

五四青年节：

青春正当时 奋进不停歇

新华社北京5月4日电 有这样一些青年，青春是这样度过的：在乡村带动农民致富，在社区宣讲党的创新理论，在车间工厂钻研节能降耗，在职业学校为学生传授手艺，在实验室刷新医学影像分辨率极限，在体育赛场上拼尽全力……

有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗，他们用坚韧的奋斗，让青春闪光。

奋斗青春 与时代同频共振

“五一”假期，“90后”返乡创业青年梁祥会家的农家乐生意红火。梁祥会经营的农家乐位于广西百色市乐业县新化镇百坭村，也是“七一勋章”获得者黄文秀生前担任驻村第一书记的地方。受到黄文秀精神的感召，越来越多的年轻人来到这里，把青春投入乡村振兴建设。

出生于1994年的黄思薇，和黄文秀同为广西百色的壮族女孩，2021年成为百坭村驻村工作队员。驻村两年来，她积极带动村里产业发展，帮助群众持续增收。

“只有向下沉淀，才能向上提升。乡村振兴离不开年轻人，要顺应时代之需，把个人的理想追求融入党和国家事业之中。”黄思薇说。

到人民群众中去，到新时代新天地中去。与时代同频共振，成为当下很多青年人的主动选择和人生理想。无论是在基层社区，还是在课堂内外，都闪现着青年奋斗的身影。

“钱不会从天上掉下来，咱们的发展靠的是啥？”5月1日，浙江龙游县詹家镇浦山村的一场理论宣讲活动中，8090新时代理论宣讲团成员陈昕正在宣讲《“八八战略”到底是什么》。陈昕用当地人熟悉的春茶采摘、龙游商帮等例子，生动讲述了“八八战略”如何改变当地人的生活。

8090新时代理论宣讲团是在浙江龙游县由各行各业“80后”“90后”优秀青年组成的宣讲团，他们用年轻人的视角和表达方式，将党的创新理论讲解得生动有趣，飞入

寻常百姓家。

“党的创新理论是青年成长成才的最好养分，新时代的伟大征程是青年施展才干的广阔舞台。”宣讲团成员杨露说。

火热青春 在产业熔炉淬炼

奋斗是青春最亮丽的底色，在祖国大地的各个角落，田间地头、工厂车间，处处都有青年人奋斗的身影。

5月1日，河钢集团邯钢公司邯宝炼钢厂转炉车间内，炉火熊熊、钢水翻滚。唐笑宇来到转炉操作台前跟踪生产情况，叮嘱同事们要控制好转炉中间氧、出钢温度等指标。

38岁的唐笑宇是河钢集团邯钢公司邯宝炼钢厂特档技术主管、转炉车间副主任，在基层生产一线不断创新，从上料工成长为技术带头人。

从梦想“成为全厂最好的炼钢工”，到获得世界级技能大赛，再到当选党的二十大代表，唐笑宇在炼钢厂里追逐梦想。他不断摸索创新冶炼工艺，为企业节本增效。在第12届世界模拟炼钢挑战赛总决赛上，唐笑宇夺得职业组冠军。

和唐笑宇一样，站在世界级比赛最高领奖台的技能人才，出现了越来越多的中国青年。

出生于1998年的宋彪，是江苏省常州技师学院智能装备学院的一名专业课教师。他19岁在该校读书时便在第44届世界技能大赛上捧回最高奖“阿尔伯特·维达尔奖”，成为首位获得该荣誉的中国选手。

“新时代的青年，机遇无限，人人皆可成才。”从学生到留校任教，宋彪执着热爱着职业技能教育。最让他骄傲的是，他指导的一个学生，获得了世界技能大赛铜牌。

平凡岗位亦可有大作为，工厂车间里也有广阔天地。宋彪和唐笑宇，也都凭借着专业技能分别获得第23届、第26届“中国青年五四奖章”。

激扬青春 在挑战中突破极限

以“米粒雕花”的超高分辨率构建大脑的时空发育图谱，为胎儿大脑刻画精细结构图；研发3D高分辨率弥散磁共振成像技术，实现了高场下活体大脑0.1毫米和离体大脑0.03毫米的超高分辨率“活体显微镜”……今年38岁的吴丹是浙江大学生物医学工程与仪器科学学院党委委员、生物医学工程系主任，今年被授予第27届“中国青年五四奖章”。

“为了让医生看得更清楚，她不断刷新医学影像分辨率和成像速度的极限。”这是麻省理工科技评论专家对吴丹的评价。近年来，吴丹致力于前沿磁共振成像技术研发，实现了成像尺度从宏观到介观到微观的逐步突破。

成长之路不总是一帆风顺，遇挫时永不气馁，是青年人的勇气和坚持。无论是在实验室突破科学的极限，还是在运动场挑战身体的极限，他们在攻坚克难中追逐梦想。

冬季两项3金、越野滑雪3金、公开接力1金，在今年2月举行的河北省第十届残运会冬季项目比赛中，刘梦涛一举夺得7枚金牌。2022年3月，刘梦涛在北京2022年冬残奥会中为中国赢得2金1铜的佳绩——冬季两项男子短距离坐姿铜牌、男子中距离坐姿金牌和男子长距离坐姿金牌。

“现在不努力，还要青春干什么？”刘梦涛在微信签名这样写道。

今年22岁的刘梦涛出生于河北邯郸临漳县西羊羔乡刘羊羔村，幼年遭遇的一场疾病让他失去了正常行走能力。被选拔为残疾人运动员后，刘梦涛不断挑战身体极限，夏天滑轮、冬天滑雪，时常摔得鼻青脸肿，但他不怕苦、不服输。“我也曾畏难退缩过，但我相信只要不放弃，努力就不会白费。”刘梦涛说。

青春正当时，做新时代的奋斗者，奋进的样子最青春。

（执笔记者：杨洋；参与记者：张璇 朱涵 徐海涛 赵鸿宇 陆华东）

二连浩特铁路口岸 出入境中欧班列突破 1000 列

新华社呼和浩特5月4日电（记者连振）记者从中国铁路呼和浩特局集团有限公司获悉，截至2023年5月3日，二连浩特铁路口岸累计接运出入境中欧班列1042列，同比增长7.0%，较去年提前10天突破1000列。

二连浩特铁路口岸是“中蒙俄经济走廊”和中欧班列中线通道上的关键节点。2013年开行首列中欧班列以来，经该铁路口岸出入境班列线路已增至68条，累计开行数量突破12000列。10年前，从这里出境的首列中欧班列自河南郑州开行至德国汉堡，如今，途经二连浩特铁路口岸的中欧班列连接德国、波

兰、俄罗斯、白俄罗斯、蒙古国等10多个国家的60多个地区，国内覆盖全国中欧班列大部分首发城市并集聚了天津、安徽、湖南等10余个省市的货源。10年来，经该铁路口岸出入境的中欧班列“连点成线”“织线成网”，“朋友圈”越来越广。

为更好服务中欧班列安全高效运行，今年以来，二连浩特铁路口岸为中欧班列开辟“绿色通道”，持续深化与站区单位的联劳协作，密切加强与地方政府、联检单位、蒙方铁路以及相关企业的沟通联系，随时协商解决货物通关、列车查验、车辆交接、编组质量、票据传递等问题，进一步提高了中欧班列运行效率。

2023 贵阳马拉松赛下月举行

新华社贵阳5月4日电（记者向定杰）2023贵阳马拉松赛将于6月10日鸣枪开跑。

记者4日从2023贵阳马拉松赛新闻发布会上获悉，本届赛事设置马拉松、半程马拉松、迷你马拉松及线上马拉松组别。贵阳马拉松赛创办于2014年，至今已举办六届线下赛、两届线上赛，被中国田径协会认证为马拉松金牌赛事。

“这是2019年后首次恢复线下赛，对于进一步加

快推动经济复苏、引领体育运动风潮、展现城市文化魅力、擦亮‘爽爽贵阳’城市IP具有重要意义。”贵阳市副市长龙丛表示。

他介绍，贵阳平均海拔1100米，夏季平均气温23摄氏度，森林覆盖率55%，是少数适合在夏季举办马拉松赛事的城市。此次办赛以“生态领跑”为主题，赛道途经多个城市公园，跑友们不仅能领略沿途美景，还可在参赛之余避暑度假、旅游观光，充分感受“爽爽贵阳”的魅力。

6日立夏： 燕子衔春去，薰风带夏来

新华社天津5月4日电（记者周润健）“却是石榴知立夏，年年此日一花开”，北京时间5月6日2时19分将迎来立夏节气。初夏时节，风暖昼长，草长莺飞，蝉鸣蛙叫，万物并秀，正所谓“晴日暖风生麦气，绿阴幽草胜花时”。

北京师范大学社会学院教授、中国民间文艺家协会中国节日文化研究中心主任萧放介绍，尽管距离气象意义上的夏天还有一段时日，但人们习惯上将立夏作为“夏之首”。此后，我国各地气温明显升高，降水量和下雨的时间也明显增多。

立夏，意味着春天谢幕。“春去也，乱红舞”，眼看着明媚的春光将逝，人们不免有惜春的伤感，于是摆酒饮宴送春归去，称为“饯春”。有诗云：“无可奈何春去也，且将樱笋饯春归”。

“青梅煮酒斗时新”。立夏时节，江南的梅子开始成熟，一颗颗圆润饱满的青梅挂满枝头，让人垂涎欲滴。沉甸甸的梅果，散发着清香，酸酸甜甜的，正是初夏的味道。

青梅之韵，古圣先贤、文人雅士自然不会视若无睹，除了“青梅煮酒论英雄”和“望梅止渴”这样的

经典故事外，也留下了许多优美的诗篇，不胜枚举，如“郎骑竹马来，绕床弄青梅”“中庭自摘青梅子，先向钗头戴一双”“不趁青梅尝煮酒，要看细雨熟黄梅”。其中，宋代诗人杨万里的《闲居初夏午睡起》饶有趣味：“梅子留酸软齿牙，芭蕉分绿与窗纱。日长睡起无情思，闲看儿童捉柳花。”慵懒的午睡后，闲看窗外儿童嬉戏，唇齿之间还留有梅子的回酸，既惬意，又怡人。

立夏时节一部分作物收割，春熟的果树已挂果，面对大自然的馈赠，在我国江南地区有“立夏尝新”的习俗。萧放介绍，尝新，也叫“尝鲜”，就是在立夏之日品尝时鲜食物。民间有俗语：“立夏尝三新”。“三新”也可以说“三鲜”，有地三鲜、树三鲜和水三鲜之分。至于“三鲜”的具体内容，江南各地并不一致，但大同小异，如南京一带以螺蛳、河虾、鲥鱼为水三鲜，苋菜、蚕豆、豌豆糕为地三鲜，樱桃、青梅、香椿芽为树三鲜。

“夏浅胜春最可人”。夏日午后，不妨邀约三五好友到山野闲坐，幕天席地，赏绿肥红瘦，看云卷云舒，感受初夏的曼妙与美好。”萧放说。



▲5月2日，在陕西西安，游客在观景平台欣赏钟楼夜景。新华社发 邹竞一 摄

►5月3日，游客在宁夏灵武市郝家桥镇胡家堡村的露营地游玩。

“五一”小长假期间，人们来到各地景区游玩，乐享假期。新华社记者 杨植森 摄

