



抗疫英雄传

吉林省卫生健康委员会 城市晚报 联合出品
策划: 张福安 杜兆云
执行: 刘喧 朴松莲 高茵

元光喜, 朝鲜族, 今年 51 岁, 梅河口市中心医院感染科主任, 1993 年毕业于长春中医学院临床医学专业, 参加工作 27 年, 一直从事传染病治疗工作。梅河口市支援湖北医疗队技术主任, 支援的是武汉市汉阳体校方舱医院。

出发前 连续 25 天奋战“疫”线

“在这场突如其来的疫情中, 我所在的梅河口市中心医院承担了梅河口市疫情防控工作, 感染科更是一线科室, 作为科主任, 我管理着发热门诊和隔离病房, 疫情防控初期阶段, 由于人手不足, 我每天奔波在病区与门诊之间, 随着发热门诊患者量骤增, 最多时每日要接诊 100 余人, 白天黑夜都在医院里, 这样的工作状态, 一直持续了 25 天, 直到 2 月 15 日赶赴武汉, 我都是在医院里。”元光喜说。

春节前后, 外地返乡过年的人特别多, 需要到发热门诊筛查的人也随之增加。元光喜除了门诊日常工作, 还要负责全院的“发热患者”会诊, 经常一天只能吃上一顿饭, 过年也未休息一天。

递申请 抗疫老兵主动请缨

疫情发生后, 元光喜主动向医院提交了请战申请, 他觉得自己应该去武汉支援, 因为他有着丰富的工作经验, 又是从事传染病专业的。“对于应战传染病, 我可以算是一名老兵了, 我经过非典、甲流、手足口、出血热等多次传染病疫情的考验, 这方面有丰富的经验, 武汉那边需要这样的医务人员去支援, 情况十分紧急, 所以我主动请缨报名, 感觉这是义不容辞的责任, 应该主动担当, 多一份力量, 就能多救治一些患者”。

2 月 15 日上午 9 点, 元光喜正在病区查房, 突然接到去武汉的电话, 让回家抓紧收拾一下, 下午 1 点到医院集合, 院领导将为这次出发的 25 名医护人员送行。“我递交了请战书后, 早有了思想准备, 随时待命出发去武汉, 所以接到电话后心里很平静, 就赶紧回家收拾行李”。

元光喜的父母都是退休教师, 深明大义、知书达理、德高望重, 知道儿子这次远赴武汉是在救人, 是在执行特殊的急救任务, 都十分理解并支持元光喜, 但同时为人父母也担心儿子的安危。“我父母年纪大了, 快 80 岁了, 从电视上了解到武汉疫情十分严峻, 短暂时间的告别, 二老不停地叮嘱我要做好防护, 注意照顾好自己, 要记得每天打电话报个平安……” 为了不让父母难过, 元光喜面带微笑, 泰然答对, 让老人们放心, 一切都会顺顺利利的, 他也会平平安安的。

元光喜的妻子和儿子也十分担心, 一直拎着行李箱, 将他送到医院的大门口, 望着元光喜急匆匆地走进医院大楼内, 母子俩含泪向他挥手告别。



梅河口市中心医院感染科主任元光喜

我是抗疫工作的老兵 支援湖北我义不容辞

抵武汉 42 天救治 200 余名患者

2 月 15 日 13 时, 梅河口市中心医院王升平院长带领班子成员以及全体医护人员, 为支援湖北医疗队员们送行, 医院精心准备了电热毯、衣服、鞋子等生活用品; 而且叮嘱队员们一定安心工作, 做好防护, 有困难及时向单位反映, 单位会做好后勤保障支援工作, 是坚强的后盾。随后, 院领导和队员们一一握手道别。虽然当时下着大雪, 十分寒冷, 但医疗队员们心里暖暖的, 备受鼓舞!

15 时, 元光喜同医疗队员们迎着纷飞的大雪, 乘坐大巴赶往长春龙嘉机场。25 名队员中, 有 5 名医生和 20 名护士。在长春经过会合编队, 组成了吉林省支援湖北第九批救治医疗队。

2 月 15 日 23 点, 飞机抵达武汉, 16 日凌晨 2 点才入住刚刚建好的青年城公寓。“简短休息后, 2 月 17 日一早, 我们就来到方舱医院对接, 了解医院的情况、患者人数及其症状, 然后进行具体的分工。2 月 18 日, 我们就全身心投入到紧张的工作中了”。

这次团队作战, 元光喜与队员们负责 200 多名轻症患者的救治工作。进入方舱前, 需要穿隔离衣, 再穿隔离服, 手套最少戴两层, 口罩戴两层, 还有护目镜, 捂得严严实实, 行动起来感觉特别笨重, 呼吸十分憋闷。

“我们每次进舱前 2 小时, 做到少吃少喝, 再穿上成人纸尿裤, 然后穿好防护服去医院, 因为工作最少 6 小时不能脱下衣服, 不能去厕所。出舱时, 按照相关要求, 要一边消毒一边脱防护服, 消毒间内喷洒着高浓度的消毒液, 刺激着呼吸道, 引起咽部不适和胸闷, 经常咳嗽。由于消毒间内同时消毒人员不能超过 2 人, 同时出舱的人员又很多, 需要排队等待, 整个过程需要 30 至 50 分钟, 需要很长时间, 所以大家都是很少吃喝, 尽量把宝贵的时间用在救治患者身上, 自己遭罪吃苦都是小事儿。”元光喜说。

2 月份的武汉气温并不是很高, 但一个班下来, 元光喜防护服里的衣服已经全部湿透, 低头写字的时候水珠儿会从护目镜的边缘滴落到纸面上, 手上戴着双层防护手套, 手指被束缚得几乎麻木。元光喜怕护目镜和眼镜起雾, 就用胶布把口罩粘得严严实实, 呼吸很费劲, 但即使这样, 口罩上也会有水汽渗透出来, 眼

镜和护目镜雾蒙蒙一片, 无奈, 他只能经常甩头让雾气尽量下去。

穿着防护服走起路来很笨拙, 说话的声音也比平时大很多。“在方舱内查房时, 穿着防护服走起路来非常不便, 问诊也需要大声说话才能听到。由于患者较多, 无法记住每一位患者的病情, 只有拿着笔记本进行询问和记录。年轻的患者会普通话, 沟通只要大声说就可以, 年长的患者大都说方言, 我就得反复沟通, 加上打手势比划, 双方才能互相明白, 十分吃力, 每次查房下来, 都需要 2 个多小时, 嗓子都会喊得嘶哑。”元光喜说。

白天查房和夜晚值班相比, 还算轻松的。每当夜间值班时, 很多患者对病情存在恐惧, 长时间在方舱内的隔离, 出现了烦躁焦虑或抑郁的精神症状。元光喜每天都会向这样的患者耐心地解释、安慰, 进行心理疏导。

俗话说: 七分精神三分病。“有一位中年妇女, 失眠好几天, 总是觉得心慌、胸闷、头晕, 自己觉得病情很重, 甚至有生命危险, 一晚上反复找我多次, 每次都对她进行细致检查, 发现生命体征、CT、指脉氧均正常。经过耐心地开导、解释, 让她安心治疗, 患者逐渐对自己有信心, 走出心理障碍, 对于病症也没有了焦灼的状态, 慢慢地都好了起来。”元光喜说。

在支援武汉医疗抗疫工作中, 元光喜时常想起院长王升平临出发时对他叮嘱的话——“这次赴武汉抗击疫情, 是锤炼业务, 提高能力的重大机遇。作为感染科主任, 到了武汉, 困难的事儿要多干, 多付出, 这是成长, 也是进步。作为技术主任, 要带好队伍, 多救人, 还要照顾好队员, 大家都要平安回来”。

这次疫情非常严重, 对一线的医护人员更是考验, 无论是在身体上还是在精神上, 都承受着很大压力。元光喜每天除了工作, 还要做大家的思想工作, 为大家鼓励、打气、加油! 时刻提醒大伙儿, 不要疏忽大意, 做好防护再投入到工作。

元光喜认为, 他们这支队伍凝聚力十分强, 尤其这些年轻人, 表现得格外优秀, 让他这名老医务工作者感到十分欣慰!“我们团队的医护人员, 90 后的很多, 他们阳光、乐观、善良, 整个团队的精神面貌积极向上, 每一位医护人员都能做到互相关心、互相帮助。在每次进出舱时都能做到相互检查、相互督促, 最大限度保障队员的生命安全。在有的队员有困难时或有风险大的工作时, 都能不畏

风险, 不计个人得失, 积极主动地帮助”。期间, 有八名同志火线光荣入党, 努力奋进, 吃苦奉献在前, 起到先锋模范作用, 更好地服务患者。

受感动 各方关爱激励我加倍努力

由于支援武汉的医护人员都是来自不同城市, 每个城市的生活饮食习惯都有所不同, 入住的酒店领导经常征询医疗团队的意见, 按照东北的饮食习惯, 给医疗队员们做冷面、饺子、炸酱面、蘸酱菜等, 他们把最好的物资都给了我们。

“武汉的志愿者们也是积极地帮助我们解决工作和生活中的困难, 为我们能够更好地工作提供切实的保障。还要感谢省市、组织部、工会、妇联、团委等部门领导, 经常到家里慰问, 询问老人的健康、孩子的教育, 解决生活中遇到的困难, 为我解决后顾之忧, 让我更能安心地工作。”元光喜说。

到武汉支援医疗工作 42 天, 感触颇多, 大家精诚团结, 克服困难, 科学治疗, 悉心照顾病患, 使 200 多名轻症患者全部治愈出院。3 月 28 日, 遵照国家和省卫生健康委统一安排, 元光喜和队员们承载着 42 天武汉抗疫的艰辛、牵挂、胜利的喜悦以及家乡父老的期盼返回了吉林长白山进行休整。

“作为一名普通的医生, 履行一名医生的职责, 是我的本职工作, 也是我应该做的。从武汉到家乡, 给了我这么多的殊荣和奖励, 这是对支援武汉医生的莫大奖励, 我为自己能去武汉前线抗疫, 而感到荣幸和自豪, 我深深地懂得, 鲜花、掌声、荣誉, 一切都会归于平淡。我会尽快地回到工作岗位, 以一颗谦卑的心, 感恩的心, 加倍地工作, 为人民尽职尽责地工作, 不负这些殊荣。”元光喜说。

身边人说:

元光喜主任工作中身先士卒, 深入一线, 任劳任怨, 对业务精益求精。从医至今, 他始终践行医务工作者“敬佑生命, 救死扶伤, 甘于奉献, 大爱无疆”的崇高职业精神, 展示出一位医者的精神风貌和优良素质。这次大“疫”当前, 他身穿白衣, 义无反顾地逆行上阵, 与驰援武汉的其他医护同仁, 携手并肩、共克时艰, 为抗击疫情贡献出自己的一份力量!

/ 城市晚报全媒体记者 王耀辉 报道
受访者本人供图