## 省森林消防员"冬练三九"



双杠体能训练 森林消防供图

当前我省天气寒冷, 寒冷的气候并没有打消 森林消防员们的训练热 近日,吉林省森林消 防总队特勤大队结合冬 季大练兵阶段性考核实 际,组织开展体能训练和 专业技能强化训练,以 "特勤排头兵"的信念,锻

造"特勤尖兵 大队按照实战化救 援任务实际,区分岗位、 年龄和任务分类,以地 震、水域、绳索等救援任 务为依托,全员齐上阵, 奋力争先,同时积极发挥 练兵考核"指挥棒""风向 标"作用,引领带动全体 参训人员不断提高冬训 积极性和热情。

大队始终坚持"竞技 型向达标型转变"的训练 体系,努力形成"理论+

战救援"的训练模式,积 极引导大家在训练场上 比作风、比干劲,以上下 同频、全员参训的良好训 练态势,帮助不同消防救 援人员抓基础、补短板, 并最终实现战斗力提升。 大队始终坚持考核

技能+体能+指挥=实

淘汰制,严把入门关,狠 抓考核关,一切向实战聚 焦。作为总队的快反队 伍,大队积极适应当前国 内外应急救援任务形势 需求,明确专业建设定 位,以解决特种灾害救援 能力短板为目标,强化实 战化、专业化、复杂化训 练演练,反复磨砺救援人 员技能基础,经过多次应 急救援任务检验,效果良 好。**城市晚报全媒体记** 









赵伟昌接受央视采访

赵伟昌当年的冰上英姿

赵伟昌的参赛证

2022年北京冬奥会的脚步越来越 近了,冬奥的气氛也越来越浓。在中国 冬奥会的历史上,长春市曾出现过一位 里程碑式的人物,他就是赵伟昌,是 1980年第13届美国普莱西德湖冬奥会 中国体育代表团旗手

1950年,赵伟昌出生于长春市,在 上世纪七八十年代,他是国内最出色 的冰上运动员,不仅连续11次夺得男 子全国速度滑冰全能冠军,还26次打 破和创造全国纪录,并在1975年挪威 奥斯陆世锦赛上获得男子速度滑冰 500米亚军。

近日,接受城市晚报全媒体记者 电话采访的赵伟昌已经身在北京,他 是提前来参加北京冬奥会相关活动 的, 当提到自己参加的普莱西德湖冬 奥会,以及作为中国体育代表团第一 位冬奥会旗手这件事时,已过古稀之 年的他,言语中仍充满了自豪和激动

之情。 "得知自己参加冬奥会的消息是 "叶和玉东奥河训 在1979年12月,当时我正在黑河训 练,教练告诉我,说咱们国家要参加 冬奥会,我人选了!"赵伟昌回忆,他 听后十分高兴,因为当时已经29岁 了,职业运动员的生涯临近结束,在 退役前还能参加冬奥会,对他来说简 直是无比荣幸!

赵伟昌清晰地记得,1980年第13 届普莱西德湖冬奥会是中国代表团第 一次亮相冬奥会大家庭,那届冬奥会是 1980年2月13日开幕,中国代表团共派 出41人,其中运动员28名。

进入奥运村后,离开幕式仅剩两 天的时间,教练突然通知赵伟昌的说, 经过领导慎重研究,决定让他担任中 国代表团开幕式的旗手。"听到这个消 息后,我十分激动,作为一名已经29岁 的现役运动员,不仅能参加冬奥会,还 能作为中国代表团的旗手,那是一件 多么荣耀的事儿,当时我就下定决心, 一定要当好中国的旗手,不出现任何 差错!

普莱西德湖冬奥会开幕当天,赵 伟昌高举五星红旗,和中国代表团的 其他运动员一起入场,当时他的心情 非常激动,这是中华人民共和国恢复 奥运会合法席位以后,五星红旗第一 次出现在冬奥会的赛场上。 当中国 代表团进入奥运会赛场时,现场观众 的欢呼声也是此起彼伏,大家都对中 国体育代表团能够重返奥林匹克大 家庭而感到高兴。正如赵伟昌所愿,

他出色地完成了作为一名旗手的任

1980年普莱西德湖冬奥会上,中 国代表团的成绩不是很突出,当时的 运动水平跟世界水平还有着很大的差 距。赵伟昌一共参加了三个项目的比 赛,分别是男子速度滑冰500米、1000 米和1500米,分别获得第31名、第24 名和第25名。

"从运动成绩上看,当时我们的竞 技水平确实和国外有着很大的差距。 但更重要的是,我们的五星红旗第一次 出现在冬奥会的赛场,这是十分值得铭 记的历史时刻!"赵伟昌说。

参加完普莱西德湖冬奥会的第二 年,赵伟昌便退役了,然后又进修了两 年,于1983年9月回到吉林省,从事冰 上运动的教练员工作。1991年,他调 入长春市体育局,虽然不再做一名教练 员,但仍然从事着与冰雪运动有关的工 作,直到退休。

赵伟昌希望在北京冬奥会上,中 国健儿能出色发挥,取得优异的成绩, 拿到更多的奖牌,让国歌一次次响彻 北京冬奥会赛场的上空……

城市晚报全媒体记者 陆续 受 访者供图

长春市二道区人民法院 联合区人民检察院、区公安分局

## 向受害人发放执行款222万余元

者 吕闯



工作人员现场发放执行款 法院供图

后,因追缴人数较多,涉

案款项较大,执行法官宋

东昇带领团队积极研究

1月18日,由长春市 二道区人民法院牵头,联 合二道区人民检察院、 道区公安分局举行集中 发放执行款活动,向20名 电信诈骗案件被害人发 放执行款222万余元,以 实际行动维护被害人的 合法权益。

2017年至2018年9 月期间,陈某等33名被告 人通过微信、电话邀约等 方式,先后骗取多省(市) 的138名被害人财物共计 人民币560万余元。

道区公安分局在 侦查阶段及时扣押、冻 结涉案款项,二道区人 民检察院及时提起公 诉,本案得以顺利审 二道区人民法院经 审理认为,被告人陈某 等构成诈骗罪,分别判 外有期徒刑十三年至-年八个月不等的刑罚, 并处罚金人民币四十万 元至一万元不等,责令 其退赔被害人损失。

案件进入执行阶段

可行方案,主动加大对被 告人的追缴力度,横跨四 省开展为期三个多月的 集中执行。经过公检法 三方不懈努力,为电诈案 件被害人共挽回受损资 金389万余元,尚有部分 涉案财产正在依法处置 中。为尽快完成退赔,保 障被害人生活,执行法官 迅速联系到被害人20名, 及时制作退赔方案,确定 具体退赔数额,结合疫情 防控要求,通过线上、线 下两种方式集中发放第 一批执行款。 发放现场井然有序,

法院干警认真核对被害 人的身份信息并进行现 场签字确认,从山东、浙 汀、汀苏等地赶来的15名 被害人及参与线上退款 的5名被害人,共领取到 执行款共计222万余元。

城市晚报全媒体记 者 吕闯

不硌脚、会发热,为冰雪项目运动员们"量脚定制"

## 3606双辽源"冰雪袜"温暖我国冬奥健儿



近日,中国冬奥健儿收到了来自 辽源市东北袜业园的3606双具有自 发热功能的"冰雪袜",这些"冰雪袜" 包含6个款型,是辽源市东北袜业园与 国家体育总局冬运中心合作,为冰雪 项目运动员们"量脚定制"的。

滑雪运动员长时间处在冰天雪地 之中,难免感到脚下的寒意。那么如 何才能解决这一问题? 辽源市东北袜 业园织袜公司研发人员想到了织造发 热袜子。经过反复研发试验,终于织 出了6款能够自发热的冰雪袜子。

发热袜子研发成功后,送到国家 权威检测机构--安徽合肥风洞实验 室低温环境舱完成了测试,结论是:此 袜是一种具有调节温度功能的特殊聚

合物原料,根据温度变化,特殊聚合物 可以进行固态和液态的转变,从而得 到调节温度保暖的效果;小腿后侧位 置使用发热纤维并线,设计结构为加 厚毛圈,具有保暖发热功能的同时又 具有缓冲外界对胫骨的冲击,具有保 护作用;脚底接触鞋位置,采用了加厚 毛圈设计,起到减震防护作用;缝头位 置采用无缝无骨缝头技术,不硌脚,减 少摩擦,避免剧烈运动产生水泡。送 检的6款冰雪袜样平均增温4-8℃。

经过运动员试穿和多轮修改,会 发热的"冰雪袜"投入使用,并以捐赠 的形式向中国健儿捐献3606双,助力 中国健儿征战北京冬奥会。城市晚报 全媒体记者 陆续 东北袜业园供图