

3岁开始上网课? “小眼镜”出现低龄化趋势

新华社天津7月14日电(记者白佳丽、尹思源) 随着儿童“触屏”年龄越来越小,三四岁上网课、五六岁成“小眼镜”的情况并不鲜见。教育部曾发布指引建议,0—3岁幼儿禁用手机、电脑等视屏类电子产品,3—6岁幼儿也应尽量避免接触和使用。但记者发现,随着网课市场不断拓宽,网课低龄化趋势明显,向家长输出焦虑的同时,电子产品对孩子视力的影响也不容忽视。

低龄上网课,眼睛“伤不起”

趣味英语启蒙课、少儿音乐启蒙课、在家上的早教课……随着暑期到来,网络上各种幼儿线上课程宣传火热,不少课程更是打出“2岁就能上”“针对0—6岁儿童英语”等广告。

刘慧的儿子上月刚满6岁,已经戴上了眼镜。她告诉记者,去年幼儿园视力筛查中发现孩子近视,随后到医院检查发现近视已超过100度。“疫情以来给孩子报了3门网课,虽然也担心会对视力有影响,但不想让他输在起跑线上,只能坚持在网课之外不让孩子接触电子产品。”

国家卫健委公布数据显示,2020年我国儿童青少年总体近视率为52.7%,比前一年上升了2.5个百分点。天津市的调查数据也与此相近,截至去年底,全市中小学生在抽样调查中共检出近视25418人,总体近视率52.96%。其中,幼儿园6岁儿童近视率为12.01%。

专家认为,近视低龄化现象值得警惕。天津市眼科医院视光中心主任李丽华说:“近视低龄化的情况在增

加,‘触屏’时间变长是重要的影响因素。”北京一所幼儿园的教师也告诉记者,“以前大班的孩子偶尔会有近视的情况,现在中班甚至小班的学生都有检出近视的”。

网课时间长,运动却没时间

为保护幼儿视力健康,我国已出台多项指引和意见。教育部发布的《关于大力推进幼儿园与小学科学衔接的指导意见》中建议,严格控制儿童使用电子产品的时间和频次,单次使用时间不宜超过15分钟。

但实际上,大多数儿童网课时间明显超出建议时长。记者拨打十多家网课品牌电话进行咨询,发现主流网课不论是直播还是录播,时长大多在15分钟到40分钟之间,有些课程会中途休息一次。“儿童视力尚处于发育状态,这已明显超出儿童视力能够承受的范围。”李丽华表示。

有网课教师坦言,上网课的孩子年龄越来越小。为了适应市场需求,机构去年开始开拓3岁以下儿童网课。中国教育科学研究院研究员储朝晖认为,6岁以下儿童身心发育都未达到网课学习的程度。多名教师也认为,3岁以下幼儿网课学习效果不佳。

与网课的火热不同,儿童们的运动时间却难以保障。教育部等15个部门联合印发的《儿童青少年近视防控光明行动工作方案(2021—2025年)》指出,强化体育课和课外锻炼,着力保障学生每天校内、校外各1个小时体育活动时间。去年10月国家卫健委发布的《儿童青少年近视防控适

宜技术指南(更新版)》再次明确这一要求。但记者随机采访多位家长和老师均表示难以实现。

需共同守护儿童的健康

“0到6岁是儿童视力发育的关键期。”李丽华强调,长时间使用电子产品,缺乏户外活动等都可能导致消耗儿童的远视储备,造成较早地出现近视。

天津体育学院体质检测与运动处方研究中心主任谭思洁建议,要适当加强儿童室外有氧运动的时间。“有氧运动在改善体质的同时,对缓解眼部肌肉疲劳会起到积极作用。多晒太阳也会促进维生素D、钙等营养元素的吸收。一般来说,户外运动20分钟左右就能起到一定效果。”她建议,儿童多进行球类、跑跳等有氧运动,低龄儿童可以投掷纸飞机或者掷沙包等。

专家还强调,除了对儿童视力的影响,上网课时如久坐且坐姿不正确,很可能会影响到儿童的脊柱健康。目前,脊柱侧弯已经成为继肥胖、近视之后,危害我国儿童青少年健康的第三大疾病。

“网课低龄化带来的不仅是对儿童身体的危害。”储朝晖认为,6岁以下儿童压力过大可能造成更多成长发育问题,过多参加超出孩子本身发展阶段的课程学习并不利于孩子身心健康。

健康中国行动实施以来,我国儿童眼保健和视力检查服务覆盖率达到91.7%。专家认为,未来我国儿童视力的健康,还需要社会、学校、家庭来共同守护。

实行“一站式”办结 滩区群众办事真方便

新华社济南7月14日电(记者 徐速绘) “真没想到,不用去派出所,在村里也能办临时身份证,太方便了。”盛夏7月,山东省东明县黄河滩区兴东新村村民刘士伟拿着刚办好的临时身份证满面笑容。

东明县黄河滩区有新建24个村台,村庄迁建整合后,部分新村距离乡镇驻地较远,出现群众办事难、来回跑等问题。为解决滩区群众办事难问题,东明县按照“一次办好”改革要求,24个村台全部设立了新村党群服务中心,创新“智慧党建+”服务模式,实现群众办事“一站式”办结。

据介绍,新村党群服务中心整合组织、医保、社保、公安、交警、民政、卫健、供电、行政审批等16个部门,开通“一站式”办结服务,并通过“云办亭”“云视通”等智能设备,远程视频连线,打造“窗口开到村、视频面对面”的服务模式。同时,运用云办APP等信息技术,健全政务服务、物业服务、商业服务等内容,方便群众网上“能找人、好找人”;群众对政府工作的意见建议,也可通过“云办亭”向相关部门反映。

“在办理个体营业执照、农机审验等22项行政许可和水、电、养老、医疗等42项公共服务方面,滩区群众都可到新村党群服务中心‘一站式’办

理。”东明县行政审批局局长岳远航说。

在做好服务中心窗口服务基础上,东明县委组织部还打造了“数字乡村便民服务平台”,推进党建、政务、服务信息整合融合,以数字化服务、便民化代办、规范化管理实现群众由过去“找人办事”变为“接受服务”,方便群众在网上“找书记”“找物业”“找商家”“找志愿者”。兴东新村党委书记张涛说,服务中心专门设立了“党员先锋岗”,带动党员干部用心用情服务群众。

为提升服务质量,保证机制的长效性,当地还制定了工作职责、办理流程、服务承诺、档案管理等一系列指导制度,实行一周5天工作制、周末值班制,确保服务全天候。为了让老年人及其他操作不便的群众办理业务,线下党群服务中心吸收入党积极分子、村两委干部、网格员等2100余人组建了862支“新村党员志愿服务先锋队”,推行党员干部为民“跑腿代办”服务。

“‘一站式’办结作为加强基层党建、助力乡村振兴的重要抓手,用党建引领新村治理‘向深里走、向实里走、向心里走’,为滩区群众带来更大的获得感和幸福感。”东明县委常委、组织部部长邵天福说。

“把广大群众‘入口’的事情办好”

新华社石家庄7月14日电(记者杨帆)制作迷你肉肠的最后一道工序结束,看到几位评审员打出高分后,张凤东松了一口气。前后历经20多次调制,这款新产品离投放市场越来越近了。

张凤东所在的河北省唐山市施尔得肉制品有限公司是一家集肉制品和主食研发、生产、物流、销售为一体的现代化食品工业企业。张凤东是这家企业的产品研发中心负责人。

1979年,张凤东出生于唐山一个三面环山的小村庄,家里唯一收入来自两亩耕地。为了把读书机会让给弟弟,18岁的他离开家乡,来到华北熟肉制品厂(施尔得公司前身)做些烧火添煤的工作。

“当时厂里只做传统口味的腊肠和灌装制品。”张凤东说,很珍惜人生第一份工作,于是从分割工到灌装工、从蒸煮工到包装工,他陆续把厂里所有岗位都摸个遍。

施尔得公司董事长王海芹回忆说:“我们从北京请来专家,为新入职的大学生授课培训,张凤东可羡慕了,忙完手头工作,他经常跟在队伍后一起听课。”

等当上分割工段段长后,张凤东开始独立做产品。潜心苦干10年后,企业成立研发中心,他担任研发中心负责人,随后“张凤东创新工作室”正式落地。

“以前产品核心是口味,如今国人饮食需求提高,需求越来越多样化。”张凤东说,近年来,他和团队先后获得发明专利5项、实用新型专利6项。

2018年,张凤东迎来了人生重要时刻——加入中国共产党。他说:“中国共产党坚持全心全意为人民服务,紧紧依靠群众、为群众谋利益。我想做一名好党员,立足本职工作,更好服务广大群众。”

记者采访了解到,因为新产品和新技术不断开发,张凤东和团队累计为企业创造经济效益超过8000万元,增加就业岗位180个。

张凤东曾荣获“全国劳动模范”等诸多荣誉称号,但平时提起这些,他总说“惭愧”。“食品行业责任大,能做出美味健康的产品、把广大群众‘入口’的事情办好,那才能算是我把工作干好了,才能算我完成党交给的任务。”他说。

四川仁寿： 花椒大丰收

7月13日,村民在四川省眉山市仁寿县钟祥镇龙桥社区花椒种植基地采收花椒。近年来,当地因地制宜,大力发展以花椒产业为主的坡地经济,通过“党支部+龙头企业+农户”的运营模式,实行统一品种、统一管理、统一采摘、统一销售,促进村民增收,助力乡村振兴。

新华社发 潘建勇 摄



我国开展母亲河复苏行动

新华社北京7月13日电 记者13日从水利部了解到,水利部近日出台《母亲河复苏行动方案(2022—2025年)》,组织开展母亲河复苏行动。

母亲河复苏行动聚焦河道断流、湖泊萎缩干涸两大问题,从各地的母亲河做起,强化综合治理、系统治理、源头治理,分级负责,一河(湖)一策,复苏河湖生态环境。

水利部水资源管理司相关负责人表示,水利部将组织全面排查断流

河流、萎缩干涸湖泊的情况,进一步确定2022—2025年母亲河复苏行动河湖名单,组织编制并实施母亲河复苏行动一河(湖)一策方案。

本次行动所指母亲河,是与国家民族以及省市县沿河区域人民世代繁衍生息紧密相关,对所在流域区域地貌发育演化、生态系统演变、经济社会发展格局构建、人类文明孕育、文化传承和民族象征等起到重大作用的河流湖泊。

本次行动重点关注三类河湖:一

是在京津冀协同发展、长江经济带发展、长三角一体化发展、粤港澳大湾区建设、黄河流域生态保护和高质量发展等重大战略中具有重要地位和作用的河湖;二是县级以上行政区域的母亲河,在本区域经济、社会、文化中的地位突出,对防洪安全、供水安全、粮食安全、生态安全具有重要保障作用或发挥重要影响的河湖;三是水生态环境问题突出,人民群众反映强烈,修复措施合理、可操作性强、修复效果显著的河湖。