

审清题目 规范答题

——长春吉大附中力旺实验中学物理老师屈宝峰

名师简介

屈宝峰

长春吉大附中力旺实验中学物理组组长、STEAM中心主任,吉林省教育科研名师;吉林省十佳教师;东北师范大学硕士生导师。



2020年中考日益临近,物理学科到底应该怎么答?如何保持良好的心态?7月15日,城市晚报全媒体记者独家采访到了长春吉大附中力旺实验中学STEAM中心主任屈宝峰老师,屈宝峰老师向所有中考考生亮出了自己的独家答题“秘笈”,希望给广大中考考生以借鉴。

合理分配考试时间是考好物理的关键

屈宝峰老师说,考生在考试时,首先要合理地分配考试时间,这是考好物理学科的关键。

答题前,在拿到试题后,用发卷到正式答题铃响之前的5分钟时间里浏览一遍试卷,检查试卷是否缺印、漏印、不清晰,有问题及时报告,同时浏览试题量、题型及要求,粗略确定答题顺序,估计答题时间。

答题时,要根据分值和难易程度合理分配理化时间,为了确保思路的连续性,提高做题的准确性,一定要按科目答题,可以根据自身情况及试题难度,本着“先易后难”的原则,来确定学科的答题顺序,先做自己优势学科,再做弱势学科。原则上物理不少于58分钟,其中10分钟作为机动时间,用于重点检查和反攻难题,既要保证速度,又要保证一次性答题的准确率,可以根据题型划分时间。

对于选择题而言,时间充足,约为15分钟,不低于10分钟,选择题从试题题干上分析有两大类:一是完整叙述题,只要读完题干,即可分析出答案,解答这类题可以快一点。二是不完整叙述题,解答这类题要把题干和选项仔细分析比较,充分利用单选的特点,利用排除法和推理法得到正确选项,无论选项是对还是错,都要有根据。选择题做完后,对部分试题要进行复查。由于开考时心理因素的影响,前三题往往错误率较高,必须复查;其他加做题时标记的题更要复查。

对于计算题,用时约5分钟,应该把部分思路用学科语言(原始定理、定律的公式

等)表示出来,物理答题的计算过程;

而综合题用时约30分钟,以每分钟得2分为原则,先易后难完成后面的试题,难题不要长时间思考,思考了3至5分钟仍然理不清解题的思路,应视为难题可暂时放弃,没有把握的题要做好标记以便复查,对压轴题原则上要8至9分钟,不能超过10分钟,要把精力放到解容易题和中档题上,以便节约时间,等有时间再回头来攻克难题。

要审清题目 规范答题

“审题是也解题的关键,审题失误,全盘皆输!”屈宝峰老师强调,审题一定要细。

审题应分三步:第一步,先粗读,大脑对题中所述内容有一个大体轮廓。第二遍细读,弄清题中的已知、未知、设问等,大脑建立一幅较为清晰的物理情景。第三遍选读,排除题目中的干扰条件,挖掘出隐含条件,找出各量之间的内在联系。遇到似曾相识的“熟题”,先不要急于下笔,这类题往往有陷阱,稍改变关键词或条件,就会出错。涉及到信息题、知识迁移题、新情景创新题等,信息量大,文字长,要善于抓住提炼有用信息,这些题目大都属于“高起点,低落点”,所用到的知识和解题方法,都是日常学到的基本知识和方法,一般解答比较简单。先确定力光电哪部分,再确定是这部分的哪块知识,然后明确考点最后找出来答案。

另外,规范答题决定细节上的成败,同学们在平时练习中要特别注重解答的准确性和完整性。考生解题不规范具体表现为:文字表达不严谨,物理专业术语不规范,解题步骤不完整,逻辑推理不严密,计算结果不准确,书写太草,涂抹太多,卷面太脏,专用名词出现错别字等;物理语言描述不准确、字母符号没有说明,推理没有理论依据等。

中考考生应放松心情并充满自信

屈宝峰老师强调,在考前一定要静思几分钟,双目微闭,全身放松,缓缓呼吸。考试时若时间很紧张,又一时不能完全解答的题目,就要勇敢地先放一放,保持轻松的心态,先检查会做的题,回头再解决难题,切不可过分焦虑紧张。要充满信心,学会自我安慰:我不会做的题目,别人不见得会做。只有这样才会很快稳定情绪,进入角色。头脑清醒,谨小慎微,做到要吃透“题意”,要了解各题的分值配置,以便合理分配时间,要明确和设计出解题方法、步骤,达到一准、二快、三规范的答题要求。基础题拿全分,中档题不失分,难题力争多得分。谨防因答题或书写不规范而失分。

/城市晚报全媒体记者 陆续 报道

深思熟虑 方可落笔

——长春市第103中学化学老师杨志亭

名师简介

杨志亭

长春市第103中学化学教研组长,初三备课组组长,吉林省骨干教师,吉林省初中化学名师工作室成员;长春市“十佳教师”。



“2020年的中考,对于化学科目是一次崭新的挑战,虽然展现给我们太多的变数,但是经过三年的磨炼,相信同学们已经掌握了以不变应万变的法宝,只要大家保持自信,心态稳定,稳步复习,胜利就在眼前。”杨志亭老师认为,今年中考的化学试题绝大多数题的情境大变化,但是不会增加知识点的难度,增加的是理解题意的难度和负担,侧重考查获取信息,处理加工信息,应用信息的能力,酸碱盐知识的比例不会大幅度减少。

面对化学学科的考场应试,杨志亭老师为考生们提出了如下的策略与技巧。

“工具+方法+认真”,轻松自信进考场

杨志亭老师表示,由于情境多样,信息量增加,因此合理分配理化的填答时间很重要。“建议大家先答化学45分钟停笔,中考成绩看得是总分,如果没有时间去答能得分的题目,是最最吃亏的做法。要能够运用“工具+方法+认真”,做到保分题不丢分,工具是指“溶解性表、金属活动性顺序表、化合价、溶解度曲线、结构示意图、周期表、相对原子质量等”。答题过程中需要用到这些工具时,一定要查看,不要凭印象。像化学式、化学方程式、化合价、计算题、选择题前5这样的题不能丢分。”

针对以上类型题不丢分的办法,杨志亭老师给出了如下建议:

①易混点成对想:如化学式与化学方程式、溶剂和溶质、分子和原子、离子变原子和原子变离子得失电子情况。

②化学用语必须写符号:化学用语包括元素符号、离子符号、化学式、化合价、化学方程式、原子或离子结构示意图等;附带条件写符号更得小心,如空气中、人体中、地壳中所含最多的元素、最多的金属元素、最多的物质等等;天然气和煤气成分不同。

③随时写完随时检查:如生疏的化

学式用化合价检查、化学方程式用口诀检查、计算题在草稿上按步骤完成、用找对应关系和化学式或方程式法的两种方法都做一遍,两遍一样再落笔。

解决重点题型的技巧和策略

在试卷结构方面,基础题、较难题和难题的比例为7:2:1,拉分点可能会多点设置。

在答题的总策略上,杨志亭老师建议大家要按照“定题型、按原则、选方法”来解答试题。“不定项选择逐字读题,逐句分析,避免思维定式,要时刻准确记忆酸碱盐性质、条件、规律,审题时分析出题者意图,明确题目要考什么知识点。”

针对具体题型的做法,杨志亭老师分别给出了如下建议:

选择题题干的信息必须读进去,四个选项都必须分析,画出对错号,再准确涂卡;

在做酸碱盐的压轴题时,按原则选方法,分析透彻再落笔。

(1)除杂(不减不增易分离、不能取样)

鉴别(现象明显操作简便、必须取样)

分离(必须得到原物质原状态,不能取样)

推断(一步一回头,所有物质标记到位)

检验(必须放干扰,先除干扰再证明,取样、操作、现象、结论看要求,取样必须说清楚要取的对象)

(2)酸碱盐性质、条件、规律运用准确;

(3)题干信息和流程图分析透彻,不要思维定式想当然;

在工业流程和探究题答题时,获取、处理、应用信息是关键。要反复读题和审题,看懂信息和流程,信息在题干中、流程中、每个小问中都有可能出现。

曲线题答题时要具体问题具体分析,每个曲线含义各不一样。要注意横纵坐标表示什么含义,明确反应原理即所涉及的化学反应,起点和折点即反应的开始和结束,曲线趋势即历程中物质的变化。

答题后仔细复查

杨志亭老师特别提示考生,答完题后一定要仔细复查。“复查有三个技巧,首先要重新看题并对照答题卡,不要只看答题卡,那样很难发现问题,其次是方程式用口诀检查,最后认真检查是否有笔误。”

/城市晚报全媒体记者 刘佳雪 实习生 韩金朗 报道

@中考

名师指点

初三班主任的走心礼物

7月16日,晴,距离2020年中考还有10天。东北师范大学东安实验学校初三毕业班和往常一样,上课、做题、备考……同学们在紧张复习中并不知道,他们的班主任老师准备了“惊喜”。



“遇见他们,才成就了我最美好的时光”

“金榜题名、逢考必过、超常发挥……”这些祝福语被印在五颜六色的袜子上,而这些袜子是初三五班班主任马贺老师送给孩子们的毕业礼物。

三年时光,课上为师,课下是朋友。马贺说这将是她职业生涯中一段珍贵的记忆,想以一种特殊的方式留下纪念。所以,她精心挑选了印有祝福语的袜子,在考前为同学们加油鼓劲儿。“我是一名90后教师,是教师队伍中的后浪。这是我参加工作以来带的第一届学生,20多岁其实是一个生命中最好的时光,可我觉得,遇见他们,才成就了我最美好的时光。希望在中考考场上,我的这份心意能够助力他们一生。”马贺说。

精美钥匙链附有班级合影

“孩子们喜欢有灵气、有创意的东西,我就选了有钥匙扣的照片。全班有28个女孩17个男孩,女孩用红的和粉的,男孩用蓝的和灰的。”临毕业,初三七班班主任赵茹飞为孩子们准备了精致的钥匙扣。

记者看到,钥匙扣正反面均有班级的合影,分别是初一和初三的合影,此外还有圆形的校徽和班徽。“班徽由数字7和一对翅膀构成,7也是‘起’,象征着开始,希望他们未来能够远方起航。”赵茹飞老师说,她的纪念礼物提前一个月就开始准备,这些钥匙扣已经放在学校一周了,但是同学们并不知道。“我打算在毕业典礼那天给他们一个惊喜!”

/城市晚报全媒体记者 刘喧 报道 蒋盛松 摄