来到自家平房屋顶,细细擦拭自己的另一片“作物”——10块光伏板。

艳阳照射下,光伏板熠熠闪光。“2017年我们家就装上了光伏板,发的电卖给电网,每年都能有上千元收入。”王军是甘肃省定西市通渭县马营镇油坊村的一名脱贫户。阳光能发电,闲置的屋顶能“赚钱”,让他不禁感叹时代与生活的巨大变化。

在距离定西市300多公里、地处宁夏西海固的吴忠市红寺堡区,新集村村部的屋顶上一排排光伏板正在太阳的炙烤下吸收光热。耀眼的光伏板从村部一直延伸到周边农户,在红花绿树的映衬下,村民的屋顶犹如一片丰收的“麦田”。

“每天太阳一出来,咱就有稳定收入。”红寺堡区新庄集乡新集村副主任田树林说,装上光伏板不仅让收益冲抵了电费开支,新集村每年村集体预计增收20万元左右,有了

这些资金,老弱病残等急需帮扶救助的村民,心里就有底了。

甘肃河西走廊、定西市和宁夏西海固地区合称“三西”。干旱缺水、苦焦贫瘠,长期以来是“三西”地区甩不掉的标签。经历了脱贫攻坚的洗礼,乡村振兴的催化,这些标签正在褪色。

巨大的风力发电设施在山岗上迎风转动,星罗棋布的光伏板在乡村间闪闪发光,这些西北小城成为了绿色资源集聚发展的新能源县区。

近年来,看似偏远落后的区域整合利用当地丰富的光电资源,加快推进农村屋顶分布式光伏项目建设。通过把农村闲置屋顶变成“绿电生产线”,改善农村电能条件,促进群众收入增加。

通渭县重点项目服务中心主任邢兆峰介绍,截至目前,通渭共建成村级光伏电站92个,总装机容量9万千瓦,电站产权归村集体所有,除支付必要的运维费、税费等,剩余发电收益全部分配到村。

“通过发展新能源产业,为壮大脱贫村集体经济开辟了新路径,使脱贫村、脱贫群众实现长期稳定增收,助推了全县巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接。”邢兆峰表示,新能源产业已成为带动县域

经济发展的重要引擎。

“以前漫天黄沙、干燥暴晒是劣势,现在这些成为推进乡村新能源建设的优势。”中国三峡新能源(集团)股份有限公司宁夏分公司计划发展部副主任李文博说,作为全国首个国家新能源综合示范区,宁夏输送电等基础设施建设完备,红寺堡区近年来是他们投资帮扶的重点关注区域之一。

收获时节,在红寺堡,玉米油绿,枸杞、黄花菜正逢采摘,有了这些特色产业,村民一年到头不得闲。随着新能源等现代工业不断壮大,屋顶上的“新产业”给村民带来了更多的就业机会,只要勤快,挣钱不愁。

李文博告诉记者,从长远来看,新能源产业将为当地培养一批产业工人,常年在外奔波的农民工有了回家门口打工的选择,还会提供更多平台留住专业对口的人才,促进当地经济高质量发展。

“截至今年上半年,红寺堡区新能源装机总容量占宁夏新能源装机总容量的1/6。”红寺堡区发改局能源办项目负责人丁晓龙说,光伏、风力发电逐步替代火力发电,促农增收的同时,提高能源使用效率,减少碳排放,成为实现碳中和目标的重要一环。