

让老年人共享发展成果、安享幸福晚年

——多部门解读发展银发经济文件

新华社北京1月22日电(记者严赋憬 魏弘毅)国务院办公厅近日印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》，这是国家出台的首个支持银发经济发展的专门文件，也是国办2024年对外发布的1号文件。在22日举行的国务院政策例行吹风会上，有关部门对文件进行解读。

为什么要发展银发经济？国家发展改革委副秘书长张世昕说，发展银发经济是实现人民美好生活向往的现实需要，是推动高质量发展的有力举措，是中国式现代化建设的重要支撑。我国有近3亿老年人，发展银发经济有利于顺应老年人需求结构从生存型向发展型转变的趋势。银发经济涉及面广、产业链长、业态多元，孕育着新机遇，必将催生新领域和新赛道，成为在中国式现代化进程中探索具有中国特色应对人口老龄化道路的新支撑。

关于银发经济的内涵，国家发展改革委社会发展司司长刘明介绍，其中包含“老年阶段的老龄经济”和“未老阶段的备老经济”两个方面。从国家的规划引领看，发展银发经济充分呼应并落实积极应对人口老龄化国家战略。将“预备于老”的相关产业纳入银发经济范畴，是在积极应对人口老龄化国家战略

框架下的总体考虑。从个体的生命周期看，老年阶段和未老阶段并不是割裂开的，应作为有机整体统筹谋划。从社会的代际传递看，银发经济发展离不开各年龄人群的共同参与。

意见对智慧健康养老、数字适老化等进行部署。工业和信息化部消费品工业司司长何亚琼说，工业和信息化部通过持续创新，不断完善数字化赋能手段，培育壮大智慧健康养老产业，解决老年人数字化产品和服务的应用难题，加大数字助老惠老宣传力度。下一步，将引导生产企业、电信企业、互联网服务商等，在产品和服务里融入更多对老年人的关爱，让老年人更好地享受数字技术给生活带来的便利。

意见提出促进银发群体放心便利消费的相关措施。商务部服务贸易和商贸服务业司负责人朱光耀说，将更好满足银发群体的消费需求：优化银发消费发展环境，积极发展健康消费，优化商品和服务供给；加强国际合作，促进银发经济发展，充分发挥进博会、服贸会、消博会等平台作用，展示推介银发经济前沿技术、产品和服务，加强银发经济跨区域、国际性合作；推进家政服务业提质扩容，强化发展支撑，鼓励引导

家政从业人员积极参与居家老年人的照护服务，扩大家政服务供给，提升家政服务质量。

意见对加大助餐、照护等服务供给作出部署。民政部养老服务司负责人李永新表示，对于这些新的任务要求，将重点从增加养老服务供给、培育养老服务新业态、强化养老服务要素保障等三方面做好工作，例如创新老年助餐的组织形式、服务模式、运营机制，组织开展中央财政支持经济困难失能老年人集中照护服务工作，加强县乡村三级养老服务网络建设，制定智慧养老院、智慧助老餐厅、家庭养老床位等行业标准，以养老护理员、养老院院长、老年社会工作者为重点，打造高素质人才队伍等。

发展银发经济，既是提高民生福祉的坚实支撑，也是建设现代化经济体系的重要举措。刘明表示，推动银发经济发展，要坚持统筹协调原则，探索积极应对人口老龄化的中国模式。在发展方向上，推动事业和产业协调统一、互促共进，实现“1+1>2”的效果；在政策引导上，注重事业和产业的良性循环，促进相辅相成；在监督管理上，营造平等参与、公平竞争的市场环境，推动实现规范健康发展。

新疆阿克苏地区乌什县7.1级地震震感强烈

新华社乌鲁木齐1月23日电(记者刘兵 杨皓 杜刚 蔡国栋 马锴)中国地震台网正式测定：1月23日2时09分，在新疆阿克苏地区乌什县(北纬41.26度，东经78.63度)发生7.1级地震，震源深度22公里。

记者采访了解到，阿克苏市震感非常强烈。电力公司信息，当地主电网运行正常，正在排查其他相关设备。

阿克苏地区宣传部工作人员介绍，根据地区应急管理指挥部消息，震中初步确定位于乌什县亚满苏乡，亚满苏乡在中国一吉尔吉斯斯坦边境山区，目前暂未接到人员伤亡和财产损失报告。

地震时，乌什县融媒体中心的工作人员表示，县城地震震感强烈，感觉6层楼的融媒体中心摇晃了约1分钟，值夜班人员迅速撤离大楼。县城多个小区人员紧急疏散。有居民表示，连客厅的吊灯都掉了下来。目前，县城气温零下10摄氏度。

阿克苏地区柯坪县市民刘先生表示，地震发生后县城很多人都跑到楼下躲避，一些人为了躲避余震，已经开着汽车躲到空旷的地方去了，目前，柯坪余震不断。

乌鲁木齐、博州、和田、喀什等地均有震感，乌鲁木齐市民表示，家住17楼能够感受到明显晃动。

济南警方侦破一起特大跨省系列制贩毒品案

新华社济南1月23日电(记者杨文)近日，山东济南警方侦破一起特大跨省系列制贩毒品案，抓获50多名违法犯罪嫌疑人。警方捣毁大麻种植和提纯制毒窝点13处、制造冰毒窝点1处，铲除大麻植株1400多棵，缴获毒品大麻120多公斤以及大麻烟油、种子和制毒工具一宗。

2023年3月，济南警方网上巡查时发现，有人通过网络贩卖大麻。通过研判，民警发现了吸贩毒人员李某。他有多名下家，曾多次进行大麻交易。

民警获悉，李某将再次到山东，并打算通过埋包方式交易大麻。警方在现场抓获李某，从他身上缴获约50克大麻。在李某的外地住所，警方发现李某的大麻种植点并查获藏匿的大麻。

为躲避侦查，李某经常跨省从河南到山东贩卖毒品。在李某的贩毒网络中，有其他人也利用埋包方式进行毒品交易。民警在山东平

阴县郊区的一公园内，将前来埋包交易大麻的犯罪嫌疑人梁某飞抓获，并发现了梁某飞制造冰毒的窝点，将其捣毁。

李某落网之后，贩毒人员章某引起警方关注。章某同样利用网络交易大麻，从河南等地购买大麻和大麻油并卖给下家。专案组还发现，省内也有人种植和销售大麻。

至此，一个特大制贩毒团伙浮出水面。办案民警决定对省内相关地市的涉案人员先期收网，抓获章某等30多名涉案人员。警方查获大麻植株200多棵，大麻油1000多毫升；缴获大麻5公斤，捣毁大麻种植和加工大麻巧克力窝点各一处。

专案组又根据线索，对位于河南洛阳的犯罪嫌疑人丁某及团伙成员展开抓捕。民警在该团伙的5处种植点铲除大麻原植物400多株，缴获毒品大麻2250克，捣毁提纯大麻油窝点1处，缴获大麻油700毫升。

医生支招 冰雪天气心血管病人科学运动

新华社长沙1月23日电(记者帅才)近期，全国多地迎来冰雪天气，一些医院接诊的心血管病人比平时增多。医生提醒，雪天温度骤降，部分心血管病人容易出现心跳加快、血压升高、心绞痛等情况，要注意保暖，定期服药，保持情绪稳定，进行科学运动。

湖南省人民医院心血管内科科主任潘宏伟介绍，心血管病人在冬天坚持适当的锻炼可以改善心肺功能，但是运动不宜早，冬季早上气温低，心血管病人尽量不要在户外晨练，以免受寒。心血管病人不能空腹进行锻炼，以免出现低血糖，导致头晕甚至摔倒发生骨折，也不要雾霾天气进行户外锻炼，雾霾中的有害物质有损心血管健康，是心梗发作的“加速器”。

潘宏伟提醒，心血管病人在冰雪天气不宜进行激烈运动，加重心脏负担，可以选

择短距离散步，或者选择太极拳、八段锦、健身操等运动方式。

中南大学湘雅二医院重症医学科副教授余波提醒，心血管病人在冰雪天气要控制好血压、血糖、血脂以及体重，这些都是引起动脉粥样硬化的危险因素。高血压患者在冰雪天气血压易波动，患者应定期监测血压，规范服药，定期复查，切不可自行停药、减药。

医生提醒，心血管病人在冬天应该选择有阳光的时候进行户外锻炼，在运动之前要进行热身运动，在运动之后不要立即洗澡，洗热水澡时间不宜超过20分钟。如果心血管病人在运动时或者运动后出现胸闷、胸痛，要立刻含服硝酸甘油，如果服药半小时后症状仍然没有缓解，要警惕心梗可能，需要原地休息并马上拨打120，尽早到医院就诊，以免耽误病情。



1月23日，学生在河北省遵化市一家培训机构练习书法。进入寒假，河北省遵化市中小学生学习书法、武术、音乐等，提高才艺水平，充实假期生活。

新华社发 刘满仓 摄

“雪龙2”号完成大洋考察作业

新华社“雪龙2”号1月22日电(记者周圆)北京时间22日，随着最后一个抛弃式温盐深仪作业结束，中国第40次南极考察“雪龙2”号大洋队完成了本次走航及大洋调查任务。

据考察队副领队王金辉介绍，自2023年12月28日开始考察作业以来，考察队在南极洲边缘的阿蒙森海及邻近海域开展了水文环境、大气环境、海冰环境、海洋生物生态、海洋化学等多学科综合调查，并在此期间择机开展陆基调查任务，对企鹅栖息地开展调查。

“通过多学科综合调查进一步加深了对阿蒙森海生态系统状况特别

是冰间湖的认识，以及其对全球气候变化的响应。”王金辉表示，调查发现阿蒙森海冰间湖生产力很高，而作为商业捕捞种的南极大磷虾主要分布在冰间湖外，相关调查结果对阐明该区域高生产力低输出效率的机制具有重要意义。此外，考察队首次在阿蒙森海系统开展营养级构建工作，获得较为丰富的生物种类样品，为构建阿蒙森海食物网以及探究营养关系中的关键物种提供科学参考。

作业期间，一批新技术新装备得到应用，如中国极地研究中心研制的一套极地深水生态潜标，用于磷虾及环境参数的长时间序列观

测，这是中国首次极地布放生态潜标。此外还有自主研发的测绘无人艇在南极开展测试等。

接下来，“雪龙2”号将前往新西兰利特尔顿港，这也是“雪龙2”号本航次第3次停靠该港口。靠港期间，“雪龙2”号将进行人员轮替、物资补给等，同时还将举行公众开放日活动。

中国第40次南极考察由自然资源部组织，依托“雪龙”号、“雪龙2”号和各考察站开展一系列综合调查和科学研究。南极罗斯海新站建设进入最后冲刺阶段，预计将于2月初完成主体建设。