

开启逆龄之旅! 城市晚报“50+少年”抗衰讲座等你来 现场一对一义诊哦!

作为女性,你是否真正了解过,衰老是如何悄然发生的?它不仅仅是岁月的痕迹,更是细胞衰老、基因突变、自由基损伤等多种机制共同作用的结果。面对这一无法逆转的自然规律,我们该如何优雅地应对,延缓衰老的脚步?

6月20日,本周四,城市晚报“50+少年”栏目特别邀请长春中医药大学附属医院皮肤科主任孙颖教授和长春中医药大学附属医院妇产科主任王艳萍教授和您聊聊女性抗衰那些事,为40岁以上的女性朋友们提供科学、实用的抗衰知识和方法。

讲座一: 聊聊皮肤年轻化的事儿

皮肤,是女性最直观的青春标签,然而随着年龄增长,皮肤也会出现各种问题。

题。长春中医药大学附属医院皮肤科主任孙颖教授将为我们深入剖析皮肤衰老的原因,并传授抗衰的要点和皮肤状态的维护方法。此外,她还将为我们介绍轻医美在抗衰中的选择和应用,让我们在追求美丽的道路上更加安全、有效。

讲座二: 聊聊保护卵巢的事儿

卵巢,作为女性青春的源泉,其健康状况直接关系到女性的整体状态。本次讲座将由长春中医药大学附属医院妇产科主任、主任医师王艳萍教授主讲,她将从专业角度为我们解读引起衰老的原因,并分享如何从日常生活中预防衰老,以及药物治疗在抗衰中的科学应用。

活动时间:6月20日(周四)下午1:30-3:00

活动地点:吉林日报六楼多功能会议室
活动名额:限30人,先到先得!

报名要求:年龄在40岁以上,身体健康,具备完全行为能力的女性朋友们均可报名参加。

报名通道:扫描二维码,轻松完成报名,与我们一同探索抗衰的奥秘!

衰老,是每个人都必须面对的话题。但我们可以选择用科学的态度去认识它,用积极的心态去面对它。在城市晚报“50+少年”栏目这场“女性如何‘抗’衰老”活动中,你将收获抗衰的知识、方法和信心,让你的青春之花更加绚烂!机会难得,期待你的参与!

城市晚报全媒体记者
杜兆云 朴松莲



报名群二维码

城市晚报“50+少年”活动征集

女性如何“抗”衰老

聊聊皮肤年轻化的事儿

- 1.皮肤衰老的原因
- 2.抗衰的要点
- 3.皮肤状态的维护
- 4.轻医美的选择

专家介绍:
• 长春中医药大学附属医院皮肤科主任
• 硕士生导师
• 吉林省重点专科(皮肤)学科带头人
• 吉林省名中医工作室负责人
• 长春市特色专科学科带头人
• 第七期全国名老中医专家学术经验继承人

孙颖

保护卵巢,防止衰老

- 1.引起衰老的原因
- 2.如何从日常生活中预防衰老

专家介绍:
• 长春中医药大学附属医院妇产科主任
• 主任医师,医学博士后
• 教授,博士研究生导师,硕士研究生导师
• 长春中医药大学中医妇科学科带头人
• 妇科教研室主任

王艳萍

活动时间:6月20日下午1:30-3:00
活动地点:吉林日报六楼多功能会议室
活动名额:限30人,先到先得
报名要求:女性,年龄在40岁以上,身体健康,具备完全行为能力
报名通道:(群二维码)

吉林辽源: “乡BA”全新升级 促文体旅加速融合

新华社长春6月17日电(记者李典)2024年辽源“乡BA”篮球超级联赛15日晚在东山体育公园超级ONE篮球主题公园开幕。现场座无虚席,4000余名观众共同见证了辽源超级ONE篮球主题公园开园。全新的球场、精彩的表演、激烈的比赛点燃现场氛围,让观众们共享一场文化与体育的盛宴。

百日赛季 点燃城市热情

2024年辽源“乡BA”篮球超级联赛赛程将持续百余天,6月15日开始,9月25日结束。预计将有来自全省50余支球队的700余名运动员参赛,除特定场次和表演赛外,全部免费对市民和观众开放。

开幕式当晚进行了南北篮球明星对抗赛。“头盔哥”、张照洋、姜春琳、程鑫凯等网红篮球球员悉数登场亮相。辽宁男篮球员郭艾伦也作为特邀嘉宾来到现场,与球迷互动。他刚一出场,就引来现场观众的阵阵尖叫和呐喊。不少球迷迅速簇拥而上,渴望与心目中的篮球偶像签名合影留念。

当日,郭艾伦的身份是裁判。比赛过程中,他一边吹罚比赛,一边通过诙谐幽默的话语进行解说,引来现场阵阵笑声。尽管比赛刚开始时,天空下起骤雨,但这丝毫没有影响观众们的观赛热情。不少球迷身着郭艾伦的13号球衣,发出激情的呐喊声。

局间休息时,郭艾伦还与现场观众互动。在与一位女球迷单挑的环节中,他展现了自己的率真性格。对方上篮时,郭艾伦毫不留情奉上记盖帽,并在自己的进攻中,不小心撞倒防守他的女球迷造成上篮。随后两人相互致意,在欢乐的氛围中将现场气氛推向了高潮。

“这样的比赛我们觉得特别好,不仅能亲临现场观看高水平比赛,还能看到像郭艾伦这样平时只能在电视上看到的篮球明星,感觉特别兴奋和激动。”辽源市民齐欣雨说。

与去年相比,今年的“乡BA”篮球超级联赛赛程更长、参与人数更多、参赛规模更大。“去年是以乡镇为参赛单位,今年在原有的基础上,我们支持和鼓励市内的机关、企业、事业单位、社会俱乐部组队参赛。”辽源市体育局局长李玉屏说。



活动现场 新华社发

球场上新 主题公园解锁新体验

2024年辽源“乡BA”篮球超级联赛的比赛场地超级ONE篮球主题公园,在原有超级碗体育场的基础上,历时73天进行改造升级,场地鲜艳的色彩搭配、随处可见的篮球明星海报和创意手绘、观众席上的“爱辽源”等全新设计让人眼前一亮。

主题公园有优质的硬件设施,希望给人们带来更好的参赛体验。据介绍,园内共有四个主题区域,分为城市之星区、明日之星区、群星联盟区和超级ONE全明星区。其中城市之星区设有两块标准篮球场和两个半场,主题风格迥异,深受年轻人喜爱。主题球场采用东京奥运会标准的塑胶悬浮地板及特制材料。记者在现场看到,有很多篮球爱好者在球场上比赛和训练,不少观众和游客也纷纷拍照打卡。

该主题公园计划举办丰富的篮球赛事,并为篮球爱好者提供高标准的练习场地,旨在满足辽源市乃至东北地区全年龄段篮球爱好者的需求,力争实现“篮球+”“公园+”多层次持续发展模式。

一票难求 文体旅创新融合

惠民的门票价格、热闹的篮球氛围、明星嘉宾现场互动……开幕式吸引了当地和周边地区以及省外的篮球爱好者前来观看。开幕式当天的门票价格从38元至78元不等,观众可通过抖音等平台购票。据不

完全统计,当晚篮球公园园区内容流量超过1万人。

篮球爱好者刘长明当日从梅河口出发,和朋友一起前往现场观赛。“自己很喜欢篮球运动,之前就听说辽源正在修建篮球主题公园,在放票的第一时间就赶紧抢了票,也希望下次能有机会来这里打球体验。”刘长明说。

近年来,辽源市高度重视体育事业发展,不断推进“运动之城、赛事之城、活力之城、健康之城”建设,不仅成功举办了全国“全民健身日”主会场活动、“吉林省JLBA男子篮球联赛”等一系列丰富多彩的体育赛事,还成为2026年吉林省第十二届运动会的举办城市,群众参与运动的热情高涨,各项体育事业蓬勃开展。

与此同时,辽源市不断推动以赛促旅、文旅融合发展,致力于提高人民健康水平。例如此次开园的超级ONE篮球主题公园就紧邻天陆山滑雪场、悦动辽源欢乐茶及东山公园等文旅景点,周边文娱资源丰富,交通便利。辽源市着力打造的环东山文旅综合体、黑金小镇、那兔主题乐园等一批新文旅项目正在持续建设中。

“我们希望以举办‘乡BA’篮球超级联赛为契机,通过赛事带动旅游、带动消费,充分发挥体育产业和赛事经济的引擎作用,吸引和承接更多省级乃至国家级体育赛事落户辽源,吸引更多游客来辽源旅游。”李玉屏说。

长春市二道区法院 召开审判执行工作数据会商会议

近日,长春市二道区人民法院召开审判执行工作数据会商会议,总结当前执法办案工作成绩,分析审判质效存在问题及原因,部署下一步工作任务。

会议通报了当前审判执行各项指标,分析了弱势指标及成因。各部门负责人依次汇报本部门、本条线工作完成情况,并结合数据报告,围绕短板弱项进行分析发言,提出下一步工作思路。

会议要求,要坚持问题导向,善于从“审判数据中发现问题和解决问题”,全面检视新的指标体系全面施行

下,审判执行工作的质量、效率、效果,聚焦短板弱项,进一步细化研判分析。要注重会商成果转化,切实将会商成果转化为推动工作的强大动力,推动司法质效整体提升。

要加强审判管理,树牢大审判管理的理念,将审判指标体系作为检验办案成效的“体检表”。

要转变司法理念,抓牢提质增效主线,结合弱势指标反映出的问题短板,有针对性地提升审判技能和判后答疑、释法明理工作成效。

城市晚报全媒体记者 吕闯

南航旅客万米高空探寻满族文化

近日,南航吉林分公司客舱部木棉春风组在CZ6460昆明至长春航班上开展了“木棉吉好,民族炫彩——满族”主题航班活动,让旅客“沉浸式”感受满族文化的魅力。

“吉林省是满族的发源地之一。在长期的历史发展中,形成了富有民族特色的风俗文化,让我们一起了解中国少数民族——满族,探寻满族特色民俗文化……”主题活动在乘务组特色广播中拉开序幕。身着民族特色服饰的乘务员热情地向旅客们介绍满族饮食文化,并为旅客推介了与满族饮食文化有着渊源关

系的东北名菜。乘务组还邀请旅客们品尝驴打滚、沙琪玛等满族特色美食,并详细介绍制作工序。旅客们听得津津有味,一边品尝美食,一边举手回答乘务组精心准备的提问。

随后,乘务组向旅客介绍了满族传统服饰,并邀请旅客试穿满族传统服饰合影留念。机上旅客热情高涨、积极参与,满族旅客张女士表示:“这张在万米高空身穿满族传统服饰的照片太有意义了,希望今后可以参加更多弘扬中华优秀传统文化的活动!”

城市晚报全媒体记者 刘佳雪

舒兰市消防救援大队联合多部门开展 电动自行车销售和维修企业联合集中检查

近日,舒兰市消防救援大队联合市场监督管理局、公安局针对电动自行车销售和维修企业进行联合集中检查。检查人员重点对各商铺电动车存放处消防通道、安全出口是否畅通,灭火器材是否保持完好有效,从业人员是否掌握灭火器材使用方法以及室内是否存在电线私拉乱接、违规

住人、储存大量电池、有无销售非法非标及改装拼装电动车等情况进行了检查。检查过程中,检查人员同步开展了电动车典型火灾案例警示教育,要求从业人员在销售中提示购买群众正确使用电动车,特别注意不能违规停放和违规充电,起到了良好的宣传培训效果。

高冰