

托管班里书声琅琅、公益课上寓教于乐、户外实践开阔眼界、志愿服务奉献爱心……近年来,各地社区不断创新为“小”服务模式,搭建平台,用活资源,开展多元化活动——

助力青少年健康成长

青少年是祖国的未来、民族的希望,呵护青少年健康成长,事关家庭幸福与国家发展。社区,作为青少年成长的第一个“社会”,其环境和氛围对孩子的成长至关重要。为了给辖区青少年提供更多学习和成长的机会,长春市各社区围绕青少年成长需求,开展了丰富多彩的服务活动。近日,记者走进3个社区,看看他们的为“小”服务是怎样开展的。

七彩活动打造青少年成长驿站

“希望我们的生活像七色花一样丰富多彩。”“我画的是一个‘七彩鼓’。”“我喜欢画彩虹花,所以用了好几种颜色。”……在长春市高新区双德街道吉大社区组织开展的亲子曼陀罗绘画课上,家长和孩子们在专业心理老师的引导下一起为图案填充各种颜色,再由老师对每一对亲子家庭的作品进行心理评估和分析,从青少年心理发展阶段的专业角度点评画作背后的内在含义,引导父母关注孩子们在不同发展阶段的心理需求。

“曼陀罗绘画课能帮助孩子和家长进行心理评估和心理疗愈,我之前就对这方面有过一点了解,这次听说社区组织了亲子课就带孩子来参加了。课程效果非常好,完全超出了我的心理预期。”参加了好几期绘画课的辖区居民徐先生觉得收获满满,“以前我总觉得跟孩子沟通不畅,有代沟,跟着上了几节课后,老师给了我们很多好的建议,让我们做家长的了解孩子的真实感受,也让孩子变得更热爱生活、更愿意和我们沟通了,感觉受益良多。非常感谢社区组织这样的活动,以后我们还会积极参加。”

书法、武术、二胡、戏剧表演、机器人构建、科学实验……在吉大社区,像这样服务于青少年儿童的课程和活动还有很多。“我们社区共有益智、动手、拓展、艺术4大类共17门课程,还有3门家庭教育课程,课程内容适合12岁以下各个阶段的儿童。”吉大社区居委副主任陈影介绍说,社区自2018年起为辖区居民提供青少年“学堂”服务,从绘画、手工制作等亲子课程开始,根据居民的实际需求不断拓展课程种类,利用社区民生经费引入经过资质审核的第三方组织提供专业服务,为辖区青少年提供更多元化的课程内容。“像魔方、机器人搭建、手工制作、陶艺、街舞、乐器、戏剧表演等都是孩子们喜欢的课程,社区的课程系统化、可持续而且趣味性强,辖区青少年来社区学习、参加活动的积极性非常高。”

手工制作是较受欢迎的课程之一,孩子们自己动手学习制作福字贴画、纸巾盒、莲花灯,不仅在制作的过程中体会到了乐趣,也是一次很好的亲子互动。在社区一角的窗台上,记者看到了许多造型憨态可掬的陶艺“半成品”,上面都贴着姓名标签。陈影告诉记者:“这是陶艺制作课上小朋友们自己做出来的作品,放在这儿等待彻底风干再送去烧制,回头我们还会把成品返还给小朋友们作个纪念。”

“我们辖区比较特殊,很多居民都是老师,工作比较忙,所以社区还提供托管服务,托管机构放学把孩子接到社区进行课后辅导,家长下班直接来社区接孩子,离家近又放心。”陈影表示,“现在每天放学后来社区托管的孩子大概有十几个,寒暑假时会有二三十人。有的小朋友放假第一天就来了,不仅在社区托管、写作业,还参加了很多门感兴趣的课程,一待就是一整天,在我们这儿过完了整个暑假。”

据统计,吉大社区目前服务过的青少年已有上万人次。在家门口就能参加优质的课程和活动,家长们都亲切地称吉大社区为“神仙社区”,甚至有很多其他社区的居民慕名而来,参加各种活动。陈影说:“下一步我们想根据课程效果和家长的需求,酌情再开设一些新课程,让我们的服务更加完善、周到,让辖区孩子们的生



“家长帮帮团”的成立源于辖区居民对于家庭教育指导、学生素质培养和升学指导具有大量且迫切的需求。成立以来,开展了亲子读书会、家长课堂、手工制作等各类活动,成功搭建了家长和孩子沟通交流的平台,促进父母与子女共同成长。资料图片

“幸福学堂”助力辖区少年儿童健康成长

升级焕新社区的健身器材、引进专业的体育机构开办少年儿童体适能公益课、开展研学及课业辅导等丰富多彩的活动、打造高质量“15分钟全民健身圈”……9月13日,记者来到长春市南关区桃源街道长源社区,探访这里的为“小”服务。

每到下午五六点,长源社区的活动室便热闹起来,跳绳、体操、篮球等课程应有尽有,从3岁到初高中,辖区的青少年儿童在这里尽情挥洒汗水,享受运动带来的快乐。

辖区孩子小磊是这里的“常客”,他笑着对记者说:“每天放学后妈妈都会送我来社区锻炼,一节课下来跑跑跳跳的,感觉很酸爽。虽然有点累,但我觉得很开心、很满足。”

“近年来,我们社区全力打造‘15分钟全民健身圈’,开办社区‘幸福学堂’,链接辖区优势资源,定期组织体育、手工、书法等公益公开课,还会与辖区的小区物业等共建单位联合举办研学、趣味运动会、看电影等活动,为辖区的孩子们提供多彩服务。”长源社区党委书记刘婷介绍说。

为了丰富未成年人的社区生活,助力他们身心健康成长,长源社区结合“我为群众办实事”实践活动,打造丰富多彩的“幸福学堂”活动,带领孩子们强身健体、丰富知识、陶冶情操,增强青少年儿童的体质,解决家长们的后顾之忧。“我们的‘幸福学堂’还与第三方专业机构联合开设青少儿体适能、中考体育等公益培训活动,为辖区内的残障、低保、特殊家庭子女提供免费的体育技能培训公益活动,满足要求的家庭都可以免费参加体适能课程。”刘婷表示,每周末和寒暑假都会为辖区青少年儿童开办公益的体育公开课,包括跳绳、自由搏击、拉丁舞、篮球、体适能等项目,颇受欢迎。

“现在家长都很关注孩子的身体健康,平日里运动的机会也不多,社区的这个体育公开课给我们提供了很大便利。”辖区儿童杜杜的妈妈告诉记者:“我儿子8岁,从7月份开始报名参加了体适能、自由搏击和篮球课程,跑、跳、爬全方位锻炼身体,整个人都壮实了很多,身体素质有

了明显提升,还认识了很多同龄的小伙伴,一起玩一起上课,每天都高高兴兴的。”

暑假期间,长源社区联合中海物业,组织辖区数十名青少年儿童开展了为期三天的户外研学活动,第一天前往发展馆参观、绘画,第二天参观吉林市光明乳业,第三天观看电影《长安三万里》和爬山。杜杜妈妈说:“每天早上我们把孩子送到社区,晚上再接回来,全程家长都没有参与。这是锻炼孩子独立性的一个难得的好机会,还是社区组织的活动,我们很放心,而且孩子玩得很开心,还带回来很多小礼物。”

作为长源社区的“忠实粉丝”,杜杜妈妈对社区举办的各类活动都非常满意。“社区活动安排很周到,我和孩子都是受益者,听说社区下一步还要开办小主持人班,我们也打算参加。希望社区活动越办越好、越办越丰富,作为居民,我们幸福感满满。”

“前一段时间我们还举办了好几场趣味运动会、音乐节活动,孩子们套圈赢饮品、跳绳累积分、拔河决胜负,还和家长们一起学习、放声歌唱,度过了快乐的夏日时光。”刘婷告诉记者,为了助力孩子们快乐、健康成长,社区特别设计了很多亲子、体育、文化活动,丰富孩子们的学习生活,为每个家庭提供共享运动、共同成长的机会。考虑到辖区青少年较多,除了体育锻炼的需求外,还有辅导功课的需求,长源社区还联合东北师范大学的志愿者,在周末、寒暑假为辖区的孩子们开展从小学到高中的全科目课后辅导,在满足孩子们学习兴趣的同时,也帮助家长们解决因上班无法照顾孩子、无暇帮助孩子辅导作业的难题。

“家长帮帮团”让亲子关系更为融洽

“大家的面前有20个成语,现在请运用刚才讲到的空间记忆法快速记忆,咱们比一比,看看是家长战队快,还是孩子战队快!比赛开始……”在绿地城C区党群服务站二楼,超越社区家长“帮帮团”开展的家庭教育系列活动之学习方法课堂——疯狂的大脑正在开讲,“家长帮帮团”成员戚阁杰作为授课老师,以妙趣横生的授课方式,让家长和孩子带着高涨的热情进入了课堂。

经过一番角逐,孩子战队更胜一筹,他们巧妙运用空间记忆法,将桌面上的成语如流水般灌入脑海,很快现场记忆了20个成语。随后戚老师又通过思维导图记忆法,生动形象地将王昌龄《从军行》呈现在黑板上,孩子和家长们以构造巧妙的导图,将古诗快速背下来,并踊跃进行单独背诵展示。疯狂大脑课堂给大家带来的无穷乐趣,家长们也体验到了,只有给孩子正向学习反馈才能帮助孩子在学业上成长……

在长春市高新区超越社区,“家长帮帮团”每个月都会开展不同主题的活动,架起家长和孩子沟通的桥梁,在寓教于乐的过程中,让亲子关系更为融洽。超越社区党委书记郑波告诉记者:“我们辖区有12个小区,都是学区房和学位房,因而为‘小’服务是社区工作比较突出的点。社区里的家长们也是看到学生多、孩子多,就自发成立了‘家长帮帮团’,着力解决家长对孩子的教育问题和孩子成长过程中一些常见的问题。”

记者了解到,超越社区辖区内包括新区尚德学校和正德学校两所九年一贯制学校,社区居民家庭中有在读中小学生的情况非常普遍,家长们普遍对孩子的教育非常重视,有很强烈的学习家庭教育、了解升学政策的需求,希望社区能够组织一些线上或者线下的公益活动,为家长提升教育理念、掌握正确的教育方法提供帮助。“家长帮帮团”服务内容包括心理咨询、学习习惯养成、职业生涯规划、中高考志愿填报、家长课堂、科技创新体验课程等共6个课程体系,通过开展线下咨询、线上讲座等各类活动,做好“家校社”共育服务,为家长赋能,为孩子减负。

“帮帮团里有8名成员,均是辖区内居民,他们中多数人本身就是老师和心理咨询师,在家庭教育、幼儿教育、心理咨询、学业规划方面具有较为深厚的积淀,同时又都具有公益为居民服务的热情。成立以来,帮帮团开展了亲子读书会、家长课堂、手工制作、亲子游戏、心理辅导、学业规划等各种活动,成功搭建了家长和孩子沟通交流的平台,促进父母与子女共同成长,促进家庭和谐。”郑波表示,青少年的大部分时间在社区度过,社区是他们的主要成长空间,做好为“小”服务,是社区工作的重要课题。吉林日报记者 吴茗 马贺 于悦