

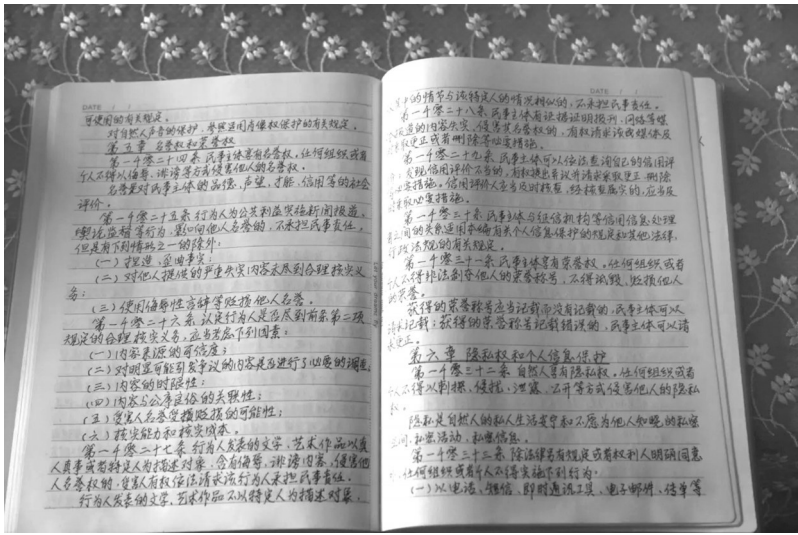
退休法官手抄十万字《民法典》

冯万学是榆树市人民法院退休老庭长，是一名有着50多年党龄的老党员，军人出身。拥有30余年审判经验的他，具有过硬的政治素质、深厚的法学功底和丰富的基层工作经验，一直以博学的法律知识、对法律条文的准确把握和公正廉洁而著称。退休后初心不改，他用半年时间手抄新颁布的10万余字《民法典》，在榆树法院传为佳话。

用冯万学自己的话说，人虽然离开法院，心没有离开法院，更没有离开法律，法院永远是他的家。对法院和法律的热爱有增无减，他在职期间就刻苦钻研法律，对法律条文尤其是民法和经济法，背得滚瓜烂熟。

冯万学没有更多的业余爱好，退休以后继续钻研法律，成了他的主要爱好。近年来，随着人们法治观念的加强，知道他曾经在法院工作之后，亲朋好友、家附近熟人、一些企业从业人员，有任何法律问题都来向他请教。

“我是一名老党员，组织培养我这么多年，没啥别的能力，就有这些年留下的经验，能为大家办点实事，我才更踏实。”冯万学自己说，“这些年来国家法制越来越健全，新颁布的法律越来越多，新修订的法律条文也越来越多，



如果不学习，就落伍了。”为了更好地给更多的人民群众提供更加精准的回答和更加正确的指导，他对新颁布的《民法典》反复通读、背诵。多年来学习法律的经验让他懂得，背十遍不如抄一遍，抄写是背熟的捷径。于是他准备一个大笔记本，对《民法典》从头至尾一字不落抄写，边写边背。

多年的司法工作让他养成了一丝

不苟的严谨作风，他的字迹工整，布局严格，一套《中华人民共和国民法典》共7编、1260条、10余万字，厚厚的一大本笔记，一手漂亮的小楷，每一页几乎没有涂改，可见其用心之专注，治学之严谨。目前，冯老正在抄写《刑法》及其他法律，仍然是边抄边学边背诵。

/城市晚报全媒体记者 吕闯 报道
受访者供图

游泳健身会所吸资百万后人去楼空 64名会员起诉到法院 判决已经生效

近日，长春经开法院审理了某游泳健身会所合同纠纷案件，维护了原告64位当事人的合法权益。因被告法定代表人行踪不定，该案从送达工作开始就困难重重，送达组历时多日，终于成功送达后，经开法院依法开庭审理了该起系列案件。

某游泳健身会所于2019年8月开始吸纳会员，已有千余人，该会所于2020年7月开始营业，当年10月25日长春市统一开栓供暖，由于游泳馆、健身馆没有供暖设备，广大会员纷纷要求尽快解决供暖问题，该游泳健身会所承诺于2020年11月1日供暖，但在10月

30日这天，游泳馆房门大开，馆内空无一人。健身馆人去楼空，广大会员的会员费该如何讨要？

由于案涉群众较多，且各会员的协议内容、开卡时间、实际使用等情况各不相同，会员费是否应当返还？应当返还多少？主审法官王雪在接手案件后，第一时间梳理案情，并对64个案件依照案情的不同进行相应的分类，在审理当天进行分类审理，逐一分析裁判，充分保护每一位当事人合法、合理的诉求。

各原告与某游泳健身会所之间签订的相关协议均为当事人双方的真实

意思表示，合法有效，双方均应按照协议约定履行。各原告已按协议约定支付费用，某游泳健身会所应按约定为各原告提供相应服务。因该游泳健身会所于2020年10月30日闭店未再经营，未能履行义务，故其应承担违约责任。

据了解，虽然被告某游泳健身会所法定代表人缺席庭审，但是这并不影响法庭对他的裁判，目前法律判决已经生效。现在案件正在进行执行环节，在诉讼过程当中，法官已经把判决书向店家进行有效送达，正在执行处理当中。

/城市晚报全媒体记者 吕闯 报道

吃火锅喝冷饮 容易出问题

炎热的夏天，火锅爱好者涮着火锅，再搭配冒着凉气的冷饮，那滋味，真叫一个爽儿！但是，可享受美食后，腹痛、腹泻等症状可能会随之而来，更有严重者，可能会带来“要命”的问题！有些人一顿火锅过后就进了医院……

据成都商报报道，成都66岁的林先生，吃了顿火锅，期间喝了冰饮料，结果胃穿孔，到医院时腹腔已严重感染。

专家解释，正常人适量地进食火锅或者冰粉是不会导致胃穿孔的。这里有两个前提：一是身体健康的正常人，二是适量进食。

但是在存在胃溃疡的基础疾病的情况下，进食火锅和生冷饮料会对胃黏膜产生直接的刺激；辣椒和酒精会使黏膜受胃酸侵蚀的抵抗力下降，继而促进穿孔的发生。

长春市民李先生就是一名火锅爱好者，他认为麻辣火锅外加冰镇啤酒才是“打开”夏天的正确方式，“热辣的火锅配上凉啤酒，多过瘾啊！”李先生表示，虽然他爱吃火锅，但几乎每次吃完都会闹肚子。

“我也知道我肠胃不好，冷热搭配一刺激就受不了，但过一阵就不长记性了……”对此，李先生也很苦恼。

长春市民段女士因为吃火锅喝冷

饮的事进过医院，“腹泻，还呕吐，就跟食物中毒似的，当晚我吃火锅时就喝了两瓶冰镇的饮料！”段女士回忆起这段经历仍记忆犹新。

吉林省人民医院消化内科的杨医生告诉记者，到了夏季，经常会有因为饮食不当到医院前来就诊的患者。“火锅如果吃了生食或者半生不熟的食物，食物上的细菌可能引起腹泻，除此

专家教你怎么吃

那么，吃火锅时到底该怎么搭配冷饮呢？难道这么热的天，真的不能喝冷饮？就此，城市晚报全媒体记者梳理出了专家给出的建议。

一、不要冷热交替，间隔3分钟：专家指出，这种吃法是很不健康的。其一，本身冷热交替会刺激肠胃；其二，解辣效果最好的是牛奶或酸奶等蛋白含量高的饮品，而不是冷饮。专家提醒，吃火锅的时候，在喝热汤和冷饮之间，最好间隔3分钟以上。喝的时候也最好小口进食，这样对血压变动的影响可以减到最轻。

二、不要趁热吃，凉一小会儿：不少人觉得火锅趁热吃最鲜嫩，尤其是肉。但是，刚从热锅中捞出来的食物，温度会很高，很容易烫伤口腔和食管黏膜，尤其是像有馅的牛肉丸或者会

吸水的冻豆腐，一不小心咬下去，汁水全溢到嘴里，汤汁很烫人。所以要注意了，食物涮出来后要凉一会儿再吃。

三、两菜一肉来搭配：北方人吃火锅习惯先下肉，最后再放菜。结果肉吃饱了，最后也吃不进多少菜。但是，吃火锅不该仅有肉，得有菜，而且菜还应尽量多一点。可以记住这样的一个口诀：“两份蔬菜一份肉”。也可以尝试“先素后肉”，这样有助于控制食物的摄入量。

四、吃火锅别超1小时：很多人吃火锅能吃两三个小时，聊一会儿吃一会儿。但其实，火锅烧开最好不要超过一小时。因为时间越久，随着食物的不断加入，汤中嘌呤的含量越来越高，容易诱发痛风。

/城市晚报全媒体记者 王跃 报道

我省评选出 乡村振兴“十杰百优”

为贯彻落实省委省政府《关于激发人才活力支持人才创新创业的若干政策措施(2.0版)》和《关于激发人才活力支持人才服务乡村振兴的政策措施》要求，近日，吉林省人社厅联合省委组织部等相关部门开展了乡村振兴“十杰百优”评选和乡村人才高级职称评审工作。

经专家评审，最终选出“乡村振兴杰出人才”荣誉称号获得者10名，

“乡村振兴优秀人才”荣誉称号获得者100名，乡村人才高级职称获得者300名。通过对优秀乡村人才的评价选拔，我省培养、凝聚、激励、用好乡村人才的导向作用日益显现，乡村人才创新创业活力竞相迸发，尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造氛围日益浓厚，为我省乡村振兴事业强支撑、扬优势、增动力。

/城市晚报全媒体记者 刘佳雪 报道

我省新增3家 国家外贸转型升级基地

近日，城市晚报全媒体记者从省商务厅获悉，日前，商务部发布了2021年新认定国家外贸转型升级基地和老基地通过考核名单，吉林省3家新基地和3家老基地榜上有名。其中，吉林市经济技术开发区国家外贸转型升级基地(化工)、松原市国家外贸转型升级基地(农产品及深加工产品)、敦化市国家外贸转型升级基地(木制品)获得新认定；长春市经济技术开发区国家外贸转型升级基地(饲料添加剂)、白山市国家外贸转型升级基地(人参)、白城市国家外贸转型升级基地(杂豆)顺利通过考核。

/城市晚报全媒体记者 陆续 报道

长春市公开招聘 社区矫正公益性岗位

按照省人社厅、省财政厅、省司法厅《关于为基层司法所配备社区矫正公益性岗位的通知》(吉人社联字(2009)9号)要求，结合长春市社区矫正工作实际，拟面向社会公开招聘社区矫正公益性岗位。

此次招聘岗位为社区矫正公益性岗位，招聘数量19名，岗位职责包括协助司法所社区矫正对象的监督管理工作，协助司法所社区矫正对象的教育矫正工作，协助司法所社区矫正对象的社会适应性帮扶工作，完成司法所交办的其他工作任务。

招聘条件为长春市城区、开发区城镇户籍(不含双阳区、九台区)，经过认定符合条件的城镇就业困难人员。大专

以上学历，熟悉操作计算机。有劳动能力和就业愿望、且符合下列条件之一的人员：1、下岗失业人员。(原改制并轨的国有企业、集体企业下岗失业人员)；2、享受城镇居民最低生活保障且失业1年以上的人员；3、大龄失业人员(男50周岁以上，1971年7月1日前—1962年6月30日后，女1981年7月1日前—1972年6月30日后)；4、零就业家庭成员；

报名时间。2021年7月22日(星期四)上午9:00—11:30，下午13:30—15:30。报名地点。长春市人力资源服务产业园C座2楼招聘大厅(长春市净月开发区天富路1567号)。长春市司法局咨询电话：85805952

/城市晚报全媒体记者 吕闯 报道

长春市启动2021年 老旧下排水管网改造工程

7月8日，2021年老旧管网改造工程开工和监理招标公告发布，包括朝阳区—光明路、建设街、永安东胡同、桂林南胡同、光明胡同、天宝街、丰顺东胡同、崇智北胡同、解放大路南胡同及百汇西，一品鸿城，二道区—东荣大街，南关区—师大暗渠、桂林小胡同、

自由大路动植物公园门前、亚泰大街、南四环泰景街，宽城区—师范胡同、整洁胡同、西一条街、新发路，绿园区—普阳街、春阳街、洛阳街、西环城路。投资1700多万元，计划工期从2021年8月6日至2021年12月31日。/城市晚报全媒体记者 陆续 报道