

# 激情长马 魅力春城 2023长春马拉松鸣枪开跑 3万跑友用激情和汗水共赴

# 奔跑盛宴



观众们为选手摇旗呐喊



奔跑的队伍充满了欢乐的气氛

## 场外风景

## “希望选手能从我们的热情中汲取力量”

马拉松赛吸引了众多选手参与角逐,场外的志愿者们也没闲着,他们也在用自己的方式为选手们加油呐喊。跟随记者的视野,看看场外的这些充满热情与激情的花絮吧。

21日6时40分,在长春市政府7.5公里健康跑终点附近,来自南关区健美操协会的100名志愿者统一身穿红装,早就充满激情地跳起来。

“来来来我们唱起来,点赞美好新时代,美丽中国嗨嗨嗨,美丽中国唱起来!”伴随着优美的音乐,欢快的旋律,志愿者们挥舞手臂,轻步曼舞,用最愉悦的笑脸迎接“长马”,最饱满的热情助力“长马”,在场外绘就一道独特的风景线。

“我们都来自南关区各小区,大家自从组织起来后都非常努力排练,要为赛事添彩。从现在开始到7.5公里健康跑结束,这期间我们会在现场一直跳,希望选手能从我们的热情中汲取力量,赛出风格,赛出水平,取得理想成绩。”一名志愿者说道。

选手们从起点出发沿人民大街一路向南奔跑后,第一集团很快到达蔚山路拐点,沿蔚山路继续向西奔跑。昨日7时30分,后续大部队也陆续到达。此处的观众们挥舞着手中的国旗,纷纷为选手们呐喊助威,有观众更是打起鼓来敲起锣,气氛十分热烈。

“加油,加油!”现场一名女子不停挥舞着手呐喊着,并伸手和选手们击掌,有选手击掌后也表示感谢。

几名观众挨着站成一排,有人敲锣、有人打钹,有人双手击打气球棒,清脆而热烈的声音此起彼伏。“我一直这么敲锣,到现在已经持续20分钟了,虽然胳膊有点酸,但现场热烈的气氛让我根本停不下来。我就是想通过这种方式为选手们助一份力,让他们勇敢奔跑,健康奔跑,快乐奔跑!”市民王女士说。

21日7时50分左右,很多7.5公里参赛选手已经完赛,他们领取完纪念奖牌仍依依不舍,在场外开心合影留念。此时也有家属为选手送上鲜花,纪念这一具有意义的时刻。

今年20多岁的小王领取完奖牌后久久没有离开,“7.5公里按照规定时间完成比赛就能获得奖牌,我跑了40多分钟,感觉没有完全发挥好,不过没关系,重在参与。关键是我能从跑步中收获健康、收获快乐就够了!”小王笑着说。

从外地赶来参赛的戴先生可以说是不虚此行,回忆满满。“从早上我乘坐地铁到出发点,到一路跑来看城市绿色优美的环境,再到长春观众的熱情,这都给我留下非常深刻的印象。我在奔跑中收获了快乐,明年我还会来!”戴先生说。

城市晚报全媒体记者 吕闻 实习生 朱理

本组图片除署名外 城市晚报全媒体记者 陆续 刘佳雪 王跃 吕闻 摄



选手们全力以赴

21日上午,新红旗HS5·2023长春马拉松鸣枪开跑,比赛设全程马拉松、半程马拉松和7.5公里健康跑3个项目,约3万名跑友齐聚春城,用激情、汗水和奋进的脚步叩响振兴时代的最强音。

上午7时,“2023长春马拉松赛”鸣枪发令。伴随着一声发令枪响,精英跑团率先出发,随后亮相的跑团包括冬奥会短道速滑冠军周洋、中超长春亚泰王牌射手谭龙、女超长春大众卓越队长刘靖等21名长春体育大咖。冬奥会自由式滑雪冠军齐广璞、CBA联赛MVP孙军现场助阵。

本次马拉松是长春市举办的第四届马拉松赛事,赛事严格按照金牌赛事标准,在竞赛组织、赛道打造等环节严格要求,分男/女马拉松(42.195公里)、男/女半程马拉松(21.0975公里)、健康跑(7.5公里)三个组别。在报名跑友中,马拉松5000人,占比为17%;半程马拉松15000人,占比为50%;7.5公里健康跑10000人,占比为33%。在参赛跑者中,男性跑者占比为69%;女性跑者占比为31%。60岁以上跑者占比为2%。吉林省内报名人数最多,占比为87%。比赛还吸引了来自国内其它30个省、自治区、直辖市和港台地区的长跑爱好者的踊跃报名参赛。

本届马拉松申请中国田径协会A1级金牌赛事认证,为了提高办赛水平,扩大城市宣传,赛事邀请国际、国内的52名高水平运动员参赛。吴向东、焦安静



小选手和妈妈留影



选手跑完半程马拉松后兴奋留影纪念



奔跑行列中的白发老人

等7名国内著名男女运动员也应邀参赛。来自吉林省内的32名高水平运动员参加了本届马拉松。

经过激烈角逐,埃塞俄比亚选手包揽了男子组全马前三名,阿苏法·博基·凯贾贝以2小时11分44秒夺得金牌,碧恩·达梅特·德恰萨2小时12分44秒获得银牌,梅杰萨·吉佐·贝克莱2小时13分46秒获得铜牌。女子组金牌被埃塞俄比亚选手格雷法·德拉图·海卢揽入,成绩为2小时32分55秒,埃塞俄比亚选手比鲁克·孔吉特·提拉洪以2小时34分00秒获得银牌,肯尼亚选手基普罗诺以2小时36分38秒获得铜牌。

赛事共招募志愿者2800人,为跑友们全程保驾护航。中国田径协会委派5名国家级裁判员到长,对比赛进行认证,230名国际和国家级裁判员参加执裁工作。马拉松分12个配速段,47名配速员,半程马拉松分7个配速段,23名配速员,共计70名官方配速员;67名医护跑者和30名骑行医护。比赛途中,共设置饮水站19个、饮料站12个、能量补给站10个、喷淋点4个,全力保障参赛运动员饮水、补给、降温需求。

在医疗救护方面,长春市1260余名医务工作者各司其职,沿着赛道行进路线设置了医疗急救站26个,其中,起终点设置医疗急救站9个,配置了35台急救车,确定8家大型公立医疗机构为赛事定点医院,开通绿色通道第一时间准备救治危重伤员。

与往届赛事不同的是,今年马拉松赛道路线在往届赛道基础上进行了调整和优化,赛道路面、沿途景观都进行了升级美化,着力打造最高颜值的长马赛道,让参赛选手及观众领略北国春城优美风光的同时,全方位、多角度地感受幸福长春的城市魅力。

多年来,长春马拉松以“国际金牌”的标准打造赛事品质,将马拉松挑战自我、超越极限、坚忍不拔、永不放弃的精神与“宽容大气,自强不息”的城市精神相融合,成为独具魅力的“长春马拉松”。长春市冬有“雪上马拉松”的瓦萨越野滑雪中国赛,是世界罗佩特组织成员之一,素有“越野滑雪界达沃斯”之称,夏有数万人参加的城市马拉松,冬夏呼应成为“北国春城”马拉松赛事的独特品牌。

城市晚报全媒体记者 陆续 实习生 王术同



5月21日,参赛选手从起点出发。新华社记者 颜麟猛 摄

## 直击半马

为爱奔跑,冲向赛道。5月21日上午,随着长春半程马拉松选手陆续冲线抵达终点,一场为爱好、为亲人、为友人,充满爱意的半程马拉松赛圆满落幕。最终,马瑞和张倩分别获得男子组、女子组第一名成绩。而现场围观的市民也用最热烈的“加油”和欢呼声为所有选手送上祝福和鼓励,节奏欢快的音乐、动感十足的舞蹈、激情满满的选手汇成一场欢乐的体育盛景。

“马上了,快到终点了!”上午8点刚过,位于长春汽车公园的长春半程马拉松终点一阵议论声响起,现场所有人立即神情紧张地期待起来。又过了一會兒,人群中有人大声呼喊:“来了……近了……看见了……一名男选手过来了!”终点现场的工作人员也纷纷忙碌起来,记录成绩、拉起冲刺线、保障组全部就位,与此同时,所有媒体记者的镜头也随之聚焦一点,见证激动人心的时刻。



完赛合影区人气颇高,大家纷纷合影

## 他们为爱奔跑 乐在其中

随后,率先冲过半程马拉松终点的男子组的马瑞出现在人们视线中,加速、冲线、挥舞双手,整个过程一气呵成,轻松又洒脱,引发现场所有观众阵阵掌声和叫好声。而几乎就在大家聚焦男子组第一名时,女子组的第一名也紧随其后到来,看起来有些瘦小的张倩一马当先跑过终点,锁定女子组第一名。

第二名、第三名、第四名……随着时间的推移,越来越多的选手们如潮水般冲过终点线,大家的欢笑声、呐喊声瞬间溢满现场。尽管经历漫长的奔跑,但所有选手依然充满活力与激情。

“挺好,发挥很稳定,今天天气不错,很适合跑半程马拉松!”马瑞和张倩作为第一名,都对自己的成绩比较满意,并表示沿途体验“路在诗中 人在景中跑”,从多个维度感受了5月长春的生态美景,收获的不仅仅是成绩和奖牌,还有如诗如画的春城美景。

来自北京的参赛选手陈先生告诉城市晚报全媒体记者:“第一次来到长春,还是以跑半马的方式欣赏一座城,长春被誉为北国春城,沿路跑过真正地感受到了这座时尚都市的魅力。”

“为了这次比赛,我提前2个月开始准备,每天跑15公里,一周跑一个半马,确保保持最好的竞技状态。”结束了半程马拉松的长春选手李同学是一名体育专业的学生,他一边调整呼吸,一边畅谈感受,“这几年城市在变,我也在变,唯一不变的是我们都朝着更美好的方向接续奔跑!”

在现场,还有不少年逾六旬的老年人以较好成绩完成比赛,他们迎着清晨的阳光和轻风,与年轻人一样跑出赛道上最美的风景。57岁



百名志愿者激情跳舞为长马加油



龙凤胎小选手共同参赛

的吴先生说:“我从年轻时就喜欢跑马拉松,但多年来因故没有再跑,这次跑了1小时42分的成绩,感觉还很满意,希望通过比赛增加自己的健康指数,一起跑向更美好的明天。”在半程马拉松赛道终点,设立的完赛合影区人气颇高。选手们一个个精神抖擞、身披“英雄战袍”与自己的奖牌、成绩合影留念,也有人与家人一起分享激动时刻,用这种方式把当下的欢乐永久地留存了下来。

活力不仅在跑道上,沿途的观众同样激情盎然。观众队伍中的66岁市民耿云武一直拿着手机拍摄半程马拉松选手,遇到自己认识的人,他都会激动地挥舞手臂呐喊助威。耿云武说:“这是长春时隔很久再次重启的赛事,我特意起早到现场参与、支持选手,支持咱们长春。”

城市晚报全媒体记者 刘佳雪



有事找警察