

2024年全国新年登高健身大会暨吉林省体育总会(佐丹力集团杯)健身徒步大会举办

新年第一天 全省千人徒步登高“讨彩头”



活动现场歌舞表演人员合影

新年登高活动展现了我省群众良好精神风貌
本组图片 城市晚报全媒体记者 陆续 摄



户外爱好者踊跃参与活动、迎接新年

1月1日,2024年全国新年登高健身大会暨吉林省体育总会(佐丹力集团杯)健身徒步大会在吉林市北山公园成功举办。

据了解,本次大会由吉林省体育总会、吉林省社会体育管理中心、吉林市体育局、吉林市体育总会主办,吉林省徒步登山户外运动协会、吉林市登山运动协会承办,大会设徒步登山、拓展运动、趣味活动等十多项丰富多彩的活动内容,共有来自全省千余名户外爱好者参与,在锻炼身体、愉悦身心的同时,更树立了健康向上的生活理念和我省全民健身发展带来的获得感、幸福感。

北山公园活动现场,彩旗招展、人头攒动,来自社会各界户外爱好者参与了当天登高活动。丰富多彩的雪地爬犁拉力赛、雪地摩托体验、雪地足球射门、毛毛虫竞技赛、袋鼠跳趣味赛、走扁带、摸石头过河等拓展、趣味活动更使现场

充满欢乐、祥和、喜庆的气氛。户外运动的多元化、亲民化元素,渗透到全民健身活动中,充分体现了全民参与、全民共享。

“登高迎新展未来,健康向上新时代”。新年登高活动是国家体育总局持续举办数年的重要主题活动,是每年首项全国性全民健身主题示范活动,已成为人民群众迎接新年、庆祝元旦的标志性体育节庆方式。

我省的新年登高活动作为全国新年登高活动的重要组成部分,在省、市体育相关部门和单位的支持下,已成为吉林地区群众喜迎新年、欢庆元旦的重要全民健身活动,吉林市已连续举办14届新年登高活动,受到了社会各界的广泛支持,为热爱运动、喜欢健身的群众提供了登高望远、祝福新年、追求健康的全民健身平台,同时展现了我省群众奋发向上的良好精神风貌。

城市晚报全媒体记者 陆续

欢声笑语年味浓

长春至海口列车上看联欢、跨新年

“家人们,您乘坐的这趟列车从北国春城到欢乐海岛,一路上,大家不但能观赏四季变换,感受从-20℃至25℃的温差变化,坐在火车上横越琼州海峡,体验‘陆海联运不换乘,一站到达海南岛’的便捷出行。还有一场精彩的列车联欢等您哟!”2023年12月28日,拥有556万粉丝的铁路大V“影老板”刘影登上了长春-海口Z384次列车开启直播,带着网友、旅客们共同体验新式跨年。



歌舞表演



列车工作人员与旅客互动

车厢内,有喜庆的福字窗花,有寓意年年有余的龙年挂件,有精美的中国结,还有独具特色的椰风海韵拉花,一下子将大家带入到迎接新春的氛围中。歌曲《万水千山总是情》拉开了列车联欢的序幕,舞蹈《节奏舞》、歌曲《朋友》、合唱《明天会更好》赢得了旅客的阵阵掌声,有的跟随旋律挥舞着双臂,有的用手机记录下这一温馨场景。列车工作人员还准备了谜题,与旅客们开展了有奖竞猜互动问答,现场旅客踊跃参与。

看完列车联欢,刘影还现场为网友们科普了这趟列车的服务特色、列车设备设施、跨海安全注意事项,还展示了跨海作业时救生衣使用方法等内容,让旅客们冬季出行安全有了双重保障。

“我们这趟列车被称为‘候鸟列车’,每年冬季,乘坐这趟列车到海南旅客、度假的老年旅客、儿童旅客络绎不绝。为了做好服务,我们秉持快时代、慢服务’的理念,从细节入手,打造旅客的流动之家”。长春客运段客运十一队党总支书记郭春龙给网友们介



联欢大合影 本组图片 长春客运段供图

绍说。这个车队针对老年、儿童旅客乘车的实际需求,丰富了列车服务箱备品,增设了老花镜、睡眠眼罩、呼叫器、婴儿护垫、婴儿地垫子等物品,提供小方便,营造大温馨;设置“候鸟伴飞”二维码,手机一扫就能了解列车概况,随时解决旅客困难,让旅客不出车厢即可享受优质服务。针对断网老人,列车还为其提供网络信息

向导员全程陪伴,帮助老人查询接续列车、旅游线路、协助购票,解决老年旅客乘车的后顾之忧。

列车长付星然是这趟列车开行之初的首任列车长,为了进一步服务旅客,他按照班组列车员特长,成立了医护服务队、文艺表演队、旅游向导队,以及“候鸟伴飞”亲情专线,精准对接旅客需求,打通列车服务“最后一公

里”。2023年12月28日,班组乘务正好赶上跨年,他不但提前准备了列车联欢,还定制了寓意红红火火的红围脖,送给了当天参与活动的老人和儿童旅客。旅客张女士收到了列车的祝福,开心地说:“能在列车上看晚会、跨新年,这样的出行体验真是太难忘了!”

潘洁 城市晚报全媒体记者 刘佳雪