快定好闹钟 *消费类*又来了

6500万元! 4月30日发放! "约惠春城"消费券等你来抢

为了持续消费券拉动效果,促进消费增长,长春市商务局决定在全市范围内通过阿里支付宝、银联云闪付、长春市民卡三大平台发放总额为6500万元的"约惠春城消费券",其中"超市消费券"2000万元,"百货消费券"4500万元,激发长春市春季消费市场活力。

"约惠春城"超市消费券

(一)消费券获得方式

云闪付App:2021年4月30日 10:00开始发放,使用云闪付APP参 与抢券,每个云闪付用户限领1张, 先到先得,发完即止。

长春市民卡App:2021年4月30日12:00开始发放,使用长春市民卡APP参与抢券,每个长春市民卡用户限领1张,先到先得,发完即止。

(二)消费券金额设置

消费券为满减券,面额为50元(满200元减50元),共发放40万张。

(三)使用规则

1.消费券需要在核销商家范围 内进行核销,消费时自动抵扣优惠金 额,单次支付只能使用1张。

2.消费券有效日期为:自获得之

日起至2021年5月31日24:00有效, 过期自动作废。

"约惠春城"百货消费券

(一)消费券获得方式

支付宝App: 2021年5月1日 9:00开始发放,使用支付宝APP参与 抢券,用户可在支付宝抢券会场看到 2张消费券,用户仅可抽取1张,领取 到的券面面额随机,金额以用户实际 领取到的为准,先到先得,发完即止。

长春市民卡App:2021年5月1日9:30开始发放,使用长春市民卡APP参与抢券,每个用户最多可选取2张,先到先得,发完即止。

(二)消费券金额设置

消费券为满减券,面额分为2种: 面额100元(满500元减100元), 共发放25万张;

面额500元(满2000元减500元),共发放4万张。

(三)使用规则

1.消费券需要在核销商家范围 内进行核销,消费时自动抵扣优惠金 额,单次支付只能使用1张。

2.消费券有效日期为:自获得之

日起至2021年5月31日24:00有效, 过期自动作废。

另外还要注意其他事项:

(一)"约惠春城消费券"不与其 他政府部门消费券叠加使用。

(二)参与活动的用户需要在 App绑定手机号码及银行卡,且已 完成实名认证。

(三)为保证活动有序进行,如消费者出现买卖消费券及其他作弊违规行为(如刷单、套现等),将取消其活动参与资格,并收回已获得的消费券。构成违法犯罪的,提请公安机关依法依规查处。

(四)参与活动的消费者应主动 配合商家为做好疫情防控采取的必 要措施。

(五)在法律规定范围内如发生不可抗力等因素,消费券发放及使用出现变更或调整,以政府相关公告为准。

(六)平台咨询电话:

市民卡客服电话:4008896666 云闪付客服电话:95516 支付宝客服 电话95188

/城市晚报全媒体记者 陆续 实习生 许照彬 报道

400万元! 5月1日启动! 体育消费券惠民活动别错过呦

近日,长春市体育局发布公告称,2021年长春市体育消费券惠民活动将于5月1日启动,活动时间为5月1日至5月30日。

据了解,本次活动旨在贯彻落实《吉林省体育局关于2021年发行'体育消费券'的通知》的文件精神,助力长春市体育企业纾困发展,加快促进体育消费,带动地方经济发展。

公告显示,本次体育消费券额度为400万元,面额分为50元、100元、200元三种,发放对象为在长春市境内居留的居民。消费券重点支持健身场馆和商贸企业,仅用于购买运动健身服务、体育装备,不得使用消费券购买其他物品。

本次活动消费平台为长春市民 卡App,市民可在手机应用商店下 载"长春市民卡App",通过实名注 册登录后绑定银行卡。进入首页, 点击优惠券,按照规定时间抢券,抢 券成功后体育消费券保存在"我的 优惠券"中。

本次体育消费券共分为四轮发放,第一轮消费周期为5月1日—7日,抢券时间:5月1日9:00;第二轮消费周期:5月8日—14日,抢券时间为5月8日9:00;第三轮消费周期为5月15日—21日,抢券时间为5月15日9:00;第四轮消费周期为5月22日—30日,抢券时间为5月22日9:00。

注意事项:

1.体育消费券不与其他政府部 门消费券叠加使用。

2.参与活动的消费者需要在长春市民卡APP绑定手机号码及银行卡,且已完成实名认证。绑定吉林银行卡用户可直接扫码进行支付,绑定

其他银行卡用户需先充值到长春市 民卡APP账户,再进行扫码支付。

3.为保证活动有序进行,如消费者出现作弊违规行为(如刷单、套现等),将取消其活动参与资格,并收回已使用的消费券。构成违法犯罪的,报请公安机关依法依规查处。

4.参与活动的消费者应主动配 合商家做好疫情防控工作。

5.对违规使用消费券的健身场 馆和商贸企业,采取禁止参与体育消 费活动、加入体育活动失信黑名单等 处罚措施,情节严重或违规行为涉及 金额较大的,依法追究法律责任。

6.在法律规定范围内如发生不可抗力等因素,消费券发放及使用 发生变更或调整,以长春市体育局 公告为准。/城市晚报全媒体记者 陆续实习生许照彬报道

"五一"假期高速免费 高速交警发布出行攻略

"五一"小长假临近,高速继续免费通行,为方便大家出行,吉林高速公安权威发布"五一"出行两公布一提示。

"五一"劳动节高速公路啥时免费?

免费时段:5月1日0时至5月5日24时(以车辆驶离高速公路出口车道时间为准)。免费通行车辆范围:七座(含七座)及以下小型载客汽车。要计算好高速公路免费通行时间,如果在收费期间上高速,免费期间下高速,那么就能享受免费通行政策,但如果是免费期间上高速,收费期间下高速,那么就要按规定缴费!

交通流量预测啥样? 高峰时段啥时候?

预计5月1日为高速出程拥堵高峰, 10点至13点拥堵程度较高;4日为高速返 程拥堵高峰,0点至6点拥堵程度较高。

易堵路段、站口有哪些?

出程高速易拥堵缓行路段预测:G1 京哈高速、G12珲乌高速、G2501长春绕 城高速的部分路段。

返程高速易拥堵缓行路段预测:G1 京哈高速、S1长长高速、G12珲乌高速的部分路段。

易堵站口:节日期间,流量相对集中的站口为长春南、亚泰大街、净月等站口易产生拥堵,其中长春南、净月为重点站口,因而其流量将明显上升。

出行安全放第一!

吉林高速公安:

1.高速出行早准备:出行前一定要提前检查车辆胎压、制动液、机油、油量等情况,避免在高速公路上"抛锚"。

2.交通法规要遵守:非紧急情况下, 切不可占用应急车道!如错过收费站,切 不可急刹变道!根据数据统计,注意力不 集中,行车间距过近引发了追尾、刮擦,以 及多车相撞交通事故。

3.事故处理别惊慌:发生交通事故,应 立即开启双闪灯,在后方设置警示标志,并 迅速退出防护栏外,然后报警或协商处理。

4.违法车辆莫乘坐:请广大乘客到正 规客运场站乘坐有资质的客车,切勿在收 费站外、高速公路旁拦截车辆上车,不要 乘坐超员、非法营运、无牌无证车辆。

5.实时路况要关注:关注"高速警事" 新浪微博、今日头条,"吉林高速交警"微 信公众号,了解高速路况信息。

/城市晚报全媒体记者 王跃 报道

合理安排出行 疫情防控不放松

长春疾控发布"五一"出行提醒

目前国内新冠肺炎疫情已得到有效控制,仅云南德宏州瑞丽市存在中高风险地区,但全球新冠肺炎疫情仍然持续流行。"五一"出行,防护不可放松。因此,我们建议:

1.当前境外多国疫情严重,个人出境旅行感染 风险高,要尽量避免非必要的跨境旅行;出行前,通 过国务院客户端微信小程序查询掌握出行地疫情 风险,如非必要,不要前往中高风险地区;

2.如有发热、咳嗽、腹泻等感染性疾病症状时, 建议不要出行。儿童、孕妇、老年人和有基础性疾 病者尽量减少出行。

3.提前了解出行地疫情防控政策,准备好"健康码",主动配合扫码验码、体温检测、预约等防控工作;

4.乘坐飞机、火车、汽车、轮船等公共交通工具时要遵守秩序和乘务人员管理要求,全程佩戴口罩,做好手卫生;

5.外出游玩时要科学佩戴口罩,并注意个人和环境卫生,勤洗手,打喷嚏时用手肘或纸巾遮住口鼻,不随地吐痰;

6.出行过程中,保持一米以上的社交距离:

7.旅途中做好出行记录和健康监测,一旦出现可疑症状,要立即到就近医院发热门诊就诊,并终止旅行;

8.旅行结束返长后应自我健康监测14天,一旦 出现可疑症状,要做好个人防护,及时就医并主动 告知医生旅行史。

另外,节假日期间还应按照新冠疫苗接种程序接种疫苗,特别是第2剂应在首剂接种后3~8周内尽早完成,尽量不要因为旅行影响第2剂的接种。

关爱身边儿童,小心手足口病

手足口病是由多种肠道病毒引起,以手、足皮肤疱疹和口腔黏膜溃疡为主要症状的疾病,常发生于儿童。根据往年监测数据显示5-8月是流行季节,目前手足口病正处于高发期。建议大家养成良好的卫生习惯:1.注意个人卫生,尤其是手部卫生,饭前便后,外出后,大人、小孩要用肥皂或洗手液洗手;2.不给儿童喝生水、吃生冷食物;3.避免接触患病儿童;4.婴幼儿使用的奶瓶、奶嘴使用前后应充分清洗、消毒;5.不宜带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所,注意保持家庭环境卫生,居室要经常通风,勤晒衣被;6.每天晨起检查孩子皮肤(主要是手心、脚心)和口腔有没有异党,注意孩子体温的变化。

注意饮食卫生,预防肠道传染病

肠道传染病是由一组细菌、病毒、寄生虫等引起的以胃肠道症状为主的疾病,包括细菌性痢疾、伤寒副伤寒、感染性腹泻等。肠道传染病主要通过饮用污染水源或生食海(水)产品、蔬菜等感染传播。市民外出游玩度假,在外就餐和亲友聚会增加,肠道传染病发生风险增加。预防肠道传染病要做到"五要"和"五不要":

"五要":1、饭前便后要洗手;2、海产品要煮熟煮透;3、隔餐食物要热透;4、生熟食品要分开;5、出现症状要就医。

"五不要":1、生水未煮不要喝;2、腐烂食品不要吃;3、无牌餐饮不光顾;4、暴饮暴食不可取;5、污染物品不要碰。

野外游玩,防止蜱虫叮咬

市民朋友到野外游玩,需提高警惕,做好防护, 防止被蜱虫(俗称草爬子)叮咬,罹患森林脑炎。

1外出时,应尽量避免到草丛、树木茂盛的地方。

2.在草原、森林、海边等潮湿、植被较多的地方时,要注意穿长衣长裤,并扎紧袖口、裤腿处和腰部, 尽量减少停留时间,涂抹驱虫液,携带抗过敏药物。

3.回家后及时洗澡,并仔细检查身体、衣物上有 无异常"黑占"

4.宠物要定期进行驱虫,夏季遛狗尽量避免到 植被茂盛的地方,回家后要及时检查有无蜱虫,以 防人畜共患。

5.若被草爬子叮咬伤,切记勿生拉硬拽,强行拔除容易将草爬子头部遗留在皮肤内,引发感染,建议到正规医院由专业医生处理。

安全就餐,防止食物中毒

5-10月为我国食物中毒高发月份。节假日期间聚 餐和在外就餐机会增加,食物中毒风险也相应增加。

1.外出就餐时,要选择正规、卫生条件好的餐厅就餐;2.不食用来历不明的食物;3.不采集、不食用不明的野生菌及野生动、植物;4.不食用未烧熟煮透的食物、未经消毒的奶类等;5.不食用不干净的水果和蔬菜;6.要选择新鲜、安全的食品原料,加工时要注意生熟分开。
/来源:长春疾控