

如何防治秋冬季高发呼吸道疾病？

——国家卫生健康委组织专家解答热点问题

新华社北京11月4日电(记者顾天成 董瑞丰)随着秋冬季节到来,近日包括流感、肺炎支原体感染、细菌感染等多种类型的呼吸道疾病患者有所增加。怎样甄别不同的呼吸道疾病?“一老一小”如何科学应对?针对公众热点关切,国家卫生健康委日前组织医学专家接受新华社记者采访,作出专业解答。

不同病原做好甄别 老年人及早治疗是关键

“秋冬季是呼吸道疾病高发季节,近期我们临床上观察到流感患者、肺炎支原体感染患者数量逐渐增加。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说,从整体看,流感病例数有所增加;新冠病毒感染病例数趋缓,预计入冬后可能有小幅波动;儿童肺炎支原体感染病例增多。

王贵强表示,不论是流感、新冠病毒还是肺炎支原体感染,一般成年人感染后实际症状都较轻,但老年人和基础病患者人群抵抗力相对较差,是发展为肺炎和重症的高风险人群。这些感染容易破坏脆弱人群的上呼吸道免疫屏障,继发一些细菌感染,从而导致病情恶化。

“对重症高风险人群来说,在早期进行准确的鉴别诊断,及时针对性用药很关键。”王贵强建议,重点人群若出现高热、剧烈咳嗽、咳黄痰等肺炎或其他上呼吸道感染表现后,要及时到医院就诊、检测病原,并正确用药。

北京市朝阳区崔各庄社区卫生

服务中心副主任孙丽介绍,如果各年龄层患者出现咳嗽或其他呼吸道疾病症状,在不太严重、没有持续高烧的情况下,选择社区医院可以更为方便快捷地初筛就诊。

不是所有支原体感染都会得肺炎 家长避免擅自用药

“不是所有的支原体感染都会发展为肺炎,因为绝大多数孩子都属于轻症,以上呼吸道感染为主。”北京儿童医院重症医学科主任王荃表示,肺炎支原体感染是秋冬季比较常见的儿童呼吸道疾病,每3至7年会流行一次,家长们需科学看待。

什么是肺炎支原体,家中孩子出现哪些症状需要警惕?专家介绍,肺炎支原体既不是细菌也不是病毒,它的生物学特点介于病毒和细菌之间,是非典型病原体。假如家中孩子出现体温40摄氏度以上、持续高热超过3天;刺激性干咳,甚至影响正常作息;精神状况差,频繁呕吐、腹泻,以及出现呼吸困难的症状,可能是感染了肺炎支原体,需要尽早带孩子去医院就诊。

近期,网络上出现“支原体用药三件套”“儿童居家康复套餐”等所谓支原体感染诊疗建议。对此,王荃表示,不建议家长自行给孩子吃药。因为儿童的体重较轻,且很多脏器功能发育尚不健全,所以儿童用药需结合其基础情况。有必要经医生评估后,给出更安全的用药方案。另一方面,从当前临床整体看,儿童病例中感染流感病毒的情况更多,因此通过病原检测后,才能对症

下药。

带病上学不可取 专家建议及时接种流感疫苗

北京儿童医院呼吸一科主任徐保平表示,肺炎支原体感染最主要的影响人群是年长儿,也就是5岁以上的学龄儿童及青少年。尽管目前5岁以下婴幼儿感染率略有增加,但总体人数比年长儿少。

徐保平说,对于已经确诊感染肺炎支原体的学龄儿童,还是要坚持居家休息,不建议带病上学。这既有利于孩子的尽早康复,也是对学校其他孩子的保护。同时,学校方面在保证室内温度的情况下,建议做到勤开窗通风,并引导孩子们做好手卫生、保持社交距离。

“目前我国流感活动处于中低水平但呈上升趋势。”中国疾控中心病毒病预防控制所国家流感中心主任王大燕表示,预计我国南北省份会逐渐进入流感高发期,并出现秋冬季的流感流行高峰。在此期间,流感聚集性疫情可能会增多,聚集性疫情主要发生在学校、幼托机构、养老机构等人群密集的场所。建议公众勤洗手、勤通风,做好个人防护,保持良好卫生习惯。

徐保平表示,主动免疫对预防呼吸道感染性疾病,特别是流感十分重要。建议只要孩子没有禁忌症、符合接种条件,都要积极接种流感疫苗。不仅要给孩子们接种流感疫苗,孩子的看护人和家中老人也应在没有禁忌症的情况下积极接种。

第十三届全国体育科学大会在津开幕

新华社天津11月4日电(记者尹思源 张泽伟)第十三届全国体育科学大会4日在津开幕。本届大会以“科技赋能体育强国”为主题,由中国体育科学学会主办,天津市教委、天津市体育局以及天津体育学院等9所高校承办。在开幕式上还发布了《体育科学学科发展研究报告(2020-2023)》。

据了解,全国体育科学大会是国内颇具权威性和影响力、规模大、层次高的综合性体育学术会议,是全国体育科技工作者展示最新体育科研成果、科技成果和交流科技信息的盛会。

本次大会采用“主会场+分会场”的新模式,设置开幕式、主报告、专题报告、国际交流论坛、墙报交流、热

点沙龙、体育科技产品展示会等。大会期间将开展324场学术专题交流会,共计录取论文15252篇。来自全国高校、体育科研院所、国家体育总局相关项目中心和项目协会、地方体育科学学会及学会会员单位、体育企业等上千家单位参与,参会人数上万人。与往届大会相比,本届大会录取论文数及参会人数规模为历届之最。

天津体育学院党委副书记、校长张欣表示,借助此次大会平台,参会各方可以加深产教融合、促进校企融通。不仅如此,大会还将促进教育链、人才链与产业链、创新链有机衔接,探索培养学生技术能力、创新能力、职场能力、国际竞争力新路径。

第36届中国电影金鸡奖揭晓

新华社厦门11月4日电(记者王鹏 颜之宏)第36届中国电影金鸡奖4日晚在福建厦门揭晓。《封神第一部:朝歌风云》获最佳故事片奖,梁朝伟、何赛飞分别获得最佳男主角奖和最佳女主角奖。

《流浪地球2》获评委会特别奖,孔大山、王一通凭借《宇宙探索编辑部》获最佳编剧奖,李雪健和黄米依分获最佳男配角奖和最佳女配角奖,程耳凭借《无名》获最佳导演奖。此外,《无名》还收获最佳剪辑奖。

《长安三万里》在今年暑期档受到广泛关注,影片

收获最佳美术片奖。刘晓世导演的《长空之王》获最佳导演处女作奖,《回西藏》获最佳中小成本故事片奖,《雪豹和她的朋友们》获最佳纪录/科教片奖,《拨浪鼓咚咚响》获最佳儿童片奖,《谍国夫人》获最佳戏曲片奖,《燃烧的巴黎圣母院》获最佳外语片奖。

此外,《流浪地球2》获最佳录音奖,《万里归途》获最佳美术奖,《觅渡》获最佳音乐奖,《封神第一部:朝歌风云》获最佳摄影奖。

颁奖典礼上,达式常、翟俊杰获颁中国文联终身成就奖(电影)。

深秋夜晚 来找找这“颗”会“眨眼”的星星

新华社南京11月4日电(记者王珏珍 邱冰清)11月的夜晚,东北方向的夜空之中闪烁着“一颗”时明时暗的星星。每隔两三天,它的亮度就会经历一轮变化,周而复始,就好像会“眨眼”一样。这就是著名的变星:大陵五。变星是怎么回事?大陵五为什么会“眨眼”?天文科普专家为您揭秘。

中国科学院紫金山天文台科普主管王科超说,在人们肉眼看来,大陵五只是秋季东北方向天空中一个遥远的亮点,像是一颗星星。但实际上,它是由大陵五Aa1、大陵五Aa2和大陵五Ab三颗恒星组成的系统。这三颗恒星被引力“束缚”在一起,共同组成大陵五这个三合星系统。系统之中三颗星的相对位置还会发生变化,并影响到大陵五的亮度。天文学上把这种亮度时常变化的恒星或恒星系统称作变星。大陵五也是秋季星空著名星座英仙座中的第二亮星。

大陵五的亮度通常维持在2.1等左右,但大约每2.86天中就会有接近半天时间降至3.4等左右。这一亮度变化,是由大陵五Aa1、大

陵五Aa2相互掩食引起的,因此大陵五也被称为食变星。

“具体来说,大陵五Aa1的质量、视星等、表面温度均高于大陵五Aa2,但半径小于大陵五Aa2。二者之间距离很近,仅有0.062个天文单位。”王科超解释说,当大陵五Aa2经过大陵五Aa1前方,并将其全部掩食,整个大陵五系统的亮度会明显降低,在3.4等左右,持续大约10小时。掩食结束,大陵五Aa1、大陵五Aa2分开,大陵五亮度恢复到2.1等左右。当大陵五Aa1掩食大陵五Aa2时,亮度仅稍稍降低,肉眼很难察觉。

“大陵五纬度较高,几乎全年可见,但可见的时间、方位随季节变化有所不同。”王科超介绍,“对北半球公众而言,夏季想要观测大陵五必须等到后半夜。到9月天黑时,我们能看到它已从地平线升起;到11月上旬,天一黑就能在东北方向的半空中看到大陵五。秋夜渐长,正是尝试观测大陵五的好时节,一起抬头寻找一下会‘眨眼’的大陵五吧。”



红叶黄花 秋意晚

11月4日,游客在南京中山植物园赏景游玩(无人机照片)。
新华社发
杨素平 摄

我国新增4处世界灌溉工程遗产

新华社北京11月4日电(记者刘诗平 陈冬书)安徽七门堰调蓄灌溉系统、江苏洪泽古灌区、山西霍泉灌溉工程、湖北崇阳县白霓古堰4日成功入选2023年(第十批)世界灌溉工程遗产名录。至此,我国的世界灌溉工程遗产达到34处。

记者从水利部了解到,第十批世界灌溉工程遗产名录,是在印度维萨卡帕特南召开的国际灌排委员会第74届执行理事会上公布的。中国国家灌排委员会主席、水利部农村水利水电司司长陈明忠说,我国的世界灌溉工程遗产几乎涵盖了灌溉工程的所有类型,是灌溉工程遗产类型最丰富、分布最广泛、灌溉效益最突出的国家。

七门堰调蓄灌溉系统位于安徽省舒城县境内,最早创建于西汉,利用湿地形态,“串荡成渠,连塘为蓄”,两千多年来发挥着重要的灌溉、防洪、防旱作用,目前灌溉农田达20万亩。

洪泽古灌区位于江苏省淮安市洪泽区境内,为蓄水型灌区,由蓄水、取水、输水和排水工程组成。自东汉开始,古人引水灌溉耕作,历代建设水利设施,灌区延续至今。目前,灌区控制灌溉面积48.13万亩。

霍泉灌溉工程位于山西省洪洞县,自唐贞观年间开始便有明确记载,至今仍发挥着灌溉、供水、生态、旅游等功能。目前,工程灌溉总面积为10.1万亩。

白霓古堰位于湖北省崇阳县境内,包括石枳堰和远陂堰两座古堰。文献记载,古堰最早建于五代后唐时期,至今仍发挥着灌溉、防洪、抗旱、供水等功能,灌溉面积约3.5万亩。

世界灌溉工程遗产名录自2014年设立,旨在梳理世界灌溉文明发展脉络、促进灌溉工程遗产保护,总结传统灌溉工程治水智慧,为可持续灌溉发展提供历史经验和启示。

据了解,与我国4项遗产同时列入第十批世界灌溉工程遗产名录的,还有来自印度、印度尼西亚、伊拉克、日本、泰国、土耳其等国的15个项目。目前,世界灌溉工程遗产总数达159项。