

完胜波兰 中国女排首次冲进世联赛决赛



7月15日,中国队球员在比赛中庆祝得分。本组图片 新华社发 陈晨 摄

新华社美国阿灵顿7月15日电(记者徐剑梅)创造历史!中国女排15日在2023年世界女排联赛总决赛的半决赛中放松心态,气势如虹,以3:0力克头号种子波兰队,首次冲进世联赛冠军争夺战。

中国女排已经创造了征战世界女排联赛的最好成绩。2018年和2019年,中国队曾两次获得铜牌。

当天中国女排派出主攻李盈莹、王云露,副攻袁心玥、王媛媛,接应龚翔宇,二传刁琳宇和自由人王梦洁的首发阵容。

这是一场高强度对抗的硬仗。首局波兰队失误相对较多,中国队攻防两端都表现强悍,短暂胶着之后将分差逐渐拉大。波兰队顽强追赶,但中国姑娘们攻势如虹,以25:18拿下首局。

第二局对双方而言都是苦战。角逐至8平后,中国队开始领先。波兰队则不断发力,将比分追至23平。关键时刻,中国队没有手软,以25:23再下一城。

第三局波兰队背水一战,战况

更为激烈。双方比分交替上升至7平,中国队随后连赢3分占据上风,并牢牢保住领先优势,用牢固的“防波堤”挡住波兰队的进攻,最终以25:23结束战斗。

根据赛后技术统计,中国队失误8次,而波兰队出现20次失误。波兰队被中国队的气势压住,未能发挥出其扣球威力,中国队的扣杀(48:47)和拦网(6:5)得分都略占上风,但波兰队有4次发球直接得分。

此役中国姑娘们全员“开挂”,配合顺畅。主攻手李盈莹独得14分,袁心玥和王云露各得13分。波兰队的玛格达莱娜拿下全场最高的15分。

赛后中国队主教练蔡斌说:“今天队员们很好地贯彻了我们准备会的意图,场上团结一致,每球必拼,无论领先还是落后,大家都能相互鼓励,顶住压力。今天发挥得非常好!”

王媛媛则表示,波兰队是一支非常有特色的队伍,状态很好,这

次奉献了很高水平的比赛,中国队依靠团队的力量拿下胜利。比赛中对方盯得很紧,但队友很信任自己,自己也打得很坚决。她说中国队现在还是一支比较年轻、有冲击力的队伍,会努力做得更好。

中国队在决赛中的对手将是土耳其队,她们在半决赛中3:1力克美国队。针对16日的冠军争夺战,蔡斌说中国队将一如既往,珍惜每一场比赛,“敢于亮剑,团结一致,拼每一分球!”



7月15日,中国队球员袁心玥(上)在比赛中扣球。

不要低估一颗冠军的心

新华社北京7月16日电(记者王镜宇)在2023年世界女排联赛总决赛中,不太被看好的中国女排3:1力克巴西队,3:0“复仇”波兰队,闯入决赛的同时创造了自东京奥运会以来参加国际比赛的最佳战绩。事实证明,不管是不被看好的队员,还是不被看好的球队,只要有一颗冠军的心,就不可被低估。

四分之一决赛和半决赛这两场胜利,是团队之胜、气势之胜,更是信念之胜。在今年的世界女排联赛中,队长袁心玥和主攻王云露的表现一度有些起伏,也曾遭遇批评。但是,她们始终无畏前行,在关键比赛中为自己正名。在对巴西队的比赛中,袁心玥强势的拦网带动了全队。在对波兰队的比赛中,她又在进攻端爆发拿下13分。而王云露不仅在这两场比赛中延续了自己在一传、防守方面较为稳定的发挥,更是在对波兰队的硬仗中得到全队并列第二高的13分,有力撑起了李盈莹的对角。一分耕耘,一分收获,她的坚持得到了应有的回报。

包括三大球在内的集体项目与个人项目不同,“一花独放不是

春”。拿排球来说,一支球队需要的不是“6个最好的个体”,而是最好的“6名队员形成的整体”。并非每位球员都是天赋异禀,但是像王云露这样重要的角色球员同样是球队取得成功的基石。

在中国女排夺得3个“三大赛”(奥运会、世锦赛、世界杯)冠军的里约和东京奥运会周期,队中不乏像王云露这样拥有冠军的心的角色队员。刘晓彤在大部分时间里并非主力,却是召之即来、来之能战的超级替补。没有她在里约奥运会对阵巴西队的四分之一决赛中的“单骑救主”,很可能就没有中国队的惊天逆转。在龚翔宇成长起来之前,曾春蕾撑起了中国队的接应位置。2015年世界杯赛,在惠若琪临战缺阵的困难局面下,她担起队长重任成为攻防两端的核心,为中国队夺冠立下汗马功劳。尽管无缘里约奥运会,她依然是中国女排里约周期重现辉煌的拼图中不可或缺的一块。自由人“双子星”王梦洁、林莉在里约和东京周期都有高光 and 低谷,但她们都在不同阶段为队伍作出了不可磨灭的

贡献。东京奥运会之前,未能入选的林莉坚持训练到队伍出发前最后一刻,也是对女排精神最好的诠释。

冠军的心,并不能保证永远拿冠军,也并非冠军运动员所独有。它是无论顺境、逆境都永不放弃的精神,是对胜利的强烈渴望,是由对运动项目本身的挚爱点燃的无尽激情。有了冠军的心,天赋没有那么出众的运动员也能激发出潜能。如果冠军的心“冷却”了,冠军运动员也可能失去前行的动力。

由于种种客观原因,中国女排在巴黎奥运周期注定将是挑战者和冲击者,队伍前进的道路不太可能因为这次世联赛总决赛的高光表现而变成一片坦途。这支队伍也并不完美,出现过的很多问题还有可能再次暴露。但是,有蔡斌这样“不信邪”的教练,有团结一致的保障团队,有一批拥有冠军的心的队员,这支队伍很可能继续给我们带来惊喜。运动员和教练员们勇攀高峰的决心没有动摇,我们对队伍的耐心和支持也不应动摇。

只要永不止步,一切皆有可能。

李盈莹谈击败波兰队: 没有想“复仇”,放开手脚拼

新华社美国阿灵顿7月15日电(记者徐剑梅)中国女排15日在2023年世界女排联赛总决赛的半决赛中3:0战胜头号种子波兰队,首次冲进世联赛冠军争夺战。赛后中国队主攻李盈莹表示,此役队伍没有心理包袱,想的是“放开手脚拼”。

6月17日在中国香港站,波兰队曾直落三局取胜,让中国队在今年世联赛中吃到第一场败仗。之后,中国队从四连败的谷底重新爬坡,经历波折,终于走到决赛赛场。

23岁的李盈莹是总决赛阶段表现最亮眼的球员之一。她赛后说对比赛结果感到很开心,重战波兰队,中国队打得非常放松,没有心理包袱,而是“享受比赛,放开了手脚去跟对手拼”,齐心协力夺得胜利。

李盈莹说,中国队从小组赛对波兰队的失利中吸取了一些教训,总结出打得不好的地方。赛前大家没有想什么“复仇”,也没有特别注

重结果。她说,从小组赛走到现在,中国队当然期望更进一步,但“这不是我们的包袱,也不是我们的压力……我们不怕输,正因为心态非常好,才能场上无论遇到什么情况,都能大胆去做动作”。

李盈莹目前是中国队头号得分手,是今年世联赛“得分王”的有力竞争者,这也让她成为其他队伍的针对重点。15日对波兰队的比赛中,她首局并不顺利,仅得两分,不过全场还是拿下全队最高的14分。

李盈莹说,这个赛季她已经历十几场比赛。由于对手往往重点针对她进行战术设计,在比赛中她肯定会遇到一些困难,也会有一些起伏。在面对困难的时候,她觉得心态很关键,要了解自己,明白以什么心态去应对。

展望16日与土耳其队的决赛,李盈莹说,中国队会进行有针对性的准备,“不要有太大包袱,发挥好自己的水平,打好整个过程”。

成都: 全民健康迎大运,环城绿道欢乐跑

新华社成都7月16日电(记者李力可)在成都第31届世界大学生夏季运动会开幕倒计时12天之际,16日上午,成都市全市约1400名各行各业市民代表、运动达人在成都环城生态区一级绿道开展“迎大运——环城生态区健康跑”,以运动的方式喜迎大运会。

本次活动以成都环城生态区全程100公里的一级绿道为基础,按照“东、西、南、北”4个片区精选4条健康跑路段,设置1个主会场、3个分会场,以不同路段同一时间出发的形式展开。活动以位于成都市高新区的桂溪生态公园为主会场,3个分会场分别设在青龙湖、蜀道通衢、锦

绣水韵3个园区。

活动中,市民代表和运动达人们沿着绿道,一边跑步一边欣赏公园美景,在深深绿意中畅快奔跑。

“今天我是和我们社区的跑步爱好者一起过来的,5公里跑下来有一点累,但是跑完身体特别轻松。一路上绿道环境,身心愉悦。”成都市民熊孟芳说,“在成都,大运氛围很浓厚,我们市民的运动热情也提高了。期待每一位参赛选手在赛场上都发挥出最好的水平。”

成都大运会火炬手代表赵晓俐向公益性体育社会组织代表赠送了大运会火炬“蓉火”。

世界摔联积分赛布达佩斯站: 钱德根查干女子76公斤级摘金

新华社北京7月16日电(记者王楚捷)当地时间15日,在世界摔联国际积分赛匈牙利布达佩斯站第三个比赛日中,中国队选手钱德根查干在女子自由式摔跤76公斤级项目中摘金。当日中国队共有1金1银1铜入账。

女子自由式摔跤76公斤级决赛在两名中国队选手钱

德根查干和王娟之间展开。比赛伊始,王娟被判强制30秒进攻未得分,钱德根查干由此获得1分。下半场,钱德根查干凭借一记过胸摔获得4分的技术分值。0:5落后的王娟在比赛最后时刻仍未放弃,完成半过胸转移后连接滚桥得到4分,但最终还是以4:5惜败给队友。

2023丝绸之路拉力赛落幕

新华社莫斯科7月15日电(记者孟菁)2023丝绸之路拉力赛15日晚在莫斯科红场落下帷幕。

经过9天的比赛,摩托车组冠军由俄罗斯车手谢格洛夫获得,汽车组冠军归属俄罗斯车手鲁茨科伊,来自白俄罗斯曼兹车队的手车维亚佐维奇赢得卡车组冠军。由中国车手侯红宁、领航员沈鑫和俄罗斯机械师克列涅夫

组成的“一带一路”车队参加了卡车组比赛,获得第五名。

丝绸之路拉力赛从2009年开始举办。本届比赛于7月6日在喀山开幕,经过九个赛段的较量、途经俄罗斯13个地区,最终到达莫斯科。

本届比赛赛程总计5228公里,吸引了来自俄罗斯、白俄罗斯、中国、土库曼斯坦等20余个国家和地区的选手参赛。