



宣誓成人礼 体会古风韵

长春市文庙博物馆为28名青少年举办公益成人礼仪式

5月18日,吉林省“5·18国际博物馆日”主会场城市活动启动仪式在长春市文庙博物馆举行。启动仪式后,作为城市主会场,长春市文庙博物馆推出系列宣传活动,由“群众文艺表演”“特色教育展示”“长春文庙第100场公益成人礼”“长春市文庙博物馆研学项目体验活动”“传统六艺‘网红打卡’体验”“《孔子圣迹图》艺术精品展”“话剧《孔子》”等七大部分组成,为在场嘉宾和广大市民献上了一道丰盛的文化盛宴。

18岁,意味着长大成人,意味着成熟独立,更意味着从此肩上多了一份责任与使命。长春市文庙博物馆18日为28名青少年举办公益成人礼仪式,这是长春市文庙博物馆举办的第100场公益成人礼。

参礼者身着现代中式服装跟随礼仪官队伍,缓步走过泮桥,穿过棂星门和大成门,在大成殿前向古圣先贤塑像行鞠躬礼,参礼者和家长互赠礼物,家长为参礼者佩戴成人标志,现场嘉宾为参礼者颁发成人证书和《中华人民共和国宪法》。参礼者集体高声宣读成人誓词之后,家长和参礼者代表分别致辞,表达感谢,放飞心愿。整个过程郑重肃穆,



穆,展示了礼仪文化的深厚内涵和青少年健康进取的精神面貌。

成人礼仪式结束后,长春市文庙博物馆开展了研学项目体验活动。40名学生在家长陪伴下,接触了很多教科书之外的知识,增强了对祖国历史文化的认知。本次亲子研学包括四个部分:科举文化体验,换学服、走泮桥、拜孔子,学生们感受了传统礼仪文化、服饰文化的魅力,对历史悠久的科举文化有了初步了解。投壶运动体验,通过投壶运动,可以强体魄、识礼仪,提高文化素养。拓片技艺体验,通过亲手制作拓片,使学生们感知传统技艺的精妙。

同时,还有茶文化体验,现场真

人情景式演绎了唐代著名风俗画《捣练图》,展示古代妇女们的情态,刻画不同人物的仪容与性格,形式新颖,让人印象深刻。

活动中,礼仪体验很受欢迎。现场的青少年可以和身着汉服的“小哥哥”、“小姐姐”合影打卡留念;也可以在汉服体验区更换汉服,亲自感受、展示我国传统服饰的魅力。活动还开设了古琴体验,现场演出的节目还包括古琴合奏《阳关三叠》、爱国歌曲《我爱你中国》等,让大家大饱耳福,领略传统乐器的艺术魅力。

城市晚报全媒体记者 刘佳雪报道 长春市文庙博物馆供图

市面上出现“等渗”运动饮料 运动饮料名称你能看得懂吗?

近日,有细心的长春市民发现,在一些熟悉的运动饮料中出现了“等渗”这样奇怪而陌生的字样,还有“轻零”、“消消火”等令人有些摸不着头脑的饮料名字,那么,这些让人读不懂的饮料到底拥有什么效果?是否真的有效?18日,城市晚报全媒体记者对此进行了调查采访。

市民:等渗饮料到底是什么?

长春市民刘先生是一名运动爱好者,最近他在购买运动型饮料时,发现“尖叫”换了包装,出现了“等渗运动”和“等渗电解质”等新名字,刘先生真有些搞不懂了,“等渗”到底是什么?这些运动型饮料到底有啥效果呢?

据了解,近年来,功能饮料种类不断增长,概念越来越多,甚至出现误把运动饮品当保健品的现象。根据2016年实施的“GB/T10789—2015饮料通则”,运动饮料、能量饮料、电解质饮料、营养素饮料都属于特殊用途饮料。脉动属于营养素饮料,尖叫、佳得乐属于运动饮料。

18日上午,城市晚报全媒体记者



来到长春市前进大街上一家大型超市内,发现运动饮料“尖叫”的包装“鸟枪换炮”,加上了“等渗电解质”和“等渗运动”的字样,价格似乎比以前的包装贵了一些,在5.5元和6元之间。

专家:平时喝的水基本都是等渗的

很多人以为等渗是个全新的科

学概念,但其实等渗就是和人体渗透压比较接近。“比如盐水是高渗的,人喝了盐水就会口渴,这时候会喝大量的水去调节。”吉林省饮食文化研究会相关负责人详细介绍了高渗、等渗和低渗,“纯净水里面离子少一点,相对处于低渗的状态。如果离子浓度比较高的话,这时候就形成高渗。”

“对我们身体来说,一方面身体会主动调节体内的渗透压,另一方面平时喝的水基本都是等渗的水。”该负责人说。

对于一些运动饮料,一般来说普通人没有必要喝,运动爱好者可以有针对性地选择喝运动饮料,及时补充电解质。运动出汗后,会有盐分的丢失,比如钠、钾,可以适当吃咸点的东西,及时补充盐分。但是糖尿病患者和心血管疾病患者不建议喝功能性饮料。部分功能饮料含有咖啡因等,过量饮用会使交感神经兴奋,导致血压升高,诱发心律失常等。对心血管疾病患者,不建议常喝功能饮料。

城市晚报全媒体记者 陆续 实习生 许照彬 报道 摄

男子利用朋友微信偷偷付款 最终以盗窃罪获刑6个月

随着移动支付技术广泛应用,手机在人们日常经济活动中扮演着越来越重的角色,也给不法分子利用手机支付牟取利益留下了可乘之机。近日,长春市二道区人民法院审理一起盗窃案件。经审理查明,被告人杨某某以熟人的身份利用在朋友家借宿之机,趁其不备,多次利用其朋友的微信付款功能盗窃被害人人民币5400元。

法院认为,被告人杨某某以非法占有为目的,盗窃他人财物,数额较大,其行为已构成盗窃罪,其犯盗窃罪的事实清楚,证据

确实充分,以盗窃罪,判处其有期徒刑六个月,并处罚金人民币3000元。

本案虽小,背后现象令人深思,被告人利用手机密码方便、快捷的特点进行盗窃,方式隐蔽、不易察觉,又是“熟人作案”,很轻易地就达成了犯罪目的。法官在此提示大家,当代手机已不仅仅是通讯工具,更直接关系到个人财产安全和隐私安全。因此,凡涉及财产的支付要本人操作,同时保护好密码、指纹、面部和ID等信息,避免造成不必要的损失。/城市晚报全媒体记者 吕闯 报道

兴业银行长春朝阳支行 成功拦截一起诈骗案件

5月12日上午,一位78岁的老人走进兴业银行长春朝阳支行,办理个人账户转账到某影视文化传媒公司业务。支行理财经理赵刚在提示客户个人向对公账户转账有风险、询问客户与公司是否有业务往来后,老人仍坚持转账,并表示他经朋友间接介绍打算参与投资某电影项目。

随后,老人来到柜台准备汇款,柜员姚树涛看到汇款凭证相关信息后,首先联想到今年年初有两位阿姨受“朋友”欺骗,同样是汇款到影视公司,最后钱款被骗的事件,于是便将年初两位阿姨受骗的事情讲给老人,使老人对这笔“投资”产生了怀疑。会计主管刘璐了解情况后,询问老人家人情况、是否同意汇款,在得知老人子女都在国外后,告知

诈骗分子经常专门针对子女不在身边、防范意识差的老人下手,以高回报率为诱饵,频频得手。老人意识到受骗事实后,表示不会再汇款给对方公司。

经过多名员工的共同努力,兴业银行长春朝阳支行成功拦截了这起诈骗案件,老人表示感谢之余,被兴业银行工作人员专业的消保技能和真诚的服务精神所打动。

金融消费者权益保护是一项长期性的工作,兴业银行长春分行将继续秉承和发扬“以客户为中心”的服务理念,持续推进金融知识宣传教育工作落到实处,不断强化消费者尤其是老年群体的金融安全意识,助力营造和谐的金融生态环境。

城市晚报全媒体记者 宋佳静 报道

长春市公安局汽开分局出入境管理大队 到一汽丰越公司上门服务

近日,长春市公安局汽开分局出入境管理大队在工作中获悉,一汽丰越公司外籍员工较多,有多名外籍员工居留许可即将到期,办理签证延期业务时遇到困难。为进一步落实公安队伍教育整顿“万警进万家 我为群众办实事”爱民实践活动要求,分局出入境管理大队民警专程深入一汽丰越公司上门服务,详细了解情况后,第一时间请示上级并为企业员工开辟了绿色通道,迅

速解决了企业难题。

汽开分局深入贯彻公安队伍教育整顿相关要求,分局出入境管理大队切实转变思维,打牢全心全意服务的宗旨。把“出入有境、服务无境”理念不断延伸,通过积极走访,广泛听取和收集辖区群众、企业声音,不断探索和改进服务方式,提高了服务效能,树立了公安机关的良好形象。

城市晚报全媒体记者 王跃 报道

长春公交集团西昌公司一车队G9路 加强车辆检查筑牢安全防线

长春公交集团西昌汽车公司一车队G9路营运管理人员从永新路公交始发站开始,由专人负责站内车辆进行全面检查。检查组人员首先对当班驾驶员进行安全行车检查,并对安全驾驶隐患和车辆消防设施配备情况进行核查。对公交车上的消防设施、安全锤、紧急安全阀门进行全面

检查。要求驾驶员对上车乘客携带的物品多留意,尤其是乘客携带的液体,绝不允许将危爆等危险品带入车厢,确保乘客的安全健康。本次检查了运营车辆40台,针对发现的问题,要求现场立即整改,不能立即整改的要做好相应整改计划,限期整改完毕,确保每台营运车辆安全状况良好。