

省消协发布“六一”儿童节消费提示

“六一”儿童节到来,各类儿童商品迎来了消费高峰,为引导家长、儿童科学理性消费,依法维权,省消费者协会郑重提示:科学消费助成长,疫情防控勿轻视。

一、绷紧疫情防控弦。进入商场、超市、公园等人员密集场所时,应佩戴口罩,保持安全社交距离。做好个人防护,尽量避免直接用手接触商品,可佩戴手套,或接触后及时清洁消毒,避免用手触摸眼、鼻、口。

二、游乐场所需陪伴。儿童在

游乐场游玩时一定要有家长陪伴,根据孩子的年龄阶段、身体状况,选择适合的游乐项目。仔细查看游乐设施使用说明,检查安全装置是否存在故障或隐患,提醒孩子注意有关事项。游乐设施出现故障时要保持镇定,及时报警并听从现场工作人员安排进行正确救援。

三、购买玩具看“3C”。选购玩具时,应认真查看说明书、售后服务等信息,对部分需要“3C”认证的玩具,掌握产品是否具备

“3C”标志。

四、电玩游戏有节制。儿童长时间使用电子产品,容易引起眼睛近视等问题。家长应合理安排孩子网络游戏时间,以免孩子对电子游戏成瘾。给孩子选择“手游”前,要认真查看游戏评级、年龄限制等信息,不向孩子泄露家长的卡号或密码等金融信息,定期查看手机话费单、账户资金变动等信息,发现异常及时处理。

城市晚报全媒体记者 王跃

长春市西安桥外军休所军休干部助力小学生实现“微心愿”

“我的心愿是拥有一个文具盒,能装下我所有的文具!”“我想拥有一套中华民族传统美德故事图书,愿自己成为一名正直善良的人!”“六一”儿童节前夕,长春市西安桥外军休所军休干部在得知春晖小学部分学生的心愿后,纷纷伸出援手,凝聚微力量 点亮孩子们的微心愿。

一份份礼物,饱含了军休干部对孩子们满满的爱意,充分体现了军休干部对下一代成长的关心与关爱。耄耋之年的军休干部李金春还通过视频的方式,为孩子们送上青春的寄语。城市晚报全媒体记者 吕闯 军休所供图



六岁萌娃捡到手机主动交到派出所 民警写了一封表扬信送到学校,萌娃非常自豪



“我在马路边捡到一分钱,把它交给警察叔叔手里边……”相信大家对这首童谣早已耳熟能详,这首童谣意在鼓励孩子们要从小培养拾金不

昧的传统美德,而汪清县天桥岭镇的6岁男孩明明就是这么做的!

5月28日,6岁男孩明明在家附近玩耍时,捡到了一部手机。当时明明的第一反应就是要交给警察叔叔,于是在妈妈的陪同下把手机送到了天桥岭森林公安分局青松派出所,希望警察叔叔能够帮忙找到失主。

值班民警刘欣宇做好登记后,表扬了小朋友拾金不昧的行为,并表示一定会帮忙找到失主。而就在这时,手机铃声响起,原来是失主刘女士打来的电话。民警在向刘女士询问核

对手机的型号、品牌等相关信息后,民警让其到派出所认领。刘女士领回手机后,对小朋友拾金不昧的行为连声称赞,同时也对民警表示感谢。

为了表扬明明拾金不昧的行为,民警写了封表扬信送到了明明的学校,希望在校的学龄前儿童能够以明明的此举为榜样。据明明妈妈透露,当时收到警察叔叔的表扬信后,明明别提有多高兴和自豪了,他觉得自己做了一件特别有意义的事情。

董斌 延长才 城市晚报全媒体记者 吕闯 警方供图

会烹会选 会看标签 全民营养周暨学生营养日活动举行

由省卫生健康委主办、省营养学会承办的2022年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题宣传活动于5月15日至21日举行。活动旨在普及合理膳食和健康烹饪的生活方式,落实国民营养计划,促进全省居民健康饮食习惯的形成与巩固,助力健康吉林建设。

最新发布的《中国居民膳食指南2022》中首次提出“东方健康膳食模式”,特别更新了一条基本准则“会烹会选,会看标签”,并细化了特定人群膳食指导等。围绕新版膳食指南,今年全民营养周的主题为“会烹会选 会看标签”,“5·20”中国学生营养日的主题为“知营养 会运动 防肥胖 促健康”。

“把‘会烹会选,会看标签’选为宣传主题,是为了倡导大众学会看懂食物标签,认识了解不同食物的营养特点和学会健康的烹调技能。”

省疾控中心食品营养与食品安全所所长张新刚说,在疫情常态化防控期间,除了采取科学、规范的个人防护外,通过保持食物多样、平衡膳食的饮食生活模式,可有效增强体质、抵御疾病。

主题宣传活动期间,全省各级卫生健康部门与教育、民政、市场监督管理、科协等部门共同协作,做好全民营养周的环境宣传创建,同时聚焦学生、孕产妇、婴幼儿、老年人等重点人群,强化精准传播,普及合理膳食实用技术和健康烹饪方式,开展营养健康指导。

宣传活动结束后,各市、县政府国民营养计划实施工作领导小组协调教育、民政、市场管理等部门进一步开展营养健康食堂、营养健康餐厅、营养与健康学校、营养科室等营养健康场所建设工作,逐步实现妇幼保健机构、医疗机构、养老机构、

学校营养健康场所建设全覆盖,推动建设覆盖全省城乡的营养健康服务体系,建立常态化的合理膳食和营养干预指导机制。

记者了解到,近年来,省卫健委大力推进食品营养健康工作,出台了《吉林省国民营养实施计划(2017-2030)》等规范文件,成立了省国民营养健康指导委员会,将食品安全与营养工作纳入健康吉林建设重要内容。开展了全省营养健康食堂、营养与健康示范学校等工作,其中社区营养健康食堂建设工作被国家确定为健康中国行动典型经验。随着我省食品营养工作的深入推进,居民营养健康知晓率逐步提升,学生的身高年均增长速度逐步提高,男女生的营养不良检出率有所降低,居民人均食盐摄入量由原来的人均每天14.4克下降至7克。

吉林日报记者 张添怡

“查安全、稳价格、保秩序” 长春市市场监管局开展专项执法行动

为助力长春市全面恢复正常生产生活秩序,切实保障各类市场主体有序开展正常经营活动,长春市市场监管局于5月28日、29日在全市范围内组织开展“查安全、稳价格、保秩序”专项监管执法行动,对恢复营业的各类生产经营主体、特别是新放开领域的市场主体开展全面检查,着力强化重点领域市场监管,严厉打击各类违法违规经营行为,全力维护群众合法权益,坚决确保市场秩序平稳有序。

在此次专项执法行动中,长春市市场监管系统共出动执法人员4235人次,检查各类市场主体14986户次,检查特种设备503台

套;受理各类咨询投诉举报881件,均第一时间核查办理;立案查处某超市销售果蔬不明码标价案件2件及某药店执业药师不在岗销售处方药案件1件;提醒告诫市场主体941户次,下达各类《指导意见书》457份,发现问题隐患233个,均已整改到位,在此次检查中未发现销售过期食品现象。

在全市各类市场主体全面恢复正常经营、全市全面恢复正常生产生活秩序的前两天,经过全市市场监管执法人员放弃休息、加班加点的工作,全市没有出现食品、药品、特种设备等监管安全事故,确保了市场秩序平稳有序,群众消费放心安全。

城市晚报全媒体记者 王跃

松原消防开展宣传活动 展示“高精尖”器材

为深入开展2022年“科技活动周”消防宣传活动,进一步弘扬科学精神,普及消防安全知识,提高广大群众对消防工作的认知程度,提升全民科学素质,5月24日-25日,松原消防救援支队利用新媒体直播互动方式,走进基层消防救援队站开展以“走进科技 你我同行”为主题的宣传活动。

直播通过松原消防抖音、微博平台同步进行。此次直播活动分为装备展示、车辆展示、灭火实践、紧急拉动、营房参观等5大互动区块,从高精尖消防器材装备展示到消防救援站生活体验,从大汗淋漓的日常训练到放松休闲的娱乐时间,让现场观众和线上网友更加全面地了解消防救援队的生活和故事。直播期间,广大网友在宣传人员的带领下走进西松原大路和新城东路消防救援站,由队站负责人分别



就消防车辆、个人防护装备和消防器材,用通俗易懂的语言详细介绍了各种车辆、装备器材的性能、功能和用途,并依次演示了大家感兴趣的水枪、水炮、无齿锯、机动链锯、液压破拆工具等消防器材。随后,还带领大家参观了消防救援站营区、内务室和训练场,让广大网友真真正正零距离体验一把“蓝朋友”的日常生活。

整场直播活动激发了广大网友参与消防、学习消防的热情,纷纷转发、评论、点赞,收获一致好评。

城市晚报全媒体记者 吕闯 消防供图

高考在即 家长勿躁

进入高考冲刺的最后阶段,有的孩子感到疲惫心生焦躁,成绩也因此起伏不定。这让家长异常焦虑。

有的家长整天唠叨:“高考没剩几天,你的成绩这么不稳定,你一定要好好反思,尽快解决!”

孩子听到父母的训斥,更加焦虑,不仅要应对备考,还要“对付”家长们的“无形压力”,厌学、和父母拌嘴的情况时有发生。

这样的不和谐很可能会影响考生的情绪,为高考成绩增加不确定性。

高考冲刺阶段,父母如出现焦虑甚至是愤怒时,可先做几次深呼吸,让自己平静下来。之后,与孩子心平气和地沟通,让孩子学会说心里话。在倾听过程中管住嘴,让孩子把话说完说清楚,这样他们的心结才能得到纾解,有利于全家冷静面对并共同解决问题。

父母应调整目标,对孩

子进行合理期待,不与他人过分攀比,关注孩子的点滴进步,及时给予鼓励,这样做既能改变自己的情绪,又能安抚孩子的心灵。切忌考前跟孩子讨论高考失利的严重后果。有的家长为了让孩子抓紧一切时间学习,言语中带着威胁和恫吓,这是家长生气时,不经意就会出现的话语,但就是这一句两句话,给考生带来不好的心理暗示,徒增烦恼,对考试成绩的提升没有任何帮助。

备考任务繁重,大脑高度紧张,身体耗能巨大,因此,合理的饮食营养安排对保证考生的身体健康和良好状态尤为重要。当孩子出现疲倦、学习效率低等情况,要允许他们暂时放松一下,缓解压力。

在备考冲刺关键阶段,父母还要注意回避触碰家庭冲突的扳机,主动给孩子营造平静的学习环境。

吉林日报记者 李文瑶