

全民健身大潮中的鹤乡蝶变

城市晚报白城讯 随着天气逐渐转暖,越来越多的白城市民来到公园、广场,开启健身操、羽毛球、乒乓球、篮球等“运动模式”,在挥洒汗水、愉悦身心的同时,享受着春日健身的乐趣。

“给自己找一万个理由,不如为健康花一万个心思”。全民健身热潮温度飙升,“下楼后步行3分钟就能到球场,运动特别方便。”市民刘文涛对家附近的全民健身中心赞不绝口。挥拍、扣球、转身、跳跃……在全民健身中心的羽毛球馆内,聚集着众多羽毛球爱好者。羽毛球馆驻场教练张可心说:“作为一名教练员,看到了很多爱好者在羽毛球技术方面的成长。我希望能有更多的人前来参与健身,羽毛球是一项非常适合大众参与的群体健身运动。”

在乒乓球场内,搓球、挑打、削球、拉弧圈球,乒乓球爱好者们展示出一幕幕精彩场面,场边的喝彩声不断。徐加芝带着脸上的汗水说:“作为一名乒乓球运动爱好者,我几乎每周都和朋友来这里打球,室内场馆不受天气影响,完善的设施让我们运动起来非常舒适。”据了解,白城市全民健身中心是吉林省功能最全、设施最完备的大型综合性室内全民健身场所之一,全民健身中心内有乒乓球、羽毛球、跆拳道、综合健身馆、武术、瑜伽等十多项群众喜闻乐见的健身项目。

“多锻炼、少生病”的理念深入人心,全民健身蔚然成风。“白城市全民健身中心紧紧围绕以开展全民健身活动为主线,以加强体育设施建设为重点,以满足人民群众日益增长的健身需求为目的,以增强人民体质为根本任务,积极开展各项群众体育活动,推广国民体质监测工作开展,引领广大人民群众积极参与到全民健身活动中来。”全民健身中心工作人员介绍说:“自2015年起,乒乓球馆、羽毛球馆每天上午对60岁以上老人免费开放,全民健身日当天全天免费对外开放。同时我们充分发挥社会体育指导员作用,走进社区、乡镇等,带动和引领广大人民群众参与健身,指导体育活动开展。依托公共体育设施广泛建立指导中心,使其发挥全民健身阵地作用,指导全市群众体育活动的开展。同时加大社会体育指导员培训力度,不断提高社会体育指导员的业务水平,为全市群众体育的开展提供了有力保障。”

近年来,白城市全面加强社会体育指

导员队伍建设,开展社会体育指导员培训,大幅提高社会体育指导员的科学健身指导能力。目前,全市共有各类体育组织596个,国家级青少年体育俱乐部14所,体育传统校12所;全市各级社会体育指导员达到3959人,占全市总人口的2.67‰,全民健身志愿者培训和志愿服务活动形成常态化,全民健身组织网络体系基本形成。

针对人民群众日益增长的健康需求,全市大力开展群众喜闻乐见、参与度广的体育健身运动。2021年以来,白城市以“快乐运动·幸福鹤乡”为主题,开展了大众速度滑冰比赛、大众羽毛球比赛、大众乒乓球比赛、大众足球联赛等各类体育活动200余场次。其中,足球、羽毛球、排球等系列活动贯穿全年;市直机关排球赛、全民健步行等六大精品赛事活动成为备受关注的品牌活动;白城市首届社区运动会、首届政企篮球联谊赛等活动,成为全民健身活动的新亮点,群众体育运动呈现出了一派欣欣向荣的景象,全民健身活动已经成为经济、文化、旅游、休闲、教育宣传服务的有效平台。

民有所需、政有所为。走进春华园,春华湖微波荡漾,高矮错落的树木相得益彰,各类健身器材一应俱全。在春华园公共体育健身场地,放眼望去,热衷于户外运动

的市民尽享清新的空气,慢跑、舞剑、徒步、骑行……在天空中,各式各样的风筝在微风吹拂下翩然起舞,无论大人还是小孩都沉浸在快乐中,定格为最美画面。随着白城市健身基础设施的日趋完善,越来越多的市民走出家门,参与到户外休闲健身的队伍中,在健身运动中感受到实实在在的获得感与幸福感。

自2021年以来,白城市投入全民基础设施建设资金超过1亿元,共建设5个体育健身场馆、63条健身路径、11个多功能运动场,4条健身步道、34个健身广场等。截至目前,白城市人均体育场地面积达到2.54平方米,全市11座公共体育场馆依规开放。“15分钟健身圈”覆盖率达到100%,公共体育设施免费或低收费开放率达到100%,经常参加体育锻炼的人数占比为38%。

在洮南全民健身中心广场,领队王晶正带领团队进行着表演。表演者们身着统一服装,精神抖擞。随着鼓阵排开,令旗挥舞,锣鼓声声响彻云霄。你方唱罢我登场,在全民健身中心广场附近的体育场

内,一群健走徒步的爱好者排列着整齐的队形,随着音乐的节拍,舞动着身姿。洮南体育场骏马科学徒步领队王占忠今年47岁,他说:“我们这个队伍已经组建多年,当初建队的目的就是想让热爱健身的群众能在茶余饭后一起动起来,我们每天一小时健康走,大家都是乐此不疲,享受运动带来的快乐。”

夜幕降临,洮南市全民健身球馆灯火通明,热闹非凡。这里成为篮球、排球、羽毛球爱好者的“快乐阵地”。“物质生活提升了,身体素质也得跟上。我们每天都会参与排球这项运动,运动给我们带来太多欢乐,同时在锻炼的过程中也收获了友谊,技术也得到了提升。”洮南市排球爱好者张贺说。

群众体育遍地开花,在竞技体育方面白城市同样有着优异的表现。近年来,全市加强教练员、运动员队伍的建设,积极组织备战参加省级以上的各类赛事,不断取得优异成绩。在第十九届省运会上,白城市代表队共夺得22金、35银、47铜的好成绩,其中,冯佳伟夺得皮划艇锦标赛男子甲组200米单人皮艇第一名,实现了白城皮划艇项目省运会“零的突破”。2023年,在全国速度滑冰锦标赛等一系列全国大赛中,全市运动员共夺得14项全国冠军,其中信德涛获全国滑雪登山团体赛冠军,是白城市首次获得雪上项目全国冠军。今年以来,白城市运动员已夺得了6金3银3铜的优异战绩,特别是在全国第十四届冬运会上夺得3金2银,陈兴华夺得全国田径大奖赛十项全能冠军,创造了全市田径运动的历史最好成绩。

白城市文广旅局相关负责人表示,他们在市委、市政府的正确领导下,以不断提升服务质量为根本任务,全力推动白城体育强市建设,体育事业实现蓬勃发展,不断迈上新台阶。接下来,将全面推进体育强市战略,深入实施“十四五”相关规划,继续加强基础设施建设,全面提升体育公共服务质量,扎实推进体育事业繁荣发展,为加快建设社会主义现代化新白城贡献体育力量。

白城市正在积极推进全民健身事业高质量发展、增加健身设施有效供给、不断完善全民健身公共服务体系、大力开展全民健身活动的道路上阔步前进,全民健身的时代新风拂遍全市每个角落。

张政 张宽

好苗好机械 “椒”出增收好答卷

城市晚报白城讯 连日来,通榆县八面乡八面村机械化移苗新型“穴盘苗”,正紧锣密鼓推进辣椒苗移栽工作,努力为全年丰收开好头、起好步,“椒”出增收好答卷。

走进八面村聚农鑫合作社的辣椒种植地基地,辣椒移苗机正在有条不紊地作业,打穴、移苗、栽植、覆土等环节一气呵成,所到之处,一行行辣椒苗整齐排列,为广袤的大地增添了一份新绿与勃勃生机。

为确保农民增收,八面村党组织领办合作社今年带动种植辣椒户大约是150户,与天意公司订购辣椒苗后统一管理、统一栽植。天意公司对合作社大力支持,进行免费技术指导和机械提供,为合作社免费进行机械辣椒移苗,为保障农民增收提供了前期的准备。

机械移栽辣椒苗,可使椒苗的埋深、株距保持较好的一致性,使椒苗的抗倒伏、抗旱能力进一步得到提升,在省时、省力、省钱的同时,还能进一步提高辣椒单产。除去机械助力外,天意公司还为订单农户提供了新型“穴盘椒苗”,这种移栽到地就能直接生长的椒苗,将为实现辣椒增产增收注入强劲保障。

通过今年辣椒种植的形势看,八面乡老百姓的种植热情非常高,再加上乡农业站入户指导和保险的跟入,老百姓今年庭院经济将会有有一个很高的收入。

陈宝林 孙京 王一达

镇赉县“四个倍增” 积蓄“率先突破”全新动能

城市晚报白城讯 镇赉县深入贯彻省政府“率先突破行动”推进会议精神,突出重点任务拆解落实和刚性措施操作执行,聚焦实现“四个倍增”,为全省“率先突破”贡献坚实力量。

全力推进“投资倍增”。依托“双百亿级”产业园区项目陆续建设投产,招商引资项目相继落地,全年预计完成固定资产投资24.6亿元、同比增长15%。大力实施国家盐碱地治理、年产40万吨ECR玻璃纤维(二期)等亿元以上重大项目,力争到“十四五”期末固定资产投资实现34.5亿元。

全力推进“工业倍增”。加快推进传统产业转型提升,大力实施“智改数转”,2024年梯度培育2户专精特新企业,着力打造装备制造、医药健康、新材料、农副产品加工、新能源“五大产业集群”。力争到“十四五”期末规上总产值达到55亿元。

全力推进“肉牛屠宰量倍增”。扎实推进十万头肉牛屠宰加工项目,预计8月份投产达效,年底前肉牛屠宰量可达到5000头。不断健全牧业发展技术、融资、服务、销售体系,力争到“十四五”期末牧业产值达到40亿元。

全力推进“新能源装机倍增”。加快推进500kV变电站、增量配电网项目落地,力争到“十四五”期末新能源装机新增100万千瓦以上,总装机突破200万千瓦,带动超亿元以上产业项目落地6个以上,新能源招商产业项目实现倍增,形成多点支撑、多元互补、多极驱动的产业

张赫

资源共享共用 检校合作发展

城市晚报白城讯 为加强检校人才战略合作,实现人才资源共享共用、优势互补,将检察实务工作与优质实践教学资源相融合,日前,白城铁路运输检察院与白城师范学院传媒学院共同举办检校共建检(产)学研项目基地暨检察官评书工作室成立签约揭牌仪式。

仪式上,双方签署了检校共建协议,并进行了揭牌仪式。未来将在学生实践教学、检察理论培养、宣传实践创新等领域搭建常态化合作模式,持续发挥双方优势,实现检察宣传工作与新媒体传播教育携手共进,共同构建检校合作融合发展新格局。

杜佳璇



向海国家级自然保护区是东方白鹤迁徙的重要繁殖和停歇地。去年这个保护区通过人工招引的方式,为东方白鹤建造人工鸟巢,繁殖了40余只幼雏,使东方白鹤在保护区安家落户的数量逐渐增加。今年,已监测到100多只东方白鹤到此安家并开始繁育后代。

李连山 陈宝林 摄