



打蜡师 ——“板”后的冰雪人生

1月22日晚,打蜡师王一涵(右)和越野滑雪国家集训队外籍教练尼基塔一起在打蜡房工作

清晨,甘肃省白银市国家雪上项目训练基地,室外气温还在零下10摄氏度以下,从小在东北长大的王一涵正在打蜡房给滑雪板打蜡,2020—2021全国越野滑雪锦标赛正在这里展开角逐。

21岁的王一涵、23岁的王啸,还有他们的师父、挪威打蜡师泰利尔,组成了越野滑雪国家集训队的打蜡团队。

“打蜡的好坏,直接关系到运动员的比赛成绩。”越野滑雪国家集训队领队张蓓说。

滑雪蜡对于滑雪,就像轮胎对于F1赛车,好的打蜡可以保证雪板的光滑和速度,节省运动员体能,提高运动成绩,是每个运动员的必修课。

“打蜡是门儿技术活,光选蜡就很费工夫。”王一涵说,要考虑到比赛当天的雪温、气温、空气湿度等等。选好蜡后,还要经过清板、晾板、熨板、刷板等多道程序,才能进行打蜡。

据张蓓介绍,在挪威、芬兰等越野滑雪强国,打蜡师的团队都非常专业,基本上两名运动员就配有一名专职打蜡师,但越野滑雪在中国起步比较晚,打蜡师十分缺乏。

记者了解到,过去很长一段时间里,中国不仅没有专业的打蜡师,而且不生产滑雪专用的蜡,从国外进口的品种也有限。在国际比赛中,国外队伍经常根据不同的气温、雪质配备十几种蜡,这种差距也使得中国越野滑雪选手迟迟无法取得成绩突破。

“北京冬奥会的申办成功,让越来越多中国人开始关注冰雪运动,加入冰雪运动。”张蓓说,“我们专门从国外聘请了打蜡师,目的就在于加速培养国内优秀打蜡师,整体提升雪上项目的实力。”

根据《全国冰雪场地设施建设规划(2016—2022)》,到2022年,国内的冰场数量将由2015年的200座增加至650座,滑雪场数量将从2015年的500个增加至800个。

2020年度“全国冰雪运动参与状况调查”显示,从2019年至2020年,中国约有1.5亿人参加过冰雪运动。

王啸成为打蜡师之前,是一名网球运动员,后来跨界跨项进入了雪上项目。2020年初,他从雪上项目运动员转做幕后工作,专心学习打蜡。

“不管是台前还是幕后,能为国家队做贡献,都很高兴。”王啸说。

“我们队里的打蜡师都很辛苦,尤其到了比赛期间,他们每天就睡三四个小时,从早忙到晚,好成绩离不开他们。”刚刚获得女子3公里爬坡(传统技术个人出发)和女子10公里(传统技术集体出发)双料冠军的越野滑雪国家集训队队员李馨说。

夜深了,结束一天比赛的运动员已经入睡。滑雪场旁边的打蜡房里,灯还亮着,王一涵和王啸还在忙碌,明天还有比赛,他们还有任务,并心怀着期待。

“希望明天的比赛,每一个运动员都能好好发挥。”王一涵说,“也希望2022年能和越野滑雪国家队一起,在家门口赛出好成绩。” /新华社



1月23日,打蜡师王啸利用休息时间在训练馆锻炼身体



1月22日晚,打蜡师王啸在打蜡房里工作



1月22日晚,打蜡师王一涵在打蜡房里给雪板打蜡



1月23日,打蜡师王啸(右)和越野滑雪国家集训队队员李馨交流比赛中的雪板情况

我国将全面推行 企业风险主动报告制度

安全生产事关重大,须臾不可放松。日前召开的全国安全生产电视电话会议要求,筑牢安全防控体系,健全落实风险分级管控和隐患排查治理双重预防工作机制,全面推行企业风险主动报告制度。

会议指出,过去一年,各地区、各部门认真贯彻落实党中央、国务院决策部署,创新复工复产安全监管方式,深入开展安全生产专项整治三年行动,安全生产形势持续稳定好转,但事故多发易发的态势还没有从根本上改变,必须高度重视。

近来发生在山东栖霞的笏山金矿事故,迟报时间长达30个小时,引发社会高度关注,暴露出我国安全生产管理方面的漏洞。对此,有专家早前建议,应当建立更加明确、严格的事故报告制度。对于瞒报、少报、变

通报的处罚机制,尤其要严格,让违法违规者付出更多代价。

此次全国安全生产电视电话会议指出,要创新安全监管方式,建立企业安全风险分级管控和主动报告等制度,提高监管效能,增强应急响应和救援能力,坚决防范遏制重特大事故。

此外,会议强调,要全力打好专项整治三年行动集中攻坚战,深入细致排查风险,根治重大问题隐患,深化各重点行业领域专项整治,严肃认真开展督导检查,确保见到实效。

应急管理部有关负责人表示,将推动地方层层制定党政领导干部安全生产“职责清单”和年度“工作清单”;落实行业监管责任要具体明晰,建立联动工作机制,防止事前事中出现监管盲区、事后甩锅推责。 /新华社

居家学习应警惕近视加剧

北京市教委近日发布通知,自1月23日起,全市中学生不再到校,学生本学期期末工作全部在线上完成。同时全市培训机构暂停一切线下培训和集体活动。疫情期间,由于长时间居家生活、学习和工作,智能手机、电脑及其他电子产品吸引了儿童及青少年的“眼球”,青少年近视防控压力随之增加。

对此,专家表示应警惕居家期间近视度数增加,防疫的同时也要注意近视防控。据2020年教育部对中小学生视力情况抽样调查结果显示,2020年上半年疫情期间,中小学生的近视率增加了11.7%。专家认为,其中一个重要原因就是过度使用电子产品。

北京大学人民医院

眼科主任赵明威表示,如需在线学习,原则上小学生每天使用屏幕总时长不超过2.5小时,每次不超过20分钟;中学生每天不超过4小时,每次不超过30分钟。寒假期间,儿童及青少年游戏娱乐视屏时间每天累计不超过1小时。

教育部近日发布的《2021年寒假中小学生和幼儿护眼要诀》提出,线上学习要选择屏幕较大、分辨率较高的电子产品。赵明威介绍,使用电子产品时,一定要注意调节亮度至眼睛感觉舒适,不要过亮或过暗。除了在室内放松视力,还应多向窗外远处眺望,加强户外活动、充分接触阳光是最简单、有效预防近视发生发展的方式。 /新华社

重大学术文化工程 《马藏》推出新成果

国家出版基金项目《马藏》第一部6至8卷日前由科学出版社出版,三卷收入社会主义、马克思主义在中国早期传播的相关文献共11册,约180万字。这是继2019年5月第一部1至5卷首发之后的新成果。

据介绍,《马藏》由北京大学马克思主义学院组织实施,北京大学《马藏》编纂与研究中心编纂,通过汇集与编纂马克思主义形成和发展过程中的相关文献,系统、全面展现马克思主义发展历程,以期成为世界范围内一部较为完备的马克思主义研究文献总汇。《马藏》共分为

四部:第一部为著作类(含译著)文本;第二部为论文、文章类文本;第三部为各类通讯报道、各种档案、笔记书信等文本;第四部为中国共产党有关文献类文本。各部之下,按照历史发展过程分别设卷。

目前已经出版的第一部前八卷,共收入1894—1904年间的著作(含译著)39册,约550万字。这些文献是马克思主义在中国传播起始阶段的重要文本,呈现了这一时期马克思主义在中国早期传播的思想过程和文本特征。其中多册文献是首次发掘,史料珍贵。 /新华社