

近日,国内一饮料品牌发布致歉声明 引发人们对健康饮料的关注 市民喝“0糖” 求个心理安慰

近日,国内饮料品牌元气森林发布了致歉声明,声明中称在乳茶产品的宣传中,没有说明“0蔗糖”与“0糖”的区别,容易引发误解。而这一致歉声明也引发人们对“0糖”“无糖”饮料的关注,生活中很多人对这类无糖无卡的饮料情有独钟,感觉在解馋享受快乐的同时又能保持身材。那么这种“0糖”饮料真的不含糖吗?长期饮用又是否健康?城市晚报全媒体记者采访了解相关情况。

踏查: 这款标注“0蔗糖”的饮料仍在售卖

13日上午,记者来到长春市前进大街一家大型超市查看关于“0糖”饮料销售情况。其中元气森林这款标注为“0蔗糖,低脂肪”的乳茶仍在售卖,产品包装上说明,本品甜来自乳糖、结晶果糖和0卡代糖等。营养成分表中每100毫升含有能量166千焦。产品标注生产日期为2020年12月31日。

据了解,该品牌致歉是因为没有说明“0蔗糖”与“0糖”的区别,因为0蔗糖仅仅是 not 添加蔗糖,但不等于无糖,容易给消费者带来误解。对此该品牌也表明近期对乳茶产品做了修正升级,即从2月4日起生产的大部分乳茶和3月18日起生产的全部乳茶,包装从原来的“0蔗糖 低脂肪”改为“低糖 低脂肪”。

记者在现场看到,这种标注为“0糖”“0卡”饮料根据品牌不同、口味不同分为10多种,包含碳酸饮料、苏打水、气泡水等。其中元气森林一款气泡水则是更是标出了“0糖 0脂 0卡”,营养成分中显示每100毫升,含有的能量、蛋白质、脂肪、糖、钠均显示为0,而碳水化合物为3.8克。在配料表上,显示则由水、赤藓糖醇、柠檬酸、三氯蔗糖等组成。

记者现场也对一瓶无糖可乐和一瓶正常可乐进行了详细对比。



配料中,无糖可乐显示是由水、阿斯巴甜、焦糖色、安赛蜜等食品添加剂组成,而正常可乐是由水、果葡糖浆、白砂糖、咖啡因等添加剂组成。二者在配料中的区别主要是,无糖可乐没有果葡糖浆、白砂糖,但是比正常可乐多了阿斯巴甜,安赛蜜。营养成分中,无糖可乐显示每100毫升含有的能量、脂肪、糖均为0,而正常可乐显示每100毫升含有能量180千焦,脂肪0克,糖为10.6克。

市民: 喝“0糖”算是求个心理安慰

顾客赵女士说,自己平时喜欢喝饮料,但又怕自己变胖,同时又担心饮料喝多了得糖尿病,所以为了两者都满足,就选择了一些标注“0糖”的饮料购买。其实她不知道标注“0糖”的饮料到底含不含糖,也不清楚喝了之后真的能否不变胖,但购买之后算是给自己个心理安慰。

市民吕先生也说,他也喝过无糖的饮料,但是感觉无糖的口感不如正常饮料,如可乐,他喝完无糖的后,总感觉有一点苦。他平时就喜欢喝饮料,但也得对健康重视起来,对此他给自己订的计划是平均一周喝一次饮料。

专家: 无糖饮料含有热量 建议糖尿病人不要喝

那么这种标注着“0糖”、“无糖”的饮料,真的不含糖吗?记者了解到,根据《食品安全国家标准:预包装食品营养标签通则》,脂肪和糖每100毫升含量低于或等于0.5克,即可标注“零脂”“零糖”,每100毫升饮料能量低于或等于17千焦(4卡)即可标注“零卡”。所以即便是标注着“零糖”饮料,也并不等同于完全不含糖,只是含量未超过国标规定的量。

吉林省人民医院糖尿病诊治中心副主任李可心说,即使一些无糖饮料不添加任何蔗糖等糖分,但为了使饮料有甜味,会添加一些甜味剂来替代,而有些甜味剂中也是带有热卡的。所以他认为一些无糖饮料中多多少少还是含有热量的,有热量就会影响到人的血糖,所以即使是无糖饮料,也建议糖尿病人从健康角度不要饮用。

李可心说,大家对标注的“0糖、0卡”的饮料应有正确认识,正常人对于这种饮料也不能肆无忌惮地摄入,长时间喝也会对身体带来一定影响。说白了,最好的饮品还是建议喝白开水、纯净水。/城市晚报全媒体记者 吕闯 实习生 张铭轩 单欣 报道 摄

《长春东岭南街早市因存在隐患停业整改 最快半个月改造升级完毕》续

整改未通过验收 东岭南街早市继续停业

新闻回放:3月22日,位于长春市南湖大路和东岭南街交会处附近的东岭南街早市突然停业整改,这让经常来早市购物的市民措手不及。市民们在感到惋惜的同时,希望东岭南街早市能按照政府的要求快些整改,快些开门,继续以前的繁荣,为市民提供更多的购物便利。

“14号,东岭南街早市可能会继续开市,附近的老百姓又不会因为买菜而发愁了!”13日,长春南关区东岭南街附近的居民李先生兴奋地表示。

事实真如李先生所说的那样,东岭南街早市会在停业整改20多天后重新开市吗?

13日上午11时许,城市晚报全媒体记者来到了位于长春市南湖大路和东岭南街交会处附近的东岭南街早市,早市的北门仍封闭着,但西侧的门却开着。很多商户从西门进入早市内,聚在一起谈论着早市开市的有关话题。

记者注意到,原本是沙石地面的早市已经变成了水泥地面,一些门市房已然换成了崭新的、统一的牌匾,室外的摊床整齐在摆在早市地面上,商户们聚集在一起,目光聚焦在早市内10多名前来检查验收



收的相关部门的工作人员身上。

“早市已经停业整改多长时间了,有没有开市的最新消息?”记者问一名鲍姓的商户。

“现在还不知道呢,都说14号要开市,但现在还没有确定!”鲍先生说。

“这段时间,我们也去过别的早市,但那边的早市不允许我们卖菜,要我们交纳至少3个月的摊床费用,这里说不上什么时候就开市了,我们也不敢交啊,只能在这里天天等待开市的消息!”该商户表示。

13日一早,长春市南关区相关

部门10余名工作人员来到东岭南街早市,对早市的整改结果进行检查验收。很多商户得知消息后都来了,感觉早市马上就要开市了。但验收的结果令商户们很失望,“他们说,东岭南街早市整改不彻底,还有几个方面需要完善,因此,早市暂时仍不能开市。”

“现在早市未通过检查验收,还需要进一步整改,什么时候开市又是个问题,我们真希望早市能快一点开市!”商户和附近居民表达了同样的想法。

/城市晚报全媒体记者 陆续 实习生 潘萍 石晓慧 报道 陆续 摄

将为2.98万户参保企业减负约2.2亿元

长春市再延续一年 阶段性降低工伤保险费率政策

日前,长春市人力资源和社会保障局、长春市财政局、国家税务总局长春市税务局、长春市医疗保障局、长春市社会保险事业管理局等五部门联合下发了《关于延续实施阶段性降低工伤保险费率政策的通知》(长人社联〔2021〕9号),自2021年5月1日起,延续实行长春市工伤保险费率以现行应缴费率为基础下调50%的政策,期限至2022年4月30日,此项政策将为2.98万户参保企业减负约2.2亿元。

2020年,长春市人社局通过“免、减、缓、降”工伤保险减负政策,纾解企业困难,支持稳定和扩大就业,为推动全

市经济社会健康发展发挥了重要作用。而在2020年底,工伤保险保险费减免政策已到期,从今年1月1日起按规定恢复正常费率征收。但考虑到疫情风险仍然存在,部分企业压力可能较大,长春市人社局按照国家和省统一部署,阶段性降低工伤保险费率政策在今年4月底到期后,再延长1年至2022年4月30日,这是长春市人社局落实惠企援企政策、优化营商环境、支持企业发展的又一项具体举措。至此,从2018年开始长春市阶段性降低工伤保险费率政策已实现“四连降”。/城市晚报全媒体记者 刘佳雪 报道

有网友反映长春轨道交通3号线与1号线换乘通道处只有一台安检机器,造成早晚高峰拥堵

工作人员表示 会将该问题向上级领导反映



近日有网友反映,在早晚高峰期间,在走过长春市卫星广场轨道交通3号线转1号线的换乘通道时,需要通过一台安检机器,由于机器只有一台,导致早晚高峰期间大量乘客停滞在机器前。第一趟下站的乘客还没完全通过,第二趟下站的乘客也到了,造成不必要的拥堵。对此13日城市晚报全媒体记者前往现场踏查。

当日早上7点多,记者来到轨道交通卫星广场换乘通道,由于是早高峰期间,人流量较大,此时人们正在排队通过安检,现场只有一台安检设备。在正常的安检通道旁边,还有一条被隔开的无包安检通道,没有携带背包的乘客可以直接从无包安检通道快速通过,并且旁边还有工作人员进行指引,保证

乘客不在通道内堆积。

记者在换乘通道进行了计时,一趟乘客几十人要全部从换乘通道完成安检大概需要3分钟的时间,虽然人流量大,但通过安检的速度还可以。就此记者也现场询问了几名乘客,有乘客表示通行时间没怎么受影响,也有乘客表示由于人流量大,多少还是有些拥堵,最好能再有一台安检机器,可以给乘客更加节省些时间。

对于此事,记者将相关情况向长春轨道交通客服热线进行反映,工作人员表示,由于安检公司不属于轨道交通集团,所以暂时无法进行安检设备的增设,不过仍会就该问题向上级领导反映,对此进行沟通协调。

/城市晚报全媒体记者 吕闯 实习生 张铭轩 报道 摄

整治重点商圈橱窗广告 长春朝阳区打造整洁街景

为了提升重点商圈市容环境,朝阳区对重庆、桂林、红旗等商圈的橱窗广告开展专项整治,打造整洁街路环境。

整治行动明确橱窗广告整治标准,执法人员逐户逐户进行宣传,要求商家自行清理窗体字和张贴画,共下发整改通知单3000余份;公布举报电话,发动附近居民、商户进行监督;对不积极、不配合、不行动的商户,按照“门前三包”责任制规定实施处罚。执法人员逐户逐户进行检查,

对未自行清理的橱窗广告督促商户尽快清理。对清理不到位的,执法人员利用热风枪、铲刀、喷壶、抹布等工具协助清理,达到窗明几净。截止目前,朝阳区累计清除窗体字和张贴画630余处。同时,朝阳区还加强网格化管理,执法人员包片、包路段、包商户,持续跟踪,防止问题反弹;对新开业商户提前告知,明确管理标准,降低管理难度。

/城市晚报全媒体记者 刘佳雪 报道