

中国宁波获得2026年世界举重锦标赛举办权

新华社北京12月4日电(记者刘阳)中国举重协会消息,国际举重联合会当地时间3日在卡塔尔多哈举行执委会会议,会议宣布中国宁波获得2026年世界举重锦标赛举办权。

中国举重协会副主席毕东海、中国举重协会副秘书长孟博和宁波市体育局局长张霓向国际举联执委会做了申办陈述。宁波在举办国际级举重赛事上具备申办优势,在2019年曾举办过亚洲举重锦标赛,当时的

参赛人数创下历届亚锦赛之最。广州曾在1995年举办过举重世锦赛。本次执委会会议也同时确定,2024、2025年举重世锦赛将分别在巴林首都麦纳麦、挪威城市福德举办。

重庆小学生：在川剧变脸特色课程中感受中国文化魅力

11月28日,在垫江县武安小学校的舞蹈室内,穿戴好全套戏服的学生在进行川剧变脸表演练习。

垫江县武安小学校是一所只有600多名学生的乡村学校,近年来,该校积极开展“非遗进校园”活动,联合当地民间艺人李勇将川剧中极具代表性的变脸表演引入校园作为特色课程,让学生在课程中感受中华传统文化的魅力。

孩子们希望,未来能够站到更大的舞台上,让全世界的人都看到他们的表演,感受中国传统文化的独特魅力。

新华社记者 刘潺 摄



谁来守护中小学生的“课间10分钟”?

新华社深圳12月3日电(记者赵紫羽 王浩明)“让我试试!”“该我了,该我了!”——下课铃声仿佛触发了开关,孩子们冲出教室,嬉戏声在校园里回荡,尽情享受着“课间10分钟”的运动快乐。

日前,一场“课间微运动”全国现场展示暨研讨活动在深圳市福田区新沙小学举行。校园内,来自中国教育科学研究院、深圳市教育科学研究院等业内专家到场观摩,一场关于“课间10分钟”的深入讨论,也随之展开。

校园里的“空间魔术师”

深圳市福田区教育局局长王巍介绍,从2019年开始,深圳市各中小学积极探索实践课间微运动,以多元化的课间活动促进学生身心健康发展。

事实上,人多地少的深圳福田,中小学校往往非常袖珍,运动空间的安排和设施的设置捉襟见肘。

新沙小学是一家成立于1908年的百年老校,经历过多次复建,2021年在原址进行了彻底的重建。

新沙小学校长陈志华介绍,重建后,新沙小学的总建筑面积约为37000平方米,其中运动场地的面积就占了近15000平方米,占比超过40%。

在城市中心楼房包围的校园中,能够做出这么大的运动场地,可谓是“空间魔术师”。

陈志华说,学校为学生提供“乐园式”的运动场所,每个区域指定项目,孩子们无需下楼,走出教室就可以马上开展活动。

在新沙小学,教室外的柱子上都安装了AI互动锻炼屏,成为最受小学生们欢迎的运动设施,孩子们

跟随着屏幕指令完成深蹲、开合跳,通过人脸识别获得积分,教室外的露台和连廊也成了孩子们的运动空间,跳绳、丢手绢、扔沙包,玩得 not 亦乐乎……

“形式丰富、安全有序,让我大开眼界。”参与此次活动的中国教育科学研究院体育美育教育研究所所长吴键评价。

自由式滑雪世界冠军李妮娜也感叹:“看到这样的运动设施和氛围,我都想再上一次小学了。”

“课间10分钟”为什么重要?

最近一段时间,“课间10分钟”成为了整个社会热议的话题。“课间圈养”“中小學生连上厕所的时间都快没了”等话题频频冲上热搜,“课间10分钟”对学生的身心健康到底有多重要?“课间10分钟”如何保质保量?

深圳市教育科学研究院体育研究员黄镇敏认为,久坐少动、体育锻炼时间严重不足导致中小学生的近视率、肥胖率居高不下,慢性病、抑郁等问题也随之而来,目前仅仅靠体育课是不够的,“课间10分钟”的运动时间对孩子的身心健康十分关键。

黄镇敏介绍,最新的国际研究发现,运动只要持续3分钟以上,特别是3分钟以上的中高强度的运动,就会对健康产生积极的效果,不可因为时间短,就忽视珍贵的“课间10分钟”。

吴键表示,中小学的“课间10分钟”受到一系列的法律法规保护。如《中华人民共和国义务教育法》第三十七条明确规定,“学校应当保证学生的课外活动时间,组织开展文化娱乐等课外活动”。

如何保证“课间10分钟”效果?

谁来守护中小学生的“课间10分钟”?

“阻碍课间活动的根本原因不是法律法规不完善的问题,而是学校制度设计问题,是时间、空间有限问题,是责任担当问题。”吴键说。

目前,不少中小学的场地空间有限,特别是在大城市,不少学校面临保证学生安全和开展体育活动的两难境地。

新沙小学的做法值得关注——2021年,该学校在改造或翻新时,将课间活动的需求纳入整体设计方案,从空中俯瞰,这所小学像一个S形的盒子,主体建筑的外围被运动场地所包围。运动场地并非集中在一楼的操场,而是较为均匀的分布在学校的各个楼层,特别是大大加宽了楼梯和楼道,增加了课堂外就近公共活动空间,在这些空间使用防滑材料并铺上软胶垫,尽最大努力减少学生们在运动中受伤的可能性,减少“课间10分钟”的时间损耗。

此外,新沙小学还制定了精细化的制度,保障“课间10分钟”的运动效果。新沙小学教研主任王亚琼介绍,学校为“课间10分钟”建立了专门的组织体系和游戏库,并对器材配置、区域划分、班级管理和后勤协助等方面建立规章制度,确保孩子们的课间活动安全有序。

当然,除了空间和制度的保证,校园体育活动的风险保障机制仍需健全。也有业内专家建议,要进一步健全学校运动的意外伤害保险等制度。

而“课间10分钟”的理念也需要得到包括教育工作者和家长在内整个社会的认同和理解——我们在校园里听到的,应当是琅琅书声与欢声笑语的交响。

2023 – 2024北京冰雪运动消费季启动

新华社北京12月4日电为弘扬北京冬奥精神,推广冰雪运动,丰富改善群众健身和运动休闲方式,激发大众冰雪运动热情,持续提升北京城市体育影响力,2023 – 2024北京冰雪运动消费季4日在国家速滑馆启动,活动将持续到2024年2月底。

当天的启动仪式发布了国际级冰雪赛事5项,推出国家体育场、国家速滑馆、颐和园公园、陶然亭公园、南山滑雪场等网红冰雪打卡地5个和金融机构助力冰雪运动消费优惠活动3类。

北海、颐和园、紫竹院、陶然亭、玉渊潭5大公园全面参与消费季活动,冰雪活动面积将超100万平方米。各大公园将从12月下旬开始陆续开展快乐冰雪季或冰雪嘉年华活动,将分别举办单人冰车、双人冰车、冰上自行车、冰上电动车和各种冰雪游戏活动。

本届消费季依托区域冰雪资源优势,设朝阳、昌

平、平谷、密云、延庆5个分会场。其中,朝阳分会场设线下冰雪互动区、冰雪市集区、旱地冰雪运动体验区等,还将开展线上冰雪运动主题涂鸦绘画作品征集等活动;延庆分会场将充分利用冬奥场馆群软硬件资源,以高端赛事引领冰雪消费新增长,并联动延庆奥林匹克园区、北京市冰上项目训练基地、石京龙滑雪场等冰雪资源。

本届消费季将通过“北京健身汇”小程序等多种渠道,以积分兑换、答题抢票等形式,向广大市民发放不少于3万张冰雪消费券,市民凭券可享受北京地区部分冰雪场馆门票优惠,以带动更多群众走进冰场、雪场,促进冰雪体育消费。

本次活动由北京市体育局、北京市商务局、北京市文化和旅游局、北京市园林绿化局、朝阳区政府联合主办,北京京视体育发展有限责任公司承办。

吉林：晚间体育消费正成为夜经济增长点

新华社长春12月4日电(记者金津秀)夜场滑雪、荧光夜跑、末班冰球、午夜篮球……在吉林省多地,昼短夜长的严冬并未阻滞全民健身的节奏,持续多元和繁荣的夜间体育消费业态,正成为夜经济的重要增长点。

延边朝鲜族自治州是历史悠久的“足球之乡”,这里大众足球氛围浓厚,入选“十四五”期间全国第二批足球发展重点城市。凛冬的寒风并未让绿茵场静下来——在延吉市,每天夜幕降临后,许多球友依然会三三两两赶往球场赴约。在延吉阿里郎足球公园,一支支由市民自发组成的球队,身穿各式运动服,尽情享受足球快乐。

据公园管理人员介绍,踢夜场球已是延吉许多市民的生活日常,且无论冬夏。“白天大家忙着上班上学,晚间组团来这里踢球的更多。每块小型场地可容纳15名球

员,每隔两小时就要轮换,一般晚6点到晚8点是高峰期,时常‘一场难求’。”他说。

新赛季“开板”已近一个月,吉林省各大滑雪场也纷纷开启了“夜滑”模式。长春庙香山、吉林北大湖、万科松花湖、万峰通化、万达长白山等滑雪度假区,不仅升级改造了“夜滑”硬件,还通过星空、树影、空中电影、魔幻霓虹等增添氛围。滑雪场延时至午夜关门,也助力周边的民宿、饭店、酒吧、商超等延长了营业时间、提升了利润空间。

记者走访发现,随着晚间体育消费的需求日益增长,24小时制自助健身房、冰球馆,营业至深夜的游泳俱乐部等运动场所越来越多。“群友都是上班族,只有在夜间可以自由支配时间,安排休闲运动,锻炼身体的同时可以增进社交。”体育爱好者张萌说。

世界围棋团体锦标赛 谢尔豪勇夺七连胜

新华社北京12月3日电中国围棋协会消息,第25届农心辛拉面杯世界围棋团体锦标赛的第八局比赛3日在韩国釜山进行。中国队先锋谢尔豪九段执白192手中盘战胜日本队副将余正麒,勇夺七连胜。这一成绩也追平了此前中国棋手范廷钰九段和杨鼎新九段在这项赛事中保持的最多连胜纪录。

25岁的谢尔豪近来状态火热。在不久前的三星杯世界围棋棋大师赛中,谢尔豪获得了亚军,在晋级的道路上还淘汰了韩国第一人申真谔九段。在世界团体锦标赛第一和第二阶段的比赛中,谢尔豪先后战胜了许家元、卞相壹、

芝野虎丸、元晟溟、一力辽、朴廷桓等日、韩棋手,气势正盛。

在3日的比赛中,执黑的余正麒序盘阶段在右下角走出问题手,后手苦活之后局面明显落后。接下来,谢尔豪在右边继续厚实行棋,全盘形势非常主动。后半盘比赛,谢尔豪稳扎稳打,将优势保持到了最后。

在4日的比赛中,身为韩国队主将的申真谔将上台攻擂,这将是他和谢尔豪在不到两周时间之内的第二次交锋。此项赛事采用打擂台的形式,由中、日、韩三队的棋手轮番上阵。目前,韩国队和日本队都只剩下1人,而中国队5员大将毫发未损。