

“让体育为城市注入活力”——全民健身的盐城模式

江苏盐城被誉为“东方湿地休闲之都”。如今,全民健身的蓬勃发展让这座以盐而得名的城市又多了一个“活力健康盐城”的称号。

近几年来,盐城市抢抓国家全民运动健身模范市创建机遇,通过破解“健身去哪儿”难题、发挥社会力量搞体育、以体育品牌赛事为城市赋能等方式,走出了一条具有盐城特色的全民健身之路。

因地制宜破解健身设施难题

从街角的微型体育公园到开放的学校体育场,如今盐城居民们的锻炼场地正在不断“冒”出来。傍晚时分,在盐城市区戴庄路上的一个“口袋公园”里,附近居民们正在锻炼身体。健身器械、篮球场以及能够“刷脸”计步的智慧跑道,丰富的体育设施为居民们健身流汗提供了好去处。在今年的盐城市体育惠民工程计划中,配有健身设施的微型便民体育公园,还将新建30个。

“这个体育公园我从家走路5分钟就到,几乎每天都来散步”,一位家住在旁边小区的市民向记者表示,来小公园里进行体育锻炼已经成为不少老百姓日常生活的一部分。

发展全民健身,破解“健身去哪儿”难题是最基础的工作。盐城充分利用城市疏解腾退空间、老旧厂房、仓库、老旧商业设施以及公园、绿地等“金边银边”建设嵌入式体育设施,因地制宜破解全民健身场地设施供需矛盾。

在城西片区潘黄街道,原先的一片遍布水沟的荒地,如今成为一个占地近千亩、集3大智慧场馆、25类运动项目、智慧化配套服务一应俱全的盐龙体育公园。这一转变完成了水体生态环境的整治,也为居民增加了高质量的健身设施。

“公园如今不仅是市民喜爱的健身休闲打卡地,也是展现活力健康盐城的亮丽名片!”公园的管理人员张勇说。

此外,全市具备开放条件的510所学校的体育场地全部向社会开放,也为市民们健身锻炼提供了更多的选择和便利。

调动社会力量发展全民健身

积极引导社会力量参与体育组织是盐城体育发展的一大亮点。盐城市从2017年起,对市级体育单项协会进行改革,在协会换届过程中引导社会各界人士参与,盘活了协会开展活动的激情,同时通过企业经营的方式给协会带来经济发展的后劲。

盐城市第八届运动会群众项目城乡居民组,是由市各体育协会通过社会赞助等方式自筹经费组织承办的。

“此举不但解决了市八运会经费短缺的困境,也锻炼了各协会办赛参赛的能力,为协会办赛提供了模式和经验,真正做到社会体育全民办。”盐城市体育局局长汤冬青说。

政社合作,是提升体育公共服务质量的有力手段。当地体育局在充分调研、分步试点的基础上,推行实施体育社团组织“四位一体”,建立起“4+3”模式(“4”指单项体育协会、单项俱乐部、社会体育指导员、社区健身俱乐部,“3”指体育社团规范化、社会化、实体化)试点,打通全民健身公共服务的“最后一公里”。

据介绍,目前盐城拥有社会体育指导员4.2万人、市级体育协会39个、县级单项体育协会250个,国家级和省级青少年体育健身俱乐部72个,晨晚健身站(点)5366个,体育健身组织实现了城镇、乡村全覆盖,为全民健身提供了科学指导和高效服务。

打造品牌赛事带动体育氛围

品牌体育赛事能给一座城市带来更好的体育氛围,成为当地的一张名片;赛事举办期间带动体

育、旅游产业的兴旺,也能为当地经济发展带来红利。

“在不到4年的时间里,我们举办了多场具有全国影响力的赛事,唱响了全民健身‘四季歌’,包括春季马拉松、夏季龙舟赛、秋季黄海湿地公路自行车赛、冬季广场舞赛。这不仅仅是四个大的赛事,更是以四季赛事的形式带动盐城的全民健身。”盐城市体育局局长汤冬青表示,通过打造品牌赛事带动体育产业发展、促进全民健身氛围,是盐城全民健身发展的一大策略。

盐城马拉松在全国马拉松热潮中异军突起。“盐马”通过优秀、细致的赛程设置、配套服务等细节吸引着人数不断增加的国内外跑者们。

为人津津乐道的是在盐城马拉松上,盐城市委书记戴源、市长曹路宝等市领导同时出现在了半马赛道上,与跑者一同前进。市政府领导发挥“头雁”效应,以上率下、层层示范,协力将盐城打造成“跑者的天堂”。

2021年“盐马”期间,盐城市同步举办了“盐马展博会”以及盐城第二届体育消费节,参展商涵盖盐马赛事配套服务、盐城体育企业、健身器材企业等,为体育产业多元化、市场化发展提供新思路、新途径。盐城市费坚副市长表示:“未来盐城会将盐马IP作为推动盐城体育产业发展的助推剂,大力推进全民健身、竞技体育和体育产业融合发展。”

以打造全民健身赛事活动品牌为突破口,盐城还举办了诸多具有全国影响力的赛事,全国沙滩排球锦标赛、江苏盐城国际舞蹈邀请赛、盐城最美跑步线路积分赛等。

/新华社记者 赵建通 吴俊宽 王恒志

篮球“造梦人”

22岁的路嘉伟再次回到了赤石桥乡中心学校。他和这所乡村学校的不解之缘,开始于两年前的一次支教经历。

赤石桥乡中心学校所在的山西省沁源县地处太岳山区。2019年10月,长治学院体育教育专业学生路嘉伟参加北京姚基金公益基金会支教活动,来到了这里。

“刚来的几天天气还可以,但到了11月中旬,天气就变得特别冷。早上学生练习拍球,篮球冻得像冰球似的,一直到训练结束,手都暖和不过来。”路嘉伟回忆道,“但就算这样,这些孩子每天仍然坚持训练,并且特别积极。”

在坚持不懈的训练下,赤石桥乡中心学校篮球队在2020姚基金希望小学篮球季沁源赛区的比赛中收获了5战4胜的好成绩。路嘉伟在惊喜之余也暗暗下定决心:“明年还要回来,带着孩子们去赛场上再和对手拼一拼。”

路嘉伟的再次出现,让这所只有70名学生的乡村小学沸腾了起来。“孩子们提前不知道,看到我第二次来的时候,他们都开心坏了,他们说就愿意上体育课,就愿意跟着我打篮球。”他说。

每天早晨五点半,篮球队队员

冯子瑜总会准时出现在路嘉伟宿舍门前。“孩子们对训练太积极了,晨训时间是六点到七点,我原本以为他们会迟到,没想到每天五点半冯子瑜就来敲门了。”路嘉伟笑着说,“他成了我的小闹钟。”

冯子瑜是队里篮球基础最好的学生之一,但过去他在球场上喜欢单打独斗,不懂得与队友配合。“为了改变冯子瑜的打球习惯,我专门对他进行了战术、组织、跑动等方面的训练。”路嘉伟说,“他渐渐明白了篮球是一项团队运动,不能只靠自己,同时他也开始学会团结爱护自己的队友。”

随着一年一度的篮球季日益临近,孩子们的训练热情愈发高涨。路嘉伟发现,队员们平时会在战术板上写写画画,研究战术,他们还给各种战术起了名字,看上去有模有样的。“看着孩子们这样积极认真,我越发感到不能松懈,总想把自己的全部知识都教给他们。”路嘉伟说。

2021年7月,姚基金希望小学篮球季沁源赛区比赛再次开打,路

嘉伟带着小队员们踏上了比赛的征程。从赤石桥乡中心学校到沁源县城需要走近五十公里的山路,一路上孩子们欢声笑语不断,眼里闪着兴奋的光。路嘉伟说:“很多孩子之前都没怎么出去过,这样的机会对他们来说很珍贵。”

赤石桥乡中心学校篮球队最终取得了4胜1负的成绩。“虽然无缘晋级全国赛,但我相信这样的经历会在孩子们的心里播撒下热爱体育的种子。”路嘉伟说。

临近毕业季,路嘉伟在同学录上写下了对孩子们的寄语:“永远不要停止学习。永远不要放弃梦想。”

“我对他们说的最多的话就是一定要虚心地去学习新东西,不能原地踏步不往前看,站得高才能看得远,一定要有机会出去走一走,看一看外面的世界有多美好。”他说,“篮球对于这群孩子们来说是一个新的机遇,随着乡村体育教育的不断提升,学生们正向着更大的舞台奔跑。”

/新华社记者 刘扬涛

贾秀全详解中国女足东京奥运会名单

新华社北京7月10日电(记者 岳冉冉、岳东兴)中国女足10日在香河国家足球训练基地公布出征东京奥运会22人名单,王霜、吴海燕、王珊珊领衔,唐佳丽、马君、娄佳惠落选。针对这份大名单,中国女足主教练贾秀全接受了新华社记者专访。

从名单看,这是一套以老带新的阵容,22人中参加过2016年里约奥运会的只有五人,分别是:吴海燕、王霜、王珊珊、杨曼、王焱,其他队员多集中在1994—1997年龄段,最小的是1999年出生的小将王妍雯。

对于球员的年龄结构,贾秀全拿日本女足大名单进行了比较,“日本队1997年后出生的有11人,最小的是2003年(出生)的。所以说中国女足这批队员已不算年轻。”

贾秀全说,选出的22人是目前最适合打东京奥运会的人选,也是女超联赛中表现最出色的球员,吴海燕、王珊珊、王霜等老队员无疑是中流砥柱,乌日古木拉是中国二队的队员;刘靖、王妍雯是国青主力,陈巧珠是国青队长,她们都参加过世青赛。

贾秀全表示,出线形势不同,目标对手不同,位置打法不同,对用人的要求也会不同,“我们是想给中生代球员更多机会,让她们在奥运会上展示出中国女足精神、形象、技战术素养”。

“相较奥运会预选赛,这次球队人员产生了

一些重要变化,比如前锋唐佳丽,老将马君、娄佳惠都落选了,而一些新面孔进入到名单中。”贾秀全说。

记者看到了南京医科大学第三附属医院6月26日对唐佳丽伤情的诊断记录,上面写着“膝关节痛左膝滑膜炎,左膝内侧副韧带及髌韧带损伤”,建议“患肢休息为主,避免剧烈活动”。贾秀全表示,唐佳丽因伤无缘奥运会很遗憾,但她的职业生涯还长,希望她能好好养伤。

而对于马君、娄佳惠等老将的落选,贾秀全说这是教练组经过慎重考虑、权衡利弊后,做出的痛苦决定。“我衷心感谢每个阶段,每名入选国家队的队员,她们都为中国女足做出了巨大贡献。中国女足的复兴,女足精神、女足文化和技战术传承,要靠几代人努力。”

东京奥运会上,中国女足与荷兰、巴西和赞比亚队分在F组。贾秀全表示,同组的三个对手代表三种类型:荷兰队是欧洲新贵,世界排名第四;巴西队是老牌劲旅,经验老到;赞比亚队是非洲新锐,前锋闻名。

“对中国女足而言,每场都是硬仗,每场都需认真,要先确保小组出线,再往长远目标努力。我们是有梦想的,我们会在东京奥运会上全力一搏,这就是我们的决心。我们不是看客,我们不是参与者,我们是竞争者,我们要去拼。”贾秀全说。

东京奥运会允许观众入内的赛场只剩三个

新华社东京7月10日电(记者 王子江)东京奥组委10日宣布,在福岛举行的棒球和垒球比赛以及在札幌举行的足球比赛都将禁止观众入内,这样允许观众观看的奥运会比赛只剩场地自行车和足球两个项目,赛场只剩下三个。

东京奥组委当天发表声明说,福岛县政府前一天通知奥组委,考虑到日本全国的疫情形势,也借鉴其他地区采取的防疫措施,他们已经决定在福岛县举行的所有奥运会赛事将不允许观众入内。奥组委只能“遗憾地”接受了福岛县的决定。

另外,东京奥组委表示,在札幌巨蛋体育场举行的奥运会足球比赛也将闭门举行。

东京奥组委同时确认,在宫城县和茨城县举行的足球比赛,在静冈县举行的场地自行车比赛,仍将允许观众入场观看。这意味着东京奥运会允许有现场观众的赛

场只剩下三个。其中茨城县的足球比赛只允许学生入场。

对于在公共道路上举行的比赛,如在札幌举办的马拉松和竞走比赛,在静冈县举行的公路自行车赛和山地自行车赛,东京奥组委也要求民众不要前往观看。

作为2011年海啸地震和核泄漏打击最严重的地区,福岛本来是东京奥运会最受瞩目的地区之一,东京奥运会也被日本方面称之为“复兴奥运会”,象征灾区的重建。福岛的吾妻棒球场将作为棒球和垒球赛场举办多场重要比赛,其中卫冕冠军日本垒球队将在7月21日迎战澳大利亚队,日本棒球队将在28日与多米尼加队交锋。所有比赛将只能在没观众的情况下举行。

7月8日,国际奥委会和日本方面达成协议,东京地区以及周边千叶、埼玉和神奈川三县所有场地的比赛都将闭门举行。