

弘扬雷锋精神 校园志愿服务进社区

3月5日,为迎接“学雷锋纪念日”的到来,长春市第一实验小学组织了以“党旗引领 队旗飘扬 做新时代雷锋精神的传承人”为主题的学雷锋实践活动。

党员教师们深入班级,生动讲述雷锋故事,阐释雷锋精神的丰富内涵。号召全体学生要坚持以雷锋同志为榜样,将雷锋精神代代相传。

5日上午,四年级学生在学校老师的带领下,来到北安社区开展志愿服务活动。学生们三三两两,对道路地面、墙面、绿化带进行了清理,学生们还将自己亲手绘制的《学习雷锋精神》手抄报,送到附近居民手中,为弘扬雷锋精神贡献青春力量。

本次活动的开展丰富了校园志愿服务的形式和内容,让学生以亲身实践,感悟雷锋精神,鼓励他们争当新时代好少年。

城市晚报全媒体记者 沈雪峰



活动现场 学校供图

省慈善总会举办 关爱女性健康知识专题讲座

为迎接“三八”国际劳动妇女节的到来,进一步增强女性的自我保健意识和健康水平,3月4日下午,省慈善总会举办“三八”国际劳动妇女节女性健康专题讲座活动,邀请长春肿瘤医院副主任医师李静艳现场授课。

李静艳凭借丰富的专业知识和临床经验,就女性常见疾病的预防、保健、治疗等方面进行了深入浅出的讲解。并从合理膳食、定期体检、适度运动等方面介绍了

实用的自我保健方法。讲座结束后,李静艳与参会人员进行了互动答疑,对大家关心的女性健康问题进行了解答。

此次活动的开展旨在引导广大女性职工增强自我保健意识,倡导科学的健康理念和生活方式,积极有效地预防各类疾病的发生,以强健的体魄、健康的心态、充足的精力投入到日常的工作生活当中,做一名自信、乐观、豁达的新时代女性。

城市晚报全媒体记者 王跃

长春医保 今年将推进集采“扩围提质”

近日,2024年长春市医保工作会议召开。

会议围绕前瞻性做好试点项目、塑优势发挥医保职能、惠民生提高保障质量、强管理守护基金安全、调结构发挥治理效能、优服务夯实能力建设这六个方面,对今年长春医保工作做出部署。

其中,在筑牢医疗保障底线上,长春医保将抓好基层基本医保、大病保险、医疗救助三重制度综合保障待遇落实,做好刚性支出困难家庭重病患者医疗救助;完善高额医疗费用负担患者动态监测预警机制,做到早发现、早帮扶。

在夯实医疗保障基础上,将继续提高城乡居民医保政府补助标准,巩固拓展全面参保成果。在优化医疗保障质量上,将职工门诊统筹年度支付限额由2000元提高到2500元,取消一级以下医疗机构门诊统筹起付线,实现“起步即报销”;推行“择期手术预住院”政策,将相关病种在门诊检查检验项目纳入住院报销范围,减少住院天数,降低患者负担;完善生育政策,明确生育津贴标准,制定灵活就业人员生育保险政策,提高生育保障;扩大大市内居家照护服务范

围和服务项目,强化长护险保障。

今年,长春医保还将持续推进集采“扩围提质”,扩大集采覆盖品种,集采药品达到900种、耗材达到45类;将加强对医疗机构集采产品报量、采购、使用全链条服务监管。

将着力提升公共服务能力,有序下放服务事项,实现全市乡镇(街道)医保业务全覆盖,村(社区)覆盖率达到70%以上;按照国家、省要求,落实医保经办政府服务事项清单和“高效办成一件事”任务清单,积极推进跨统筹区基本医保关系转移接续。

将深入推动服务数字化转型,探索更多公共服务事项“掌上办”“网上办”,实现“查”“问”“办”一体化;在全市符合条件二级、三级医保定点机构启动智慧医保“先医后付”;实现省内异地生育待遇直接结算,异地门诊慢特病定点医药机构全域全覆盖;实施“银发无忧”助老专项行动,提供预约上门、帮办代办服务,推进实现老年人急救费用“零跑腿、移动付、无感付”和特定慢特病病种备案“免申即享”。

城市晚报全媒体记者 刘佳雪

各地中小学开展学雷锋活动

3月5日是第61个“学雷锋纪念日”,各地中小学开展了形式多样的学雷锋实践活动。

上午9时,长春市第一实验小学四年级学生在校门口整齐列队,由老师带领,前往北安社区进行志愿服务活动。学生们仨俩一组,沿着街道两侧,居民楼、绿化带进行垃圾清理。在与环卫工人交谈中,学生们纷纷讲述了参加本次志愿服务活动的体验和感受,并向他们表达了感谢。学生们还将自己亲手绘制的《学习雷锋精神》手抄报,送到附近居民手中。

在吉林市通潭实验学校,学校组织学生观看电影《雷锋的故事》,让学生们了解雷锋的光辉事迹,体会雷锋精神;通过主题班会讨论,让学生们讲述自己心目

中的雷锋,帮助学生深刻理解雷锋精神的内涵。全体学生还一起重温了雷锋同志经典语录,将雷锋精神牢记在心。

敦化市第三中学校组织青年学生和党员教师走出校园,到附近的居民区进行卫生大扫除。师生们齐心协力将街头巷尾的垃圾清扫打包,受到居民们的好评;东北师范大学附属中学的学生们走进长春市绿园区正阳街道丰和社区进行垃圾分类宣讲活动,耐心细致地为居民、商户讲解垃圾分类的注意事项和重要性,让居民们更加重视日常垃圾分类……全省各地中小学通过形式多样的校园志愿服务活动,激励学生争做一颗永不生锈的“螺丝钉”,让雷锋精神在学生们的我心中永驻。

吉林日报记者 郑玉鑫

让雷锋精神闪耀在高寒铁路上



守护铁路线 本组图片 长春站供图

“雷锋精神给我们提供了不竭的精神动力,始终激励着大家脚踏实地、求真务实,努力做好本职工作。”中国铁路沈阳局集团有限公司吉林通化工务段桥隧车间第一维修小组(下称“维修小组”)班组长刘传双说道。

3月5日,2024年春运落下帷幕,春风渐起,冰雪消融,本应该从春运大考中放松下来的维修小组的职工们,却迎来更大的挑战。雪水的渗入会加大铁路两侧山上石块滑落的风险,第一维修小组的职工们利用天窗时段来到梅集铁路线192公里100米处,对易发生山坡落石地段进行检查清理作业。



日常巡检

带队的老班长宫汝文今年56岁,这次出任务依旧打头阵,扛着装备沿铁轨深山前行。沿线道路蜿蜒曲折,尽是湿漉漉的泥水,小组成员走两步就要打滑。作为第一维修小组成立之初的“元老”,干了36年的宫汝文始终没挪过地方。每次出任务,他永远都是冲在前面。他说,只要能动弹一天,就要在铁轨旁巡检一天。

“日常巡检有两个重点,一是走到地儿,二是看到位。”宫汝文说,隧道、涵渠、桥梁的每一个地方都要走到,每一个点都要看到,而且切记要“多看一眼、多走一步、多敲一锤、多问一声”。

春防融雪落石、夏抗酷暑洪涝、秋除枯枝倒树、冬战严寒冰雪,多年来,组员们始终秉持着精益求精的匠心和专业严谨的态度,如17颗“螺丝钉”般牢牢地“钉”在250多公里的梅集铁路上,守护这条高寒铁路线34年安全无事故。

19座隧道、120座桥梁、387座涵渠,几十年如一日的巡检、养护、维修,大家一年就要走一次“万里长征”。即便如此,几十年过去了,维修小组里从未有人申请离开,维修小组的事迹也得到了越来越多的关注。他们先后获得2022年度“通化好人集体”、2023年度“吉林好人标兵团体”、“新时代铁路榜样”、“最美铁路人”等荣誉,多次被段里评为“先进班组”“文明班组”。

工作之余,维修小组也时刻关注、关爱孤寡老人等群体,尽自己所能为他人带去温暖和帮助。赵宝臣是通化市红十字蓝天救援队队员,他经常参与志愿服务活动,多次无偿献血,还自学考取了应急救援员及救护师资格证书。在他的影响下,小组不少人主动向社区申请做志愿者,每周抽出一定时间去社区做义工服务。

3月3日,维修小组到通化市爱唯养老院帮助孤寡老人打扫卫生、除草、扫院子、擦玻璃,学雷锋做好事,用实际行动诠释了雷锋精神的时代内涵。

孙晓晨 城市晚报全媒体记者 刘佳雪