

中国棒球，顽强成长

新华社东京3月14日电(记者王子江 岳晨星)中国棒球队13日以2:22不敌韩国队后,四战全负结束了第五届世界棒球经典赛的征程。中国棒球,正在顽强成长。

差距很大,亮点不少

尽管比分的差距很大,但中国队在多场比赛中也不乏令人眼前一亮的表现。在首场对阵日本队的比赛中,梁培在0:3落后的不利情况下,打出全场第一个本垒打。面对明星选手大谷翔平的投球,杨晋勇敢地击出一支一垒安打。日本队目前排名世界第一,也是东京奥运会金牌得主,中国队全场的表现,得到了整个棒球界的赞扬。

次日,中国队迎战捷克队,在开局落后的情况下以5:4反超,只可惜在最后一局被对手轰出一记本垒打后逆转。中国队主教练迪恩·特雷诺赛后说:“他们为这场比赛拼了命似的,一直在战斗,我为他们感到无比自豪,也为他们心痛,也许这是我经历的最艰难的失败。”

不拘一格求“外援”

中国棒球协会的资料介绍,本次中国队的球员“来源丰富”,有省市专业队,有美职棒发展中心,还有学生时期在国外练球、现在回国内打球的“热血青年”,以及华裔球员。棒协提到的“热血青年”,就是 在日本出生和长大的梁培,他2017年回国,现在效力于北京猛虎队。

根据组委会规则,各队可以邀请具有本国三代以内直系血统的非本国国籍球员参赛,中国棒协根据规则,最终引进了4名外籍球员加入中国队。他们分别是来自韩国职棒KT巫师队的中继投手朱权、美籍选手张宝树和阿尔·卡特(中文名字是张彦伦)以及日籍球员真砂勇介。中国队的教练团队也是以美国名帅迪恩·特雷诺为首的中美教练组。

非奥运会项目的困境和未来

与日本、韩国相比,棒球在中国向来是小众运动,除了铁粉以外,甚至很少有人知道目前水平最高、影响力最大的国际棒球赛事世界棒球经

典赛,更不知道中国队自2006年来,连续参加了5届该项比赛。棒球连续缺席伦敦和里约奥运会,并且在东京之后再次被排除在奥运会大门之外,非奥运会项目的身份令这项运动在中国的境况更加雪上加霜。

中国棒球协会提供的资料显示,目前中国棒球职业化基础较为薄弱,国内的联赛俱乐部还是以专业队为基础。球队市场开发比较弱,球场运营成本高,职业体系还没有建立起来。

不过,中国棒球协会主席陈旭对中国棒球发展的前景表示乐观,他在中韩比赛结束后表示:“正视差距,奋起直追。”

陈旭表示,目前全国已经成立了26个省级棒球协会和55个地市级协会,基层学校和业余棒球俱乐部队伍超过700支,省市专业队注册球员超过2200人。

“中国棒球的基础正在向社会化、多元化发展。中国棒球人,用自己的步伐在坚韧地努力着。在不太被关注的时刻,奉献自己的热情,期盼有个向上的明天。”陈旭说。

乒乓球——WTT新加坡大满贯：马龙晋级16强

当日,在WTT新加坡大满贯男单第二轮比赛中,中国选手马龙以3比0战胜中国选手林诗栋,晋级16强。图为3月14日,中国选手马龙在比赛中发球。

新华社发 邓智炜 摄



拳手吕斌：冲击金腰带

新华社昆明3月14日电(记者岳冉冉)说起吕斌,大家可能还记得2016年里约奥运会拳击比赛中的争议判罚。在男子49公斤级比赛中,吕斌占据优势,裁判却意外举起了对方的手。之后,吕斌双膝跪地、亲吻拳台的一幕让无数中国拳迷心碎。

2018年,吕斌选择更换赛道,成为一名职业拳手。目前的他正在积极备战,将于3月16日在自己的家乡浙江永康,与泰国拳手尤纳塔·甘萨争夺WBA(世界拳击协会)超蝇量级国际金腰带。

近日接受新华社记者专访时,28岁的吕斌表示,自己已做好准备,力争夺下这条金腰带。而对于里约奥运会的那场比赛,吕斌已然释怀,失利不仅让他成长,更让他收获了“财富”。

出关之战

见到吕斌时,他正在昆明备战训练,还是精瘦的身材,七年前的模样,“你没怎么变呀。”“老啦,有沧桑感了。”吕斌笑着回答记者。

近五年没有参加职业赛事,吕斌说自己并没退役,而是在“修炼”,“因为疫情,我没有出国比赛,但我的训练一直没停,我在等机会,现在机会来了”。

吕斌说的机会,就是这场即将举行的WBA职业拳王争霸赛,他的对手尤纳塔·甘萨职业战绩不俗。

吕斌坦言,为了这场比赛,自己年初就到昆明闭关,“昆明不到2000米的海拔有利于提高心肺能力,况且这里还走出了熊朝忠、徐灿这样的世界拳王。”

知己知彼,百战不殆。吕斌说

自己研究过尤纳塔·甘萨的录像,对手风格强硬,拳重、力量大、击打感强、KO率高,自己将发挥出快、灵、巧的优势。

“我对速度和时机的把控更好,我会把距离感和时机放第一位,我的击打感在这段时间有提高,技术也更全面了。”吕斌自信满满。

自律之苦

临近比赛,吕斌正在降重。他说比赛后,最想吃的是云南的米线和卷粉。“降体重太煎熬了,吃又吃不饱,水也不敢喝,饥饿感袭来,非常难受。”

吕斌说自己跟许多拳手一样,饥饿时也爱刷美食短视频。“吃不到可以饱眼福,有的拳手甚至会把视频内容记下来,在哪里买、去哪里吃,比赛后按图索骥。”

吕斌用三个方法克服饥饿感,一是精神胜利法,“对胜利、对目标的渴望,可以大过对食物的欲望”。二是分散注意力,“家人是我最大的精神支柱,跟他们视频聊天,时间很快就过去了。”三是尽量在晚上十点前睡着。

超蝇量级的拳手体重需要维持在52公斤,这需要高度的自律和隐忍。

吕斌说,是热爱支撑着自己自律。“我感谢自己为拳击所做的坚持和努力。如果我现在80公斤,即使有机会,也轮不到我,就是因为热爱,才能做到机会摆在眼前,我伸手就能抓住,但是伸手前需要付出很多。”

他每天上午跑10公里,下午专项训练两小时,吃高蛋白低碳食物,五年来雷打不动。

“连体重都管不好,还怎么管理

人生?”吕斌说。

成长之痛

人们对吕斌最深的印象还停留在将近七年前。

里约奥运会上,吕斌遭遇争议判罚。就在他挥拳准备庆祝胜利时,裁判却举起对方的手,吕斌的表情由兴奋变为吃惊、失望和疑惑。这件事在当时引起不小轰动。

之后,国际奥委会专门调查此事,涉事裁判和官员都被国际奥委会禁止参与东京奥运会执法。国际奥委会同时暂停了国际拳联组织参与奥运会的资格,设立特别小组负责东京奥运会拳击比赛。但吕斌的比赛结果已无法更改。

赛后,吕斌在社交媒体上发文“裁判偷走了我的梦想”,但他并未因此颓丧。

2016年10月,中国拳王争霸赛,吕斌加冕“中国拳王”。2018年5月,吕斌宣布转战职业拳坛。

如今的吕斌跟记者聊起那段往事,有泪但已释然。“那时候我安慰自己说,10年后回看,也许这件事会是一笔财富。如今七年过去了,我的感受就是这样,毕竟人不可能一帆风顺,这些经历让我更能抗压,内心也更加强大了。”

吕斌甚至还换位思考:“对手是肯尼亚老将,他或许比我更需要胜利。我真的希望以后有机会跟他见上一面,聊聊那场比赛,聊聊他赛后的人生。”

“把热爱当成事业去做,真的非常幸福。遗憾留在奥运会,希望留到职业赛。我感觉自己拳击生涯的第二个春天来了。”吕斌说。

李梦将加盟WNBA华盛顿神秘人队

新华社北京3月14日电(记者 曹奕博 苏斌)14日,中国女篮队员李梦在社交媒体上宣布,她已与美国女子职业篮球联赛(WNBA)的华盛顿神秘人队签约。

李梦在社交媒体上写道:“这个夏天,我将穿上华盛顿神秘人的球衣,征战WNBA赛场!我希望能 为WNBA带去更多来自亚洲和中国的目光,同时也在WNBA得到锻炼和提升。”

“李梦是中国队的最佳得分手(之一),她拥有出色的三分投篮能力。”神秘人队总经理迈克·蒂博表示,“她会阅读比赛并善于利用挡拆,知道如何与队友配合。”

中国选手闫晓楠将出战UFC288

新华社北京3月14日电(UFC(终极格斗冠军赛)14日宣布,中国女子选手闫晓楠将于北京时间5月7日出战在美国举行的UFC288,对决前UFC草量级冠军杰西卡·安德拉德。

33岁的闫晓楠目前战绩为16胜3负1无结果,其中7次KO(击倒)对手获胜。闫晓楠站立技术、打击能力出色,UFC生涯前六场比赛全部取胜,官方排名一度达到草量级第五位。去年10月,闫晓

她会帮助我们的后场拥有更强的身体优势。”

司职得分后卫的李梦在2022年女篮世界杯上场均拿下16分、1.7个篮板和2.5次助攻,帮助中国女篮夺得世界杯亚军。在刚结束的2022-2023赛季中国女子篮球联赛(WCBA)总决赛中,李梦帮助四川远达美乐女篮拿下队史第一个联赛冠军。

此前杨力维宣布签约洛杉矶火花队,韩旭确定重返纽约自由人队。此外,李月汝近期向新华社记者透露计划回到芝加哥天空队,中国女篮或将迎来四名球员同时登陆WNBA的“留洋潮”。

国际奥委会：多数法国人欢迎俄罗斯、白俄罗斯选手以中立身份参加巴黎奥运会

新华社北京3月14日电(记者姬烨 董意行)在2024年巴黎奥运会迎来开幕倒计时500天之际,本届奥运会第一阶段的门票已卖出325万张,其中三分之二的购票者来自法国本土。国际奥委会在洛桑当地时间13日表示,第三方调查机构显示,多数法国人欢迎持有俄罗斯或白俄罗斯护照的运动员以中立身份参加巴黎奥运会。

一项线上调查收集了1005名18岁及以上的法国人的反馈,72%的受访者支持持有俄罗斯或白俄罗斯护照的运动员参加巴黎奥运会。其中28%的人认为俄罗斯、白俄罗斯选手可以代表自己的国家参赛;而44%的

人则认为这两国运动员应以中立身份参赛,不使用国旗、国歌或任何本国的标识。

国际奥委会表示,在过去几个月中,这种俄罗斯或白俄罗斯选手以中立身份参赛的方式已在一些国际体育赛事中被采用。

国际奥委会说,虽然目前还没有讨论俄罗斯或白俄罗斯运动员参加巴黎奥运会的问题,但国际奥委会正在探讨这两国运动员参加国际比赛的基本条件。目前还没有做出任何决定,还需要同所有国际单项体育联合会进行协商。

巴黎奥运会将于2024年7月26日至8月11日举行,巴黎残奥会将于2024年8月28日至9月8日举行。

NBA综合：“字母哥”复出独砍46分 雄鹿力克国王

新华社华盛顿3月13日电 2022-2023赛季美职篮(NBA)常规赛13日进行七场较量。“字母哥”安特托昆博复出砍下46分,带领密尔沃基雄鹿队133:124力克萨克拉门托国王队。库里与汤普森合砍61分,金州勇士队123:112战胜菲尼克斯太阳队。

雄鹿上半场表现平平,落后国王9分进入中场休息。易边再战后雄鹿凭借球星们的集体爆发,单节轰下37分,一举将比分反超。末节决战时刻,雄鹿延续了火热状态,霍勒迪抢断暴扣,米德尔顿先后夺得5分,有惊无险地拿下本场比赛,终结国王三连败。

此役,安特托昆博砍下

46分12个篮板,米德尔顿贡献31分9次助攻,国王队福克斯得到全队最高的35分。

主场面对太阳,勇士开场就火力全开,首节结束时他们已领先对手22分。后面的比赛太阳苦苦追赶,但始终没能反超比分。末节随着普尔单节得到10分,太阳已无力回天。

当日其他几场比赛,底特律活塞队117:97战胜印第安纳步行者队,明尼苏达森林狼队136:115大胜亚特兰大老鹰队,迈阿密热火队119:115险胜犹他爵士队,达拉斯独行侠队88:104负于孟菲斯灰熊队,波士顿凯尔特人队109:111惜败于休斯敦火箭队。