

国家疾控局发布指南 提醒公众做好寒潮健康防护

新华社北京12月13日电(记者顾天成)近期,我国多地出现寒潮天气。哪些人群需重点防护?面对不同等级寒潮信号预警,如何做好健康防护措施?13日,国家疾控局发布《寒潮公众健康防护指南》,根据寒潮特点对不同重点人群提出防护建议,提醒公众做好针对性防护措施。

根据指南,寒潮可能带来的健康风险包括易造成浅表皮肤损害而形成冻疮,加重关节炎、类风湿关节炎等患者的疼痛;易诱发气道痉挛、呼吸系统免疫功能异常;易引发心脑血管系统疾病;还可能加重泌尿系统疾病和内分泌系统疾病。

哪些人群需重点防护?

根据指南,需要重点防护的人

群主要有三类,包括敏感人群,如婴幼儿、儿童、孕妇、老年人等;有慢性基础性疾病的人群,如患有心脑血管疾病、呼吸系统疾病等人群;户外作业人员,如交警、环卫工人、建筑工人、快递员、外卖员等。

面对不同寒潮预警信号等级,如何做好防护措施?

按照《寒潮预警信号及防御指南》规定,寒潮预警信号分蓝色、黄色、橙色、红色四级。

针对蓝色、黄色预警信号,指南明确通用的防护建议有做好房屋保暖检查及保暖用品储备;关注病原体感染特别是经呼吸道传播的病原体感染,及时接种疫苗;室内保持适宜的温度和湿度,适时通风换气;使用取暖设备时,避免发生烫伤和煤

气中毒等意外事故;出入温暖的室内时,注意温度的缓冲不宜忽冷忽热;外出时避免意外伤害及事故发生;避免进行剧烈的户外体力活动等。

针对橙色、红色预警信号,指南明确这两种信号下均不宜长时间户外逗留,要加强头部和胸腹部的保暖。

怎样处理失温症状?

若出现寒颤,及时测量体温,若出现体温低于35℃、虚脱、记忆丧失、言语不清等症状,应立即就医。若无法就医,宜进入温暖的场所或躲避在防风挡雨的地方,减少热量散失。若衣物潮湿,需及时换上干燥衣物,温暖身体的核心区域,补充热饮(避免酒精及咖啡饮品)。



12月12日下午,香港国际机场以水门礼迎接C919飞机。
当日,国家自主研制的C919及ARJ21飞机抵达香港国际机场,展开首次访港之旅,其中C919飞机为首次出访中国内地以外的城市。

新华社发

山东莱芜: 小生姜闯出致富大市场

寒冬时节,在山东省济南市莱芜区高庄街道东汉南村,济南市莱芜汉南生姜种植专业合作社总经理毕学堂正带领村民平整生姜大棚的土地,准备播下新的姜种。

“我们种的蔬菜鲜姜一年可以种两茬,今年秋季这茬平均亩产3000多斤。与普通生姜均价5元一斤相比,蔬菜鲜姜每斤卖到30元,还供不应求,购买者需要提前一天从网上下单,每亩地的纯收入近6万元。”毕学堂说。

莱芜生姜种植迄今已有2000多年的历史,其姜色泽金黄、辣浓味美、营养丰富,目前常年种植面积近10万亩,每年生姜总产40余万吨。

今年37岁的毕学堂是土生土长的东汉南村人,2016年他带着在外从事电商创业的经验,返乡流转300余亩土地发展生姜产业。“我们以生姜为主要原料,开发出姜茶、姜油、姜酒等系列产品,通过电商平台卖

往全国,合作社的年销售额最高达到3000万元。”

东汉南村党支部书记亓海明说,村党支部领办的生姜种植专业合作社实行统一供种、统一管理、统一收购,村集体占股30%,去年村集体收入达到43万元,预计今年将超过50万元。

立足生姜特色产业优势,近年来,莱芜区积极研发系列深加工产品,拓展生姜产业链,让小生姜闯出致富大市场。在农业产业化国家重点龙头企业山东万兴食品有限公司,大批生姜经过清洗、加工,被生产成脱水、腌制、速冻等4大系列、100多种产品。

“去年,我们共加工出口生姜相关制品30余万吨,出口额2.3亿美元。”山东万兴食品有限公司副总经理宋绍斌说。

“村企共建”促共同富裕。莱芜区杨庄镇党委副书记梁艳说,2022年

朱屈街村依托万兴公司,成立党支部领办的劳务服务公司,村里36名劳动力为企业提供物流装卸等劳务服务,人均每年可获得5万元的工资收入,每年还为村集体增收20万元。

为带动更多群众致富,万兴公司与农户签订“定品种、定面积、定品质、定最低收购价”的合同,在莱芜区寨里镇、大王庄等地发展合同型基地3万亩,带动发展以生姜、大蒜为主的蔬菜标准化种植基地30万亩,直接带动10万多户农户手持订单生产,每年增加农民收入1.7亿元。

莱芜生姜已成为富民增收、壮大集体经济的金字招牌。目前,莱芜区从事生姜储运、加工、销售的农业企业发展到900多家,其中规模以上农产品企业69家,年总营业收入超过120亿元,开发出四大系列1000余种产品,产品远销欧美、日韩、中东等100多个国家和地区。

新华社

今年前11月全国铁路 发送旅客35.6亿人次 同比增长126%

新华社北京12月13日电

(记者樊曦)记者13日从中国国家铁路集团有限公司获悉,今年1至11月,铁路客流持续增长,全国铁路累计发送旅客35.6亿人次,同比增长126%,单日旅客发送量、售票量等客运指标创历史新高,铁路运输安全平稳有序。

国铁集团客运部负责人介绍,今年以来,人员流动加速,客运需求旺盛,铁路旅客发送量持续增长。铁路部门充分发挥高铁成网运营优势,统筹运用高速铁路和普速铁路运力资源,用好贵南、福厦、广汕等高铁和丽香、川青铁路等新开通线路,精准分析旅客出行规律,优化客车开行方

案,有效增加运力供给,精心组织春运、暑运和清明、五一、端午、中秋国庆假期运输,满足旅客出行需求,全国铁路日均开行旅客列车达到9638列,同比增长52%。

同时,铁路部门推出按年龄实行儿童优惠票、在线选铺试点、学生优惠票资质在线核验、拓展12306信息服务功能、外国护照在线身份核验等服务新举措,铁路畅行码覆盖范围增至3500余趟动车组列车,实行计次票、定期票等新型票制的线路增至57条,提供互联网订餐服务的车站增至80个,全国120个车站可实现便捷换乘,人民群众出行体验不断提升。

“两高”联合发布 首批行政公益诉讼典型案例

12月13日,最高人民法院、最高人民检察院联合发布首批行政公益诉讼典型案例,涵盖国有财产、食品安全、消防安全、耕地保护、英烈权益、文物保护以及农民工劳动报酬等领域,涉及社会生活多个方面,对于促进行政机关依法行政、保障人民群众合法权益、维护公共利益和公序良俗具有积极引导作用。

这批典型案例共八件,包括湖南省花垣县人民检察院诉龙山县自然资源局不履行收缴土地出让违约金职责公益诉讼案、吉林省敦化市人民检察院诉敦化市文化广播电视和旅游局不履行文物保护单位监管职责公益诉讼案等。

“自检察公益诉讼制度建立以来,行政公益诉讼始终是重中之重,各级公益诉讼检察部门坚持把行政公益诉讼作为主责主业。”最高人民检察院第八检察厅厅长徐向春介绍,六年来全国检察

机关共立案办理行政公益诉讼案件78万余件,占全部公益诉讼案件的近90%,发出检察建议65万余件,依法向人民法院提起行政公益诉讼4000余件,行政公益诉讼检察工作取得显著成效。

据介绍,本次发布的典型案例是“两高”首次以行政公益诉讼为主题联合发布,本次案例列出“检察监督”“法院裁判”模块,突出不同诉讼环节法检作用的发挥,便于社会公众全面清晰了解案例。

“行政公益诉讼是司法改革创设的新制度,随着公益诉讼立法和实践的加速推进,今后一定会有越来越大的发展空间。”最高人民法院行政审判庭庭长耿宝建说,下一步,人民法院将持续加强与检察机关联动、与行政机关沟通,加强上下级法院的监督指导,依法公正审理好每一起行政公益诉讼案件,以审判工作现代化助力实现中国式现代化。 新华社

网购使用“三九贴”要谨慎

新华社沈阳12月13日电(记者于也童 邹明仲)连日来多地持续降温,不少市民为了“冬病冬治”,选择贴敷“三九贴”。许多网购平台“三九贴”热销,月销破万。对此,沈阳市第二中医医院主任中医师陈霞提示,网购“三九贴”要谨慎,即便自己能找对穴位,也很难辨别网购“三九贴”中药膏的成分,建议市民去正规医院贴敷。

陈霞介绍,中药穴位贴敷可通过皮肤、黏膜吸收药物的有效成分,由表及里、驱除宿根,增强体质,减少发病。

“伏九贴敷疗法”是指一年中“三伏”与“三九”两个时间段里,利用特制中药贴敷于人体特定穴位上的一种中医特色外治法。这种贴敷对容易反复发作或者加重的慢性、顽固性疾病有很好的治疗效果,因副作用少、费用低,逐渐被越来越多患者接受。

记者在沈阳多家中医院采访发现,虽距离“一九”还有

一段时间,但已有不少市民到医院预约“三九贴”。在多家购物网站上,“三九贴”的销售也十分火爆,最便宜的平均下来每贴只要1元钱左右。但记者留意到,一些网店药品包装简单,没有详细介绍成分,只标注了“成人及2岁以上儿童均可使用”。

专家提示,网购使用“三九贴”要慎重。首先,“三九贴”只有找准穴位,才能发挥最大作用,正规医院的医护人员经过“贴敷培训”才能上岗,普通消费者很难找准穴位。

其次,“三九贴”属于膏方,看起来是一坨药膏,市民辨别成分难度很大,如果出现以次充好或者其他问题,无法直观辨别。

最后,“三九贴”贴敷有一定禁忌,孕妇、皮肤病、皮肤破溃、阴虚火旺等人群不能贴敷。正规医院在贴“三伏贴”时会跟患者强调许多注意事项,并不是“一撕一贴”那么简单。