

甲型流感有何特点? 重点人群如何预防?

——医学专家解答甲型流感防治热点问题

新华社北京3月13日电(记者 顾天成 董瑞丰)根据疾控部门流感监测,当前我国流感病毒活动水平有所增强,以甲型流感为主。甲型流感有何特点,要不要使用抗病毒药物?重点人群如何预防?甲流与新冠有可能叠加感染吗?

针对公众关心的甲型流感防治热点问题,国家卫生健康委近日组织权威专家北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强、北京朝阳医院副院长童朝晖、北京儿童医院急诊科主任王荃做出解答。

热点一:甲型流感有何特点,要不要使用抗病毒药物?

王贵强介绍,甲型流感是由甲型流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病,和普通感冒有所区别。一般流感症状比普通感冒更重,可导致持续发热、头疼、肌肉关节酸痛、上吐下泻、周身不适等表现,老年人和儿童容易出现胃肠道表现。流感危害性相对较大,严重的可导致肺炎,对老年人基础病有诱发加重的风险。

流感是自限性疾病,但在治疗方面有多种抗病毒药物。不是每个患者都需要使用抗病毒药物,建议在重症风险较高、症状较重的情况下早期使用。早期使用抗病毒药物能缩短病程、减轻症状、降低重症风险。

如何判断自己是否得了甲流?童朝晖表示,流感的发热体温往往较普通感冒更高,可能达到39摄氏度以上。假如发现自己出现了一些上呼吸道症状,建议可以先进行流感抗原筛查,然后再进行药物治疗。流感的病程较长,一般在3至5天,严重的可达5至7天,而普通感冒一般经历1至2天的流涕、咳嗽症状后很快就能好转。

热点二:重点人群如何预防,需要接种疫苗吗?

老年人和儿童是流感流行期间的脆弱人群。童朝晖表示,这两类重点人群做好流感预防要做到以下三点:首先,推荐婴幼儿、儿童和有基础疾病的老年人要在每年流行季节提前接种流感疫苗;其次,建议重点人群在流感流行期间减少外出,坚持戴口罩、勤通风、勤洗手;再者,幼托机构及学校是儿童青少年聚集场所,要特别注意对流感的预防,一旦班级里有小朋友发烧,建议在家充分休养,待完全康复后再上学。

儿童出现哪些症状可能是得了甲流,哪些情况需要家长重点关注?王荃介绍,儿童感染流感后绝大多数都是轻症,以呼吸道感染为主要表现。及时服用对症药物,多喝水、多休息,有利于儿童康复。在流感流行期,假如家中儿童发热时

间超过三天或出现体温40摄氏度以上超高热,又或是出现呼吸困难、脸色苍白、呕吐腹泻、尿量减少、神志不清等症状,都应第一时间就医。

王荃表示,重点人群在每年流感流行期来临前接种疫苗可以减少罹患流感的概率。对于6月龄以下的婴幼儿,因为无法接种流感疫苗,鼓励同住者和看护者都要积极接种流感疫苗。

热点三:得过甲流后会不会形成免疫期,甲流与新冠有可能叠加感染吗?

王贵强表示,甲流等病毒性传染病感染康复后,短时间内都会形成一定免疫屏障,有一定保护力。

有部分公众关心甲流与新冠是否会叠加感染。童朝晖介绍,甲流与新冠两者都属于呼吸道传染病,有叠加感染的可能性,但不必过于担心。只有在免疫功能低下,体内新冠病毒没有完全清除的情况下,才有一定合并感染的可能性。同时,根据已掌握的发热门诊监测数据,当前发热患者中以甲流占据绝对多数,比例较高。

童朝晖说,戴口罩、勤洗手、勤通风、保持社交距离、积极接种疫苗都是对呼吸道传染病行之有效的预防手段。面对呼吸道传染病,预防是最重要的,呼吁大家坚持做好个人防护和健康监测。

神十五航天员乘组计划6月返回 我国今年将全面开展登月阶段各项研制建设工作

新华社北京3月12日电(李国利 杨欣)记者12日从中国载人航天工程办公室获悉,目前,中国空间站组合体在轨稳定运行,神舟十五号航天员乘组状态良好,计划于今年6月返回地面。

根据任务安排,2023年将组织发射天舟六号货运飞船和神舟十六号、神舟十七号载人飞船,这是中国空间站全面建成、转入应用与发展新阶段后的首批飞行任务。目前,天舟六号货运飞船已完成出厂有关工作、运往文昌航天发射场,计划于今年5月实施发射。执行2次载人飞行的航天员乘组已

经选定,正在开展任务训练。

我国一贯坚持和平利用、平等互利、共同发展的原则,致力于将中国空间站打造成为面向国际社会的、开放的科技合作交流平台。中国载人航天工程办公室与联合国外空司共同遴选的首批实验项目,计划于今年开始陆续上行,在中国空间站开展实验研究。

据介绍,在实施空间站应用与发展阶段任务的同时,工程也在全力推进载人月球探测任务,目前已完成载人月球探测关键技术攻关和方案深化论证,今年将全面开展登月阶段各项研制建设工作。

教育部、中国消费者协会: 将会同相关部门开展 校外培训“平安消费”专项行动

记者3月13日从教育部获悉,2023年,教育部、中国消费者协会将会同相关部门开展校外培训“平安消费”专项行动,进一步规范培训收费行为、强化校外培训预收费资金监管、加快校外培训消费纠纷化解、加强消费教育引导、严肃查处学科类“隐形变异”培训,切实维护学生及家长合法权益。

据介绍,2022年,一些学生家长在校外培训机构捆绑销售、充值赠送等促销手段的

诱导下,超时段、超限额支付培训费用,全国消协组织受理教育培训服务投诉近7万件,高居服务类第三位。对此,教育部、中国消费者协会督促指导各地积极化解,切实维护家长合法权益。

教育部、中国消费者协会提示,请广大学生家长提高消费权利意识、消费自我保护意识,自觉抵制违规培训,对违规培训进行监督举报。

新华社

我国牵头制定端边云协同技术 国际标准

新华社深圳3月13日电(记者陈宇轩)记者13日从鹏城实验室了解到,由鹏城实验室牵头制定的数字视网膜系统国际标准近日在IEEE标准协会正式发布,该标准是全球首个端边云协同技术的国际标准。

鹏城实验室位于深圳,是中央批准成立的突破型、引领型、平台型一体化的网络通信领域新型科研机构,开展战略性、前瞻性、基础性重大科学问题和关键核心技术研究。

来自鹏城实验室的消息显示,数字视网膜系统是以“特征实时汇聚、视频按需调取、模型在线更新”为核心特

性的视觉计算系统新范式,实现了对视觉大数据的实时分析和处理,解决了传统视觉系统在带宽、计算、存储等方面的资源瓶颈,形成了更高效的视觉感知计算系统,在智慧城市、智能交通、智能制造等领域应用前景广泛。

此次发布的国际标准定义了数字视网膜系统的参考架构、技术特征、功能要求等内容,为制定完整、科学、合理的数字视网膜标准体系奠定了基础。下一步,科研人员将着力推动数字视网膜系列标准的研制、测试、验证等工作,建设数字视网膜标准生态,将数字视网膜标准打造成具有国际影响力的前沿技术标准。

辽宁计划2023年实施 保护性耕作面积1300万亩

新华社沈阳3月13日电(记者武江民 邹明仲)记者日前从辽宁省农业农村厅获悉,《辽宁省2023年黑土地保护性耕作实施方案》印发,计划实施保护性耕作任务面积1300万亩,鼓励各市在计划任务面积基础上增加实施面积。

方案指出,2023年辽宁要新建保护性耕作整体推进县3个,总量达到17个;建设高标准保护性耕作县级应用基地74个、乡级应用基地212个;以玉米为重点,兼顾大豆、杂粮等作物,推广以农作物秸

秆覆盖还田、免(少)耕播种为主要内容的现代耕作技术,扩大保护性耕作实施面积。

为调动实施主体积极性,辽宁对实施保护性耕作的经营主体给予补助,最高补助每亩90元。补助资金实行“先作业后补助、先公示后兑现”,经验收合格并公示无异议后兑付。

近年来,辽宁省持续推进保护性耕作,2022年新建高标准农田391.3万亩,实施黑土地保护工程1000万亩、保护性耕作1023万亩,粮食总产量达到496.9亿斤。



我国成功发射 荷鲁斯2号 遥感卫星

3月13日12时02分,我国在酒泉卫星发射中心使用长征二号丙运载火箭,成功将荷鲁斯2号遥感卫星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。

新华社发 汪江波 摄

中央网信办开展 “清朗·从严整治‘自媒体’乱象”专项行动

新华社北京3月13日电 中央网信办近日发布通知指出,按照2023年“清朗”系列专项行动计划,中央网信办开展为期两个月的“清朗·从严整治‘自媒体’乱象”专项行动,聚焦社交、短视频、网络直播等类型重点平台,针对“自媒体”造谣传谣、假冒仿冒、违规营利等突出问题,坚决打击,从严处置,营造清朗网络空间。

通知指出,专项行动主要任务包括:坚决打击“自媒体”发布传播

谣言信息、有害信息和虚假消息;坚决取缔假冒仿冒官方机构、新闻媒体和特定人员的“自媒体”;全面整治“自媒体”违规营利行为。

其中,打击“自媒体”炮制有害信息,重点是搭蹭公共政策、宏观经济形势、重大灾难事故、社会热点事件等,断章取义歪曲解读、颠倒是非抹黑攻击、渲染悲情煽动对立,制造损害党和政府形象、干扰经济社会发展的有害信息。

从严整治“自媒体”利用弱勢群

体进行流量变现,包括哄骗、利诱老年人摆拍视频、开设直播,骗取网民点赞、打赏、捐赠等;欺骗、引诱残障人士,通过卖惨、恶搞、虐待等违法失德方式博取流量等。

根据通知,各地网信部门将督促网站平台深入自查自纠,从严从重处置顶风违规、屡教不改的“自媒体”;对管理不力、姑息纵容的网站平台,依法采取限期整改、罚款、暂停相关功能、关停下架等处罚,警示“自媒体”和网站平台做好自我管理。