

从10元到380元 增长的医保缴费为群众带来了什么？

新华社北京3月25日电(记者彭韵佳 徐鹏航)近期,我国大部分地区城乡居民医保集中缴费陆续结束。国家医保局25日针对医保缴费相关热点进行回应。

从2003年“新农合”建立时10元/人的缴费标准,到目前380元/人的居民医保缴费标准,增长的370元医保缴费是否合理?为人民群众带来了什么?

纳入新药 医疗保障持续“扩围”

针对从10元到380元的缴费增长,国家医保局有关司负责人表示,医保筹资标准上涨的背后,是医保服务水平更大幅度的提高。

2003年“新农合”建立初期仅300余种药品能报销,如今3088种药品进医保;不少肿瘤、罕见病实现医保用药“零突破”,分别达到74种、80余种……近年来,更多患者能够买得到药、吃得起药。

转甲状腺素蛋白淀粉样变患者就是受益群体之一,他们也被称为“淀粉人”,虽然用于治疗的药物氯苯唑酸2020年在国内上市,每盒价格却达到6万元,让不少患者望而却步。

“2021年氯苯唑酸谈判成功,现在患者用药月花费不到3000元。”北京协和医院内科主任医师田庄介绍,这两年许多新药、好药进医保的速度加快,在国内上市后不久就可以按规定纳入医保目录,给患者带来福音。

2024年初,最新版医保药品目录落地,包括肿瘤用药、慢性病用药、罕见病用药等126种新药进入医保。

国家医保局有关司负责人介绍,目前,我国医保药品目录内包含的药品已覆盖公立医疗机构用药金额90%以上的品种。仅2023年协议期内谈判药叠加降价和医保报销,已为患者减负超2000亿元。

随着医疗保障持续“扩围”,现代医学检查诊疗技术也更加可及,无痛手术、微创手术等诊疗技术日益普及,并纳入医保报销范围。

国家医保局有关司负责人介绍,正是由于不断完善的医保制度,全国居民就医需求快速释放,健康水平显著提升。

据统计,2003年至2022年,我国医疗卫生机构总诊疗人次数从20.96亿人次增长至84.2亿人次;与此同时,个人卫生支出占全国卫生总费用的比重却从2003年的55.8%下降至2022年的27.0%。

这位负责人表示,随着我国人口老龄化程度加深、群众医疗需求提升、医疗消费水平提高,需要加强医保基金筹集,为群众提供稳定可持续的保障。

减轻自付 医保报销比例“水涨船高”

根据国家卫生健康委最新发布的《2022年我国卫生健康事业发展统计公报》,2022年全国医疗卫生机构门诊总诊疗84.2亿人次,平均每人到医疗卫生机构就诊6次,全国医疗卫生机构入院2.47亿人次,次均住院费用10860.6元。

居民生病、生大病的概率不可避免,疾病仍给不少患者带来一定的经济负担。

国家医保局有关司负责人介绍,2003年“新农合”制度建立之初,政策范围内住院费用报销比例普遍为30%至40%,群众自付比例较高,就医负担重。

目前,居民医保的政策范围内住院费用报销比例为70%左右。2022年三级、二级、一级及以下医疗机构住院费用医保报销比例分别为63.7%、71.9%、80.1%。

近年来,不断完善门诊保障措施、增强大病保险和医疗救助保障功能、合理提高居民医保生育医疗费用待遇等举措落地,进一步减轻群众自付负担。

如高血压、糖尿病“两病”门诊用药保障机制从无到有,持续优化,已为约1.8亿城乡居民“两病”患者减轻用药负担799亿元。

为了支撑医保服务能力提升,国家在对居民个人每年参保缴费标准进行调整的同时,财政对居民参保的补助同步上调。

2003年至2023年,国家财政对居民参保的补助从不低于10元/人增长到不低于640元/人,对于低保户等困难人员,财政会给予全额或部分补助。

国家医保局数据显示,2023年我国城乡居民医保个人缴费总额3497亿元,财政为居民缴费补助6977.59亿元。居民医保基金全年支出10423亿元,远高于居民个人缴费总金额。

作为居民医保的重要补充,财政补助和个人缴费共同搭建了城乡居民基本医保基金池,增强风险抵御能力。

医保小事“不小” 服务迭代升级

全国近10万家定点医疗机构享受跨省住院费用直接结算服务、医保电子凭证用户超10亿人、各地结合实际推出132项医保领域便民措施……近年来,医保小事却“不小”,一系列医保便民、利民服务不断迭代升级。

以跨省异地就医为例,2003年,参加“新农合”的群众只有在本县(区)医院就诊才能方便报销,去异地就医报销比例小,而且不能直接结算。

如今,跨省异地就医直接结算在全国范围内推广,全国近10万家定点医疗机构开展了跨省住院费用直接结算服务。

数据显示,2023年跨省异地就医联网医药机构达到55万家、惠及群众就医1.3亿人次、减少群众垫付1536.7亿元。

“从医保保障范围扩大、医保待遇提高、医保服务优化等方面来看,城乡居民医保的性价比是比较高的。”中国社科院公共经济学研究室主任王震说。

国家医保局表示,参加医保“患病时有保障,无病时利他人”,应该是每个群众面对疾病风险不确定性时的理性选择。

今年全国医疗保障工作会议提出,要研究健全参保长效机制约束机制,用制度保证连续缴费的群众受益,保障全民参保。

我国海上深层油气探井测试日产创新高

中国海油3月25日发布消息,我国在渤海超5000米的地层钻探发现一口高产油气井,测试日产油气当量近1400立方米,创造了我国海上深层油气探井日产最高纪录。

该井位于渤海中部海域,紧邻渤海最大富烃凹陷——渤中凹陷,所在构造为火山岩储层,测试日产原油855立方米、日产天然气超50万立方米,折合油气当量约1400立方米,勘探前景广阔。

渤海火山岩潜山分布范围广,具有岩性变化快、储层非均质性强等特点,勘探难度极大,多年来一直未获突

破,属于传统意义的勘探“禁区”。近年来,中国海油科研人员不断创新岩性、岩相预测方法,自主研发潜山流体识别技术,成功预测渤海火山岩潜山优质储层发育区,探获高产油气井。

“从我国海洋油气勘探实践来说,通常把埋深超过4500米的地层称为超深层。这口探井埋藏在海底超5000米的潜山,地层温度超过180摄氏度,压力超过70兆帕,是国内罕见的高温、高压超深层油气井,完成钻探并获得高产实属不易。”中国海油天津分公司副总经理周家雄介绍。 新华社

跳水世界杯： 全红婵、王宗源摘金

新华社柏林3月24日电(记者刘旻)世界泳联跳水世界杯柏林站24日结束全部比赛,中国队再添两金,全红婵和王宗源分别夺得女单10米台和男单3米板冠军。

女单10米台项目中,世锦赛“三冠王”陈芋汐未参赛,奥运冠军全红婵在决赛中展现绝对优势,其中第四跳207C高质量完成,7位裁判中有6位打出10分,单跳得到全场最高的99分。全红婵前4跳成绩已超过其他选手5跳的总成绩,毫无悬念摘得金牌,432.80的总分超过第二名、英国选手斯彭多利尼—西里埃93.70分。加拿大选手麦凯收获季军。

全红婵赛后说:“现在跳207C很自信了,不像原来有些担心。以前都是和陈芋汐一起比赛,两个人跳,我俩都放心。这次她没来,我一个人跳感觉有些紧张。”

男单3米板决赛中,上一站世界杯蒙特利尔站冠军王宗源第五跳207C略有失误,

但仍以505.90分的总成绩蝉联金牌。福冈世锦赛该项目银牌得主、墨西哥名将奥尔韦拉—伊瓦拉夺得亚军,德国选手拉尔斯·吕迪格在主场收获铜牌。未满20岁的中国小将郑九源在第二跳205B和第三跳307C出现较大失误,最终名列第四。

王宗源赛后表示,从多哈世锦赛到蒙特利尔和柏林两站世界杯,感到有些疲劳,但从未想过调休,希望西安站总决赛可以单人、双人全项参赛。

“这站状态有点往下掉,分数比上一站低了很多,只能凭借比赛经验调节自己,平稳完成动作。”王宗源说,“这个赛季大赛接得紧,体能上有挑战,但压力和信心并存,希望可以将连胜战绩延续下去,直到最重要的巴黎奥运会。”

本站世界杯赛,中国队派5名选手参加4个单人项目比赛,并包揽这4项比赛的冠军。跳水世界杯超级总决赛将于4月19日至21日在中国西安举办。

警惕眼“过劳” 预防干眼症这样做

新华社北京3月25日电(记者顾天成 徐鹏航)春季气温升高,部分地区出现大风天气。医学专家提醒,大风干燥天气、过敏性结膜炎、过度眼疲劳等因素都可能诱发干眼症。怎样改善干眼症症状,如何做好预防?

近日,一位网友自述,自己因工作原因经常熬夜,在持续一年每天长时间看电子屏幕后,眼睛开始疼痛无比,经医院检查被诊断为严重干眼症,睑板腺几近缺失。

北京大学第一医院眼科主任医师李骏介绍,干眼症的典型症状有眼睛感到又干又涩,常伴流泪。同时,眼酸、眼痛、看近处不能持久,严重者还可出现头痛、恶心、记忆力下降等。循证医学证据显示,熬夜是诱发睑板腺阻塞,从而导致油脂缺乏型干眼的主要原因之一,这类患者总体占比超七成。

“干眼症患者的眼睛由于油脂膜过薄或缺失,导致眼泪水在眼睛内停留时间过短,容易蒸发,造成眼睛干燥。当眼睛感到干燥时,泪腺会刺激分泌更多的眼泪,所以干眼症反而常常流泪。”

李骏说,对于严重干眼症患者,建议要咨询专业眼科医生,根据个人情况制定合适的治疗方案。

如何改善上述症状?专家表示,睑板腺位于眼皮睑板内,是能分泌油脂物的腺体,刺激增加其油脂分泌对改善症状很关键。可以尝试以下方法,包括通过热敷、清洁睑缘、睑板腺疏通和按摩等方法刺激增加分泌油脂;避免频繁使用眼药水;强脉冲激光是一种治疗睑板腺功能障碍引起的干眼症的方法,应到医院由专业的医生进行诊断和治疗。

怎样预防干眼症的发生?北京协和医院眼科副主任医师陈迪表示,长时间近距离用眼、大量使用电子屏幕会使人的自然眨眼频率降低,加重眼干、眼涩等症状,建议减少非必要近距离用眼时长。若因学习、工作需要长时间用眼,建议采取“20:20:20”用眼法则,即每近距离用眼20分钟,望向20英尺(大约6米远)的地方至少20秒,让眼睛放松一下。眨眼训练、热敷也可以很好地缓解眼部和眼周的疲劳感。



3月24日,一列客运列车行驶在北京市居庸关长城脚下的花海中。近日,北京市居庸关长城景区山桃花开,花海中的列车、长城上的游客与春景,勾勒出一幅幅美丽的画卷。

新华社发 刘满仓 摄