



抗疫英雄传

吉林省卫生健康委员会 城市晚报 联合出品
策划:张福安 杜兆云
执行:刘暄 朴松莲 高菡



吉林省支援湖北中医医疗队队员、雷神山医院C8病区护士长、
长春中医药大学附属医院肺病科护士长周海燕

用自己的力量照亮患者通往健康之路

夏至刚过,6月下旬的长春闷热多雨。
长春中医药大学附属医院肺病科的走廊内,护士长周海燕疾步如飞,排班、开会、查房、培训……工作一如往常的忙碌,偶尔低头时,她会自然地撩起滑落的头发,但就这个小动作有时会像过电一样让她浑身一颤,不禁慨叹:“是啊,时间好快呀!”
四个月前,为支援武汉抗疫剪掉的青丝,如今重又恢复原来的模样。时光好像带走了很多很多,但那些与队友们并肩鏖战在雷神山医院的日日夜夜,好像静止的时针,永远定格在那一刻,激励着她、感动着她,也温暖着她。

出征 从报名到通过,不到两个小时

“从2月14日下午,我和同事郑重写下请战书时就想,作为医护人员,一定要在这个时候挺身而出!”时隔4个多月后,周海燕回忆起当时的场景,恍若昨日一般。
从报名到通过,不到两个小时时间。周海燕说,当时知道她报名申请支援武汉的只有爱人和儿子,而对外地年迈的父母选择了隐瞒实情。“父亲73岁,母亲66岁,怕他们知道女儿去武汉抗疫,过于担心。”与穿梭于病房内的专业、干练的护士长形象不同,父母面前的周海燕是个乖乖女,她对父母言听计从,更是知无不言,但这一次为了支援武汉,她选择了“善意的谎言”。在爱人的配合下,直到返回长白山休整时,父母方知实情,两位老人闻听后尽管有些许后怕和埋怨,但看到女儿平安归来,且救治顺利,也为女儿一往无前的选择感到骄傲。
考虑到头发太长会给工作带来不便,2月15日准备出发前,周海燕请同事帮忙剪去了自己刚刚蓄起的头发。“平时可以爱美,但在疫情面前自己是战士,再美的头发也只能割舍。”周海燕在与丈夫通电话时说道,我剪去长发“出征”,能用努力换岁月静好,这是很划算的一件事,也是值得骄傲的事。

抵达 被武汉人抗疫的力量与信心感动

“我们2月15日晚上出发,2月16日凌晨,吉林省驰援武汉中医医疗队抵达武汉。”周海燕说,永远不能忘记走出机场坐

上大巴车奔赴驻地的沿路场景。曾经车水马龙、人流熙熙攘攘的江城武汉一片静寂,仿佛被按下了“暂停键”。路上很黑,空旷的大街不见车辆,但也是在这静默中,你能感受到一种不屈的力量正在抗争,给人以信心和勇气。
周海燕说,在接下来的很长时间,她常常被这样一种抗争的力量所包围和感动:“你能听到武汉人隔空高唱国歌,为同伴加油鼓劲;他们在隔离病房翩翩起舞;他们朝医护人员竖起大拇指,和医护人员一起喊出‘挺住’‘加油’……而我们每一名医护人员要做的是,用自己的力量照亮患者通往健康的彼岸。”正是被武汉人的信心与团结所感动,吉林省驰援武汉中医医疗队没有任何休整,即迅速投入抗疫之战。
“到达驻地后,我们首先开展系统的防护培训,确保所有医护人员掌握安全防护知识后,立即参与到紧张地救治工作中。”周海燕回忆说,吉林省驰援武汉中医医疗队2月16日整建制接管雷神山医院C8病区,2月19日开科。当时共收治患者75人,其中危重型、重型19人。病区很多是重患、生活不能自理的老人,这给原本压力很大的护理工作带来了空前的考验。
因隔离病房不允许家属陪护,需要护士承担起病人的换药、生活护理、心理疏导等工作。而为做好自身防护,所有进入疗区的医护人员又必须全身穿着笨重的、密不透风的防护服,这样穿梭于隔离病房中,常常会出现压抑、胸闷的感觉,但所有医护人员并无半句怨言,努力克服着所有的不适,争分夺秒地工作。
**战“疫”
4小时一班,督促护士严格轮岗**
“这些护士太可爱了,也非常让我尊敬,他们在病区无怨无悔的奉献精神常常让我感动到落泪!”周海燕介绍说,C8病区编制床位48张,护士45人,分别来自长春中医药大学附属医院、吉林省中医药科学院第一临床医院、长春市中医院、吉林省吉林中西医结合医院、辽源市中医院五家医院的急诊、ICU病房、脑病重症病房、肺病科等相关科室,绝大多数是80后、90后,不但具备抢救急危重症的工作能力,而且具备较好的身体素质,能够在艰苦的条件下承担工作,坚守最后一刻。

但有时执着坚守,在抗疫一线是有很多大防护隐患的。“我们4小时一轮班,既是保持队员体力,也是防护的需要。”周海燕举例说,2月的武汉阴冷潮湿,但是穿上厚厚的防护服与患者交流、沟通、换药等,不到1小时就汗流浹背。当时防护服非常稀缺、宝贵,4小时值班中如去厕所,需重新更换防护服,大家为此减少喝水进食,但工作量巨大,很容易透支体力,对防护极为不利。有的护士为照顾好患者,坚持多留疗区一会儿,甚至有人要求两班一换岗。
“我能体味到大家的苦心和敬业,但作为护士长,我必须坚决、严格监督轮岗,让大家安全回家。”周海燕耐心地劝导护士,“你们有充足的体力、安全的防护才能更好地照顾患者。”
照顾病人、查房,还要负责给科室排班、安排工作,值班4个小时却有平时一天的工作量。走下岗位的周海燕,一身疲倦,但一回想患者们的微笑,心中就暖暖的。让她印象深刻的是采集咽部分泌物标本时,患者会干呕恶心、咳嗽,这会增加护士被感染的危险。她和队友感动的是,患者都努力配合操作,忍住不咳,他们的善良与理解,让周海燕真切地体会到了医患的友爱。
**坚守
用糖哄着老人喝汤药,带患者做呼吸操**
“我们是中医医疗队,所以很多时候患者需服用汤药,与西医的片剂不同,患者会感到苦口,有些老人抵触或怀疑,我们只能耐心哄劝,想了不少有意思的小办法。”周海燕笑着说,每天护士从驻地宾馆到医院换班会带上几块糖,不是自己吃,而是给怕苦的老年患者吃。“良药苦口利于病,您把糖含在嘴里,小口喝不会太苦……”就这样徐徐劝导,患者开始适应服用汤药。药效很快发挥作用,不少患者的病症开始减轻,出现康复的征兆。
这时武汉气温骤降,寒风凛冽,天空中飘起了雪花。在寒冷的天气里除了加衣保暖,最好的办法就是让大家活动起来。在隔离病房里,医护人员用呼吸操、八段锦、中医健康操等方式,协助患者恢复,增强抵抗力。

“我在查房时重点关注年纪大的患者,关注病情变化的同时,还要注意他们的心理变化。”周海燕说,很多老人想家时,便搀扶着他们在外走廊通风、散步,讲讲吉林美景……同时,医疗队还建立了护士与患者一对一微信联系,有问题护患第一时间沟通;针对听力差又讲方言的老年患者,会让家属和患者视频……这些温馨的小细节,迅速缓解了患者紧张压抑的情绪,开始主动配合治疗。
在医护人员的精心诊疗照顾下,C8病区的患者陆续出院,胜利的曙光展现在面前。这时周海燕才有时间与家人联系报平安。“父母看抗疫新闻,就会挂念我,我的爱人会先解释,等我走下岗位后,会找个空房间装作还在长春的医院内。”周海燕说,从小到大很少在父母面前撒谎的她,担心“谎言”被揭穿,常常几分钟就挂断,老人却还想和女儿聊几句,但视频被强行挂断,每次回想这一幕,她的心中都会有种愧疚之感。
白衣执甲护荆楚,山河无恙携春归。4月15日,周海燕和队友们结束长白山休整,回到了长春,与久违的亲人紧紧相拥在一起,激动与思念的泪水滚滚滑落。
当武汉抗疫的日子渐渐远去,周海燕暗自日志上写道:“支援武汉,是我人生中浓墨重彩的一笔。风雨过后,我只会记得彩虹,曾经的艰辛,今天的我无法用语言来描述。唯一欣慰的是,同胞需要我的时候,能尽一份力量,我感到很荣幸!否则,我将遗憾终生。”
**亲人说:
“明年武汉樱花绽放,我们一起看武汉”**
“其实这是海燕第一次到武汉,原本对武汉没什么深刻的印象,以前只听说武汉大学樱花好看,热干面好吃,这次跟武汉结了缘,却遗憾没有时间仔细看看武汉。以后有时间,或许就是明年,我会请假带上她和儿子,一家三口好好看看她曾经战斗过的地方,看看这座城市重拾起的美丽和繁华。”——周海燕爱人王迎春
/城市晚报全媒体记者 刘佳雪 报道 受访
者供图