

利好1.4亿退休人员！

2024年基本养老金再涨3%

新华社北京6月17日电(记者姜琳)养老金高低,关系亿万老年人生活质量。

为更好保障“老有所养”,人社部、财政部17日发布通知,明确从2024年1月1日起,为2023年底前已退休人员按照人均3%的水平提高基本养老金。

值得注意的是,这个3%是全国总体调整水平,即计算“大账”为2023年全部退休人员平均每人每月基本养老金涨3%。但算“小账”,并不是每个人都按3%的涨幅增加基本养老金。

据权威测算,这一举措预计将利好1.4亿左右企业和机关事业单位退休人员。

具体到个人,会涨多少,怎么

计算?

人社部养老保险司相关负责人介绍,将采取定额调整、挂钩调整与适当倾斜相结合的办法进行调整。

定额调整体现社会公平,同一地区的各类退休人员都按相同金额上调。按照过去两年的情况,各省份定额上调金额基本在每月几十元的水平。

挂钩调整体现“多缴多得”“长缴多得”,由退休人员本人缴费年限或工作年限、基本养老金水平决定。

适当倾斜体现重点关怀,主要是对高龄退休人员和艰苦边远地区退休人员等予以照顾。各地通常会对照年满70岁及以上退休老人以及符合条件的企业退休军转干部实行倾斜调整,给他们再增发一笔基本养老金。

接下来,各省份将结合本地区实际,制定具体实施方案。各省份以全国调整比例 of 高限确定本地调整比例和水平。因此,退休人员基本养老金实际会上调多少,还需根据所在地区发布的2024年方案进行计算。

如何保障养老金按时足额发放?

调整退休人员基本养老金,是保障和改善民生水平的重要措施。通知要求各地高度重视,切实加强领导,精心组织实施,将调整增加额及时足额落实到位。

对中西部地区、老工业基地、新疆生产建设兵团、在京中央和国家机关及所属事业单位所需资金,中央财政予以适当补助。地方财政对本地调整企业退休人员基本养老金新增支出安排资金给予一定补助。

“弘扬科学家精神”主题演讲比赛圆满收官

为庆祝第八个“全国科技工作者日”,不断增强科技工作者自豪感、获得感、认同感,6月14日,由省总工会联合省科学技术协会举办的“弘扬科学家精神”主题演讲比赛决赛在长春举行。

决赛评委会由省内高校、科研院所、新闻媒体的7名专家组成。决赛中,12位参赛选手紧扣“传承科学家精神 谱写新时代华章”主题,用精炼的文字、生动的语言、真挚的情感分享讲述了一个个动人励志和催人奋进的科学家故事。既有壮心系科学、倾心为国育才的唐敖庆,也有心有大我、至诚报国的黄大年,有踏过平庸、燃尽生命只为天眼的南仁东,有给月球画像、为地表把脉的陈圣波,亦有将高铁焊接技术做到极致的大国工匠李万君。经过激烈角逐,吉林大学第二医院金月、长春师范大学王珈榕获得一等奖,吉林大学周仪等4名选手获得二等奖,吉林油田公司新民采油厂李英等6名选手获得三等奖。参赛选手金月表



比赛现场 城市晚报全媒体记者 朴松莲 摄

示,“通过准备和讲述科学家精神的比赛,使我深刻地了解到了科学家的爱国情怀和甘于奉献的精神,同时我也收获了榜样的力量,以后在自己的工作道路上要积极进取。”

据了解,举办弘扬科学家精神主题演讲比赛,旨在讲好中国科学家爱国、创新、求实、奉献、协同、育人的动人故事,大力弘扬科学家精神,践行

劳模精神、劳动精神、工匠精神,鼓励广大科技工作者积极投身科技强国建设,在全社会营造崇尚科学、崇尚劳动、热爱劳动的良好氛围。

省科协干部,市(州)科协、总工会代表,高校科协、工会和省级学会的代表以及媒体记者120余人现场观看比赛。

城市晚报全媒体记者 朴松莲

小小银行家 启航大梦想

——中国银行吉林省分行举办金融启蒙教育宣传实践活动

为全面提升消费者金融素养,普及金融知识,中国银行吉林省分行积极开展“普及金融知识守住‘钱袋子’”暨银行业普及金融知识万里行活动。

6月13日,中国银行长春汽车厂支行联合海纳润德幼儿园开展“小小银行家,启航大梦想”主题金融启蒙教育宣传实践活动。本次活动旨在帮助低龄儿童拓宽金融视野,更好地了解银行、体验银行服务、学习货币等基础金融知识,开启金融启蒙之旅。

活动当日,在网点工作人员和幼儿园老师的带领下,小朋友们排着整齐的队伍来到网点大堂。网点宣传员当起了临时讲解员,带着小朋友们来到了第一站——叫号机。通过现场“客户”演示用身份证取号,让小朋友们直观地知晓来到银行后第一步应该做什么,一些小朋友看到演示操作后,也跃跃欲试、想要“一展身手”。在第二站——智能服务区,网点宣传员介绍了自助存取款机、智能打印机等智能终端设备的各项功能,让在场小朋友亲身体会到金融科技、智慧银行的强大之处。

第三站、第四站……小朋友们陆续参观了现金区、非现金区、填单台、理财室等区域,了解每个区域承

担的业务功能。介绍了盲文笔、盲文指南、饮水机便民设施及“公益性金融知识普及和教育专区”等功能专区。小朋友们听得津津有味,意犹未尽。

厅堂参观结束后,中行还为小朋友们举办了《货币的故事》知识讲座,将“小小银行家,启航大梦想”主题活动推向高潮。课堂上,以生动的图文形式,向小朋友们科普了钱币的演变历史、材质变迁,引导小朋友们认真观察各个面额人民币背面的图案,欣赏纸币上祖国的大好河山。随后,网点宣传员以问答的形式,与小朋友们互动,启发小朋友们思考钱币的使用方法、使用范围、能购买哪些物品等,告知小朋友们一

定要养成良好的消费习惯,要珍惜身边的钱物。让小朋友们了解到存钱的渠道、媒介。引导小朋友们合理使用压岁钱,要有计划性,做一个“小小银行家”。

中国银行吉林省分行将网点作为金融教育宣传阵地,创新宣传方式,面向低龄儿童开展基础金融知识普及和社会实践,让低龄儿童感受到银行的暖心金融服务,在每一个低龄儿童心里埋下一颗“小小银行家”思想的种子,启航“大梦想”。该行将持续开展更广泛、更多样的金融教育宣传活动,切实履行国有大行的社会责任,为提升全社会公众金融素养贡献中行力量。

城市晚报全媒体记者 刘薇

本月长春市局长接待日21日举行

17日,城市晚报全媒体记者从长春市市长公开电话办公室了解到,本月长春市局长接待日活动21日(星期五)以现场接待方式开展。当日9时,政府部门、县(市)区、开发区和公用企业53名主要负责人将面对面接待来访市民。各位市民可到指定地点有序参加接待活动。

市民可通过长春市局长

接待日网上预约平台<https://12345bl.changchun.gov.cn/receive/loginAction/page/login>进行预约,也可通过拨打“12345”市长公开电话热线或通过电子邮箱cc12345@vip.126.com发送邮件等方式反映诉求,市长公开电话办公室将会在第一时间交办处理。

城市晚报全媒体记者 陆续

5月快递业务量创单月新高

新华社北京6月17日电(记者戴小河)国家邮政局17日发布5月份邮政行业运行情况。数据显示,今年前5个月,快递市场呈现出稳中有进、稳中向好的特点,月均业务量超130亿件,特别是5月份,快递业务量完成147.8亿件,继今年1月创造单月快递业务量历史新高后,再次刷新月度业务量纪录。

今年以来,快递企业不断下沉服务网络,加快推进快递

进村,主动适应农产品“品多、质鲜、量大”的特点,加大冷链投入,优化运输路径,延伸服务链条,提升了农村地区服务能力水平,推动了农产品寄递业务规模化发展。

快递业还不断培育发展新质生产力,以科技创新推动产业创新,加快推进大型分拨中心智能化改造,应用无人仓、无人车、无人机等智能设备,行业信息化、智能化水平不断提高。

儿童中暑须警惕 六方面做好预防

新华社北京6月17日电(记者顾天成、徐鹏航)当前,北京、河北等地遭遇持续高温天气。国家疾控局发布健康提示,提醒儿童中暑非小事,家长们要了解预防儿童中暑、识别中暑症状以及怎样照顾中暑孩子的知识。

北京儿童医院主任医师王荃表示,儿童、孕产妇、老年人、慢性基础性疾病患者以及户外作业人员等人群,更容易发生中暑,需格外加强自身健康防护。尤其是儿童的身体和成人有所不同,他们新陈代谢快、汗腺发育尚不成熟、体温调节中枢还在发育中,因此更容易中暑。

如何预防儿童中暑?根据健康提示,要关注六大方面,包括合理安排户外活动和地点,高温、高湿天气时,应在凉爽室内活动;穿着轻薄、宽松、浅色、透气的衣服,及时更换被汗浸湿的衣物;保证孩子喝足够的水,以水或电解质饮料为适宜饮品;多吃清淡易消化的食物;保证孩子有充足的休息时间;目前医学上没有公认的

药物可预防中暑,家长们不要给孩子服用“防暑药”。

专家介绍,中暑分为先兆中暑、轻症中暑和重症中暑等阶段。在高温、高湿环境暴露后,孩子们一旦出现疲乏无力、头晕头痛、口渴多汗、恶心呕吐、面色苍白、心率增快、脱水等症状时,提示可能要发生中暑。

怎样照顾中暑的孩子?健康提示明确,如果发现儿童有中暑症状,应采取“一搬、二降、三补、四转”的原则进行处置:

搬运即迅速让孩子脱离高温、高湿、封闭及阳光暴晒的环境,将孩子转移至阴凉通风的地方;降温是中暑急救时最重要的措施,在发现中暑30分钟内应尽快将体温降至40℃以下,降温方法包括脱掉衣物、温水擦浴全身、用风扇或空调增加散热等;儿童中暑常伴有脱水及电解质紊乱,应少量、多次地给孩子喝一些常温水或电解质饮料;对于重型中暑者,尤其是伴有高热、意识不清、抽搐等神经系统症状的儿童,应立即送到就近医院就诊。

心系边境村 服务点对点

近日,为加强乡村学校体育美育教育工作,省教育学院体育美育教研培训部走进帮保边境村——集安市榆林镇地沟村,开展系列教研公益活动,为乡村师生送去点对点的教研服务。

在乡村学校的教育工作中,体育美育教育相对薄弱,为此,省教育学院体育美育教研培训部开启了“助力乡村体育美育行动计划”,开设“教研公益服务大讲堂”等活动。

活动中,省级教研员结合老师们在教学中遇到的痛点、难点问题亲自上示范课。通化市教育学院体育教研员李海杰说:“在课改中,最难的是如何将理论转化为实践,用实实在在的课例做示范,这样的教研活动十分接地气!”

活动期间,当地的乡村学校还展示了丰富多彩的大课间活动、汇报了近年来体育美育工作发展的概况,省级教研员对此进行了有针对性的点评,提出了未来发展的具体建议,并为学校赠送了体育、美育器材及图书。

多年来,省教育学院始终心系边境村教育,开展点对点教研服务,为基层学校送去精准教研、精准培训,助力全省基础教育优质均衡发展。未来,将继续通过系列举措,汇聚各方优势力量,为帮保边境村的乡村小学提供持续、长期的教育帮扶,针对学校的实际情况进行个性化、个别化指导,发挥好教研服务的长效效应,助力边境地区振兴发展。

吉林日报记者 李开宇