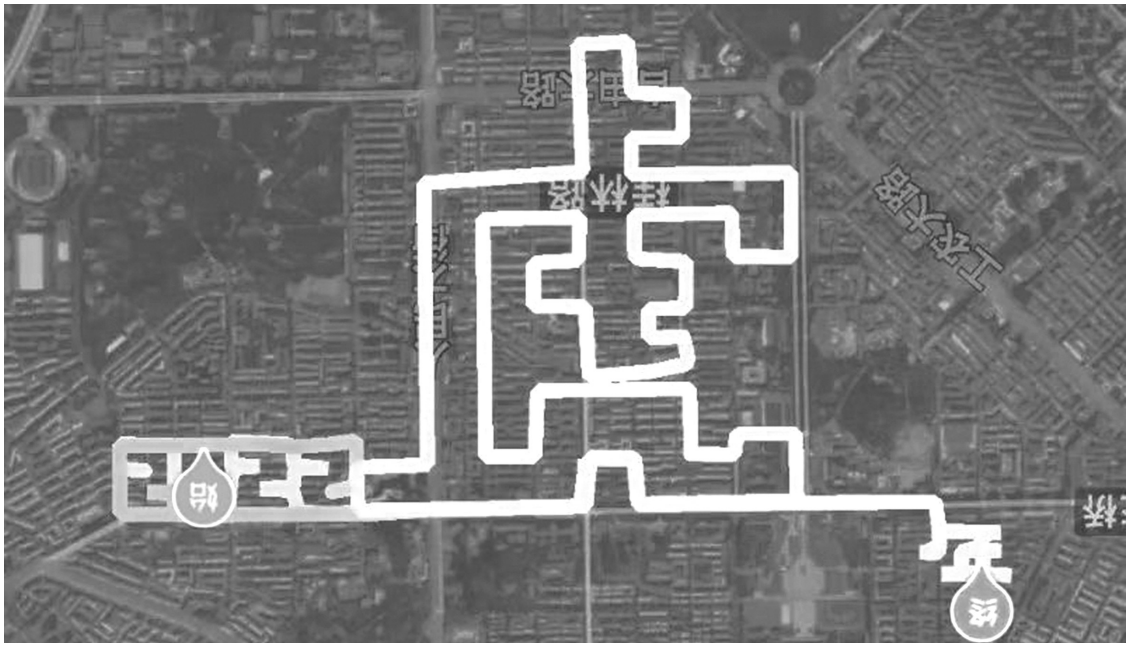


长春90后小伙在地图上跑出“虎”字图案走红

他希望有更多的人能够参与到跑步这项运动中来



近日,长春小伙儿肖彬在横平竖直的长春市区别路中,以跑步的方式,“画”了一个大大的“虎”字,这件事迅速走红网络,而且还登上了央视!

1月13日上午,城市晚报全媒体记者采访了90后小伙儿肖彬,他说自己原本只是想利用这种方式迎接2022新年,没想到却突然火了!“现在压力挺大,有点儿不知所措,我还是希望大家多关注跑步运动,而不是我这个人。”肖彬说。

两个小时跑出“虎”字 总路程约23公里

提起网上走红的“虎”字,肖彬表示自己原本只是晒在了抖音账号里,想跟跑友们炫耀一下,却不成想火遍了全网。

“我是受到此前内蒙古跑者‘风之子’吴广明的启发,今年正好是虎年嘛,我就想在家乡长春的地图上跑出来一个‘虎’字,以此庆祝新年。”肖彬说,跑出“虎”字是在元旦期间完成的,“起初我只是简单地跑出来一个‘虎’字,后来朋友建议说前后分别加上‘2022’和‘年’比较完整,于是我重新设计,又跑了一次。”

肖彬说,因为长春的街路横平竖直比较规整,这让他设计起来非常方便。“正因为有了长春这么规整的街道,我才能跑出这么美的图案。”肖彬说,为了不跑错路线,他提前在地图上规划好了方向,并利用

箭头标注出来,整个过程一气呵成,只用了两个小时,总路程23公里左右,跑出的轨迹正好形成了“2022虎年”的字样。

坚持跑步5年 一天不间断 已变成生活中的一部分

肖彬告诉记者,他今年29岁,是从2016年开始跑步的,“其实才几年而已”。

“当初跑步是因为有心事,并不是出于什么爱好,只是想找一件事坚持做下去,结果跑着跑着就跑到现在了。”肖彬说,如今他跑步总里程已经达到1.7万多公里了,在过去的几年里,无论刮风下雨还是逢年过节,他一日都未曾间断过。

肖彬说,有人跑步是为了减肥,有人跑步是为了健康,而他更在意的是跑步的过程能让自己心情舒畅,状态更好。“跑步已经变成了我生活中的一部分,而跑出来‘虎’字图案,也只是跑步的一部分。”

2021年为了致敬建党百年,长春跑团组织了一场100公里的长跑,肖彬踊跃报名参加,他从早上4点出发,一直跑到了下午3点才结束,“我觉得挺有意义的,虽然跑完之后累得好几天都迈不开腿……”肖彬回忆起来笑着说。

突然“火”了有点蒙 他说自己会继续跑下去

因为一张“虎”字跑图火遍全

网,这让原本性格有些内向的肖彬很不适应。

“很多媒体记者都在找我,有的在抖音上给我留言,有的通过官媒直接联系我,这让我挺不习惯的,有点儿不知所措。”肖彬说,他只是跑步爱好者群体中普通的一员,只想做一个普通人,“希望大家多关注跑步本身这件事,而不是我个人,我不太喜欢受到关注,要是在跑圈小圈子里受关注还挺好,面对现在这种状况,确实有点蒙。”

肖彬说,今后他还会继续跑下去,他也希望更多的人能够参与到跑步这项运动中来。“虎年跑图ProMax版来了,想跑的路线图拿走不要版权,大东北冬天太冷了……”肖彬在朋友圈里,发出了这样一句感慨。城市晚报全媒体记者 王跃 受访者供图



2021年我省法院审判执行主要指标继续居全国前列

1月13日,省法院组织召开了“审判质效稳固提升、重点工作成效显著”主题新闻发布会。会上通报了2021年全省法院审判执行质效、常态化扫黑除恶工作、“一站式”多元解纷、人民法院建设相关工作情况。

2021年,我省法院紧扣高质量发展主题,聚焦执法办案主责主业,在党史学习教育、队伍教育整顿、“作风建设年”、“加强管理年”等引领促进下,坚持质量效果与效率并重的工作思路,年初即明确提出实施“审判执行质效稳固提升、业务工作精品、队伍建设先锋”三大工程,研究设定12项审判执行质效年度核心指标,以此引领全省法院审判质效跨越提升,重点工作亮点纷呈,实

现了由“效率型”向“效益型”转型、由成“形”向积“势”转变。

一年来,我省法院结案率、结收比从2018年末全国“双垫底”逆转跃居为全国“双第一”,实现了“跨越式”提升,结案率自2019年9月以来已经连续28个月稳居全国前5位;诉讼案件平均审理天数从2018年的46.7天减少至32.8天,位居全国第2位;简易程序适用率从2018年的77.77%提高至90.2%,位居全国第2位;执行工作22项质效指标全部进入全国前9位;诉讼服务质效位居全国第4位,主要审判执行质效指标持续位居全国前列。

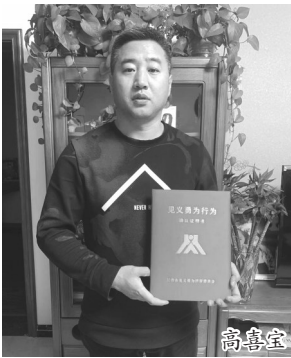
我省法院常态化开展扫黑除恶工作,持续保持打击违法犯罪高压

态势,构建了“1+16+N”框架体系,指导全省法院建立190项机制制度,全面形成常态化扫黑除恶斗争机制制度体系。深入推进“一站式”建设,为人民群众解难事、办实事,强化诉讼服务中心实质性解纷功能,全面推行审判服务“好差评”制度,在诉讼服务中心设置“办不成事”反映窗口,人民群众现场评价满意率达98.10%。注重强基导向,将人民法院工作融入党委领导的社会治理大格局,致力强化人民法院“三大功能”,提升人民法院“三个服务”能力和水平。截至2021年末,全省203个人民法庭、428个巡回审判点全部建成并实质运行。

城市晚报全媒体记者 吕闯

阿里巴巴天天正能量年度评选落下帷幕

本报推荐的高喜宝、李垚 荣获2021年度“正能量星光人物奖”



2022新年伊始,掌声和敬意献给比春风更温暖的平凡人。

1月11日24点,经过为期一周的评委投票和20余万网友点赞,阿里巴巴天天正能量联合全国近百家媒体发起的2021年度正能量人物评选正式落下帷幕。本报推荐的高喜宝、李垚获2021年度“正能量星光人物奖”。

2021年度正能量人物评选,全国共有100个正能量新闻案例参评。新闻当事人都是我们身边的普通人,在刚刚过去的2021年,都曾因为一个动人的瞬间或一段感人的善举,赢得万千网友的关注。2021年12月底,经全国网友和家乡媒体推荐,本报推荐的长春“黑衣男”高喜宝、四平孝子李垚从2021年天天正能量奖励过的1000多组凡人善举中脱颖而出,成为2021年度正能量人物候选人。

1月5日零点,评选正式启动后,20余万网友涌入评选页面,为2021年温暖了我们一整年的人和事点赞致敬。1月11日24点评选投票结束,根据评委投票及网友点赞8:2的权重综合排名,本报推荐的高喜宝在本次评选中获得7张评委选票及1668个网友点赞,李垚获得6张评委选票,503个网友点赞,两人荣获2021年度“正能量星光人物奖”。

医护、民警、老师、环卫工、顺风车司机、铁路职工、超市老板娘、加油站女工……本次当选的正能量人物,来自社会基层的各行各业,覆盖老、中、青各个年龄层,既有男性的热血勇敢,也有女性的细腻温柔。他们的



故事里,既有亲情、爱情、同学情、师生情、邻里情等各种深情厚意,也有不少陌生人之间的温情暖意。与这一年网络上的喧嚣对立大不相同,这些现实生活中的普通人,各个朴实善良,有情有义。

评选结束,温暖继续。在2022年春天即将到来之际,为了唤醒社会上更多的暖意,本报联合阿里巴巴天天正能量一起面向全社会发出暖心倡议:2022,让我们一起相约,做一个比春风更温暖的人。

“评选是为了致敬,也是为了更好地铭记和传承。2021年,这些平凡的中国人,给我们留下了太多温暖的记忆。2022年,希望这些记忆能够在更多人心底留下深深烙印,指引着我们在新的一年继续向善看齐,用行动温暖身边三尺。”阿里巴巴天天正能量负责人说。

刚刚过去的2021年,本报以弘扬真善美、传递正能量为己任,先后推出了“暖橙行动”等公益行动,“暖橙行动”中,短短20天,筹集17万元公益善款,建立58个爱心驿站,让更多人聚焦环卫工人这个“城市美容师”群体,尊重他们的辛苦付出,形成人人热爱城市、关心城市环境的美好愿景。

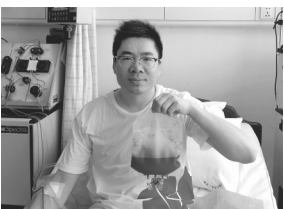
2022年,一个很多“爱”的年份。如果你有想做的暖心事,欢迎告诉我们,优秀心愿有机会获得本报和阿里巴巴天天正能量的支持助力;如果你做了暖心事或看到身边发生的暖心事,也请告诉我们,突出案例有机会获得本报联合阿里巴巴天天正能量的奖金奖励。城市晚报全媒体记者 吕闯 资料图片

80后民警郭东革成为我省第124例造血干细胞捐献者

1月13日,我省第124例(全国第12642例)造血干细胞捐献者郭东革在定点医院顺利完成造血干细胞捐献采集工作,中华骨髓库吉林分库负责人刘艳丽赶赴采集现场看望慰问,并颁发奖牌。

郭东革是来自扶余市的一名80后人民警察。一身正气的他,始终奋战在为人民服务、保一方平安的第一线。“造血干细胞移植是目前治疗血液病患者最有效的方法。所以我决定加入中华骨髓库,希望能够有幸匹配成功,以不同的方式去守护人民。”

入院捐献期间,恰逢“中国人民警察节”,对郭东革来说,能够在这个国家层面专



门为人民警察队伍设立的节日里实现自己的捐献夙愿,意义更为重大。“人民群众无小事,我愿意尽我所能去帮助我能帮助的所有人。捐献造血干细胞只是一个开始,今后,我会坚持参与各类公益活动,尽到一名人民警察的职责,为老百姓多办点力所能及的实事。”城市晚报全媒体记者 王跃 受访者供图