

网友爆料网络心理咨询乱象

专家提醒不规范的治疗会延误病情

新华社北京5月27日电(记者文静、李典、林光耀)“网络平台上‘心理咨询师’的疏导能让重度抑郁症患者痊愈”,如此耸人听闻的言论竟来自时下流行的网络倾诉平台。日前,新华社客户端“全民拍”栏目依托网友上传线索,梳理当前在网络倾诉平台存在的种种寻求心理咨询不成反被“坑”的经历,希望寻求帮助的你不再遇“坑”。

据爆料人反映,自己曾在医院被确诊为重度抑郁症患者,需要靠药物治疗。然而,她在松果倾诉平台倾诉时,一名“咨询师”表示,抑郁症不用就医、吃药,依靠心理疏导能够治愈。她相信了对方,并支付了高额咨询费,病情非但没有缓解,还愈发严重。无奈之下,她又去了医院,经过一年多的系统治疗最终痊愈。“身边很多病友也曾使用类似的咨询平台,但收效甚微。”

“所谓的‘疏导’和医学上的心理治疗不是一个概念,心理治疗是一个遵循循证医学原则、具有严谨治疗流程的治疗方式。”北京大学第六医院临床心理科主任黄薛冰说,“从抑郁症诊疗的角度来看,轻信所谓‘疏导’能治愈抑郁症,会延误治疗。不规范的心理治疗甚至会带来心理伤害,加重病情。”

与爆料人有相似遭遇的人还有很多,记者在知乎、豆瓣等社交平台发现,不少网友本想借助网络平台“吐槽”、求助,结果反“被坑”。

——倾诉效果难服众。在知乎上关于“心理咨询”的问答中,一名网友说,自己从松果倾诉上找了一位“倾听者”,对方声称是“持证上岗”的心理咨询师。购买了几次服务后,二人加了微信。“倾听者”提出,每月向其支付300元,对方将提供长期疏导服务。然而,缴费后,对方却对承诺只字不提;电话沟通时,也只言片语地敷衍。

——收费乱象难维权。记者调查发现,不少线上有偿式倾诉服务软件声称可以提供专业的心理咨询,收取高价咨询费。“15分钟的咨询,收费二三百元,但可提供的咨询根本解决不了问题。”一位受访消费者说。

“面对线上倾诉服务软件缺乏资质、收费不合理等问题,用户有权向相关机构投诉。若用户因咨询而被误导,耽误病情或受到其他损害,也有权根据《中华人民共和国精神卫生法》的相关规定寻求民事救济。”北京金理律师事务所执业律师韩冰说。

——从业者资质难认定。“松果倾诉平台上很多倾听者声称自己有各种各样资质,但却无法拿出相应的证书。”一位网友说。记者了解到,不少线上有偿式倾诉平台从业者的就业门槛低,更有平台先吸纳不具备心理咨询资质的人员就业,再通过线上授课等方式,让从业者考取一些所谓的专业证书,然后在网上开展心理咨询服务。

在业内人士看来,这些证书的含金量有待考量,他们能否提供专业的心理咨询服务更有待商榷。“若大众确需通过网络应用寻求心理疏导、释放压力,可以在下载相关软件应用前,通过国家企业信用信息公示系统查询该开发商的资质、涉诉情况,再衡量此软件应用是否值得信任。”韩冰说。

根据《中华人民共和国精神卫生法》第二十三条第二款规定:“心理咨询人员不得从事心理治疗或者精神障碍的诊断、治疗。心理咨询人员发现接受咨询的人员可能患有精神障碍的,应当建议其到符合本法规定的医疗机构就诊。”据韩冰介绍,倾听者即使确为心理咨询人员,面对抑郁症等精神障碍,也应当建议患者就医。对于平台,则应从更高层面规范运营、加强监管,对平台虚假宣传、倾听者误导消费者等行为追究其相应责任。

“网络上心理咨询机构的不断增加反映出心理健康服务需求大,线上心理健康服务有很大的发展空间。”黄薛冰表示,为了促进心理健康服务行业的健康发展,应进一步加强行业规范化监管,对从业者进行严格的资质审核,并提供规范化培训。

当个人对自己的心理健康状态有疑惑时,黄薛冰建议,要去正规的精神专科医院或者综合医院的临床心理科确诊,轻信网络上的各种信息,可能会导致漏诊、误诊或过度诊断。

全民健身——赛艇运动进校园

今年3月,上海外国语大学闵行外国语中学引入校外教育资源,开设赛艇课程。此项目课程由上海市闵行区华漕镇政府引入,是专门针对青少年成立的赛艇培训基地项目。“赛艇”课程除了赛艇运动技巧的训练,还融入了赛艇文化礼仪、水上运动安全常识、环境保护公民意识等课程内容。学生们在专业教练的指导下,学习赛艇运动的技术和理念,在特色体育运动中强健身体,收获快乐。

5月25日,上海外国语大学闵行外国语中学十年级学生进行赛艇训练。

/新华社记者 王翔 摄



从“西部鞋都”到“创新之城”

——重庆璧山的十年蝶变

10年前,毗邻重庆主城区的璧山县还是一个污染严重、落后产能集聚的“西部鞋都”,但如今,全球首条“云巴”公示示范线在此首发,突破两项“卡脖子”技术的世界一流变速器在此研发成功,国际领先的刀片电池在此生产,各类科技成果在此转化……

“鞋去厂未空,河清鱼自来。”璧山区近年来在加强生态文明建设基础上,致力于制造业高质量发展,聚力打造创新生态,将“西部鞋都”变成了“创新之城”。

曾几何时,璧山发展产业以牺牲环境为代价,低端制造业“野蛮”生长,城区遍布作坊式制鞋、建材水泥等粗放型加工业,污水横流,流经城区的璧南河臭不可闻,水质为劣五类。2011年,璧山开始大力治污、科学种树,污染企业被集中淘汰,优质企业陆续入驻。

璧山县委书记蓝庆华表示:“区里缺乏高端科教资源,技术供给不足。一山之隔的重庆大学城拥有40多所高校及科研院所,科研成果转化落地潜力很大。把他们引入,我们就能双赢。”

推进科技成果从“实验室”走向“生产线”,从“书架”走向“货架”,转化与孵化平台必不可少。为此,璧山成立了国资背景的重庆高新技术产业研究院等一批研究院,以政府引导、市场

化合作方式建成了科技成果引入的“管道”,一大批有市场潜力的科研成果被“唤醒”,迈入应用化阶段。

引入科技成果后,如何用好是关键。璧山聚焦关键技术和环节,扮演“布链者”角色,围绕创新链布局产业链,围绕产业链部署创新链,打造光电技术、动力电池等千亿级产业集群,并推动海量的传统企业迈上研发创新之路。

微型发光二极管(MicroLED)技术是未来新一代显示技术的高地,谁掌握了这一领域关键技术,就有望抢占未来显示技术制高点与话语权。近年来,落户璧山的重庆康佳光电技术研究院,持续攻克MicroLED显示屏关键核心技术,提交专利申请674件,跻身这一技术领域头部企业行列。

而在康佳光电技术研究院不远处,康佳半导体光电科技园正在紧张建设中,达产后将可实现年产值100亿元。康佳光电技术研究院技术副总监沂海辉说,这种“研究院+产业园”模式旨在推动产业链与创新链深度耦合,围绕MicroLED核心技术,康佳还将推动以MicroLED为中间产品布局车载装备、运动装备等产业链,努力生成光电技术产业集群。

今年4月,全球首条“云巴”示范线在璧山开通,便利了市民出行,在

璧山构建起比亚迪动力电池与智慧交通产业集群的“闭环”。璧山高新区党工委书记董奕锋表示,未来仅璧山动力电池生产线全部达产后就可实现年产值300亿元,有望打造千亿级产业集群。

科技型中小企业要存续发展,面临不少痛点难点。重庆峰极智能科技有限公司创始人熊小伏原是重庆大学教授,拥有多个电力领域的专利,但创业中无法实现技术落地,企业发展受到阻碍。他向政府部门反映后,璧山应急局及时帮助,将企业的智能用电新产品在老旧小区居民家中应用,有效发现300余起电线隐患,助力企业迭代产品、开展示范应用。

“新技术没有落地应用,就是‘空中楼阁’,璧山帮助我们匹配落地场景,无异于‘雪中送炭’。目前企业发展迈入快车道,已获得3000余万元订单。”熊小伏说。

璧山还出台25条政策支持企业自主创新,鼓励民营企业联合高校、科研院所共同组建专业技术研究院。黄桷树智能传感器研究院、盾之王公共安全研究院……这样由民营企业搭建的“研究院”在璧山也屡见不鲜。迄今为止,璧山企业建立研发机构200多家,研发投入强度达2.95%,47.1%的规上工业企业建立了研发机构。

/新华社

水星金星29日傍晚上演“星星相吸”

新华社天津5月27日电(记者周润健)天文科普专家介绍,5月29日傍晚,一幕“水星合金星”的天文景观将现身西北方低空,两者相距很近,角距离不超过1度。如果天气晴好,感兴趣的公众可以明亮的金星为参照,进而找到“躲藏”在它旁边的水星。

在太阳系的大行星中,距离太阳最近的就是水星,它几乎经常被“淹没”在黄昏或黎明的太阳光辉里,平时人们很难看到它。只有当水星大距(水星和太阳的角距离达到最大的位置)期间,才是观测水星的最佳窗口。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事史志成介绍,5月17日,水星迎来了年内的第二次“东大距”,这是观测水星的绝佳机会之一。但由于水星距离太阳太近,

即使是“东大距”也需要在太阳的光辉里仔细寻找,如果没有明显的参照物,要想找到水星也不是一件容易的事。

“29日发生的这次‘水星合金星’,明亮的金星就是一个很好的参照物。金星亮度达-3.9等,非常醒目。当天日落后,如果天气晴好,感兴趣的公众可选择开阔无遮挡的地点,面向西北方低空看去,就可以看到熠熠生辉的金星。而在金星下方不远处,就能发现水星的踪影。虽然水星当天的亮度约为2.3等,算是比较明亮了,但用肉眼直接观看到还是比较困难的,最好是借助普通的双筒望远镜或者小型天文望远镜,这样就可以在一个视场内同时看到这两个天体。”史志成说。

民航客运量2023年有望超过疫前水平

新华社北京5月27日电(记者欧飒)国际航空运输协会26日发布报告说,全球民航客运量到2023年有望超过新冠疫情暴发前水平,不过今年情况仍不乐观。

法新社援引这份报告报道,由于多地疫情仍未好转,人们出行仍受限制,今年的民航客运量预计只有2019年的52%,明年将好转,提高到2019年的88%,2023年将达到2019年的105%。

报告说,经济增长、储蓄增加以及接种疫苗都将刺激旅行增加。报告援引数据

说,2021年2月全球工业生产水平比2019年2月提高2%,一些经济体中储蓄额甚至超过国内生产总值的10%。

协会预计,到今年第三季度,除日本以外的发达国家疫苗接种率将超过50%,为恢复民航客运提供有利条件。

协会预计2030年全球航空客运量将达到56亿人次,比疫情前预期的水平低7%。

法新社援引国际民用航空组织数据报道,2020年的民航客运量只有18亿人次,与2003年水平大致相同。

山西投入270余亿元支持农业发展

新华社太原5月27日电(记者王玢玉)记者从山西省财政厅获悉,2021年,山西省累计投入中央和省级财政涉农资金272.1亿元,并按照因素法提前下达市县,便于市县提早安排农业生产。

其中,耕地地力保护补贴资金29.3亿元通过“一卡通”精准发放,直达农户手中;高标

准农田建设资金38.59亿元,支持新建高标准农田335.45万亩;3.4亿元着力解决全省农业生产“水短板”,3.1亿元完善农机购置补贴政策。

此外,山西省调整完善了土地出让收入使用范围,2021年起,山西省市县各级用于农业农村的土地出让收益年均增幅要达到6%以上。

前4个月全国规模以上工业企业利润同比增长1.06倍

新华社北京5月27日电(记者魏玉坤)国家统计局27日发布的数据显示,今年前4个月,全国规模以上工业企业实现利润25943.5亿元,同比增长1.06倍,延续了去年下半年以来较快增长态势;与2019年同期相比,利润增长49.6%,两年平均增长22.3%。

规模以上工业企业,即年主营业务收入为2000万元及以上的工业法人单位。国家统计局工业司高级统计师朱虹表示,1至4月份,41个工业大类行业利润同比均增加或扭亏为盈、减亏。

上游采矿业和原材料制造业利润快速增长。朱虹表示,受市场需求改善、大宗商品价格上涨等因素推动,上游采矿业利润增长明显加快,原材料制造业保持较快增长。1至4月份,采矿业利润同比增

长1.03倍,比一季度加快25.8个百分点。

值得注意的是,消费品制造业利润稳定恢复。1至4月份,消费品制造业利润同比增长45.3%,两年平均增长15.9%,比一季度加快0.5个百分点。

“总体来看,1至4月份工业企业效益状况保持平稳较快恢复态势,但也要看到,国外疫情和国际环境错综复杂,工业经济稳定恢复的基础还不牢固,企业效益改善仍不平衡,尤其是部分消费品行业盈利状况尚未恢复到疫情发生前水平;加之大宗商品价格高位运行,加大中下游行业生产经营压力。”朱虹说,下阶段,要科学精准实施宏观政策,扎实做好大宗商品保供稳价工作,不断巩固经济稳定恢复基础,推动工业经济持续健康发展。