

撸铁流汗也是诗和远方

——“五一”小长假全国体育旅游一线观察

新华社呼和浩特5月2日电(记者王春燕 王浩明 姚友明 卢美婷 岳冉冉 王君宝 李春宇)五天的“五一”小长假,令人对“诗和远方”心生向往。但在相当一部分人的心中,撸铁和流汗也是“诗和远方”。亲自下场挑战一场马拉松赛事,或者借助科技的力量、在温暖的暮春时节再滑一次雪,或者坐在观众席上为一场高水平赛事喊破喉咙、拍红巴掌。

马拉松必须“拥有姓名”

作为全民健身领域最普及的项目之一,马拉松在“五一”小长假期间必须“拥有姓名”。“五一”期间正值各类鲜花盛放,各地马拉松赛事纷纷喊出“最美赛道”的口号,吸引跑友前来参赛。4月30日,多项马拉松赛事鸣枪开跑。在云南省红河哈尼族彝族自治州举办的石屏异龙湖环湖马拉松赛,恰逢蓝花楹和神黄豆花盛花期,一路美景也被马拉松运动员杨定宏盖章为他本人跑过的“最美赛道”。

同样让跑友穿梭在花海中的还有在北京世园公园举行的2023北京世园公园春季半程马拉松,盛放的郁金香、紫叶李、海棠、牡

丹、碧桃等,给跑友们营造出超长的花海赛道。

同一天,在浙江省衢州市龙游县举办的2023“凤翔洲”龙游马拉松、山东荣成滨海马拉松、2023四川南充高坪丝绸源点马拉松也各具特色。

传统项目、新潮体验同样火爆

不仅马拉松在“五一”小长假期间“赢麻了”,多地推出的独具特色的体育赛事或体育项目体验,也让人们在运动中收获快乐。

100艘龙舟同场竞技会是一种什么场面?碧水之上,百舸争流。广东省佛山市南海区超级龙舟联赛暨2023九江镇“沙头商会杯”五人龙舟锦标赛5月1日在南海九江沙头上演,吸引了来自粤港澳大湾区的100支龙舟队上演水上版“龙舟马拉松”。

五人龙舟赛以考验参赛者的耐力、毅力以及队伍默契度著称。参赛队伍需要不间断地进行两个半小时的划行才能完成比赛。

“九江的龙舟很有气势和力量,让人难忘。”来自广州的张海燕说,九江龙舟十分有名气,她特意前来感受九江传统龙舟赛的魅

力。

在广西壮族自治区阳朔县,从空中视角欣赏桂林美景成为很多人来到桂林必打卡的项目。从河南省自驾到桂林旅游的张巍一家特意来燕豪航空营地体验热气球系留飞。

“热气球升起来的时候,有短暂的失重,还是有些紧张。不过当热气球稳下来,从空中看到下面的风景,感觉心情特别舒畅,有种自由自在的感觉。”张巍说。

阳朔燕豪通用航空有限责任公司总经理任仲平告诉记者,近年来,参与航空休闲运动的人越来越多。“五一”假期,营地每天接待游客数量达3000多人。

在西安,体育与音乐的巧妙融合,让人仿佛能从音乐声中感受到唐朝的马球盛况。由著名作曲家崔炳元与青年钢琴家姚依共同创作完成的钢琴组曲《唐三彩》,以西安唐三彩博物馆中“打马球女俑”“胡人武士”“舞马”等造型为灵感,通过音乐与现代马术运动实现“跨越千年的互动”。

“这种感受太奇妙了,在音乐厅里不仅能欣赏到音乐,还能感受到当时最受欢迎的马球运动,令人心潮澎湃、心生向往。”自幼

学习钢琴的中学生王梓琳难掩激动地说。

在哈尔滨,来到热雪奇迹室内滑雪场成为众多雪友怀念雪季的另一种方式。滑雪爱好者李斌4月28日从吉林松原开车来到哈尔滨,参加这里举办的公园挑战赛和露营等活动。

“天气虽然转暖,但是这样的优质滑雪条件,给我们这些喜欢滑雪的人提供了很好的机会,假期难得,所以特别和朋友自驾来滑雪。”李斌说。

高水平赛事看不够

除了亲自参与体验的体育项目,在“五一”假期到现场观赏一些高水平赛事也成为很多人的首选。

4月28日,黑龙江省第十五届运动会冰球比赛在哈尔滨市冰球馆落下帷幕。哈尔滨和齐齐哈尔两队上演的成年男子组决赛,吸引了3000余名球迷前来观赛助阵。

看台上,一位手持喇叭不停高喊“加油”的小球迷格外引人注目。“我非常喜欢冰球,打冰球不仅让我锻炼了身体,还培养了我勇敢坚强的品格。”9岁的苏冠男参加冰球训练已经四年,每周都会在当地冰球俱乐部进行三次训练。

5月1日开赛的2023全国游泳冠军赛,汇集了张雨霏、汪顺、叶诗文等一众知名游泳选手。去杭州旅游的内蒙古游客李昊哲特意买了首日比赛的门票去现场观赛。“现场看比赛的感觉非常好,比在电视机前看直播更加激动。”李昊哲说。

“五一”小长假期间,同样激战正酣的还有2022-2023赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)季后赛。从4月30日起,每日一场季后赛半决赛的比赛,也在“五一”假期为篮球迷们奉上了“大餐”。

不止如此,“五一”期间还有运动员送上节日“大礼”。中国棋手丁立人4月30日在哈萨克斯坦首都阿斯塔纳举行的2023国际棋联国际象棋世界冠军赛上获胜,成为国际象棋历史上第17位世界冠军,也是首位来自中国的国象世界冠军王。

中国网球选手张之臻则在“五一”期间一再为大陆男网创造历史,他先是在马德里网球公开赛男单首轮,拿下公开赛年代中国大陆男网选手在ATP红土巡回赛正赛的首场胜利,随后又连克加拿大选手沙波瓦洛夫、英国选手诺里,挺进16强。



“五一”假期里的“西湖24小时”

新华社杭州5月2日电(记者方问禹)清新五月,杭州西湖楚楚动人,铺天盖地的绿,百年樟树的香,让人有足够的理由起个大早。

“比平时早1个多小时出门,感受最新鲜的西湖。”苏堤上穿着运动短袖的曹建伟已经跑出了汗。他们一行人绕湖晨跑的习惯,在“五一”假期并没有中断。

找最佳点位排队留影,用手机拍录远山如黛,驻足欣赏鱼翔浅底……西湖断桥早早站满了人。

宝石山上,紧挨保俶塔的几块大石头上也坐满了等待日出、俯瞰西湖的年轻人。

统计数据显示,4月30日,西湖景区客流量达到69.72万人次。

“眼前就是一幅江南水墨画!”来自哈尔滨的游客卢盈在湖边长椅上已经坐了一个多小时,她对西湖情有独钟,已经连续三天早起赶来。“早与晚、山与水、远与近、动与静,各有各的神韵。”身边聚拢的游客越来越多,常年在白堤上放风筝的刘大爷一脸自豪地介绍着西湖。

上午7点多,苏堤已是人声鼎沸,不少景点前排起了长长的队伍。

“打算整个上午都泡在馆里,值得仔细看看。”游客汪其长在杭州东坡纪念馆门前告诉记者,近几年每

5月1日早上7点多,西湖苏堤已经排起长队。新华社记者 方问禹 摄

逢长假,他都会带孩子来杭州西湖,感受这里的人文之美。

山水、亭阁、寺观,学术名家、仁人志士、文人墨客、艺术巨擘……“三面云山一面城”的景观格局中,西湖有丰富的人文风貌,让游客找到寄情山水的好去处,流连忘返。

上午11点多,湖滨商圈交通干道的十字路口,80名身穿橙色马甲的志愿者成为西湖景区一道亮丽的风景线。

这是西湖边最为繁忙的路口。当延安路两侧人行绿灯亮起时,四个方向的志愿者迅速、有序向路中间靠拢形成人墙,同时引导过街游客从三个纵向、两个斜向快速通过。



西湖边路口由志愿者组成的“最美人墙”。新华社记者 江汉 摄

沐儒风、登泰山、观海洋牧场……山东“五一”特色文旅多点开花

“学而思则罔,思而不学则殆……”在讲解员老师的引领下,小朋友们将儒家典籍上的经典语句拓印到纸上。“五一”假期,



孔子博物馆文创街推出常态化拓印体验,观众可动手体验传拓技艺。孔子博物馆供图

位于山东省曲阜市的孔子博物馆推出拓印体验活动,同时举办箫韶乐团《诗经》主题表演,带领观众认识传统乐器,感受《诗经》中的儒风雅韵。

山东是革命老区、文化大省,底蕴深厚的传统文化和红色基因相互叠加,带动“五一”文旅市场持续火爆。

临沂市沂水县院东头镇是一个红色乡镇。4月30日,在乡镇新建不久的西墙峪红色记忆馆,记者看到一批来自内蒙古自治区的游客带着孩子们,专程来到沂蒙老区,感受沂蒙精神。“村里的民宿已是‘一房难求’。”院东头镇的民宿从业者刘克玉告诉记者。

青青陌上桑,沃若泛碧光。走进暮春时节的德州市夏津县古桑树林,6000多棵古桑树枝丫漫天伸展,众多游客驻足观赏。游客韩山川特地从外地来夏津县,体验古桑树林的独特风情。“这里空气清新,白天欣赏美景,晚上参加篝火晚会、看星空,非常喜欢这种惬意的生活。”他说。

依托全球重要农业文化遗产“山东夏津黄河故道古桑树群”的生态优势,夏津县统筹规划并推动露营基地建设,已建设运营的樾仙露营地占地面积约150亩。

不少景点还积极开发新区域,迎来八方游客。行走在泰山东御道,四周峰峦叠嶂、苍翠葱郁,脚下则是沧桑古道、厚重历史。据泰山景区管委会政策法规部部长王其勇介绍,位于泰山东麓的东御道,寓紫气东来之意,4月26日开放后成为泰山第五条登山线路。东御道设置台阶4000余级,始自泰山东麓上梨园村,上至中天门与中路登天御道会合,使泰山东麓自然景观和中路人文景观有机结合,成为全新的文化旅游线路。

从高空俯瞰,“耕海1号”宛如一条宝石项链,镶嵌在烟台市的四十里湾海域。近日,“耕海1号”二期海洋牧场综合体运营启动。“在这里可乘船游玩,一览海上风光,还可以参观海洋科普馆、乘坐深海电梯、体验海钓。”4月30日,市民周莹告诉记者,早就听说这里的娱乐项目比较多,正好在假期带孩子来“打卡”。

据山东海洋集团耕海科技公司运营总监王官磊介绍,“耕海1号”项目融合海洋渔业、海工装备、海洋文旅等相关产业,集渔业养殖、海洋文旅、科普教育等功能于一体,打造成海洋资源利用“综合体”。

新华社