

运动健身过假期 畅享体育迎新年

——2023新年全民健身观察



1月2日,在天津市蓟州区一主题乐园,小朋友体验“高山雪圈”项目。新华社发 王金一 摄

新华社北京1月3日电(记者吴俊宽 苏斌 高萌)新年的第一天,40岁的卓玛带着侄子和侄女来到位于拉萨市夺底街道的卡多登山步道,用登高健身的方式迎接新年。

同一天,来自江苏常州的雪友顾森在吉林市万科松花湖度假区感受到了东北冬季大自然的独特魅力。

伴随着2023年第一缕阳光沐浴大地,健身锻炼、运动休闲成为很多人丰富元旦假期生活的新选择、新载体。

登高健身 喜迎新年

登高是一项历史悠久的民俗健身活动,新年登高承载了人们追求身体健康、生活幸福的美好愿望。新年登高活动是每年首项全国性全民健身主题示范活动,自1996年以来已持续举办28届。

2023年全国新年登高健身大会1月1日在浙江江山和湖南张家界两地举办主会场活动,两个主会场的登高活动分别在江山的江郎山风景区和张家界武陵源风景区进行。优美的自然环境中,登山爱好者上至耄耋老人,下到垂髫孩童,或奋力攀登、或徐步缓行,悠然自得,其乐融融。

短道速滑冬奥冠军武大靖、登山运动员次落以及举重奥运冠军龙清泉、花样滑冰冬奥冠军韩聪、攀岩世界冠军钟齐鑫等优秀运动员也分别现身两个主会场,发挥榜样的力量,激发群众的健身热情。此外,两个会场均设有多种运动项目和民俗表演的展示体验区,让人们在登山健身之余能够领略不同运动项目的风采。

据不完全统计,除两个主会场活动外,全国各地在元旦前后陆续举办260余场新年登高活动,并结合活动开展科学健身指导、全民健身

志愿服务、国民体质监测、体育科普等活动。从海南保亭到黑龙江伊春,从新疆阿勒泰到上海浦东,各地的新年登高活动呈四方呼应之势,在登高远眺祈福新年的喜庆氛围中,传达运动促健康的生活理念。

冰雪热情 持续升温

北京冬奥会、冬残奥会的成功举办,促进了冰雪运动的跨越式发展,实现了“带动三亿人参与冰雪运动”的宏伟目标,更为全民健身事业发展注入了新的动力与活力。这个冬天是北京冬奥会后的首个雪季,无论是北国的冰天雪地,还是南方的室内冰场,大众参与冰雪运动的热情在持续升温,元旦假期更成为人们乐享冰雪的绝佳机会。

元旦假期期间,各地滑雪场客流明显增加,不少滑雪场也适时推出各类配套赛事活动,提升雪友们的滑雪体验。在吉林市万科松花湖度假区,一场别开生面的“冬季山地节”跨年举办,设置雪地徒步、无痕山林、冬雪求生等多项活动。在湖北恩施的巴东绿葱坡滑雪场,雪友们不仅能体验9条雪道,游览冰雪主题乐园,还可以欣赏跨年烟花秀。

借助北京冬奥会的“东风”,人们在这个雪季畅玩冰雪,快乐升级。而一些冬奥会场馆的开放无疑是这次“升级”的核心助力。在北京,位于延庆的国家高山滑雪中心“雪飞燕”开放部分雪道供公众体验;“冰立方”冰上运动中心2022年12月30日正式恢复营业;见证了苏翊鸣、谷爱凌勇夺冬奥金牌的首钢滑雪大跳台也在元旦当天推出包含12种游乐项目的“首钢园·冰雪汇2.0”系列体验活动,大众可以在冬奥赛场体验“雪圈冲浪”以及雪地平衡车等趣味冰雪项目。

在张家口崇礼的云顶滑雪公园,U型场地、障碍追逐、雪上技巧等5条冬奥“同款”赛道开放,让滑雪爱好者可以亲身感受冬奥赛道的魅力。

此外,2022年12月24日,第九届全国大众冰雪季在黑龙江哈尔滨启动,多地设立分会。此次全国大众冰雪季相关活动将持续到2023年4月,全国各地计划开展各级各类群众冰雪赛事活动1499项。

贴近群众 服务群众

近年来,在国家体育总局的积极推动和倡导下,线上线下相结合、全社会参与、多项目覆盖的社区运动会在全国各地如火如荼地开展。元旦假期前后,社区运动会也在各地持续进行。在江西赣州崇义县,网球社区运动会系列活动以“我参与 我健康”为主题,设置击球入筐、喂球打点、25米拍球折返跑和表演赛四项内容。在新疆,昌吉州社区冰雪运动会、玛纳斯县第三届冰雪风情旅游季活动从元旦假期前开始,将一直持续到2023年2月。

此外,为更好地满足群众健身需求,解决假期“健身去哪儿”的问题,元旦假期期间全国多地体育场馆实行低收费或免费开放。据国家体育总局群体司提供的资料显示,2021年底国家体育总局印发了《公共体育场馆基本公共服务规范》,加强对公共体育场馆开放使用的评估督导,进一步强调体育场馆“免费、低收费开放”,并对场馆开放时间、服务内容等提出一系列细化、量化要求。2022年1月,财政部和国家体育总局印发了《公共体育场馆向社会免费或低收费开放补助资金管理暂行办法》,补助范围进一步扩大,享受补助的场馆数量从之前的约1400个增加到2023年的近2500个。2022年11月,财政部已提前下达2023年公共体育场馆向社会免费或低收费开放补助资金预算10.8亿元。

百姓参与健身锻炼,离不开赛事活动和场地设施。把赛事活动办到百姓身边,为群众就近健身锻炼提供场地便利,是构建更高水平全民健身公共服务体系的重要内容。

2022年全国体育局长会议上,国家体育总局局长高志丹提出在2023年“推动全民健身再上新台阶”的目标。新年伊始,这一目标从拾级而上的登高健身开始,从持续升温的冰雪热情开始,从贴近群众的赛事活动和服务群众的惠民政策开始,稳步出发,笃行致远。(参与记者:颜麟蕴 卢美婷 杨帆 王君宝 张骁 张汝锋 刘洲鹏 周荻满)

樊振东、孙颖莎领跑国际乒联2023年第一周世界排名

新华社北京1月3日电 国际乒联3日公布了2023年第一周世界排名。中国队运动员樊振东和孙颖莎分列男单、女单第一。

男单方面,中国队运动员樊振东、马龙、王楚钦位列前三,梁靖崑位列第六。日本选手张本智和下降两位,位居第四。排名第五的是瑞典选手莫雷加德。排名第七

至第十的运动员为:卡尔德拉诺(巴西)、林昀儒(中国台北)、约奇克(斯洛文尼亚)和邱党(德国)。中国队球员孙颖莎、陈梦、王曼昱和王艺迪位列女单前四,陈幸同位列第七。日本选手早田希娜、伊藤美诚、石川佳纯分列第五、第六和第八。中国香港队运动员杜凯琹和德国老将韩莹分别排名第九和第十。

第31届世界大学生冬季运动会中国大学生体育代表团成立

新华社北京1月3日电(记者胡佳丽 王镜宇)3日上午,第31届世界大学生冬季运动会中国大学生体育代表团成立。

来自全国7个省、自治区、直辖市14所高校的25名大学生运动员将参加短道速滑、女子冰壶、单板滑雪3个大项11个小项的比赛,代表团总人数为49人。

成立大会上,教育部学生体育协会联合秘书处副秘书长、中国大学生体育协会副主席兼秘书长、代表团团长张爱龙介绍了组团和筹备情况。本届大冬会参赛队伍中,女子冰壶和单板滑雪项目通过全国选拔赛遴选出成绩优异的队伍及学生运动员参赛,短道速滑队由国家体育总局协助组队。自2022年12月上旬起,三支队伍分别在哈尔滨、吉林、天津和北京开展集训。

中国大学生体育协会副主席刘立新表示,世界大学生运动会历来是年轻人崭露头角的舞台,希望此次出征的中国大学生运动员倍加珍

惜参赛机会。在赛场上,顽强拼搏、不畏强手,展示我国大学生昂扬向上的精神风貌;在赛场外,加强与世界青年的交流,开阔国际视野,讲好中国故事,为今后的竞技道路积累丰富的经验,为推动我国校园冰雪运动全面发展提供新动力。

世界大学生运动会由国际大学生体育联合会主办,此次世界大学生冬季运动会将在美国普莱西德湖举办,这也是北京冬奥会成功举办后我国参加的第一个世界综合性冬季运动会。根据组委会最新统计信息,本届大冬会共吸引来自43个国家和地区、595所高校的1443名学生运动员参加。

普莱西德湖大冬会将于1月12日至22日举行,共设12个大项86个小项,分为高山滑雪、冬季两项、越野滑雪、自由式滑雪、单板滑雪、短道速滑、花样滑冰、冰壶、冰球9个常设项目以及跳台滑雪、北欧两项、速度滑冰3个选设项目。

北京冬奥会高山滑雪冠军弗兹、迈尔宣布退役

新华社日内瓦1月2日电(记者单磊)国际雪联2日证实,北京冬奥会高山滑雪男子滑降冠军贝亚特·弗兹和男子超级大回转冠军马蒂亚斯·迈尔日前都宣布本赛季退役。

35岁的瑞士老将弗兹在其职业生涯中共赢得16次国际雪联世界杯冠军,荣誉等身的他一度只缺一块冬奥会金牌。在2018年平昌冬奥会上,弗兹拿到1银1铜。北京冬奥会上他一击败强劲对手迈尔,实现了自己最大

的梦想。功成名就的弗兹表示参加完今年1月的两站世界杯就会退役。

32岁的奥地利名将迈尔连续三届冬奥会获得金牌。北京冬奥会虽然在滑降比赛中输给弗兹,只获得铜牌,但迈尔在超级大回转上夺冠。迈尔的退役让很多人惊讶,毕竟他的年龄还可以支撑其再参加一届冬奥会。迈尔上周宣布了退役决定,他表示自己的职业生涯已经很完美,已经没有动力继续参加比赛。

国际足联将要求会员协会以贝利的名字命名体育场

新华社巴西桑托斯1月2日电(记者陈昊伦)国际足联主席因凡蒂诺2日在巴西城市桑托斯出席“球王”贝利告别仪式时表示,国际足联将要求所有会员协会以贝利的名字命名一座体育场。

“全世界人民都认识贝利,他令很多人爱上了足球,‘球王’是永恒的。”因凡蒂诺说。

因凡蒂诺认为,球坛是最能纪念贝利的地方。他说:“当一个孩子在贝利球场上看到进球时,他肯定会问,

贝利是谁?”

贝利于2022年12月29日在巴西圣保罗因结肠癌造成的多器官功能衰竭而逝世,享年82岁。在贝利逝世后,国际足联将总部的所有旗帜降半旗,向贝利致哀。

贝利棺柩于1月2日到达桑托斯维拉贝尔米罗体育场,这里也是他曾效力多年的桑托斯足球俱乐部的主场。棺柩将在体育场停留一天,接受球迷们的悼念,之后将运往墓地下葬。



1月2日,在天津市蓟州区一主题乐园,小朋友在教练的陪同下体验初级滑雪。新华社发 王金一 摄