



## 抗疫英雄传

吉林省卫生健康委员会 城市晚报 联合出品  
策划:张福安 杜兆云  
执行:刘暄 朴松莲 高茜



# 吉林省首批支援武汉医疗队员、一汽总医院护士长段晓玲：“等你好了，我带你去看长白山” 一句承诺 让重症患者重拾希望

“所有的困难和考验，都抵不过事在人为。”回想起那段日以继夜地坚守鏖战，吉林省首批支援武汉医疗队员、一汽总医院护士长段晓玲仍觉得不可思议。

换药、查房、值班……回归岗位后的工作忙碌依旧，对于段晓玲而言，一切似乎都没有变化。不过，改变却已然发生。她告诉记者：“从武汉回来后，自己变得更坚强、也更感性了，同时也喜欢回忆了。”那些康复的患者还好吗？为了哄他们吃药配合治疗，当初的承诺，老人们还记得不？一幕幕，一件件，往事的闸门徐徐打开，段晓玲的抗疫故事也随之缓缓重述。

### 边牵挂，边前进

“当时出发奔赴武汉太仓促了，说实话，家里的情况让我有些放心不下。”如今，回忆起自己随吉林省首批支援武汉医疗队出发的日子，段晓玲仍止不住感慨说，自己是边牵挂，边前进的。

段晓玲说，最感觉亏欠的就是母亲。“当时我告诉母亲要去支援湖北武汉抗疫时，能感觉到她有些担心，但看到我很坚定，就说放心去吧，注意安全，家里放心，她会帮我照顾好宝宝的。”段晓玲母亲已经60多岁了，以前从事个体生意很辛苦，长年累月的奔波，腰疼的老毛病时常复发，根本不能太劳累，但是为了让女儿安心奔赴抗疫前线，还是拖着病体坚持帮着照看家，这让孝顺的段晓玲有些愧疚。

要说让段晓玲最牵挂的就是2周岁多的女儿了，当时宝宝还在生病中，尽管不是非常严重，但她心里一直悬着。见她犹豫不安，爱人立即上前安慰：“放心去吧，那里更需要你，我们爷俩会健健康康等你回来的！”尽管爱人一脸轻松微笑，但是段晓玲深知，丈夫的重感冒已经一周多了，一直没康复，但得知她要支援抗疫，硬是坚持“表态”让她放心。爱人的安慰，母亲的支持，让忐忑不安的段晓玲增强了信心。

武汉按下“暂停键”，来自吉林的医护人员却按下了“快进键”。当武汉封城三天后，下战书、立誓言，包括段晓玲在内的一汽总医院首批医疗队共12名医务人员毅然“逆行”武汉。

### 越危险，越勇敢

抵达武汉后，经过防控措施和流程培训，段晓玲和所有队员很快进入武汉同济医院中法新城院区第一疗区，主要工作是完成对新冠肺炎危重症病人的护理。人行14年，段晓玲有着11年重症监护室经验，加上普外科和呼吸科的工作经历，每一次救护，她总能表现出冷静的态度的和乐观的精神。但这次援鄂抗疫任务非比寻常。从传染源控制、传播途径切断、易感人群保护看，新冠肺炎疫情防控被称之为“史上最难”……

“有人问我到武汉怕不怕，当然怕，但作为一名护士长，护理患者是我的职责。”段晓玲说，新冠病毒感染肺炎患者在发病时，经常会感到气道不畅。为给病人通气支持，无论是雾化治疗还是戴无创呼吸机，都得护士亲自上阵。这时，必须脱下患者的呼吸面罩，俯下身子和病人面对面，距离不到30厘米，一天近10次操作，加之患者口鼻部气流吹出，倘若防护不到位，存在感染风险。

除了防护潜在危险，穿着笨重的防护服工作也是段晓玲每天面对的巨大挑战。厚重的防护装备，让体力消耗很大，尤其是对于段晓玲这样的女孩子。“穿着层层叠叠的防护服，密不透风，几乎要窒息。”段晓玲回忆，胸闷、头疼、恶心时常发生，有一次甚至虚脱了。原因是为节省防护物资，每次穿上防护服后，差不多要坚持5小时才能脱下来，加上前后准备和消毒工作，她经常八九个小时不吃不喝，更不能上厕所，只能穿成人纸尿裤，生理和心理上都很“遭罪”。段晓玲说，刚去的半个月，医护人员手不够，大家全凭意志支撑。

“最考验的是操作的手感很差”，段晓玲说，为了防护万无一失，医护人员必须戴四层防护手套。平时非常简单的动脉采血两分钟就完成了，可在隔离病房甚至10分钟才能完成。

### 战“疫”情，一生情

重症病房里的护理工作，千头万绪，拼的不仅是体力，还有细致耐心。许多重症病人都有基础性疾病和并发症。

除了输液打针，熟练操作各种仪器，段晓玲总是会悉心照料无法自理的病

人。一位80岁的老人，是从福利院转移过来，卧床多年，入院时属于危重病人。为了让老人保持体力，早日康复，段晓玲一勺一勺喂饭菜给他吃，水果都要切成小块的丁，便于老人食用。等她即将离开武汉同济医院中法新城院区时，老人已经康复如初了。“看到老人好转，我别提有多高兴了。病人能好转，这就是支撑我的信念，苦一点累一点都值得。”段晓玲说。

由于病区隔离封闭，又没有家属陪床，喂药、送饭、倒垃圾、消毒等工作，段晓玲和队友们统统承包。不仅如此，身体柔弱的段晓玲还要负责为卧床的老人翻身，以免发生压力性损伤。“123，翻！”隔离病房内，段晓玲和同事们常常需要配合喊着口号，使出浑身力气才能将180斤重的老人翻身，她娇小的身体内爆发出强大的能量，变成了名副其实的“女汉子”。

“在病房里，我既是护士，也是亲人。”除了常规护理，在段晓玲看来，心理疏导也是一剂良药。趁着喂饭的空当，段晓玲总会和老人唠几句。尤其是一些拒绝治疗的重症患者，往往情绪都很激动。遇到这种情况，段晓玲都会和风细雨地哄着老人说：“您的身体硬朗着呢，一定要好好配合医生治疗，这样才能快速康复。等你好了，我带你去看长白山！”“到长春看一汽，看红旗检阅车啊！”老人的一个点头微笑，一句简单的谢谢，不但坚定了自己康复的信心，更是对段晓玲工作最好的回应。在冷冰冰的病房内，隔着厚重的防护服，段晓玲和同事们就是这样不断地给不幸感染的患者传递着温暖的力量和生命的希望。

### 思亲人，凯旋归

武汉抗疫的日子渐渐远去，如今重新回忆那段时刻，段晓玲仍然感觉亏欠家人的太多。作为女儿，在母亲腰痛在身的情况下，仍然把女儿的照顾重任托付给她；而作为妻子，在丈夫工作很忙、身体不适的时刻，离家千里之外，把家里一摊子，老人、小孩都交给了他一人；而作为母亲，女儿年幼且患病未痊愈时毅然决然离开，有些过于狠心。

但是大“敌”当前，责任在肩，再多的难舍也不得不舍。家人间是不讲什么“大

道理”的，段晓玲爱人深知妻子的心思。“我和爸妈在家照顾孩子，我们是你的后盾。”他柔言宽慰，只一句话却给段晓玲最贴心的熨帖。

1月26日，大年初二的下午，寒风中红旗招展，人们斗志昂扬，由137名医护人员组成的吉林省首批援助湖北医疗队准备出发，包括段晓玲在内的一汽总医院首批医疗队12名医务人员列队其中。临行前，母亲和爱人没有太多的叮嘱，反复说的还是一句话：“放心吧，家里有我，等你凯旋而归！”

“当时心里很难受，但转念一想，我是白衣天使，这是我的责任。家里都很支持，这是我最大的安心。”段晓玲说，只有武汉安全，国家才会好。作为护士，国家有难，我们义不容辞，这也是我们体现价值的机会。然而离家远行，前路艰险，又怎么可能不忧心。

抵达武汉后，对家人的思念更加强烈，尽管每天的工作很疲惫，只要一有时间，段晓玲都会与家人视频。有一次，忙碌完一天的工作已经没有力气再聊天了，但一想到家人，她还是坚持着连线家人互报平安。看到妻子疲惫的倦容，段晓玲爱人很心疼，他暗自教了2岁的女儿一句话：“妈妈，加油！”当女儿稚气的声音一说出，段晓玲一身的疲惫都消解了，鼻子一酸，瞬间泪目。

1月26日大年初二离家，整整奋战60余天，3月28日，段晓玲与队友们乘坐飞机凯旋返吉。段晓玲说，等疫情过去后，如果有机会，会带上女儿和家人重游武汉，去赏樱花。

## 身边人说：

### 舍小家顾大家，可爱可敬

出发当天，段晓玲两岁的女儿正发着高烧，但她仍然悬着心奔赴疫情前线。作为白衣战士，段晓玲誓言不悔，她既是英雄，也是一位平凡的80后母亲。

“坚持和取舍，这是这位年轻母亲的选择，舍小家顾大家，可爱可敬！”

——一汽总医院首批支援湖北医疗队队长付广双

/ 城市晚报全媒体记者 刘佳雪 报道 受访者供图