

你不知道的冬奥事:

这个“躺赢”的项目为什么运动员谈之色变?

新华社北京1月24日电(记者伍鲲鹏)在北京冬奥会上有这样一个“驾驶类”项目:它不仅全程下坡,还没有方向盘,运动员只需“躺着”就能赢得金牌,甚至还可以两个人一起躺。然而,这个项目却让很多运动员谈之色变,它就是雪橇。

冬奥会上的雪橇比赛为无舵雪橇,早在1480年就已经出现在挪威,1883年瑞士达沃斯举行了世界第一次无舵雪橇比赛。从1889年德国成立无舵雪橇俱乐部开始,这项运动迅速在奥地利、德国、意大利、美国等地兴起。国际雪橇联合会的正式成立,让这项运动步入快速发展阶段,并在1964年奥地利因斯布鲁克冬奥会上被列为正式比赛项目。

雪橇又被称为冰上“F1”,滑行时速可达130公里/小时以上,是冬奥会中速度最快、危险系数极高、专业性最强的项目之一。比赛开始后,运动员需坐在由2个橇刀固体、2个橇刀、座板和2个连桥组成的雪橇上,在两臂用力向后推撑起跑后,迅速躺在雪橇上开始滑行,并力求以最短的时间过弯,保持住速度和下滑的平稳势头,尽全力冲过终点。

雪橇之所以被称为最危险的项目,不仅在于它滑行速度奇快,更在于它最“放飞自我”的驾驶方式。运动员们驾驶的雪橇不仅前部没有舵板,后部也没有制动闸,整个滑行过程只能靠运动员单手拉住雪橇皮带,并利用身体姿势的改变来操纵雪橇。其间要经过左右弯、急转弯、S形弯和迷宫式弯道等11到18个弯道,赛坡落差达100到150米,可谓真正勇敢者的游戏。

最初的雪橇比赛是在普通冰面上进行的,运动员在驾驶过程中经常滑出赛道。为降低风险,如今雪

橇赛道已被设计成U字形,两边的护墙高于50厘米,以保证运动员在躺着“开”雪橇的过程中不会偏离中心。尽管风险已有所降低,事故依旧多次出现。2016年2月6日,加拿大卡尔加里发生的一起雪橇事故就造成2人死亡6人受伤。2010年温哥华冬奥会上,格鲁吉亚雪橇手诺达尔·库马利塔什威利于一次训练中,在惠斯勒雪橇速滑中心的雪橇道上遭遇意外不幸身亡,让整个冬奥会染上了悲伤的颜色。

不过,事故的阴影并没有影响到运动员们在雪橇项目上追求更快的脚步。在项目发展历程中,他们总是尽一切可能提高速度,如戴着缝有钉子的手套增强摩擦以在起滑时更好发力等等。由于雪橇钢刀的温度也会影响到速度,过去还有人想方设法提升钢刀温度以进一步提速。为此,国际雪橇联合会曾对规则进行了一次修改,禁止使用加热装置,并在出发前对雪橇的温度进行检查。

由于雪橇的重量也会影响到速度,国际雪橇联合会对雪橇重量也有严格限制。单人橇的重量限制在20公斤,而双人橇的重量则不能超过22公斤,一旦超重就会被取消比赛资格。在2010年温哥华冬奥会上,女子雪橇在进行完首轮比赛后,日本选手安田文被检查出超重,最终被取消了比赛资格。

因为项目的危险性和专业性,雪橇比赛对竞赛场地的要求也极为严苛。目前全世界只有17座标准雪车雪橇场馆,分布在11个国家(地区),其中有10座位于欧洲,而坐落于延庆的国家雪车雪橇中心则是我国第一座标准雪车雪橇场馆。这条被称为“雪游龙”的赛道,男子比赛线路长约1582米,女子的长约1475

米,道宽最大值1.5米,赛道坡度落差达121米,并由16个角度不同、形态各异的弯道组成。

在“雪游龙”举行的北京冬奥会雪橇比赛共设有男子单人雪橇、女子单人雪橇、双人雪橇和雪橇团体接力4个小项。单人项目比赛滑行4次,双人项目滑行2次,接力项目需要完成男子单人、女子单人和双人项目的比赛。接力比赛中,终点线上方设有接力弹板,运动员通过终点前需坐起拍击弹板,从而开启起点处的出发挡板。所有项目都按每次滑行总用时排出名次。

德国队是当今雪橇运动当之无愧的王者。娜塔莉·盖森伯格是索契和平昌冬奥会女子单人雪橇的“双料冠军”,菲利克斯·洛赫也曾温温哥华冬奥会、索契冬奥会上摘得男子单人雪橇金牌;而在双人雪橇方面,托比亚斯·文德尔与托比亚斯·阿尔特蝉联了索契和平昌冬奥会的冠军。他们都将参加今年的北京冬奥会。此外,拥有格雷舍尔兄弟的奥地利队,以及拥有克里斯特尔斯·阿帕尔约德的拉脱维亚队也将在延庆力争雪橇项目的金牌。

雪橇并非我国冬季运动的强项,但自2015年从零开始挑选跨项运动员组建海外集训队,到完成北京冬奥会全项目参赛的目标,中国雪橇队仅用了不过6年的时间,实力增长很快。在北京冬奥会上,中国队将派出男单选手范铎耀、女单选手王沛宣、双人组合黄叶波/彭俊越参赛,他们除了参加单项比赛之外,还将共同组队参加团体接力赛。尽管是首次参加冬奥会,谁又能肯定地说在这个0.001秒决定谁能“躺赢”的比赛中,中国选手没有机会站上领奖台呢?

中国香港运动员朱定文:

期待在北京冬奥会拿出最好的表现

新华社香港1月24日电(记者韦骅)在香港将军澳的一座冰场里,记者见到了中国香港短道速滑运动员朱定文。北京冬奥会开幕在即,他正在这里进行最后的备战。

这原本是一块位于一家大型商城内的冰球场,可由于香港没有标准的短道速滑场地,加上疫情导致无法前往内地训练,朱定文只能暂时“委屈”在这里。尽管有诸多不便,他仍想办法尽量克服。

“能练,但还是有一点限制。这是一块冰球的标准场,与短道场地比起来偏小。”他指了指冰面上的黑色标志块说:“这和国际比赛都是一样的,但如果我们进行外圈超越,或者用绝对速度,可能会撞到挡板上。”

作为此次冬奥会中国香港队唯一一位冰上项目运动员,将角逐男子短道速滑500米的朱定文坦言压力较大:“自己在各方面和世界顶级的选手相比还是有一些差距,希望在剩余的备战时间里做全方位的准备,包括心态、体能、爆发力等等,期待在这个舞台拿出最好的表现。”

“对成绩没有具体目标,只是希望展现最好的状态,如果能发挥出平时训练的内容,成绩应该不会差。”

按照计划,朱定文将于27日出发,完成自己的首次冬奥之旅。事实上,这个关乎冬奥的梦想,原本在四年前就有望实现。在备战2018年平



朱定文接受新华社记者采访(1月21日摄)

昌冬奥会的过程中,朱定文脚踝受伤,至少需要四个月恢复,但由于那时距离开赛只有不到三个月,他不得不选择放弃。

受伤的日子里,在教练孙丹丹的帮助下,他走出了阴影,并很快回到了冰场。“孙指导在代表中国队参加长野冬奥会前也受过类似的伤病,但她后来不仅登上了奥运舞台,还拿到了一块银牌。有了她的鼓励和支持,我不再感觉悲伤,并一直抱有参加奥运会的希望。”

虽然是个香港青年,但在采访过程中,朱定文说话却带着一股“东北腔”。他开玩笑说,长期在内地训练的缘故,东北话已是队里的“官方语言”,“我们教练是东北人,队伍此前也长期在长春等地训练,加上和当地

运动员、教练员都有交流,所以说话有了这种‘大碴子味儿’。”他说。

回想在疫情下的这两年,朱定文感慨中国香港短道速滑队的诸多不易。“疫情暴发后,我们无法回到内地,香港的冰场也是开了又关,大约有一年的时间没有上冰训练。再加上没有比赛,我们没能及时了解对手。所以这次中国香港队能取得冬奥资格,也算是一个奇迹了。”

朱定文希望他们的励志故事能带动冰雪运动更好地在香港发展。“中国香港队不容易,获得冬奥资格包含每个人的付出,希望广大市民可以多多支持我们。我希望借着冬奥会的氛围,香港可以多多推广冰雪运动,比如开开兴趣班,能让市民更好地参与冰雪运动。”

中国短道“王牌军”有望吹响冲锋号

新华社北京1月23日电(记者王镜宇、朱翊)北京冬奥会将于2月4日开幕,短道速滑的首枚金牌将在5日产生。中国短道速滑队是当之无愧的“王牌军”,在往届冬奥会中国军团总计13枚金牌中,短道速滑队贡献了10枚,这次他们也有望在本土吹响冲锋号。

自杨扬在2002年盐湖城冬奥会上实现中国冬奥会金牌“零的突破”之后,中国短道队保持着届届见金的完美纪录。不过,自2010年温哥华冬奥会夺得四金、到达顶峰之后,近两届冬奥会夺金数连续下滑,在2018年平昌冬奥会上只有武大靖“压哨”斩获一金。

2019年,执掌中国队长达13年的功勋教练李琰离任,王濛接棒一年即仓促下马。几经波折后,韩国外教金善台成为新任主教练。在2021—2022赛季的世界杯赛中,经历了动荡期的中国队终于亮出了家底,从四站比赛来看强队底蕴仍在。

在总共九个小项上,新增的混合接力是中国队实力最强的一个。在四站世界杯赛中,中国队夺得2金1银1铜,在所有队伍中排名第一。北京冬奥会将这个项目的决赛安排在开幕式后的首个金牌日,也从侧面反映了中国队对这块金牌的志在必得。

在平昌冬奥会上以无可撼动的优势夺得男子500米冠军之后,武大靖的统治力有所下滑,本赛季世界杯更是迟迟找不到最佳状态。不过,随着赛季的进行,武大靖的能力明显回升,在第四站世界杯赛中终于斩获赛季首金。在北京冬奥会上,他仍是男子500米项目上不可忽视的争冠力量。

中国队在北京冬奥会周期的最大收获无疑是任子威。在四站世界杯赛中,任子威是进入单项决赛次数最多的中国选手,在1500米和1000米比赛中总共三次登顶,表现惊艳。因为他的存在,中国队在这两个小项上也有争金实力。

除了三个男子单项,中国队在男子5000米接力和女子3000米接力项目上也有较强实力,本赛季的分站赛最佳战绩分别是银牌和金牌。

在2010年温哥华冬奥会上,李琰曾率领中国队包揽女子项目的四枚金牌。但是自平昌冬奥会周期开始,中国女子选手在单项比赛中的竞争力有所下滑,本赛季进入决赛的次数都屈指可数。不过,短道速滑是一个充满意外和变数的项目,也不排除范可新、张雨婷、曲春雨等名将创造奇迹的可能。

在本届冬奥会短道速滑总共九个小项中,中国队在五六个小项上有冲金实力。如果不出意外,应能延续自盐湖城冬奥会以来届届见金的势头。2月5日晚的混合团体接力赛至关重要。如能顺利拿下首金,取得开门红,中国短道队就有望乘胜追击、多点开花。

值得一提的是,本届冬奥会的短道速滑参赛阵容方面,中国队和荷兰队是“最大赢家”,不仅拿满了10张奥运“门票”,而且在每个单人项目上还拿满了三个参赛资格。

纵观冬奥会短道速滑比赛,很可能延续群雄逐鹿的局面。除中国队外,在男子项目上,韩国、加拿大、美国、匈牙利等队均有很强竞争力;在女子项目上,韩国、荷兰、加拿大、波兰、意大利也都有高手。让我们拭目以待,看此番谁主沉浮。

张家口冬奥村预开村 迎来首批“居民”

新华社石家庄1月23日电(记者杨帆)23日,北京冬奥会张家口冬奥村(冬残奥村)(下称张家口冬奥村)预开村,迎来首批“居民”。来自澳大利亚、英国、加拿大等国家和地区的代表团先遣团40余名成员先后抵达入住。

张家口冬奥村位于张家口赛区核心区域,向南距古杨树场馆群10分钟车程,北距云顶滑雪公园12分钟车程,占地19.7公顷,总建筑面积23.9万平方米,分居住区、广场区和运行区。

居住区由9个公寓楼组团和1个公共组团组成;广场区面积约2.17万平方米,由商业服务、赞助商服务、特许经营、中医展示、文化活动等22个运营空间组成;运行区是赛时将村内居民、访客、媒体等人员提供进出村服务的场所,包括运动员班车站、代表团接待和访客中心、媒体中心、安保中心等。

当天张家口冬奥村场馆运行团队按照工作流程和防疫要求,展开成员接驳、测温消毒、安检注册激活以及行

李运送、公寓楼入住等全流程工作,有序引导、组织首批居民入住。

此外,位于冬奥村内的广场区商业当天开门迎客。该商业区内有特许商店、便利店、运动员美发沙龙、中国传统技能技艺展示体验区等22个运营空间。

餐饮保障方面,当天中午11时,运动员餐厅正式开餐。餐厅内部悬挂的红灯笼、张贴的冬奥题材剪纸等中国风装饰得到各代表团成员好评。

冬奥村内的综合诊所也开门运行。综合诊所共四层楼,正式开村后每天24小时运行,可提供英语、法语、西班牙语、德语等多语种服务。

记者采访了解到,张家口冬奥村将于1月27日正式开村,共运行53天,3月16日闭村。冬奥会期间,预计接待来自79个国家和地区代表团的2020名运动员及随队官员。冬残奥会期间,预计接待来自39个国家和地区代表团的644名运动员及随队官员。