



“舞迷”奶奶

长春南湖实验中海小学三年五班 王禹衡 指导教师 王灿灿

一头乌黑亮丽的卷发，一双弯弯的充满智慧的眼睛，一张虽然有了皱纹、却红润慈祥的脸，她就是我的奶奶。奶奶酷爱跳广场舞，简直就是一个“舞迷”！

奶奶房间的衣柜里挂着五颜六色的舞蹈服，精致的鞋架上摆满了各种各样的舞蹈鞋。她的手机里下载了无数首精心挑选的广场舞音乐。奶奶每天都要对着镜子练习一个小时的舞蹈，然后下楼和她的“舞迷”朋友们一起跳。奶奶说，跳广场舞不仅能锻炼身体，还能锻炼手脚协调能力。我猜这就是奶奶爱跳广场舞的原因吧！

记得有一次，家里来了客人，奶奶

一早就把家里前前后后打扫得干干净净，之后又赶去超市买来青菜和肉，回到家，奶奶就做起了香喷喷的饭菜……送走客人后，奶奶还要收拾杯盘狼藉的房间，整整忙碌了一天。最后，奶奶累得躺在沙发上，一动都不想动。

“丁零零……”奶奶的电话铃突然响起，原来是王奶奶约她去跳广场舞。我本以为奶奶肯定会拒绝，谁知她从沙发上弹起来，大声说：“马上到！”刚才还累得像一摊泥，一听到跳舞就精神百倍，跳广场舞果然是奶奶的最爱啊！

这就是我家永远充满活力的“舞迷”奶奶。看！她又在广场上快乐地跳起舞了……

春节

长春南湖实验中海小学三年五班 张伯言 指导教师 王灿灿

我们国家的传统节日可多了。有人喜欢团团圆圆的中秋节，有人喜欢热热闹闹的元宵节，还有人喜欢登高赏菊的重阳节，但我最喜欢喜气洋洋的春节。

春节有很多习俗。早上刚起床，我就要和妈妈一起贴春联了。我们先把大门擦干净，然后我负责指挥，妈妈负责贴，红彤彤的对联贴在门上，新年的气息迎面而来。这让我不禁想起一句古诗：“千门万户瞳曈日，总把新桃换旧符。”

当天色渐渐暗了下来，我和妈妈又开始忙碌了起来，这次是挂灯笼。妈妈说：“红色灯笼代表喜庆，圆形灯笼则寓意团圆美满！”当我们按下灯笼开关的那一瞬间，灯笼一闪一闪的，就像在天

空中眨眼的小星星一样可爱。

过了一会儿，我们的年夜饭做好了，年夜饭最不能缺少鱼，因为鱼象征着年年有余。年夜饭也是最重要的一个习俗，因为年夜饭也叫团圆饭，这时，家庭成员要尽可能地齐全，大家围坐在一起欢声笑语，恭贺新春。

新年的钟声快要响起的时候，就到了我最喜欢的放烟花的时间。“哧”地一声，那绽开的烟花好似一朵朵菊花在空中绽放，又像无数明亮又耀眼的流星，还像一艘艘要飞上月球的火箭，把天空点缀得格外美丽！

春联是红艳艳的，比红艳艳的春联还要红的就是那红彤彤的灯笼，比红彤彤的灯笼还要红的就是人们那温暖的心。这就是我最喜欢的春节。

会飞的小鸡

长春南湖实验中海小学三年五班 杜昕阳 指导教师 王灿灿

在一个春意盎然的上午，小鸡艾玛诞生了。小小的她总有一些稀奇古怪的想法，小伙伴们都不能理解她。

一天，早餐过后，小艾玛趴在鸡窝里陷入了沉思。她抬头看见飞过的雁群，心里想：要是我能像他们一样展翅高飞该有多好！

艾玛走出鸡窝，扑腾着翅膀跳上矮墙头，闭起眼睛刚要纵身起飞，就被其他小鸡叫住了：“你不知道咱们的任务——生蛋，生蛋！不要再妄想起着飞了！”

“对呀，我只是一只小鸡，我飞不起来的……”艾玛听后，缓缓收起了翅膀，耷拉着脑袋回窝了。

时间过得真快，金黄色的秋天到了。这天，艾玛正在捉虫，抬头又看见掠过天空的雁群。这次她下定了决心，一

定要跟雁群一起飞，鸡群一看见她那想入非非的样子，就叽叽喳喳地说：“你不能去，不能去呀！”可是这次她就像没听见似的，使劲儿张开翅膀扑扇起来。一次、两次、三次……摔下又起飞，就这样，小艾玛腾空飞起，真的飞起来了！

艾玛开心极了，她使劲儿飞呀飞呀，小花、小树、屋顶在她眼前倒退，她追上了雁群，飞过田野，飞过大河，飞过山坡……

飞着飞着，她越来越感觉自己力不从心，心想：“好累呀，我飞不动了，只能回去。”于是，她就飞回了鸡群。小艾玛开心地告诉大家：“飞行好辛苦。才飞一小半，我就飞不动了。但看见广阔的天空和好多美丽的风景，再辛苦也值得，飞翔的感觉真的很美妙！”

菊花

长春南湖实验中海小学三年五班 孙梓悦 指导教师 王灿灿

每个人都有自己喜欢的植物，我最喜欢被称为“花中君子”的菊花。菊花颜色繁多，形态各异。有大红色的，有橘黄色的，还有雪白色的……

大红色的菊花花瓣又厚又多，层层叠叠，柔软娇嫩。远远望去，整朵花就像是有几只小手托着一个通红的大气球。

橘黄色的菊花名叫龙须菊。它的花瓣嫩黄嫩黄的，长长的，细细的，密密麻麻地重叠在一起，边上还带着点儿卷

儿，就像妈妈蓬松的卷发一样。

我更喜欢白色的菊花。那白色的花瓣白得像雪，花瓣是往里卷的，生怕别人把它弄脏似的。风一来，花瓣在绿色叶子的衬托下，像一个个超凡脱俗的花仙子在花丛中翩翩起舞。它象征着纯洁、典雅。

菊花不仅好看，而且是一种中药材，可以清热解毒。如果在夏天冲上一杯菊花茶，绝对会让你心情舒畅。

我爱美丽的菊花！

热爱运动的姥姥

长春南湖实验中海小学三年五班 苗善程 指导教师 王灿灿

我有一个特别喜欢运动的姥姥，她性格开朗，心地善良。

姥姥个子不高也不矮，她虽然已经60多岁了，但总是充满活力，看起来很年轻。

她每天早上五点准时起床去广场打羽毛球、练单杠、跑步、跳广场舞、跳绳、走圈……无论严寒酷暑，她都坚持运动。

前年冬天，我和姥姥在家里比跳绳，我都跳了90多个了，姥姥才跳了20多个就累得不行。她说，自己得好好练习了，争取超过我。

一年后，姥姥又和我跳绳，这次不得了！姥姥竟然跳了200多个。原来姥姥真的练了一年多，这毅力可真让我佩服。

去年“五一”假期，我和姥姥去爬

山，不料刚爬到一半儿，我把脚扭伤了。姥姥背起60斤的我，一步一步向上爬，最终带着我爬到了山顶。

去年暑假，我又和姥姥在广场上运动了，这次姥姥跳绳跳了505个，我才跳了453个，姥姥竟然反超我了。我们还打了羽毛球、骑自行车、跑步、跳广场舞，特别是在跳广场舞的时候，一共13首曲子，姥姥每一首歌曲的每一个动作都做得非常标准，最后单腿跳的时候她连续跳了5分钟呢！因为她坚持锻炼身体至少有两年了，回家的时候她竟然一点都不累。

姥姥经常对我说：“运动是一切生命的源泉。”她也以身作则鼓励家人运动。这就是我那热爱运动的姥姥，我要向她学习，好好锻炼，强健身体！

健步如飞的蜗牛

长春南湖实验中海小学三年五班 邹瑜 指导教师 王灿灿

你可想象得到，如果一只蜗牛能健步如飞，会发生什么呢？

慢慢是一只小蜗牛，它做什么都慢慢吞吞的——寻找食物，要忍着饥饿慢慢爬；去叶子上玩儿，天不亮就要出发；去河边嬉戏，爬一整天才能到达……它觉得这样太浪费时间了。

一天晚上，慢慢爬在小床上望着星空心里想：我干什么都这样慢，要是能再快一些就好了！就这样，它在失望与渴望中进入了梦乡。

第二天早上，慢慢从床上爬下来，准备去洗漱。忽然，它发觉有些不对劲，自己怎么这么快就从床边走到卫生间了？它向后退了几步，又试着跑了两步，天啊，慢慢竟然变得健步如飞！

慢慢揉揉眼睛，确定自己不是做梦后，立刻欢呼雀跃起来！

慢慢迅速奔出家门，准备去旅游。小伙伴们看到它，都大吃一惊。小猴子说：“慢慢，你今天怎么变成了一只小猎豹？”慢慢回答：“我也不明白，不过，我很喜欢速度变快了的自己。”

就这样，慢慢变成了“小快快”。它在运动会上也表现得十分出色。接力赛中，慢慢已经能在赛场上飞奔了！观众们还是第一次见到如此飞快的蜗牛，纷纷赞叹。

慢慢的变化给它的生活带来了很多的便利。上学不用坐公交车，步行就可以；写字速度也大大提升；还能随时去想去的地方……

慢慢喜欢健步如飞的自己。

那次玩儿得真高兴

长春南湖实验中海小学三年五班 于瀚一 指导教师 王灿灿

你喜欢滑板吗？我就特别喜欢，所以一有空闲，我就会带上我最喜爱、最新潮的滑板，在小区的广场中，和小伙伴们尽情地玩耍。其中，我最难忘的要数今年“五一”假期时，我和小伙伴们一起参加的那场别开生面的滑板技能大赛了。

那天我早早起床，为中午的比赛做准备。首先，我用毛巾把滑板擦得亮晶晶的。然后，我又到院子里练习了基本技巧：上板、转弯、加速……这些都太简单了！我心里想：中午的比赛，就等我大显身手吧！

终于，激动人心的一刻来了。我和

小伙伴们聚集在小广场里，开始按照序号上场了。前面的几个小伙伴都陆续有了小小的失误，我心里想：这次比赛的第一名一定是我了！

正好小区路过的几个大人也停下来看热闹，为我们加油助威。看到这样的场景，我更加兴奋。

于是，在快速滑行的过程中，我突然发力，在滑板上一跃而起。可谁料到，落地的那一刻，地面正好有一段减速带。这下，我可出丑了！小伙伴们哄堂大笑。最终，比赛以失败落幕。可是，我和小伙伴们却玩儿得十分高兴。

那次，我玩儿得真开心！

旅行日记

长春南湖实验中海小学一年三班 唐浩森 指导教师 王文翠

2022年6月7日 晴

高考假期，我和爸爸妈妈来到了大连这座海滨城市，去领略它的美。

大连的天是那么蓝，海是那么广阔。我最喜欢的是大连野生动物园，那里有许多可爱的动物。我最喜欢大熊

猫，它们憨态可掬的样子十分可爱，津津有味地吃竹子，根本不看游客一眼。我大声叫它们，它们也不看我，真是太有个性了。

“读万卷书，行万里路。”在这里，我还了解了关于熊猫的知识，我太开心了！

教师简介



王灿灿，长春南湖实验中海小学杰出青年教师；吉林省少儿阅读推广活动优秀指导教师；校“最具影响力课程”授课教师。曾获全国教育创新优秀成果一等奖，校教研课一等奖。长春市优秀中小学班主任优秀案例、教学案例解读二等奖；所著论文、教学反思多次在国家、省、市级教育期刊获一等奖。王老师鼓励学生在互动交流中乐于学习，在口语交际中激活习作灵感，在积极思考和合作中获得心智的训练。她因创新的教育思想，扎实的教学功底及科学的班级管理理念，深受学生与家长的尊敬和喜爱。