



比赛开始 本组图片 城市晚报全媒体记者 吕闯 摄

奔跑在春光里

2024 长春净月潭四季欢乐跑春季超然赛激情开赛

为忠实践行“绿水青山就是金山银山”理念,助力吉林省旅游万亿级产业攻坚行动,推动全民健身高质量发展,4月13日上午,2024 长春净月潭四季欢乐跑春季超然赛,在净月潭景区女神广场激情开赛。

选手们纷纷到“姓名墙”边合影

本次赛事设置3.5公里欢乐跑以及17.5公里环潭跑两个组别,共吸引了来自吉林、黑龙江、河南、山东等国内多个省份,以及德国、韩国、日本、乌克兰等国家2600余名跑步爱好者参加。

当日7时左右,参赛选手就已陆续到达净月潭景区,换衣服、换鞋、贴号码牌,准备开启一段健康快乐之旅。比赛现场为选手们精心准备了一面“姓名墙”,所有参与比赛选手的名字都被写在了墙上,这让选手们纷纷到墙边合影留念。选手们在找到自己的名字后,或指一指自己的名

字,或比个心形,或竖起大拇指,大家面带笑容,都在用自己的方式享受这次奔跑,纪念此次比赛。

今年已经60岁的陈英夫是一名跑步爱好者,此次比赛参加17.5公里环潭跑。“我喜欢跑步,坚持业余长跑已经10多年了,今天算是第一次参加比较正式的比赛,对自己来说也是一次尝试和挑战。”陈英夫说,他在现场感觉到比赛氛围非常好,净月潭空气环境也非常好,他已经准备好了,相信自己能跑出一个理想的成绩。

8时30分左右,伴随着现场欢快的音乐,选手们在等待区跟随专业人士做起热身操,举起胳膊,伸伸腿,扭扭腰再跳两下,各个选手充满期待的表情。主办方现场还为一些选手带来惊喜——为当天过生日的选手准备了一份精美礼品,并送上生日蛋糕,暖心的举动更是将赛前氛围推向高潮。



活动现场为当天过生日者送上蛋糕



选手们快乐奔跑 选手拿着完赛奖牌爱不释手

选手拿到完赛奖牌后爱不释手

当日上午8时57分,随着发令枪响,运动健儿们奋勇开跑,英姿勃发,他们全情投入、激情奔跑在人与自然和谐共生的美景中,尽情享受“天然氧吧”的清新静谧,领略四季型生态景区的形象与魅力,用昂扬的面貌诠释全民参与运动的热情。

奔跑中,也有选手彻底执行“友谊第一、比赛第二”的快乐奔跑战略,只见几名男子和小朋友玩起“花样”,身上穿着“小恐龙”比赛,虽然跑得不太快,但确实挺“拉风”。所到之处不时有观众给他们拍照,他们也笑着向观众打招呼。

9时20分,天公不作美,下起了雨,但并没有影响选手们奔跑的激情,他们雨中前进,不言放弃。此时,参加3.5公里欢乐跑的选手们陆续到达了终点,不但成功完赛,还领取到了精美的完赛奖牌。

“这奖牌真挺漂亮,据说集齐春、夏、秋、冬四块奖牌,还能拼成一个圆形,下次比赛咱们还来。”有的选手在拿到奖牌后爱不释手,先是拿在手上仔细观看,又掏出手机多个角度拍照。

经过激烈的角逐,2024 净月潭四季欢乐跑春季超然赛男、女前三名相继产生。男子17.5公里冠军由钟燕辉以57分48秒获得,女子17.5公里冠军由魏亚楠以1小时8分37秒获得。

据了解,作为景区重点打造的精品赛事活动,净月潭四季欢乐跑春季超然赛不仅向大家传递了健康、快乐、积极、向上的体育精神,更展现出景区独特的自然风光、山水胜景,是净月潭在推动“体育+文化”“体育+旅游”深度融合发展方面的成功尝试。以赛事相约,以健康为媒,接下来选手们可继续期待并参加净月潭欢乐跑夏季赛。

城市晚报全媒体记者 吕闯

桃之夭夭 灼灼其华

长春街头桃花朵朵开

桃之夭夭,灼灼其华。近日,随着天气转暖,长春街头的桃花已缀满枝头,粉红色的花瓣在微风中摇曳起舞,四溢的芬芳让人感受到春日气息扑面而来。

在长春市福安街和经纬路交会处东西两侧,桃花在枝头上尽展娇艳,有的聚集成片,有的单支灿烂,粉红粉红的花团彰显着勃勃生机,给人们生活带来些许精彩和浪漫!那一片片迷人的粉红,令人赏心悦目,那一朵朵优雅的姿态,又让人感到美妙愉悦,在春风中轻轻牵动着人们的思绪,撩动着人们的心弦。

暖阳中,纷繁的桃花开得格外喧闹,尽情绽放着、绚烂着、浪漫着,形成一道道亮丽的风景线,扮美着人间四月天!

据了解,长春接下来的时光,将是五彩

斑斓的时光,是畅游花海的时光。连翘、桃花、杜鹃、山杏、榆叶梅、丁香、李子、樱花、梨花、海棠等,会竞相出现在你的视野里;黄、粉、红、白、绿,各种自然而又纯粹的颜色,会不断冲击你的视觉神经;让你有种万花丛中过、百香沁心中的愉悦美感。

整个4月份,长春市南湖公园、长春市百花园、长春动植物公园、长春公园、裕华园、儿童公园、杏花村、伊通河两岸等各大公园,以及吉林大学南岭校区、新民大街、延安大街、西环城路、南湖新村中街等公园和街头,都是赏花的绝佳地点。

所以,请行动起来,赴一场春天之约,观一场陌上花开!

城市晚报全媒体记者 吕闯



桃花在枝头上尽展娇艳 城市晚报全媒体记者 吕闯 摄